VLAAMSE GEWICHTHEFFERS FEDERATIE

# OVEREENKOMST

# FEDERATIEWERKING GEWICHTHEFFEN

## PRESTATIEPROGRAMMA (PP) &

## ONTWIKKELINGSPROGRAMMA +18J (OV)

Versie 2024

# INHOUD


*1. Voorafgaand ..... 3*

*2. Engagementen voor de topsporter ..... 4*

2.1. Algemeen ..... 4

2.2. Voorbereiding ..... 5

2.3. Multidisciplinaire begeleiding ..... 6

2.4. Fitheid, blessure en ziekte ..... 7

2.5. Deelnames aan wedstrijden ..... 7

2.6. Gezond en ethisch sporten ..... 9

2.7. Promotie en sponsoring en publiciteit ..... 10

*3. Engagementen van de VGF ..... 12*

3.1. Algemeen ..... 12

3.2. Informatievoorziening ..... 13

3.3. Antidoping ..... 13

3.4. Financiële ondersteuning ..... 13

3.5. Multidisciplinaire ondersteuning ..... 13

3.6. Logistieke ondersteuning ..... 14

3.7. Overige verplichtingen ten laste van de VGF ..... 14

3.8. Verzekering ..... 14

*4. Wijzigingen ..... 15*

*5. Nietigheid ..... 15*

*6. Voorgaande overeenkomsten ..... 15*

*7. Toepasselijk recht en bevoegde rechtbanken ..... 15*

# OVEREENKOMST VOOR DE TOPSPORTER VAN HET PRESTATIEPROGRAMMA (PP) OF ONTWIKKELINGSPROGRAMMA +18 (OV) JAAR VIA DE FEDERATIEWERKING VAN DE VLAAMSE GEWICHTHEFFERS FEDERATIE

## Tussen

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie vzw (VGF), een vereniging zonder winstoogmerk met maatschappelijke zetel Spijkerlaan 147 – 8791 Beveren-Leie, ingeschreven bij de Kruispuntbank van Ondernemingen met ondernemingsnummer 0417.702.487, hierbij rechtsgeldig vertegenwoordigd door deheer Peter Vandenabeele, voorzitter en mevrouw Lies Defreyne, secretaris,

Hierna de **VGF** of federatie genoemd;

## EN

Naam en voornaam
woonachtig te adres
met rijksregister nummer:

Hierna **topsporter** genoemd;

is het volgende overeengekomen:

## 1. Voorafgaand

Wanneer de VGF en Sport Vlaanderen oordelen dat de behaalde sportresultaten voldoende hoog zijn, kan de topsporter worden opgenomen in een Prestatieprogramma (afgekort PP) of Ontwikkelingsprogramma +18 jaar (afgekort OV) van de federatie. Deze beoordeling van de resultaten gebeurt jaarlijks.

Topsportniveau behalen in het Olympische gewichtheffen, vereist niet alleen uitzonderlijk fysiek en mentaal talent, maar ook een immense toewijding en discipline in levensstijl. De Vlaamse Gewichtheffederatie (VGF) verwacht daarom van de topsporter dat hij/zij deze levenswijze actief uitdraagt. In ruil daarvoor biedt de VGF ondersteuning en faciliteiten om atleten te ondersteunen in het bereiken van hun volledige potentieel.

De verwachtingen die de VGF stelt aan de topsporter variëren enigszins op basis van hun sportief niveau en persoonlijke situatie.
Hoewel de VGF streeft naar een evenwichtige levensstijl voor de atleet, kan het noodzakelijk zijn om keuzes te maken als werk, studie of andere bezigheden de sportieve resultaten op korte of lange termijn in de weg blijken te staan. Van een topsporter met een fulltime topsportcontract bij Sport Vlaanderen, gaat de VGF bij de opmaak van het programma vanzelfsprekend uit van een volledige beschikbaarheid voor oa. trainingen, stages en wedstrijden.
De ondersteuning die de VGF kan bieden, is afhankelijk van de beschikbare financiële middelen en het niveau van de topsporter.

Uitzonderingen op de binnen deze overeenkomst opgenomen voorwaarden, verbintenissen, plichten, gedragscode,… worden alleen toegestaan na overleg én na schriftelijke akkoord van de de VGF. De Technisch directeur topsport is de hoofdcontactpersoon voor de topsportatleet voor vragen, informatie, besprekingen die betrekking hebben op deze overeenkomst en het sportief programma.

Duur van de overeenkomst

1.1. Deze overeenkomst wordt aangegaan voor bepaalde duur. De overeenkomst wordt afgesloten vanaf heden en neemt van rechtswege een einde wanneer het Prestatieprogramma (afgekort PP) of Ontwikkelingsprogramma +18 jaar (afgekort OV) van de topsporter wordt beëindigd.
Elk PP of OP eindigt automatisch op het einde van de lopende Olympische cyclus (31 december van het jaar waarin de eerstvolgende Olympische Spelen gepland zijn), maar kan opnieuw opgestart worden als de sporter aan de voorwaarden voldoet.

