

GEWICHTHEFFEN

zaterdag 15 /02/25

IC1 + VK Masters & VK JUN & VK U13



AANKONDIGING

Wedstrijd:	Interclub 1 & VK MASTERS & VK JUN & VK U13
Datum:	zaterdag 15 februari 2025
Plaats wedstrijd:	Strive, Europark 1005, 3530 Houthalen-Helchteren
Deadline inschrijving:	2 februari 2025 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee:	20€ per ingeschreven atleet (10€ voor U15 en U13) Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/Handleiding-CLEA-2024.pdf>
- Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij de federatieregels heeft ondertekend: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/CLEA-handleiding-onderteken-VGPF-regels-wedstrijdregistratie.pdf>
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/CLEA-handleiding-hoe-voeg-ik-een-helper-spotter-coach-of-scheidsrechter-toe.pdf>
- Al jullie deelnemende leden moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven). De aansluiting van deze leden kan ook enkele dagen duren. Dus de dag voor de inschrijvingsdeadline je lid aansluiten is ook reeds te laat!
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

COMPETITIEFORMULIER 2025

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/CLEA-handleiding-onderteken-VGPF-regels-wedstrijdregistratie.pdf>

VGF vzw (0805.651.118 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)!
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

Algemeen

- Aangesloten zijn bij een club van de VGF (Vlaamse Gewichtheffers Federatie VZW)
- Minimumleeftijd: vanaf het jaar dat je 10 jaar wordt. **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.**
- Er zijn geen deelnameminima
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De weging gebeurt met het gewichthepakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.
- IWF reglementen [link](#)

VK Masters & VK Junioren en VK U13

- De gewichtsklasse is bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan niet meedoen aan het VK en zal niet in deze uitslag verschijnen.
 - Gezien deze wedstrijd gecombineerd wordt met interclub 1 zal je wel nog steeds aan de interclub kunnen meedoen en wel opgenomen worden in deze uitslag
 - Uitzondering: de leeftijdscategorie **U13** mag ook in een **lichaamscategorie hoger meedoen dan initieel opgegeven** bij de inschrijving. Op deze leeftijd groeien kinderen nog heel snel en we willen hiermee obsessief diëten voor hen tegengaan.
- Titel: Een VGF-kampioenstitel (Liga kampioen) kan gewonnen worden zowel door aangesloten leden met de Belgische nationaliteit als met andere nationaliteit.

VGF vzw (0805.651.118 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB