VLAAMSE GEWICHTHEFFERS FEDERATIE

OVEREENKOMST

INDIVIDUEEL PROGRAMMA

GEWICHTHEFFEN

PRESTATIEPROGRAMMA +23J (PP) &

ONTWIKKELINGSPROGRAMMA +23J (OV)

Versie 2024

INHOUD

1. Voorafgaand 3

2. Engagementen voor de topsporter 5

2.1. Algemeen 5

2.2. Sportief programma 6

2.3. Multidisciplinaire begeleiding 7

2.4. Fitheid, blessure en ziekte 8

2.5. Deelnames aan wedstrijden 9

2.6. Gezond en ethisch sporten 11

2.7. Promotie en sponsoring en publiciteit 12

3. Engagementen van de VGF 14

3.1. Algemeen 14

3.2. Informatievoorziening 15

3.3. Antidoping 15

3.4. Verzekering 16

3.5. Overige verplichtingen ten laste van de VGF 16

4. Wijzigingen 17

5. Nietigheid 17

6. Voorgaande overeenkomsten 17

7. Toepasselijk recht en bevoegde rechtbanken 17

OVEREENKOMST VOOR DE TOPSPORTER VAN HET PRESTATIEPROGRAMMA +23j (PP) OF ONTWIKKELINGSPROGRAMMA +23j (OV) JAAR VIA EEN INDIVIDUEEL PROGRAMMA VAN DE VLAAMSE GEWICHTHEFFERS FEDERATIE

Tussen

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie vzw (VGF), een vereniging zonder winstoogmerk met maatschappelijke zetel Spijkerlaan 147 – 8791 Beveren-Leie, ingeschreven bij de Kruispuntbank van Ondernemingen met ondernemingsnummer 0417.702.487, hierbij rechtsgeldig vertegenwoordigd door deheer Peter Vandenabeele, voorzitter en mevrouw Lies Defreyne, secretaris,

Hierna de **VGF** of federatie genoemd;

EN

Naam en voornaam
woonachtig te adres
met rijksregister nummer:

Hierna **topsporter** genoemd;

is het volgende overeengekomen:

1. Voorafgaand

Wanneer de VGF en Sport Vlaanderen oordelen dat de behaalde sportresultaten voldoende hoog zijn, kan de topsporter worden opgenomen in een Prestatieprogramma (afgekort PP) of Ontwikkelingsprogramma +18 jaar (afgekort OV) van de federatie. Deze beoordeling van de resultaten gebeurt jaarlijks.

Voor atleten ouder dan 23 jaar, die al de nodige ervaring hebben, kan in overleg met de Technisch Directeur een individueel programma worden opgesteld en kan er getraind worden met een persoonlijke coach.

Topsportniveau behalen in het Olympische gewichtheffen, vereist niet alleen uitzonderlijk fysiek en mentaal talent, maar ook een immense toewijding en discipline in levensstijl. De Vlaamse Gewichtheffederatie (VGF) verwacht daarom van de topsporter dat hij/zij deze levenswijze actief uitdraagt. In ruil daarvoor biedt de VGF ondersteuning en faciliteiten om atleten te ondersteunen in het bereiken van hun volledige potentieel.

De verwachtingen die de VGF stelt aan de topsporter variëren enigszins op basis van hun sportief niveau en persoonlijke situatie.
Hoewel de VGF streeft naar een evenwichtige levensstijl voor de atleet, kan het noodzakelijk zijn om keuzes te maken als werk, studie of andere bezigheden de sportieve resultaten op korte of lange termijn in de weg blijken te staan. Van een topsporter met een fulltime topsportcontract bij Sport Vlaanderen, gaat de VGF bij de opmaak van het programma vanzelfsprekend uit van een volledige beschikbaarheid voor oa. trainingen, testen en wedstrijden. Voor atleten met een individueel programma, zal de technisch directeur afspraken maken met de persoonlijke coach voor de opmaak van het programma.
De ondersteuning die de VGF kan bieden, is afhankelijk van de beschikbare financiële middelen en het niveau van de topsporter.

Uitzonderingen op de binnen deze overeenkomst opgenomen voorwaarden, verbintenissen, plichten, gedragscode,… worden alleen toegestaan na overleg én na schriftelijke akkoord van de de VGF. De Technisch directeur topsport is de hoofdcontactpersoon voor de topsportatleet voor vragen, informatie, besprekingen die betrekking hebben op deze overeenkomst en het sportief programma.

Duur van de overeenkomst

1.1. Deze overeenkomst wordt aangegaan voor bepaalde duur. De overeenkomst wordt afgesloten vanaf heden en neemt van rechtswege een einde wanneer het Prestatieprogramma (afgekort PP) of Ontwikkelingsprogramma +18 jaar (afgekort OV) van de topsporter wordt beëindigd.
Elk PP of OP eindigt automatisch op het einde van de lopende Olympische cyclus (31 december van het jaar waarin de eerstvolgende Olympische Spelen gepland zijn), maar kan opnieuw opgestart worden als de sporter aan de voorwaarden voldoet.

1.2. Indien de topsporter de in deze overeenkomst opgenomen verplichtingen niet nakomt, zal de VGF de topsporter hiervan waarschuwen en hem/haar in de mogelijkheid stellen alsnog de genoemde eisen te voldoen binnen een redelijke termijn. Indien de topsporter in gebreke blijft de verplichtingen na te leven, kan de VGF deze overeenkomst te allen tijde opzeggen middels een email of aangetekend schrijven gericht aan de topsporter, met een opzegtermijn van één maand.