1.2. Indien de topsporter de in deze overeenkomst opgenomen verplichtingen niet nakomt, zal de VGF de topsporter hiervan waarschuwen en hem/haar in de mogelijkheid stellen alsnog de genoemde eisen te voldoen binnen een redelijke termijn. Indien de topsporter in gebreke blijft de verplichtingen na te leven, kan de VGF deze overeenkomst te allen tijde opzeggen middels een email of aangetekend schrijven gericht aan de topsporter, met een opzegtermijn van één maand.

1.3. De VGF kan deze overeenkomst te allen tijde en met onmiddellijke ingang beëindigen – zonder dat de topsporter voorafgaand dient gewaarschuwd te worden – door middel van een email of aangetekend schrijven aan de topsporter indien:
- wordt vastgesteld dat de topsporter de anti-dopingregels heeft overtreden
- de topsporter een valse verklaring heeft afgelegd
- de topsporter afwezig is zonder geldige reden op internationale stages of wedstrijden
- de topsporter afwezig is op internationale stages of wedstrijden zonder voorafgaande kennisgeving

1.4. De topsporter heeft te allen tijde het recht om deze overeenkomst te beëindigen op voorwaarde dat hij/zij dit voornemen van tevoren met de technisch directeur topsport en de coach van het PP en OV bespreekt. Na deze bespreking kan de topsporter middels email of aangetekend schrijven gericht aan de technische directeur van de VGF opzeggen.

1.5. Indien de VGF ten gevolge van niet nagekomen afspraken zoals omschreven in dit contract of ten gevolge van de vroegtijdige beëindiging van deze overeenkomst schade heeft geleden, kan zij van de topsporter het deel van de financiering terugvorderen dat al werd uitgegeven en dat betrekking heeft op de periode na de beëindiging van onderhavige overeenkomst (stages, internationale wedstrijden, …).

## 2. Engagementen voor de topsporter

### 2.1. Algemeen

#### 2.1.1. Lidmaatschap van de VGF

De topsporter moet lid zijn van de VGF om in aanmerking te komen voor selectie of deelname aan internationale wedstrijden. Dit lidmaatschap is ook vereist om aanspraak te kunnen maken op enige vorm van ondersteuning door de VGF of Sport Vlaanderen.

#### 2.1.2. Topsportgerichte levensstijl

De topsporter voert een levensstijl die volledig in dienst staat van zijn/haar topsportcarrière. Dit houdt, zonder volledig te willen zijn, de volgende aspecten in:

- Het onderhouden van een uitgebalanceerd voedingspatroon dat bijdraagt aan optimale prestaties.

- Het waarborgen van voldoende (nacht)rust.
- Het zorgvuldig inplannen van andere activiteiten, zoals werk, studie en sociale activiteiten zodat ze de sportprestaties niet hinderen.

#### 2.1.3. Naleving van reglementen

De topsporter houdt zich te allen tijde aan de interne en sportieve reglementen van de Internationale Gewichtheffederatie (IWF), de nationale federatie Belgian Weightlifting en de VGF.

#### 2.1.4. Open en eerlijke communicatie

De topsporter communiceert op een open, eerlijke en tijdige wijze met zijn/haar begeleidingsstaf en de technisch directeur topsport over alle zaken die zijn/haar topsportcarrière aangaan. Dit geldt voor zowel trainingen, wedstrijden als persoonlijke omstandigheden die de prestaties kunnen beïnvloeden.

#### 2.1.5. Prestatie-evaluaties

De topsporter geeft toestemming dat zijn/haar prestaties en alle sportieve parameters (zoals bijvoorbeeld lichaamsgewicht), zowel tijdens wedstrijden als trainingen, gedeeld worden met de VGF-coaching staf, de technisch directeur topsport en Sport Vlaanderen, zodat deze gegevens kunnen worden gebruikt voor evaluaties en verdere begeleiding.

#### 2.1.6. Persoonlijke verantwoordelijkheid en gedrag

De topsporter is zich ervan bewust dat zijn/haar topsportmentaliteit en -discipline de sleutelfactoren zijn voor het bereiken van succes. Dit betekent dat hij/zij zich maximaal inzet en gebruikmaakt van de ondersteuning die de VGF biedt om optimale prestaties te leveren.
De topsporter erkent dat zijn/haar gedrag (tijdens stages, wedstrijden, …) een directe invloed kan hebben op het imago van de VGF en de gewichthefsport in het algemeen. Hij/zij verplicht zich ertoe om zich altijd op een correcte en respectvolle manier te gedragen, in overeenstemming met de algemene gedragscode van de VGF. Dit geldt vooral ten opzichte van medesporters, coaches, VGF, Sport Vlaanderen, het BOIC en eventuele sponsors, zodat een positief beeld van de sport wordt uitgedragen.

