

VERSLAG**Topsportcommissie Gewichtheffen**

Datum: 23/07/2024**Locatie:** Sportverblijf Gent

Rol	Aanwezig	Geëxcuseerd	Afwezig
Coach PP	<i>Tom Goegebuer</i>		
Technisch Directeur	<i>Bieke Vandenaabele</i>		
Hulpcoach internationale wedstrijden	<i>Tom Van Thienen</i>		
Internationaal scheidsrechter	<i>Glenn Van Thuyne</i>		
Vertegenwoordiger Sport Vlaanderen	<i>Tom Pelsmaekers</i>		
Atletenvertegenwoordiger	<i>Nieke Ortibus</i>		
Vertegenwoordiger bestuur VGF	<i>Lies Defreyne</i>		
Vertegenwoordiger paramedisch team	<i>Aurelie Deryck</i>		
Vertegenwoordiger BOIC		<i>Philippe Pr�at</i>	

Uitgenodigd /**Aanwezige personeelsleden: /****Verlaggever:** Bieke Vandenaabele

1. Opening

De vergadering werd geopend door Bieke Vandenaabele. Er werd benadrukt dat de focus van het overleg ligt op de evaluatie van het vorige beleidsplan (2021–2024) en de bespreking van het nieuwe topsportbeleidsplan voor 2025–2028.

2. Evaluatie beleidsplan 2021–2024**Sterktes**

- Internationaal succes (hoewel geconcentreerd bij vooral  en atleet)
- Professionalisering van het begeleidingsteam
- Centrale werking in Gent
- Opleiding van nieuwe coaches
- Instroom vanuit andere sporten (o.a. via CrossFit)

Zwaktes

- Te grote afhankelijkheid van één topatleet
 - Te kleine talentenpool, vooral bij jongens
 - Te hoge werkdruk voor TD en coach PP
 - Problemen bij jeugdwerking en trainings sfeer
 - Moeilijkheden bij opvolging van stages/wedstrijden
 - Arbeidsintensieve opleiding van nieuwe atleten
-

3. Beleidsplan 2025–2028

Doelstellingen

- Top 8 op de Olympische Spelen
- Jaarlijks medaille op EK senioren
- Uitbouw nationale structuur en coachingpool
- Uitbreiding van het prestatieprogramma (van 1 naar 2–3 atleten)

Aanpak

- Hervorming federatiewerking met nieuwe selectiecriteria
 - Uitbreiding jeugdwerking
 - Meer aandacht voor mentale gezondheid (alle atleten én begeleiding)
 - Uitwerking van een trainingspool en sparringteam
 - Screening van talent bij andere sporten (o.a. atletiek, gymnastiek, CrossFit)
-

4. Prestatieprogramma (PP) 2025

Kandidaten:

- Nina Sterckx (evaluatie en overgang naar individueel traject besproken)
- Ilke Lagrou (doelstellingen richting OS 2028)
- Annelien Vandenabeele (mogelijk doorgroeien richting PP tegen 2027)

Er wordt gestreefd naar bredere ondersteuning van meerdere atleten binnen het PP.

5. Hervorming federatiewerking

- Striktere deelnamevoorwaarden voor EK/WK
 - Verplichte aanwezigheid in Gent voor federatie-ondersteunde atleten
 - Urenregistratie, wedstrijden en Whereabouts zijn verplicht
 - Differentiatie per leeftijd en niveau (Talentteam, Belofte, Sparring)
-

6. Uitwerking jeugdwerking

- Nieuwe normen Heubner Points voor instroom in talent- en beloftenteams
 - Betere ondersteuning jeugdcoaches met vaste verloning
 - Meer automatisatie in programmaopbouw
 - Nieke Ortibus krijgt rol als tweede hulpcoach bij PP
-

7. Mentale gezondheid & begeleiding

- Training in positieve sfeer
 - Aandacht voor balans studie/werk/sport
 - Respect als centraal thema
 - Mentale ondersteuning voor zowel atleten als begeleiding
-

8. Financiering en omkadering

- Huidige bezetting: 0,8 VTE (TD), 0,5 VTE (coach PP)
 - Voorstel tot aanstelling Bieke als loontrekkende vanaf 1 januari 2025
 - Ondersteuning topsportcontracten via Sport Vlaanderen
-

9. Besluit en vervolg

De commissie onderschrijft de voorgestelde hervormingen en ambities, met opvolging tijdens volgende vergaderingen.