1.3. De VGF kan deze overeenkomst te allen tijde en met onmiddellijke ingang beëindigen – zonder dat de topsporter voorafgaand dient gewaarschuwd te worden – door middel van een email of aangetekend schrijven aan de topsporter indien:
- wordt vastgesteld dat de topsporter de anti-dopingregels heeft overtreden,
- de topsporter een valse verklaring heeft afgelegd;
- de topsporter afwezig is zonder geldige reden of zonder voorafgaande kennisgeving op een internationale wedstrijd (uit het vooraf afgesproken programma);

1.4. De topsporter heeft te allen tijde het recht deze overeenkomst te beëindigen door middel van een e-mail of een aangetekende brief, gericht aan de technische directeur van de VGF. Bij beëindiging per e-mail is de opzegging alleen geldig na ontvangst van een bevestiging van de technische directeur.

1.5. Indien de VGF ten gevolge van niet nagekomen afspraken zoals omschreven in dit contract of ten gevolge van de vroegtijdige beëindiging van deze overeenkomst schade heeft geleden, kan zij van de topsporter het deel van de financiering terugvorderen dat al werd uitgegeven en dat betrekking heeft op de periode na de beëindiging van onderhavige overeenkomst (stages, internationale wedstrijden, …).

2. Engagementen voor de topsporter

2.1. Algemeen

2.1.1. Lidmaatschap van de VGF

De topsporter die kiest voor een individueel programma moet minimaal 23 jaar oud zijn en lid zijn van de VGF om in aanmerking te komen voor enige vorm van ondersteuning door de VGF of Sport Vlaanderen. Daarnaast kan een topsporter die in het verleden een dopingschorsing van meer dan 6 maanden heeft gehad, nooit aanspraak maken op deelname aan een individueel programma.

2.1.2. Topsportgerichte levensstijl

De topsporter voert een levensstijl die volledig in dienst staat van zijn/haar topsportcarrière. Dit houdt, zonder volledig te willen zijn, de volgende aspecten in:

- Het onderhouden van een uitgebalanceerd voedingspatroon dat bijdraagt aan optimale prestaties.
- Het waarborgen van voldoende (nacht)rust.
- Het zorgvuldig inplannen van andere activiteiten, zoals werk, studie en sociale activiteiten zodat ze de sportprestaties niet hinderen.

2.1.3. Naleving van reglementen

De topsporter houdt zich te allen tijde aan de interne en sportieve reglementen van de Internationale Gewichtheffederatie (IWF), de nationale federatie Belgian Weightlifting en de VGF.

2.1.4. Open en eerlijke communicatie

De topsporter communiceert op een open, eerlijke en tijdige wijze met zijn/haar begeleidingsstaf en de technisch directeur topsport over alle zaken die zijn/haar topsportcarrière aangaan. Dit geldt voor zowel trainingen, wedstrijden als persoonlijke omstandigheden die de prestaties kunnen beïnvloeden.

2.1.5. Prestatie-evaluaties

De topsporter verleent toestemming voor het delen van zijn/haar prestaties en alle relevante sportieve parameters (zoals bijvoorbeeld lichaamsgewicht) met en tussen de VGF-coaching staf, de technisch directeur topsport en Sport Vlaanderen, zodat deze gegevens kunnen worden gebruikt voor evaluaties en verdere begeleiding. De persoonlijke coach van de topsporter is tevens verplicht de benodigde gegevens aan te leveren.

2.1.6. Persoonlijke verantwoordelijkheid en gedrag

De topsporter is zich ervan bewust dat zijn/haar topsportmentaliteit en -discipline de sleutelfactoren zijn voor het bereiken van succes. Dit betekent dat hij/zij zich maximaal inzet en gebruikmaakt van de ondersteuning die de VGF biedt om optimale prestaties te leveren.
De topsporter erkent dat zijn/haar gedrag (tijdens stages, wedstrijden, …) een directe invloed kan hebben op het imago van de VGF en de gewichthefsport in het algemeen. Hij/zij verplicht zich ertoe om zich altijd op een correcte en respectvolle manier te gedragen, in overeenstemming met de algemene gedragscode van de VGF. Dit geldt vooral ten opzichte van medesporters, coaches, VGF, Sport Vlaanderen, het BOIC en eventuele sponsors, zodat een positief beeld van de sport wordt uitgedragen.