### 2.2. Voorbereiding

#### 2.2.1. Verplichtingen voor de topsporter:

- De topsporter is aanwezig op de voor hem/haar vastgelegde federatietrainingen. Er worden standaard ten minste vijf federatietrainingen per week op de vastgelegde trainingsuren en trainingslocaties voorzien. Deze kunnen worden aangevuld met extra trainingsmomenten, in overeenstemming met het individueel programma
- De topsporter is verplicht deel te nemen aan alle stages en wedstrijden waarvoor hij/zij door de VGF wordt genomineerd, mits er sprake is van een voltijds tewerkstellingscontract bij Sport Vlaanderen. Topsporters zonder een dergelijk contract zijn in ieder geval beschikbaar voor belangrijke evenementen, zoals het Europees- en Wereldkampioenschap, waarvoor de VGF hen selecteert. Voor overige wedstrijden en stages wordt van de sporter verwacht dat hij/zij zich maximaal inspant om deel te nemen. Mocht deelname echter niet mogelijk zijn vanwege school- of werkverplichtingen, dient dit tijdig te worden gecommuniceerd. Dit om te voorkomen dat de federatie onnodige kosten maakt.
- De topsporter engageert zich volledig voor zijn/haar sportcarrière. Dit betekent dat eventuele opleidingen of werk zodanig worden gekozen of aangepast dat ze in lijn zijn met de trainings- en wedstrijdverplichtingen. Dit betekent ook dat er geen nevensport

activiteiten op competitief niveau gedaan mogen worden, tenzij de VGF daar expliciet toestemming voor heeft gegeven.

#### 2.2.2. Aandachtspunten:

Wanneer de VGF oordeelt dat aanwezigheid noodzakelijk is dan moet de topsporter rekening houden met volgende aandachtspunten.

- Vooraf geplande VGF-stages en wedstrijden hebben prioriteit boven andere activiteiten zoals sponsorverplichtingen, clubactiviteiten, vakantieplannen, school of werk.
- Afwezigheid wordt uitsluitend getolereerd bij dwingende redenen.
- Blessures dienen te worden bevestigd met een doktersattest. Bij herhaalde afwezigheid kan de VGF eisen dat de topsporter een consultatie ondergaat bij de federatiearts (of een andere door de federatie arts ingeschakelde expert).
- Indien geblesseerd, wordt van de topsporter verwacht dat hij/zij toch aanwezig is op trainingen om een aangepast programma te volgen. In overleg met de coach van het PP/OV kan een afwijking van het aantal trainingssessies en -momenten worden toegestaan.
- Afwezigheid bij internationale stages of wedstrijden vanwege blessures, ziektes of andere medische redenen is alleen toegestaan met goedkeuring van de federatiearts of de arts van het BOIC.

## 2.3. Multidisciplinaire begeleiding

#### 2.3.1. Begeleidingsteam:

- De VGF stelt (in overleg met Sport Vlaanderen) een experten team samen voor multidisciplinaire begeleiding. Dit team kan bestaan uit de federatiearts (of andere door de arts ingeschakelde experts), een voedingsdeskundige, kinesitherapeut en andere specialisten. De topsporter kan gebruik maken van de expertise van dit team.
- De VGF stelt een budget voorop voor deze begeleiding. De intensiteit en vorm van deze begeleiding is afhankelijk van de individuele noden van de topsporter en de beschikbare budgetten van de VGF voor topsport. De terugbetalingen is hoe dan ook enkel voor uitgaven die gerelateerd zijn aan (top)sportspecifieke uitgaven die vooraf goedgekeurd worden door de technisch directeur topsport.
- Indien gewenst, kan de topsporter ook een beroep doen op een eigen sportpsycholoog. Deze moet voorafgaand worden goedgekeurd door de VGF indien hiervoor kosten worden ingediend.

#### 2.3.2. Uitwisseling van medische gegevens:

De topsporter geeft het begeleidingsteam toestemming om alle relevante (para)medische informatie met betrekking tot prestaties en begeleiding door te geven aan de coach van het PP/OV, de technisch directeur en betrokken leden van het multidisciplinaire team. Deze informatie wordt discreet behandeld.

#### 2.3.3. Verantwoordelijkheden van de topsporter:

- De topsporter maakt vooraf de nodige afspraken met de begeleiders en toont respect voor hun adviezen. Belangrijke richtlijnen worden zorgvuldig opgevolgd.
- Bij het dreigen te missen van een afspraak met een arts, sportpsycholoog, voedingsdeskundige of kinesitherapeut, verwittigt de topsporter tijdig zowel de betreffende begeleider als de technisch directeur topsport.

