

# GEWICHTHEFFEN

## zaterdag 22 en zondag 23 maart 2025

### Interclub 2 & VK U17



## AANKONDIGING

<b>Wedstrijd:</b>	<b>Interclub 2 &amp; VK U17</b>
<b>Datum:</b>	<b>zaterdag 22 maart (vrouwen) en zondag 23 maart (mannen)</b>
<b>Plaats wedstrijd:</b>	<b>Krachtsport Waregem, Zeswegenstraat 120, 8790 Waregem (het Gaverke)</b>
<b>Deadline inschrijving:</b>	<b>24 februari 2025 (12u middernacht)</b>
<b>Inschrijvingsfee:</b>	20€ per ingeschreven atleet (10€ voor U15 en U13)  <u>De club</u> ontvangt een factuur voor de ingeschreven leden na de inschrijvingsdeadline

## INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/Handleiding-CLEA-2024.pdf>
- Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij de federatieregels heeft ondertekend: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/CLEA-handleiding-onderteken-VGPF-regels-wedstrijdregistratie.pdf>
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/CLEA-handleiding-hoe-voeg-ik-een-helper-spotter-coach-of-scheidsrechter-toe.pdf>
- Al jullie deelnemende leden moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven). De aansluiting van deze leden kan ook enkele dagen duren. Dus de dag voor de inschrijvingsdeadline je lid aansluiten is ook reeds te laat!
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

## COMPETITIEFORMULIER 2025

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://vgf.vlaanderen/wp-content/uploads/2025/01/CLEA-handleiding-onderteken-VGPF-regels-wedstrijdregistratie.pdf>

---

**VGF vzw** (0805.651.118 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

**Secretariaat** Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB

## EXTRA INFO

### Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)!  
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

### Planning

- Wedstrijden voor vrouwen zijn voorzien op zaterdag 22/3, en mannen op zondag 23/3.
- De exacte planning (groepsindeling en uren van de weging) zal meegedeeld worden na de finale inschrijving

### Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

## DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

### ALGEMEEN

- Aangesloten zijn bij een club van de VGF (Vlaamse Gewichtheffers Federatie VZW)
- Minimumleeftijd: vanaf het jaar dat je 10 jaar wordt. **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.**  
Jongere atleten kunnen enkel deelnemen “buiten wedstrijd” en met toestemming van de technisch directeur.
- Er zijn geen deelnameminima
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De weging gebeurt met het gewichthepakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.
- IWF reglementen [link](#)

### INTERCLUB

- Puntenscores  
Puntenscore mannelijke atleet = totaal x sinclair coefficient 2021 mannen  
Puntenscore vrouwelijke atleet = totaal x sinclair coefficient 2021 vrouwen x 1,45  
Indien een atleet een “0” scoort op 1 van de 2 bewegingen dan telt zijn totaal van de andere beweging nog steeds mee voor de eindscore
- Teamsamenstelling  
Een team bestaat uit maximum 4 atleten, waarvan maximaal 1 buitenlander (= geen Belgische nationaliteit of geen verblijfsvergunning).  
Er kunnen zowel mannen en/of vrouwen deelnemen in een team.
- Teamscore

---

**VGf vzw** (0805.651.118 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

**Secretariaat** Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB

De teamscore is het totaal van de punten behaald door de 4 beste leden van een team. Een club mag meer dan 4 atleten inschrijven. De 4 beste individuele puntenscores zullen tellen voor team 1, etc.

- Belgisch kampioenschap clubs 24/5/2025

Op het Belgisch Clubkampioenschap mogen 7 teams van elke liga deelnemen.

#### Teamsamenstelling

Een team bestaat uit maximum 4 atleten, waarvan maximaal 1 buitenlander (= geen Belgische nationaliteit of geen verblijfsvergunning).

Er kunnen zowel mannen als vrouwen deelnemen in een team.

Enkel atleten die hebben deelgenomen aan een interclub mogen zich inschrijven voor het BK clubs.

#### Selectie BK Clubs

De twee Vlaamse interclubs functioneren als selectiewedstrijden voor de het BK Clubs.

De beste individuele resultaten van de atleten van een club worden gebruikt om de selectie van de beste Vlaamse teams te maken.

Voor elke club worden 2 teamscores berekend uit de interclubs:

- De teamscore van team 1 van een club is het totaal van de hoogste score van atleet 1-4 (beste 4)
- De teamscore van team 2 van een club is het totaal van de hoogste score van atleet 5-8 (beste 4)

Alle teams uit deze ranking worden uitgenodigd om zich in te schrijven voor het BK clubs. maar enkel de 7 hoogst geranke zullen uiteindelijk kunnen deelnemen met 4 atleten die al hebben deelgenomen aan een interclub.

#### Score op BK Clubs

De ranking op het BK clubs, is de score die de teams behalen op deze wedstrijd. Deze score wordt berekend zoals tijdens de gewone interclubs.

## **VK U17**

- Aan het VK U17 kunnen atleten U15 en U17 deelnemen (= vanaf het jaar dat je 10 jaar wordt tot en met het jaar waarin je 17 wordt). **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.**
- De gewichtsklasse is bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan niet meedoen aan het VK en zal niet in deze uitslag verschijnen.
  - Gezien deze wedstrijd gecombineerd wordt met interclub 2 zal je wel nog steeds aan de interclub kunnen meedoen en wel opgenomen worden in deze uitslag
- Titel: Een VGF-kampioenstitel (Liga kampioen) kan gewonnen worden zowel door leden met de Belgische nationaliteit als met andere nationaliteit.