2.2. Sportief programma

2.2.1. Persoonlijke coach:

- De topsporter is verplicht een persoonlijke trainer/coach te hebben die is goedgekeurd door de Topsportcommissie. Het is niet toegestaan dat de topsporter zelf de persoonlijke coaching op zich neemt. Indien de samenwerking tussen de topsporter en de persoonlijke coach wordt beëindigd, moet de topsporter dit onmiddellijk via e-mail melden aan de Technisch Directeur Topsport en de contactpersoon voor gewichtheffen bij Sport Vlaanderen.
- De persoonlijke coach moet minimaal aan de volgende vereisten voldoen:Hij/zij moet minstens vier internationale IWF-wedstrijden op seniorenniveau officieel hebben gecoacht (geaccrediteerd), waarvan ten minste één Wereldkampioenschap of Olympische Spelen. Hij/zij mag nooit in verband zijn gebracht met dopingmisbruik.
- De persoonlijke coach moet zich aansluiten bij de VGF (en dus ook Belgian Weightlifting) en zich houden aan de reglementen van de IWF, Belgian Weightlifting en de VGF bij het coachen van een VGF-atleet.
- De persoonlijke coach moet bereid zijn om samen te werken met de Technisch Coördinator Gewichtheffen door:
    - Elke zes weken een videomeeting te organiseren met de Technisch Directeur om de sportieve voortgang van de atleet (inclusief trainingen en eventuele blessures) te bespreken.
    - Het sportieve programma (bijv. wedstrijdkeuzes en lichaamsgewichtklasse) in overleg met de Technisch Directeur vast te stellen.
    - De wedstrijdtactiek te bespreken voor competities waarbij een VGF-coach aanwezig is.
    - Te fungeren als eerste aanspreekpunt voor de Technisch Directeur met betrekking tot de sportieve opvolging van de atleet.
    - Minimaal één keer per maand het trainingsprogramma (welke dagen er trainingen gepland staan) en het trainingsschema te verstrekken aan de Technisch Directeur.
- Als aan alle voorwaarden is voldaan, kan de VGF toestaan dat persoonlijke coach de topsporter begeleidt tijdens wedstrijden, mits er constructief wordt samengewerkt met de aanwezige VGF-coach(es). De persoonlijke coach is eindverantwoordelijk voor de beslissingen met betrekking tot de keuze van gewichten, timing en wedstrijdtactiek.
- Voor coaching op IWF wedstrijden moeten alle coaches voldoen aan de voorwaarden die de nationale federatie en de internationale federaties opleggen, dus ook de persoonlijke coach.
- De persoonlijke coach mag tijdens een IWF-wedstrijd geen concurrerende atleet van een ander land coachen in dezelfde wedstrijdgroep.
- Indien de persoonlijke coach aangesloten is bij een andere nationale gewichtheffederatie dan Belgian Weightlifting, moet hij/zij een schriftelijke toestemming voorleggen aan de VGF of Belgian Weightlifting. Deze toestemming dient van de nationale federatie van de coach te komen, waarin wordt bevestigd dat hij/zij geautoriseerd is om de VGF-atleet te coachen tijdens IWF-wedstrijden.

2.2.2. Verplichtingen voor de topsporter:

- De topsporter is verplicht aanwezig te zijn bij alle door de federatie voor hem/haar vastgestelde tests. Dit omvat onder andere trainingstesten, wedstrijden, lichaamsgewichtmetingen, lichaamssamenstellingen, en medische screenings door de federatie-kiné of arts. Deze tests worden in overleg met de betrokken partijen (zoals bijvoorbeld de persoonlijke coach, de prestatieprogramma-coach, de federatie-kiné of arts, Sport Vlaanderen, en het BOIC) vastgelegd door de technisch directeur.
- De topsporter neemt deel aan de wedstrijden waarvoor hij/zij door de VGF is genomineerd,

op voorwaarde dat hij/zij aan de selectiecriteria van de nationale federatie voldoet en fit is. Dit omvat het Europees Kampioenschap Senioren en het Wereldkampioenschap Senioren, en kan worden aangevuld met Olympische kwalificatiewedstrijden.

- De topsporter engageert zich volledig voor zijn/haar sportcarrière. Dit betekent dat eventuele opleidingen of werk zodanig worden gekozen of aangepast dat ze in lijn zijn met de trainings- en wedstrijdverplichtingen. Dit betekent ook dat er geen nevensport activiteiten op competitief niveau gedaan mogen worden, tenzij de VGF daar expliciet toestemming voor heeft gegeven.
- De topsporter werkt nauw samen met een persoonlijke coach die voldoet aan de criteria zoals vastgelegd in dit contract.
- De topsporter wordt begeleid door een (para)medisch team, dat minimaal bestaat uit een kinesist en arts, die voldoen aan de in deze overeenkomst beschreven vereisten.
- De topsporter volgt standaard minimaal vijf specifieke gewichtheftrainingen per week, tenzij anders overeengekomen tussen de persoonlijke coach en de technisch directeur.
- De topsporter staat toe dat de contactpersoon van Sport Vlaanderen aanwezig kan zijn bij zijn/haar gewichtheftrainingen en verstrekt alle relevante trainingsgegevens indien daarom gevraagd wordt
- De topsporter is verplicht om de technisch directeur onmiddellijk op de hoogte te brengen van blessures die het volgen van bepaalde trainingen verhinderen.
- Tijdens federatietrainingen evenals stages, is de topsporter aanwezig als atleet en hij/zij mag zich op geen enkele wijze uitlaten of inmengen bij de coaching van andere atleten, noch mag hij/zij er andere atleten coachen tenzij dit in opdracht is van de VGF.

2.2.3. Testmomenten:

- De topsporter neemt deel aan de noodzakelijke fysieke testen om zijn/haar voorbereiding te optimaliseren of om de fysieke fitheid van een atleet te bepalen. Deze testen omvatten onder meer:
    - Sport specifieke testen (wedstrijd- of trainingstesten);
    - Testen met betrekking tot lichaamssamenstelling;
    - Bloedafname (minimaal 1 keer per jaar);
    - Sportmedisch onderzoek (minimaal 1 keer per jaar).
- De topsporter is verplicht aanwezig te zijn bij de door de federatie voor hem/haar vastgestelde federatie testtrainingen en eventuele andere testen. Er wordt uiteraard rekening gehouden met de omstandigheden van de atleet. Tijdens deze testen wordt de fitheid van de atleet beoordeeld, en er kan worden beslist of de atleet fit genoeg is om deel te nemen aan bepaalde internationale wedstrijden. Deze testen kunnen ook worden gebruikt om de prestaties van de atleet te evalueren en om schommelingen in de resultaten vast te stellen.
  Afwezigheid wordt uitsluitend getolereerd bij dwingende redenen.
- De topsporter informeert de VGF over de afspraken en is aanwezig op de afgesproken data en tijdstippen voor deze testen. Afwezigheid dient vooraf worden gemeld en kan alleen om dwingende redenen of door een blessure, waarvoor een doktersattest vereist is van de federatiearts (of goedgekeurd door de federatiearts).
- De topsporter voert de testen naar beste vermogen uit en volgt de gegeven adviezen, gebaseerd op de testresultaten, nauwgezet op.