### 2.3.4. Fysieke testen:

- De topsporter neemt deel aan de noodzakelijke fysieke testen om zijn/haar voorbereiding te optimaliseren of om de fysieke fitheid van een atleet te bepalen. Deze testen omvatten onder meer:
    - Sport specifieke testen (wedstrijd- of trainingstesten)
    - Testen met betrekking tot lichaamssamenstelling
    - Bloedafname (minimaal 1 keer per jaar)
    - Sportmedisch onderzoek (minimaal 1 keer per jaar)

- Deelname aan testen:

De topsporter informeert de VGF over de afspraken en is aanwezig op de afgesproken data en tijdstippen voor deze testen. Afwezigheid dient vooraf worden gemeld en kan alleen om dwingende redenen of door een blessure, waarvoor een doktersattest vereist is van de federatiearts (of goedgekeurd door de federatiearts).
De topsporter voert de testen naar beste vermogen uit en volgt de gegeven adviezen, gebaseerd op de testresultaten, nauwgezet op.

## 2.4. Fitheid, blessure en ziekte

### 2.4.1. Verantwoordelijkheid voor gezondheid en fitheid

De topsporter verbindt zich ertoe om, in samenwerking met de federatietrainers en de technisch directeur topsport, actief te streven naar het hoogst mogelijke niveau van gezondheid en fysieke fitheid. Dit betekent dat de topsporter alle redelijke voorzorgsmaatregelen neemt om blessures en ziektes, zowel bij zichzelf als bij anderen, te voorkomen.
De VGF biedt de topsporter advies en ondersteuning van hoogstaande (para)medische professionals om de gezondheid en blessurepreventie te bevorderen.

### 2.4.2. Bijhouden van persoonlijke trainingsgegevens

De topsporter is verantwoordelijk voor het up-to-date houden van zijn/haar persoonlijke trainingsgegevens, waartoe alleen de coach van het PP/OV en de technisch directeur toegang hebben.
Deze gegevens worden bijgehouden in een door de federatie vastgelegd digitaal logsysteem (een app of een shared drive. Wanneer dit systeem niet werkzaam zou zijn, wordt een persoonlijk schriftje bijgehouden).

In dit bestand worden door de topsporter de volgende gegevens nauwkeurig bijgehouden:

- De gebruikte trainingsgewichten, in te vullen na elke training.
- Het ochtendgewicht, twee keer per week te noteren.
- Eventuele blessures of medische problemen die tijdens de training worden ervaren, te noteren direct na de betreffende training.

### 2.4.3. Melden van blessures, ziekte of andere gezondheidsklachten

De topsporter is verplicht om de technisch directeur topsport zo snel mogelijk op de hoogte te stellen van klachten, symptomen of andere gezondheidsproblemen die mogelijk wijzen op ziektes, blessures of andere omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de lichamelijke of mentale conditie. Dit geldt ook voor situaties waarvan de topsporter redelijkerwijs had moeten weten dat deze de sportprestaties tijdens wedstrijden negatief zouden beïnvloeden.

## 2.5. Deelnames aan wedstrijden

### 2.5.1. Wedstrijdprogramma en deelname (toestemming, gewichtsklasse, ..)

Het wedstrijdprogramma van de topsporter wordt bepaald door de VGF (Technisch directeur topsport en of coaching staf).
Dit houdt ook volgende in:

- de VGF moet de gewichtsklasse goedkeuren waarin deelgenomen wordt.
- er is toestemming nodig voor deelname aan een wedstrijd die niet op het vooraf besproken programma stond
- en er kunnen voorwaarden gesteld worden aan de wedstrijddeelname (lichaamsgewichtsklasse, keuze gewichten,..)

De VGF selecteert de topsporter voor bepaalde wedstrijden en voor internationale wedstrijden moet de selectie ook bekrachtigd worden door de nationale federatie.

Na een selectie kan de VGF nog steeds oordelen dat een deelname niet (meer) opportuun is. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn als de vorm van de sporter onvoldoende is of wanneer het lichaamsgewicht buiten de vooraf vastgelegde toleranties ligt die de VGF en het (para) medisch begeleidingsteam hanteren.

Bij het nastreven van topsportprestaties kan het soms essentieel zijn om het lichaamsgewicht aan te passen voor competities. De gezondheid van de atleet heeft de hoogste prioriteit voor de VGF. Daarom behoudt de VGF zich het recht voor om testwegingen op te leggen, om te verzekeren dat de gewichtsaanpassingen op een verantwoorde manier plaatsvinden.

De topsporter kan input geven over de gewenste startgewichten en progressies op wedstrijd maar aanvaardt dat de VGF coaching staf de uiteindelijke beslissingen neemt.

### 2.5.2. Verplichte deelname aan wedstrijden in België

Topsporters hebben een belangrijke rol in het promoten van hun sport. Naast het streven naar sportieve uitmuntendheid, wordt van hen verwacht dat ze deelnemen aan ten minste vier Belgische wedstrijden per jaar.
Het Belgisch kampioenschap voor senioren is een standaard onderdeel van hun competitieve agenda, tenzij ze een vrijstelling krijgen, bijvoorbeeld als een internationale wedstrijd voorrang heeft.
Wanneer de topsporter niet kan deelnemen (bv wegens blessure) kan aanwezigheid nog steeds op het programma van de topsporter worden geplaatst (bv enkel inwegen en dopingcontrole, of helpen bij de organisatie en promotionele activiteit,..)

