



VGF

VLAAMSE GEWICHTHEFFERS FEDERATIE

Jaarverslag 2024



SPORT.
VLAANDEREN

Inhoud

INLEIDING	4
Deel 1: Structuur en werking	5
Missie.....	5
Visie	6
Organigram	7
Bestuursleden en hun mandaten.....	8
Bestuurdersprofielen	8
Adviesorgaan bestuur.....	9
Commissies	9
Vergoedingen bestuurders	10
Belangenconflicten.....	10
Verzekering.....	10
Goed bestuur	10
Deel 2: Basiswerking	12
1. Sportief aanbod voor elke gewichtheffer	12
1.1. Competitie gewichtheffen	13
1.2. Clubondersteuning organisatie wedstrijden	16
1.3. Verhogen van het aantal scheidsrechters gewichtheffen in Vlaanderen.....	17
1.4. Verhogen van het aantal lokale competities	17
2. Opleidingen.....	18
2.1. VTS-cursussen.....	19
2.2. Opleiding internationale scheidsrechters.....	19
2.3. Organiseren van bijscholingen.....	20
3. Clubondersteuning	20
3.1. Noden in kaart brengen	21
4. Communicatie van club- en ledeninfo	22
4.1. Optimaliseren van digitale communicatiekanalen	23
5. Vergroten van het ledenaantal.....	25
5.1. Het aantrekken van aan krachtsport gelinkte sporten en activiteiten	25
5.2. Breedtesport ontwikkelen door minderheidsgroepen aan te trekken	25
5.3. Ledenwerving clubs	26
5.4. Ledenwerving individuele leden	28
CONCLUSIE FEDERATIE	32
Deel 4: Financieel verslag	33
Financieel Jaarverslag 2024.....	33

Sociale balans33

INLEIDING

Tijdens de vorige Olympiade viel het gewichtheefbeleid grotendeels onder de Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifting Federatie (VGPF). Uit bezorgdheid over toegenomen spanningen tussen de sporttakken en de behartiging van hun belangen besloten diverse gewichtheefclubs in 2023 om de Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) op te richten. Deze nieuwe federatie hanteert een onafhankelijk beleid, volledig afgestemd op de specifieke wensen en behoeften van gewichtheffers.

In het najaar van 2023 kreeg de nationale federatie, het Koninklijk Belgisch Gewichtheffers Verbond (KBGV), van de Internationale Gewichtheffers Federatie (IWF) de opdracht om haar autonomie te waarborgen en zich uitsluitend op de Olympische gewichthesport te richten. Naar aanleiding van deze aanwijzing werd in maart 2024 een nieuwe nationale federatie opgericht: Belgian Weightlifting (BeWL). Op 4 juni 2024 werd BeWL door de Algemene Vergadering van het BOIC erkend als de nieuwe nationale federatie voor gewichtheffen. BeWL erkende de VGF als hun officiële Vlaamse vleugel, met als voornaamste taak de organisatie van de gewichthesport en de erkende wedstrijden in Vlaanderen.

Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) heeft voor de beleidsperiode 2025-2028 ambitieuze plannen om de sport verder te professionaliseren en breed te promoten. Een belangrijk speerpunt is het stimuleren van aanzienlijke ledengroei, zowel onder competitiesporters als recreatieve beoefenaars, om de gewichthesport toegankelijker en aantrekkelijker te maken voor een breed publiek.

In het beleidsplan legt de VGF de richting vast die zij wil instaan, benoemt zij haar prioriteiten en omschrijft zij de strategieën om deze doelen te realiseren. Het plan biedt oplossingen voor de uitdagingen waarmee de clubs en de federatie worden geconfronteerd, met een grondige analyse van de huidige situatie en de formulering van concrete doelstellingen, afgestemd op de te ondernemen acties.

Dit is het verslag van de werking in 2024, als niet gesubsidieerde federatie en waar tijdens de eerste maanden veel van de Vlaamse gewichtheffactiviteiten nog onder de vlag van de VGPF plaats vonden.

In 2024 functioneerde de Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) als een niet-gesubsidieerde organisatie. Tijdens de eerste maanden van het jaar vonden veel Vlaamse gewichtheffactiviteiten nog plaats onder de vlag van de Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifting Federatie (VGPF). Ondanks deze overgangsfase zette de VGF zich in voor de verdere uitbouw en autonomie van de gewichthesport, met als doel een solide basis te leggen voor de beleidsperiode 2025-2028.

Deel 1: Structuur en werking

Missie

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) heeft als missie om de Olympische gewichtheffersport in Vlaanderen te promoten en te ontwikkelen op een manier die de sport toegankelijk maakt voor iedereen. De VGF streeft naar het bevorderen van het gewichtheffen in al haar facetten, door te zorgen voor een breed, kwaliteitsvol en duurzaam sportaanbod voor alle leeftijden, doelgroepen en niveaus.