2.3. Multidisciplinaire begeleiding

2.3.1. Begeleidingsteam:

- De VGF stelt, in samenwerking met Sport Vlaanderen, een expertenteam samen voor multidisciplinaire begeleiding. Dit team bestaat uit de federatiearts (of andere door de arts

ingeschakelde specialisten), een voedingsdeskundige, een kinesitherapeut en andere experts. Het volledige team is terug te vinden op de website van de federatie.
De topsporter kan gebruikmaken van de expertise van dit team, maar heeft ook de mogelijkheid om een eigen begeleidingsteam samen te stellen.
Indien de topsporter kiest voor een eigen begeleidingsteam, is hij/zij wel verplicht om bij afwezigheid tijdens een internationale wedstrijd of testmoment contact te zoeken met het begeleidingsteam van de federatie.

- De topsporter kan zijn/haar persoonlijk vastgestelde budget voor (para)medische kosten gebruiken voor het eigen begeleidingsteam, mits dit team vooraf is goedgekeurd door de directeur topsport. Bovendien moeten alle behandelingen gerelateerd zijn aan topsport en noodzakelijk voor de beoefening ervan. Het eigen begeleidingsteam moet bereid zijn om samen te werken met het begeleidingsteam van de VGF en relevante medische gegevens te delen.
- De VGF stelt een budget beschikbaar voor deze begeleiding. De intensiteit en vorm van de begeleiding worden bepaald op basis van de individuele noden van de topsporter en de beschikbare topsportbudgetten van de VGF. Terugbetalingen worden uitsluitend gedaan voor uitgaven die gerelateerd zijn aan (top)sportspecifieke doeleinden en die vooraf zijn goedgekeurd door de technisch directeur topsport.
- Indien gewenst, kan de topsporter ook gebruikmaken van een eigen sportpsycholoog. Indien hiervoor kosten worden ingediend, dient de sportpsycholoog vooraf door de VGF te zijn goedgekeurd.

2.3.2. Uitwisseling van medische gegevens:

De topsporter geeft zijn eigen begeleidingsteam en het begeleidingsteam van de VGF toestemming om alle relevante (para)medische informatie met betrekking tot prestaties en begeleiding door te geven aan zijn persoonlijke coach en de technisch directeur en de arts van het BOIC. Deze informatie wordt discreet behandeld.

2.3.3. Verantwoordelijkheden van de topsporter:

- De topsporter maakt vooraf de nodige afspraken met de begeleiders en toont respect voor hun adviezen. Belangrijke richtlijnen worden zorgvuldig opgevolgd.
- Bij het dreigen te missen van een afspraak met een arts, sportpsycholoog, voedingsdeskundige of kinesitherapeut, verwittigt de topsporter tijdig zowel de betreffende begeleider.

2.4. Fitheid, blessure en ziekte

2.4.1. Verantwoordelijkheid voor gezondheid en fitheid

De topsporter verbindt zich ertoe om actief te streven naar het hoogst mogelijke niveau van gezondheid en fysieke fitheid. Dit betekent dat de topsporter alle redelijke voorzorgsmaatregelen neemt om blessures en ziektes, zowel bij zichzelf als bij anderen, te voorkomen.

2.4.2. Melden van blessures, ziekte of andere gezondheidsklachten

De topsporter is verplicht om de technisch directeur topsport zo snel mogelijk op de hoogte te stellen van klachten, symptomen of andere gezondheidsproblemen die mogelijk wijzen op ziektes, blessures of andere omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de lichamelijke of mentale

conditie. Dit geldt ook voor situaties waarvan de topsporter redelijkerwijs had moeten weten dat deze de sportprestaties tijdens wedstrijden negatief zouden beïnvloeden.

2.5. Deelnames aan wedstrijden

2.5.1. Wedstrijdprogramma en deelname (toestemming, gewichtsklasse, ..)

Het wedstrijdprogramma van de topsporter wordt opgesteld door de persoonlijke coach in overleg met de Technisch Directeur Topsport.

Om in aanmerking te komen voor terugbetaling van de gemaakte kosten, gelden de volgende voorwaarden:

- De VGF moet de goedkeuring verlenen voor de gewichtsklasse waarin de atleet deelneemt.
- Deelname aan internationale wedstrijden vereist toestemming van de nationale federatie. Deze toestemming moet tijdig worden aangevraagd, in overeenstemming met de reglementen van de nationale federatie.
- Na elke internationale wedstrijd, waarbij geen VGF-coach aanwezig was, moeten de officiële resultaten worden ingediend bij de Technisch Directeur. Dit is noodzakelijk om het resultaat als officieel en geldig te beschouwen.

Na een selectie voor een wedstrijd kan de VGF nog steeds oordelen dat een deelname niet (meer) opportuun is. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn als de vorm van de sporter onvoldoende is of wanneer het lichaamsgewicht buiten de vooraf vastgelegde toleranties ligt die de VGF en het (para) medisch begeleidingsteam hanteren.

Bij het nastreven van topsportprestaties kan het soms essentieel zijn om het lichaamsgewicht aan te passen voor competities. De gezondheid van de atleet heeft de hoogste prioriteit voor de VGF. Daarom behoudt de VGF zich het recht voor om testwegingen op te leggen, om te verzekeren dat de gewichtsaanpassingen op een verantwoorde manier plaatsvinden.

De topsporter kan input geven over de gewenste startgewichten en progressies op wedstrijd maar aanvaardt dat de persoonlijke coach of de VGF coaching staf de uiteindelijke beslissingen neemt.