### 2.5.3. Deelname aan internationale wedstrijden

Een topsporter die geselecteerd of ingeschreven is voor een internationale wedstrijd, zal alleen kunnen afzien van deelname om dwingende redenen. Medische documentatie van de federatiearts of een door deze aangewezen medisch specialist is vereist om een blessure of ziekte die deelname belemmert, te bevestigen.

### 2.5.4. Beslissing van de federatie bij of prestatie- of gezondheidsrisico's

De federatie behoudt het recht om een topsporter niet op te stellen voor een internationale wedstrijd, zelfs als hij/zij aan de selectiecriteria voldoet, wanneer wordt vastgesteld dat:

- Een blessure, ziekte of andere redenen het onmogelijk maken om op een optimaal prestatieniveau te presteren, of
- Er risico's verbonden zijn aan deelname, zoals overbelasting door te veel wedstrijden of te vroeg hervatten na een blessure, of te drastische lichaamsgewichtsreductie noodzakelijk, ..

De federatie behoudt zich het recht om de topsporter toch te laten deelnemen, op eigen verantwoordelijkheid zoals geselecteerde atleten buiten een federatieondersteuning. In dat geval worden alle kosten van deelname, inclusief die van de coach, door de topsporter zelf gedragen. De topsporter moet zich dan evenwel bewust zijn van het feit dat eventuele negatieve gevolgen voor toekomstige prestaties ook zwaarder zullen doorwegen bij de evaluatie van zijn/haar resultaten.

### 2.5.5. Vertegenwoordiging van België

Tijdens internationale wedstrijden vertegenwoordigt de topsporter België en gedraagt hij/zij zich in overeenstemming met deze verantwoordelijkheid. Dit betekent dat de topsporter zich steeds respectvol, professioneel en in lijn met de verwachtingen van de VGF en de nationale vertegenwoordiging opstelt.

### 2.5.6. Naleving van richtlijnen tijdens internationale wedstrijden

Vanaf het moment van vertrek tot de terugkeer dient de topsporter alle richtlijnen van de delegatieleider, teammanager en VGF-coaches op te volgen. Dit omvat onder andere instructies met betrekking tot maaltijden, rust- en trainingstijden en andere organisatorische afspraken. De topsporter is verplicht zich strikt aan deze afspraken te houden.

Teamgeest en ondersteuning van medesporters zijn essentieel, en er wordt verwacht dat er aangemoedigd wordt voor teamleden die deelnemen aan dezelfde competitie (in een andere groep). Echter, in de 48 uur voorafgaand aan de wedstrijd, mag een atleet zich onttrekken aan deze verwachting om persoonlijke rust te nemen als voorbereiding. Ter plaatse is het atleten niet toegestaan om voor of na hun eigen wedstrijd coaching te geven aan andere atleten, ongeacht of deze uit België of een ander land komen, tenzij dit specifiek verzocht wordt door de VGF.

### 2.5.7. Sancties bij niet-naleving van afspraken op internationale wedstrijden of stages

Als de delegatieleider, teammanager of VGF-coach oordeelt dat een topsporter zich niet houdt aan de vooraf afgesproken regels, kan deze na overleg met de VGF beslissen om de topsporter met onmiddellijke ingang naar huis te sturen. Eventuele extra gemaakte kosten voor de terugreis kunnen worden verhaald op de topsporter.

### 2.5.8. Deelname aan internationale IWF-wedstrijden en Whereabouts

Topsporters kunnen uitsluitend deelnemen aan internationale IWF-wedstrijden indien hun Whereabouts correct zijn ingevuld in het ADAMS-systeem. Indien deelname aan een IWF-wedstrijd wordt geweigerd door de organisator (IWF of EWF) vanwege onjuist of onvolledig ingevulde gegevens in het ADAMS-systeem, kunnen de gemaakte kosten die niet teruggevorderd kunnen worden, op de topsporter worden verhaald.

## 2.6. Gezond en ethisch sporten

### 2.6.1. Naleving van anti-dopingwetgeving

De topsporter is volledig op de hoogte van de geldende anti-dopingwetgeving en handelt in overeenstemming met deze regels. Het gebruik van verboden middelen is strikt verboden. Bij enige twijfel over een product of behandeling, neemt de topsporter onmiddellijk contact op met de

federatiearts voor advies.

### 2.6.2. Aanvragen van een TTN of TUE

Indien het noodzakelijk is dat de arts medicatie voorschrijft die op de dopinglijst staat, dient de topsporter een Toestemming Therapeutische Noodzaak (TTN) of een Therapeutic Use Exemption (TUE) aan te vragen bij de bevoegde instantie. De voorgeschreven medicatie mag pas worden ingenomen nadat de topsporter de officiële goedkeuring van de TTN of TUE heeft ontvangen.