Onze missie omvat de volgende kernprincipes

1. Ondersteuning en ontwikkeling van clubs en coaches

De VGF zet zich in om gewichtheffclubs en hun coaches optimaal te ondersteunen. Dit doen we door middel van workshops, bijscholingen en de ontwikkeling van een professionele coachingstructuur. Het doel is om clubs te helpen een sterke basis op te bouwen en coaches de tools te bieden om sporters op alle niveaus kwalitatief te begeleiden, van recreatieve beoefenaars tot topsporters.

2. Toegankelijkheid en inclusiviteit

Wij streven ernaar gewichtheffen toegankelijk te maken voor een breed scala aan sporters, ongeacht leeftijd, geslacht, achtergrond of ervaring. De VGF wil ervoor zorgen dat zowel jongeren als volwassenen, en andere specifieke doelgroepen de kans krijgen om deel te nemen aan deze sport. Inclusiviteit is een centrale pijler in al onze initiatieven.

3. Kwaliteit en professionalisering

Een belangrijke missie van de VGF is de professionalisering van het gewichtheffen in Vlaanderen en het verhogen van de kwaliteit van het sportaanbod. Door samenwerking met nationale en internationale partners zoals Belgian Weightlifting (BeWL), het Belgisch Olympisch Comité (BOIC), en de Internationale Gewichtheffederaties (IWF, EWF), streeft de VGF naar een steeds hoger niveau van competitie, talentontwikkeling en organisatie van evenementen.

4. Breedtesport en topsport

De VGF richt zich niet alleen op het ontwikkelen van topsporters, maar ook op het promoten van gewichtheffen als breedtesport. We geloven dat sporters op elk niveau baat hebben bij een goed georganiseerd en ondersteund sportaanbod. Onze missie is om een evenwicht te vinden tussen het bevorderen van recreatief sporten en het bieden van een solide basis voor toekomstige topsporters.

5. Gezonde en veilige sportomgeving

De VGF streeft naar het creëren van een gezonde, veilige en ethisch verantwoorde sportomgeving. Dit betekent dat we hoge prioriteit geven aan de fysieke en mentale gezondheid van onze sporters en een strikte ethische code handhaven. Door bewustmaking en educatie zetten we in op het bevorderen van een gezonde levensstijl en het waarborgen van dopingvrije sport.

6. Organisatie van wedstrijden en evenementen

Het organiseren van kwalitatieve gewichthefwedstrijden en evenementen is een essentieel onderdeel van de missie van de VGF. Dit varieert van lokale en regionale wedstrijden tot het Belgisch Kampioenschap en internationale toernooien. De VGF wil deze evenementen gebruiken als platform om de sport te promoten, talent te ontwikkelen en het bewustzijn en de waardering voor gewichtheffen in Vlaanderen te vergroten.

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie heeft als hoofddoel om gewichtheffen niet alleen als een competitieve sport, maar ook als een waardevolle levensstijl in Vlaanderen te bevorderen. Door de inzet op kwaliteitsvolle ondersteuning, opleiding, en een breed recreatief sportaanbod willen we bijdragen aan de groei van de sport en tegelijkertijd onze atleten inspireren om hun volledige potentieel te bereiken, zowel op nationaal als internationaal niveau.

Visie

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) streeft ernaar de sport gewichtheffen in Vlaanderen op een duurzame manier te laten groeien, zowel in kwaliteit als in kwantiteit. Door nauw samen te werken met haar clubs, coaches en leden, wil de VGF een sterke basis leggen voor de verdere ontwikkeling van de sport. We willen niet alleen meer mensen aanzetten tot het beoefenen van gewichtheffen, maar ook zorgen dat de sport op een hoger niveau wordt beoefend. Dit willen we realiseren door een optimale ondersteuning te bieden aan onze clubs, sporters en trainers, waarbij we streven naar een cultuur van continue verbetering en innovatie.