2.5.2. Verplichte deelname aan wedstrijden in België

Topsporters hebben een belangrijke rol in het promoten van hun sport. Naast het streven naar sportieve uitmuntendheid, wordt van hen verwacht dat ze deelnemen aan ten minste vier Belgische wedstrijden per jaar.
Het Belgisch kampioenschap voor senioren is een standaard onderdeel van hun competitieve agenda, tenzij ze een vrijstelling krijgen, bijvoorbeeld als een internationale wedstrijd voorrang heeft.
Wanneer de topsporter niet kan deelnemen (bv wegens blessure) kan aanwezigheid nog steeds op het programma van de topsporter worden geplaatst (bv enkel inwegen en dopingcontrole, of helpen bij de organisatie en promotionele activiteit,..).
VGF atleten die voor een goedgekeurd sportprogramma in het buitenland verblijven kunnen een uitzonderingsaanvraag indienen bij de VGF, maar er zal steeds minimaal rekening gehouden moeten worden met de nationale reglementering.

2.5.3. Deelname aan internationale wedstrijden

Een topsporter die geselecteerd of ingeschreven is voor een internationale wedstrijd, zal alleen kunnen afzien van deelname om dwingende redenen. Medische documentatie van de federatiearts of een door deze aangewezen medisch specialist is vereist om een blessure of ziekte die deelname belemmert, te bevestigen.

2.5.4. Beslissing van de federatie bij of prestatie- of gezondheidsrisico's

De federatie behoudt het recht om een topsporter niet op te stellen voor een internationale wedstrijd, zelfs als hij/zij aan de selectiecriteria voldoet, wanneer wordt vastgesteld dat:

- Een blessure, ziekte of andere redenen het onmogelijk maken om op een optimaal prestatieniveau te presteren, of
- Er risico's verbonden zijn aan deelname, zoals overbelasting door te veel wedstrijden of te vroeg hervatten na een blessure, of te drastische lichaamsgewichtsreductie noodzakelijk, ..

De federatie behoudt zich het recht om de topsporter toch te laten deelnemen, op eigen verantwoordelijkheid zoals geselecteerde atleten buiten een federatieondersteuning. In dat geval worden alle kosten van deelname, inclusief die van de coach, door de topsporter zelf gedragen. De topsporter moet zich dan evenwel bewust zijn van het feit dat eventuele negatieve gevolgen voor toekomstige prestaties ook zwaarder zullen doorwegen bij de evaluatie van zijn/haar resultaten.

2.5.5. Vertegenwoordiging van België

Tijdens internationale wedstrijden en nationale stages vertegenwoordigt de topsporter België en gedraagt hij/zij zich in overeenstemming met deze verantwoordelijkheid. Dit betekent dat de topsporter zich steeds respectvol, professioneel en in lijn met de verwachtingen van de VGF en de nationale vertegenwoordiging opstelt.

2.5.6. Naleving van richtlijnen tijdens internationale wedstrijden en nationale stages

Vanaf het moment van vertrek tot de terugkeer dient de topsporter alle richtlijnen van de delegatieleider, teammanager en VGF-coaches op te volgen. Dit omvat onder andere instructies met betrekking tot maaltijden, rust- en trainingstijden en andere organisatorische afspraken. De topsporter is verplicht zich strikt aan deze afspraken te houden. Zowel tijdens internationale wedstrijden als tijdens de nationales stages (zoals bijvoorbeelde de BOIC stage).

Teamgeest en ondersteuning van medesporters zijn essentieel, en er wordt verwacht dat er aangemoedigd wordt voor teamleden die deelnemen aan dezelfde competitie (in een andere groep). Echter, in de 48 uur voorafgaand aan de wedstrijd, mag een atleet zich onttrekken aan deze verwachting om persoonlijke rust te nemen als voorbereiding. Ter plaatse is het atleten niet toegestaan om voor of na hun eigen wedstrijd coaching te geven aan andere atleten, ongeacht of deze uit België of een ander land komen, tenzij dit specifiek verzocht wordt door de VGF.

2.5.7. Sancties bij niet-naleving van afspraken op internationale wedstrijden of nationale stages

Als de delegatieleider, teammanager of VGF-coach oordeelt dat een topsporter zich niet houdt aan de vooraf afgesproken regels, kan deze na overleg met de VGF beslissen om de topsporter met onmiddellijke ingang naar huis te sturen. Eventuele extra gemaakte kosten voor de terugreis kunnen worden verhaald op de topsporter.

2.5.8. Deelname aan internationale IWF-wedstrijden en Whereabouts

Topsporters kunnen uitsluitend deelnemen aan internationale IWF-wedstrijden indien hun Whereabouts correct zijn ingevuld in het ADAMS-systeem. Indien deelname aan een IWF-wedstrijd wordt geweigerd door de organisator (IWF of EWF) vanwege onjuist of onvolledig ingevulde gegevens in het ADAMS-systeem, kunnen de gemaakte kosten die niet teruggevorderd kunnen worden, op de topsporter worden verhaald.

2.6. Gezond en ethisch sporten

2.6.1. Naleving van anti-dopingwetgeving

De topsporter is volledig op de hoogte van de geldende anti-dopingwetgeving en handelt in overeenstemming met deze regels. Het gebruik van verboden middelen is strikt verboden. Bij enige twijfel over een product of behandeling, neemt de topsporter onmiddellijk contact op met de federatiearts voor advies.

2.6.2. Aanvragen van een TTN of TUE

Indien het noodzakelijk is dat de arts medicatie voorschrijft die op de dopinglijst staat, dient de topsporter een Toestemming Therapeutische Noodzaak (TTN) of een Therapeutic Use Exemption (TUE) aan te vragen bij de bevoegde instantie. De voorgeschreven medicatie mag pas worden ingenomen nadat de topsporter de officiële goedkeuring van de TTN of TUE heeft ontvangen.