### 2.6.3. Bijhouden van TTN of TUE-documenten

De topsporter draagt de goedkeuring van zijn/haar TTN of TUE altijd bij zich tijdens trainingen en wedstrijden. Het is de verantwoordelijkheid van de topsporter om zelf de vervaldatum van de TTN of TUE bij te houden en tijdig een verlenging aan te vragen indien nodig.

### 2.6.4. Correct invullen van Whereabouts in ADAMS

Topsporters die deelnemen aan het PP (Prestatieprogramma) of OV (Ontwikkelingsprogramma + 18j) zijn verplicht om hun whereabouts nauwkeurig en volledig in te vullen in het ADAMS-systeem volgens NADO en IWF reglementering.

Hierbij moeten de volgende gegevens minimaal worden vermeld:

- Vaste trainingssessies;
- Wedstrijden;
- Overnachtingslocatie;
- Een dagelijks tijdsblok van één uur waarop de topsporter verplicht beschikbaar is voor een mogelijke dopingcontrole.

### 2.6.5. Sancties bij inbreuken

Bij schending van de verplichtingen met betrekking tot het invullen van de whereabouts of bij een positieve dopingtest, worden de sancties toegepast zoals vastgelegd door de bevoegde instanties.

### 2.6.6. Respect voor ethiek en gedragscodes

De topsporter respecteert te allen tijde de ethische richtlijnen en de algemene gedragscode van de federatie. Het naleven van deze regels is essentieel voor een gezonde, eerlijke en ethische beoefening van de sport

## 2.7. Promotie en sponsoring en publiciteit

### 2.7.1. Voorbeeldfunctie van de topsporter

Een topsporter dient als inspiratiebron voor opkomende atleten en coaches. Zij kijken op naar de prestaties en het gedrag van de topsporter. Het is aan de topsporter om deze voorbeeldpositie met integriteit en verantwoordelijkheidsgevoel te bekleden, niet alleen in de gewichthefzaal maar ook daarbuiten.

### 2.7.2. Deelname aan promotionele activiteiten

De topsporter zet zich, binnen de grenzen van het mogelijke en redelijke, actief in voor promotionele verzoeken van sponsors, media en evenementen georganiseerd door de VGF, Sport Vlaanderen en het BOIC. Deze activiteiten kunnen bestaan uit interviews, fotoshoots, publieke optredens of andere promotionele initiatieven die bijdragen aan de zichtbaarheid van de sport en de federatie.

### 2.7.3. Positieve vertegenwoordiging van de VGF

Bij publieke optredens, interviews en promotionele activiteiten, evenals in interacties met andere atleten, coaches en media, streeft de topsporter ernaar de VGF op een positieve wijze te vertegenwoordigen. De topsporter draagt bij aan het versterken van het imago van de federatie door middel van professioneel gedrag en consistente communicatie.

### 2.7.4. Sport Vlaanderen als belangrijke partner

Sport Vlaanderen is een belangrijke partner van de VGF, die het mede mogelijk maakt om dit programma voor de topsporter op te zetten. De topsporter erkent de rol van Sport Vlaanderen in zijn of haar professionele ontwikkeling. Bij alle publieke uitingen, waaronder interviews en promotionele evenementen, dient de topsporter actief de steun van Sport Vlaanderen te promoten door:

- Op de persoonlijke websites en sociale mediakanalen die gelinkt zijn aan gewichthefactiviteiten, een link te zetten naar de website van Sport Vlaanderen
- Af en toe Sport Vlaanderen te vermelden (bijvoorbeeld in interviews en publieke optredens, of door taggen van Sport Vlaanderen in berichten op sociale media, …)

### 2.7.5. Portretrecht

De topsporter verleent de VGF en Belgian Weightlifting toestemming om gratis gebruik te maken van

- de naam van de topsporter,
- beelden of foto's van de topsporter, gemaakt tijdens wedstrijden, trainingen of andere relevante federatieactiviteiten, te gebruiken voor op hun websites, sociale mediakanalen, in trainerscursussen en voor promotiemateriaal (zoals banners) of informatieacties aan het publiek.

Deze toestemming blijft ook na afloop van het contract van kracht.

Beeldmateriaal en groepsfoto's (tijdens de training van de selectie, persconferenties en actiebeelden tijdens de wedstrijd) waarbij minimaal drie verschillende topsporters op de foto's of het beeldmateriaal herkenbaar zijn, kunnen voor commerciële doeleinden ter beschikking gesteld worden aan partners van de federatie.

### 2.7.6. Sponsoring en externe publicitaire engagementen

De topsporter mag publicitaire of sponsordeals aangaan met externe partijen, waaronder het BOIC, Sport Vlaanderen of commerciële sponsors. Dit is toegestaan op voorwaarde dat:

- De engagementen vooraf schriftelijk worden gemeld aan het bestuursorgaan van de VGF.
- Er geen conflicten ontstaan met de bestaande sponsors en samenwerkingen van de VGF of Belgian Weightlifting.

### 2.7.7. Persoonlijke sponsors op nationale uitrusting

Het dragen van logo's of verwijzingen naar persoonlijke sponsors op de officiële nationale

wedstrijdkleding (zoals de "Belgium outfit" en of het "Belgium gewichthefpakje" verstrekt door de VGF, nationale federatie of BOIC) is niet toegestaan. In uitzonderlijke gevallen kan hierop een uitzondering worden gemaakt, maar uitsluitend na voorafgaande schriftelijke toestemming van de federatie of de Technisch Directeur.

#### 2.7.8. Uitrusting tijdens internationale wedstrijden

Tijdens internationale IWF-wedstrijden en wedstrijden waarvoor de federatie of het BOIC (gedeeltelijk) de kosten draagt, is de topsporter verplicht om de door de federatie of het BOIC verstrekte wedstrijdkleding te dragen, inclusief het gewichthefpakje van Belgium. Persoonlijke sponsors mogen tijdens dergelijke evenementen alleen zichtbaar zijn met voorafgaande goedkeuring van de VGF of de technisch directeur. Indien de topsporter publicitaire verplichtingen aangaat zonder deze goedkeuring, dient dit onmiddellijk te worden stopgezet. De raad van bestuur van de VGF behoudt zich het recht voor om passende sancties op te leggen indien dit beleid niet wordt nageleefd.

## 3. Engagementen van de VGF

### 3.1. Algemeen

De VGF verplicht zich ertoe de volgende engagementen na te komen ten behoeve van de topsporter:

#### 3.1.1. Topsportprogramma

In samenwerking met de coach van het PP/OV en de technisch directeur topsport, een topsportprogramma ontwikkelen, uitvoeren en/of coördineren dat gericht is op optimale sportprestaties.

#### 3.1.2. VGF-coach op (internationale) wedstrijden

Het voorzien van minimaal één VGF-coach voor de wedstrijdbegeleiding bij internationale wedstrijden die op het programma staan van de topsporter.

#### 3.1.3. Trainingsbegeleiding

De VGF organiseert begeleide federatietrainingen, met minimaal een gemiddelde frequentie van vijf sessies per week.

#### 3.1.4. Trainingsbegeleiding op stages

Het organiseren van trainingsbegeleiding tijdens VGF-stages.

#### 3.1.5. (Para)medische begeleiding

Het aanbieden van (para)medische begeleiding, afhankelijk van de beschikbare budgetten, in samenspraak met een multidisciplinair team.

#### 3.1.6. Kosteloos deelname aan Europese- en wereldkampioenschappen

Het volledig vergoeden van de deelname aan EK's en WKs senioren indien de atleet geselecteerd is en fit genoeg om deel te nemen.

#### 3.1.7. Financiële ondersteuning stages en wedstrijden

Het gedeeltelijk, en indien mogelijk volledig, financieren van internationale trainingsstages en wedstrijden, afhankelijk van het beschikbare topsportbudget.

#### 3.1.8. Aanspreken eigen middelen van de federatie

Het optimaal benutten van de beschikbare financiële middelen van de federatie, mocht het topsportbudget ontoereikend zijn om basisbegeleiding te waarborgen.

#### 3.1.9. Aanvragen tewerkstellingscontract

Het aanvragen van een topsport-tewerkstellingscontract of andere individuele ondersteuning bij Sport Vlaanderen indien aan de basisvoorwaarden is voldaan en de atleet hierom verzoekt.

## 3.2. Informatievoorziening

De VGF verplicht zich ertoe alle informatie die de topsporter nodig heeft om zijn of haar verplichtingen uit deze overeenkomst na te komen, tijdig en schriftelijk te verstrekken. Deze informatie zal zoveel mogelijk per e-mail worden verstrekt, en de VGF engageert zich om de topsporter actief te informeren.

## 3.3. Antidoping

#### 3.3.1. Dopingvrij beleid:

De VGF zet zich actief in voor een dopingvrije sport en leeft de bepalingen van de World Anti-Doping Code na.

#### 3.3.2. Ondersteuning bij antidoping:

De VGF biedt de topsporter, indien gewenst, advies en ondersteuning met betrekking tot antidopingregels. De atleet kan hiervoor ook contact opnemen met NADO Vlaanderen. Alle relevante informatie is beschikbaar op de website www.antidoping.vlaanderen.

## 3.4. Financiële ondersteuning

De VGF verplicht zich ertoe bepaalde onkosten te vergoeden, conform vooraf gemaakte afspraken en binnen de beschikbare budgetten.

## 3.5. Multidisciplinaire ondersteuning

#### 3.5.1. Multidisciplinair team:

De VGF stelt een multidisciplinair ondersteuningsteam beschikbaar voor de topsporter, bestaande uit de volgende professionals:

- De coach van het PP/OV, eventueel aangevuld met andere VGF-coaches.
- De technisch directeur
- Een kinesist
- Een arts
- Een diëtist (indien gewenst)

- Een sportpsycholoog, waarbij de atleet de keuze heeft om een eigen psycholoog te selecteren, mits goedkeuring van de technisch directeur en bereidheid tot samenwerking met het multidisciplinair team.