2.6.3. Bijhouden van TTN of TUE-documenten

De topsporter draagt de goedkeuring van zijn/haar TTN of TUE altijd bij zich tijdens trainingen en wedstrijden. Het is de verantwoordelijkheid van de topsporter om zelf de vervaldatum van de TTN of TUE bij te houden en tijdig een verlenging aan te vragen indien nodig.

2.6.4. Correct invullen van Whereabouts in ADAMS

Topsporters die deelnemen aan het PP (Prestatieprogramma) of OV (Ontwikkelingsprogramma + 18j) zijn verplicht om hun whereabouts nauwkeurig en volledig in te vullen in het ADAMS-systeem volgens NADO en IWF reglementering.

Hierbij moeten de volgende gegevens minimaal worden vermeld:

- Vaste trainingssessies;
- Wedstrijden;
- Overnachtingslocatie;
- Een dagelijks tijdsblok van één uur waarop de topsporter verplicht beschikbaar is voor een mogelijke dopingcontrole.

2.6.5. Sancties bij inbreuken

Bij schending van de verplichtingen met betrekking tot het invullen van de whereabouts of bij een positieve dopingtest, worden de sancties toegepast zoals vastgelegd door de bevoegde instanties.

2.6.6. Respect voor ethiek en gedragscodes

De topsporter respecteert te allen tijde de ethische richtlijnen en de algemene gedragscode van de federatie. Het naleven van deze regels is essentieel voor een gezonde, eerlijke en ethische

beoefening van de sport

2.7. Promotie en sponsoring en publiciteit

2.7.1. Voorbeeldfunctie van de topsporter

Een topsporter dient als inspiratiebron voor opkomende atleten en coaches. Zij kijken op naar de prestaties en het gedrag van de topsporter. Het is aan de topsporter om deze voorbeeldpositie met integriteit en verantwoordelijkheidsgevoel te bekleden, niet alleen in de gewichthefzaal maar ook daarbuiten.

2.7.2. Deelname aan promotionele activiteiten

De topsporter zet zich, binnen de grenzen van het mogelijke en redelijke, actief in voor promotionele verzoeken van sponsors, media en evenementen georganiseerd door de VGF, Sport Vlaanderen en het BOIC. Deze activiteiten kunnen bestaan uit interviews, fotoshoots, publieke optredens of andere promotionele initiatieven die bijdragen aan de zichtbaarheid van de sport en de federatie.

2.7.3. Positieve vertegenwoordiging van de VGF

Bij publieke optredens, interviews en promotionele activiteiten, evenals in interacties met andere atleten, coaches en media, streeft de topsporter ernaar de VGF op een positieve wijze te vertegenwoordigen. De topsporter draagt bij aan het versterken van het imago van de federatie door middel van professioneel gedrag en consistente communicatie.

2.7.4. Sport Vlaanderen als belangrijke partner

Sport Vlaanderen is een belangrijke partner van de VGF, die het mede mogelijk maakt om dit programma voor de topsporter op te zetten. De topsporter erkent de rol van Sport Vlaanderen in zijn of haar professionele ontwikkeling. Bij alle publieke uitingen, waaronder interviews en promotionele evenementen, dient de topsporter actief de steun van Sport Vlaanderen te promoten door:

- Op de persoonlijke websites en sociale mediakanalen die gelinkt zijn aan gewichthefactiviteiten, een link te zetten naar de website van Sport Vlaanderen
- Af en toe Sport Vlaanderen te vermelden (bijvoorbeeld in interviews en publieke optredens, of door taggen van Sport Vlaanderen in berichten op sociale media, …)

2.7.5. Portretrecht

De topsporter verleent de VGF en Belgian Weightlifting toestemming om gratis gebruik te maken van

- de naam van de topsporter,
- beelden of foto's van de topsporter, gemaakt tijdens wedstrijden, trainingen of andere relevante federatieactiviteiten, te gebruiken voor op hun websites, sociale mediakanalen, in trainerscursussen en voor promotiemateriaal (zoals banners) of informatieacties aan het publiek.

Deze toestemming blijft ook na afloop van het contract van kracht.

Beeldmateriaal en groepsfoto's (tijdens de training van de selectie, persconferenties en actiebeelden tijdens de wedstrijd) waarbij minimaal drie verschillende topsporters op de foto's of

het beeldmateriaal herkenbaar zijn, kunnen voor commerciële doeleinden ter beschikking gesteld worden aan partners van de federatie.

2.7.6. Sponsoring en externe publicitaire engagementen

De topsporter mag publicitaire of sponsordeals aangaan met externe partijen, waaronder het BOIC, Sport Vlaanderen of commerciële sponsors. Dit is toegestaan op voorwaarde dat:

- De engagementen vooraf schriftelijk worden gemeld aan het bestuursorgaan van de VGF.
- Er geen conflicten ontstaan met de bestaande sponsors en samenwerkingen van de VGF of Belgian Weightlifting.

2.7.7. Persoonlijke sponsors op nationale uitrusting

Het dragen van logo's of verwijzingen naar persoonlijke sponsors op de officiële nationale wedstrijdkleding (zoals de "Belgium outfit" en of het "Belgium gewichthefpakje" verstrekt door de VGF, nationale federatie of BOIC) is niet toegestaan. In uitzonderlijke gevallen kan hierop een uitzondering worden gemaakt, maar uitsluitend na voorafgaande schriftelijke toestemming van de federatie of de Technisch Directeur.

2.7.8. Uitrusting tijdens internationale wedstrijden

Tijdens internationale IWF-wedstrijden en wedstrijden waarvoor de federatie of het BOIC (gedeeltelijk) de kosten draagt, is de topsporter verplicht om de door de federatie of het BOIC verstrekte wedstrijdkleding te dragen, inclusief het gewichthefpakje van Belgium. Persoonlijke sponsors mogen tijdens dergelijke evenementen alleen zichtbaar zijn met voorafgaande goedkeuring van de VGF of de technisch directeur. Indien de topsporter publicitaire verplichtingen aangaat zonder deze goedkeuring, dient dit onmiddellijk te worden stopgezet. De raad van bestuur van de VGF behoudt zich het recht voor om passende sancties op te leggen indien dit beleid niet wordt nageleefd.
Wanneer de persoonlijke coach afgevaardigd wordt voor coaching op internationale IWF-wedstrijden en wedstrijden waarvoor de federatie of het BOIC (gedeeltelijk) de kosten draagt, is hij/zij ook verplicht om de door de federatie of het BOIC verstrekte kleding te dragen tijdens de wedstrijd.

3. Engagementen van de VGF

3.1. Algemeen

De VGF verplicht zich ertoe de volgende engagementen na te komen ten behoeve van de topsporter:

3.1.1. Topsportprogramma

In samenwerking met de persoonlijke coach en de technisch directeur topsport, een topsportprogramma ontwikkelen, uitvoeren en/of coördineren dat gericht is op optimale sportprestaties.

3.1.2. VGF-coach op (internationale) wedstrijden en nationale stages

De VGF stelt minimaal één coach beschikbaar voor de begeleiding van de topsporter tijdens Europese kampioenschappen, wereldkampioenschappen, Olympische kwalificatiewedstrijden en de Olympische Spelen en nationale stages waarvoor de topsporter geselecteerd wordt.

3.1.3. Kosteloos deelname aan Europese- en wereldkampioenschappen

Het volledig vergoeden van de deelname aan EK's en WKs senioren indien de atleet geselecteerd is en fit genoeg om deel te nemen.

3.1.4. Financiële ondersteuning

Afhankelijk van de beschikbare topsportbudgetten streeft de federatie ernaar deze middelen optimaal in te zetten voor de ondersteuning van de topsportatleet. Atleten in het individuele programma kiezen voor een grotendeels zelfstandig beheer van hun budgetten, wat hen zowel meer autonomie als verantwoordelijkheid geeft. Dit houdt in dat zij zelf de organisatie en uitgaven beheren. Indien de topsporter het beschikbare budget overschrijdt, zijn de extra kosten voor eigen rekening. Wanneer de topsporter zich niet houdt aan de vooraf gemaakte afspraken, kunnen de gemaakte kosten mogelijk geheel of gedeeltelijk worden geweigerd voor terugbetaling.

Zodra de federatie op de hoogte is van de beschikbare topsportbudgetten, wordt de topsporter hiervan per e-mail geïnformeerd door de technisch directeur. Dit wordt doorgaans verwacht in de maand januari voor het betreffende kalenderjaar. Van het toegewezen budget wordt een bedrag gereserveerd voor deelname aan verplichte wedstrijden, zoals het Europees Kampioenschap en het Wereldkampioenschap, en de eventuele Olympische Selectiewedstrijden, inclusief de begeleidingskosten voor de VGF. Indien de atleet om welke reden dan ook niet deelneemt aan deze verplichte wedstrijden, kan het gereserveerde bedrag niet worden herbestemd voor andere uitgaven.

Voor de volgende posten wordt een budget toegekend aan de topsporter, te besteden aan en door de topsporter:

- **Internationale wedstrijden:** inschrijvingskosten, transport, accommodatie voor zowel de atleet als de coach.
- **Stages:** transport naar de stage, accommodatie voor zowel de atleet als de coach.
- **(Para)medische begeleiding en kosten:** psycholoog, arts, diëtist, kinesist, medische onderzoeken (zoals MRI-scans of bloedonderzoek), behandelingen, medicatie, die relevant zijn voor de topsportbeoefening.
- **Aankoop van sportmateriaal en gerelateerde kosten:** bijvoorbeeld gewichthefschoenen, voedingssupplementen, gewichthefpakken, kniebanden, riemen, etc.

De atleet in het individuele programma is zelf verantwoordelijk voor alle administratieve verplichtingen, het boeken van vluchten en accommodatie voor de persoonlijke stages, het boeken van de vluchten voor internationale wedstrijden met uitzondering van het Europees Kampioenschap, het Wereldkampioenschap en de Olympische kwalificatiewedstrijden.
De VGF en de nationale federatie doen de inschrijvingen voor de internationale wedstrijden op de internationale kalender en de gegevens hiervoor moeten tijdig bezorgd worden.

Als de atleet verkiest om zijn/haar persoonlijke coach aanwezig te hebben bij IWF-wedstrijden, moet dit minimaal drie maanden van tevoren worden gemeld aan de technisch directeur. De kosten van de persoonlijke coach (zoals inschrijvingskosten, hotel en vluchten) worden afgetrokken van het persoonlijke budget van de atleet, maar de federatie zal de organisatie van deze kosten op zich nemen voor deze wedstrijden.

De atleet is verantwoordelijk voor het voorschieten van kosten voor zijn/haar sportprogramma, tenzij anders overeengekomen met de technisch directeur (bijvoorbeeld bij internationale wedstrijden waar ook andere VGF-atleten aan deelnemen). De technisch directeur zal binnen twee werkdagen de gemaakte kosten terugbetalen, mits deze binnen het voorziene budget vallen, voldoen aan de vooraf gemaakte afspraken en op de correcte wijze (via het onkostenformulier met bewijsstukken) zijn ingediend. Bij twijfel kan de atleet vooraf contact opnemen met de technisch directeur om te verifiëren of een bepaalde uitgave gedekt zal worden.