**3.5.2. Beschikbaarheid van ondersteuning:**

Het gebruik van multidisciplinaire ondersteuning is afhankelijk van de beschikbare financiële middelen en keuzes binnen het topsportbeleid.

## 3.6. Logistieke ondersteuning

De VGF draagt zorg voor de logistieke voorbereiding van VGF-stages en internationale wedstrijden. Dit omvat onder andere verblijf en maaltijden, transport, trainingsfaciliteiten, en de aanwezigheid van begeleidend personeel.

## 3.7. Overige verplichtingen ten laste van de VGF

De VGF verplicht zich ertoe:

- De relatie met de topsporter te bevorderen door openheid, eerlijkheid, wederzijds vertrouwen en respect te waarborgen. Alle medewerkers van de VGF dienen de hoogste professionele en ethische normen te hanteren in hun interactie met de topsporter.

- Topsporters te betrekken bij de ontwikkeling van het topsportbeleid.

- Geen uitspraken te doen die de reputatie van de topsporter kunnen schaden. Dit artikelbeperkt echter niet de informatie- of rapporteringsverplichtingen van de VGF jegens derden.

## 3.8. Verzekering

**3.8.1. Verzekeringen via VGF:**

De VGF verzekert haar leden via NV Arena. De volgende verzekeringspolissen zijn van kracht:

- Lichamelijke ongevallenverzekering
- Aansprakelijkheidsverzekering

**3.8.2. Voorwaarden en dekking:**

De algemene en bijzondere voorwaarden van deze verzekeringen zijn terug te vinden op de website van de VGF onder de rubriek "Verzekeringen" (https://vgf.vlaanderen/verzekering/). Alle door de federatie gereglementeerde activiteiten, zoals trainingen, wedstrijden, stages, en demonstraties, vallen onder de verzekerde activiteiten, inclusief het traject van en naar de activiteiten.

Ook niet-sportieve activiteiten die plaatsvinden tijdens of na een sportactiviteit (zoals medaille-uitreikingen) zijn automatisch verzekerd en vereisen geen extra verzekering.

**3.8.3. Reisverzekering:**

De topsporter ontslaat de VGF en de nationale federatie van iedere aansprakelijkheid in verband met de gevolgen van eventuele ongelukken tijdens de verplaatsing(en) in het kader van een wedstrijdselectie.

De atleet dient jaarlijks zelf een reisverzekering met repatriëringsdekking naar België af te sluiten.

De contactgegevens van de verzekeraar dienen bij de technisch directeur te worden geregistreerd, zodat de verzekering kan worden ingeschakeld indien noodzakelijk.

## 4. Wijzigingen

Deze overeenkomst kan tijdens de looptijd daarvan door partijen, na gezamenlijk akkoord, worden aangevuld of gewijzigd. In dat geval zal een schriftelijk addendum aan deze overeenkomst worden opgesteld, dat zowel door de topsporter als door de VGF zal worden ondertekend.

## 5. Nietigheid

Indien enig deel of enige clausule van deze overeenkomst ongeldig, niet afdwingbaar of nietig wordt bevonden omwille van welke reden dan ook, zullen de overige delen of clausules hierdoor niet worden aangetast en geldig en afdwingbaar blijven alsof de ongeldige, niet afdwingbare of nietige delen of clausules niet in het contract begrepen zijn. Elk dergelijk deel of dergelijke clausule zal worden vervangen door een bepaling die, in zoverre dit rechtsgeldig kan, het dichtste benadert wat de VGF en de topsporter in het bedoelde deel of de bedoelde clausule nastreefden.

## 6. Voorgaande overeenkomsten

Deze overeenkomst vervangt alle overeenkomsten, mondelinge en schriftelijke, uitdrukkelijke en stilzwijgende, die eventueel voor de ondertekening tussen de VGF en de topsporter werden gesloten met betrekking tot het voorwerp van deze overeenkomst.

## 7. Toepasselijk recht en bevoegde rechtbanken

7.1. De overeenkomst wordt beheerst door het Belgisch recht.

7.2. In geval van enige betwisting met betrekking tot de geldigheid, interpretatie of uitvoering van deze overeenkomst, zal elk geschil dat rijst tussen de VGF en de topsporter met betrekking tot deze overeenkomst uitsluitend door de rechtbanken van het arrondissement Gent beslecht worden.

Opgemaakt te Gent op xxxxxx in twee exemplaren, elk van beide partijen erkent een exemplaar hiervan in zijn bezit te hebben.

Voor de VGF,

Voorzitter

Secretaris

Voor de TOPSPORTER,

Naam en voornaam Topsporter

(Namen beide ouders minderjarige topsporter)