3.1.5. Aanspreken eigen middelen van de federatie

Bepaalde kosten, zoals de betaling van de persoonlijke coach, kunnen niet worden gedekt door het topsportbudget van Sport Vlaanderen. In dergelijke gevallen zal de technisch directeur, in overleg met het bestuur, proberen om – waar mogelijk – de federatiereserves aan te wenden om deze kosten gedeeltelijk of volledig te dekken.

3.1.6. Aanvragen tewerkstellingscontract

De federatie dient, op verzoek van de atleet en mits voldaan is aan de basisvoorwaarden, aanvragen in bij Sport Vlaanderen voor een topsport-tewerkstellingscontract of andere vormen van individuele ondersteuning.

3.2. Informatievoorziening

De VGF verplicht zich ertoe alle informatie die de topsporter nodig heeft om zijn of haar verplichtingen uit deze overeenkomst na te komen, tijdig en schriftelijk te verstrekken. Deze informatie zal zoveel mogelijk per e-mail worden verstrekt, en de VGF engageert zich om de topsporter actief te informeren.

3.3. Antidoping

3.3.1. Dopingvrij beleid:

De VGF zet zich actief in voor een dopingvrije sport en leeft de bepalingen van de World Anti-Doping Code na.

3.3.2. Ondersteuning bij antidoping:

De VGF biedt de topsporter, indien gewenst, advies en ondersteuning met betrekking tot antidopingregels. De atleet kan hiervoor ook contact opnemen met NADO Vlaanderen. Alle

relevante informatie is beschikbaar op de website www.antidoping.vlaanderen.

3.4. Verzekering

3.8.1. Verzekeringen via VGF:

De VGF verzekert haar leden via NV Arena. De volgende verzekeringspolissen zijn van kracht:

- Lichamelijke ongevallenverzekering
- Aansprakelijkheidsverzekering

3.8.2. Voorwaarden en dekking:

De algemene en bijzondere voorwaarden van deze verzekeringen zijn terug te vinden op de website van de VGF onder de rubriek "Verzekeringen" (https://vgf.vlaanderen/verzekering/). Alle door de federatie gereglementeerde activiteiten, zoals trainingen, wedstrijden, stages, en demonstraties, vallen onder de verzekerde activiteiten, inclusief het traject van en naar de activiteiten.

Ook niet-sportieve activiteiten die plaatsvinden tijdens of na een sportactiviteit (zoals medaille-uitreikingen) zijn automatisch verzekerd en vereisen geen extra verzekering.

3.8.3. Reisverzekering:

De topsporter ontslaat de VGF en de nationale federatie van iedere aansprakelijkheid in verband met de gevolgen van eventuele ongelukken tijdens de verplaatsing(en) in het kader van een wedstrijdselectie.

De atleet dient jaarlijks zelf een reisverzekering met repatriëringsdekking naar België af te sluiten. De contactgegevens van de verzekeraar dienen bij de technisch directeur te worden geregistreerd, zodat de verzekering kan worden ingeschakeld indien noodzakelijk.

3.5. Overige verplichtingen ten laste van de VGF

De VGF verplicht zich ertoe:

- De relatie met de topsporter te bevorderen door openheid, eerlijkheid, wederzijds vertrouwen en respect te waarborgen. Alle medewerkers van de VGF dienen de hoogste professionele en ethische normen te hanteren in hun interactie met de topsporter.

- Topsporters te betrekken bij de ontwikkeling van het topsportbeleid.

- Geen uitspraken te doen die de reputatie van de topsporter kunnen schaden. Dit artikelbeperkt echter niet de informatie- of rapporteringsverplichtingen van de VGF jegens derden.

4. Wijzigingen

Deze overeenkomst kan tijdens de looptijd daarvan door partijen, na gezamenlijk akkoord, worden aangevuld of gewijzigd. In dat geval zal een schriftelijk addendum aan deze overeenkomst worden opgesteld, dat zowel door de topsporter als door de VGF zal worden ondertekend.

5. Nietigheid

Indien enig deel of enige clausule van deze overeenkomst ongeldig, niet afdwingbaar of nietig wordt bevonden omwille van welke reden dan ook, zullen de overige delen of clausules hierdoor niet worden aangetast en geldig en afdwingbaar blijven alsof de ongeldige, niet afdwingbare of nietige delen of clausules niet in het contract begrepen zijn. Elk dergelijk deel of dergelijke clausule zal worden vervangen door een bepaling die, in zoverre dit rechtsgeldig kan, het dichtste benadert wat de VGF en de topsporter in het bedoelde deel of de bedoelde clausule nastreefden.

6. Voorgaande overeenkomsten

Deze overeenkomst vervangt alle overeenkomsten, mondelinge en schriftelijke, uitdrukkelijke en stilzwijgende, die eventueel voor de ondertekening tussen de VGF en de topsporter werden gesloten met betrekking tot het voorwerp van deze overeenkomst.

7. Toepasselijk recht en bevoegde rechtbanken

7.1. De overeenkomst wordt beheerst door het Belgisch recht.

7.2. In geval van enige betwisting met betrekking tot de geldigheid, interpretatie of uitvoering van deze overeenkomst, zal elk geschil dat rijst tussen de VGF en de topsporter met betrekking tot deze overeenkomst uitsluitend door de rechtbanken van het arrondissement Gent beslecht worden.

Opgemaakt te Gent op xxxxxx in twee exemplaren, elk van beide partijen erkent een exemplaar hiervan in zijn bezit te hebben.

Voor de VGF,

Voorzitter

Secretaris

Voor de TOPSPORTER,

Naam en voornaam Topsporter