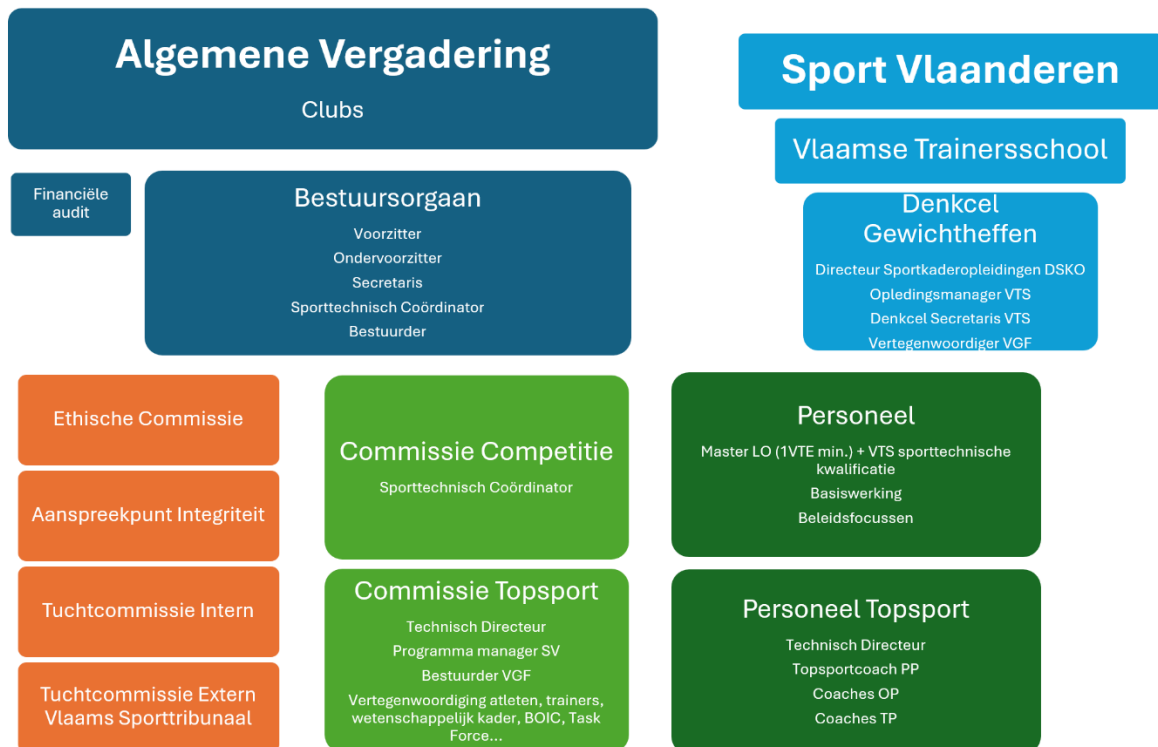
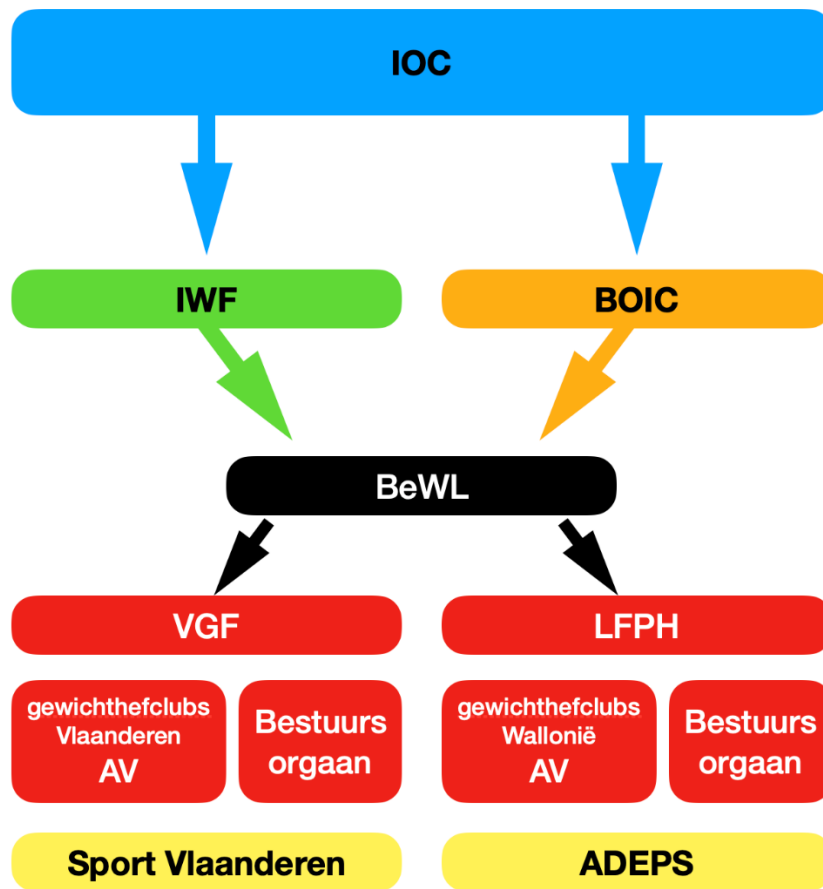
De VGF zet zich in voor een ethisch en transparant sportklimaat, waarin fair play en integriteit centraal staan.

Daarnaast vormt ons anti-dopingbeleid een hoeksteen van ons werk, omdat we gewichtheffen als een zuivere en eerlijke sport willen behouden.

Goed bestuur is voor ons essentieel, waarbij efficiëntie, transparantie en inclusiviteit leidende principes zijn in ons beleid en onze besluitvorming. Ons bestuur streeft naar een open en eerlijke communicatie met alle belanghebbenden, en we zorgen ervoor dat onze structuren en processen bijdragen aan een duurzame ontwikkeling van de sport.

Door een gezamenlijke inspanning tussen de federatie, de clubs en de leden werken we aan een sportomgeving waarin iedereen zich kan ontwikkelen, van de recreatieve sporter tot de topsporter, binnen een veilige en ondersteunende context.

Organigram



Bestuursleden en hun mandaten

Vorig bestuur, ontslagnemend op 31/12/2024.

Titel	Naam	Huidig mandaat
Voorzitter	Peter Vandenabeele	8/09/2023 – 31/12/2024
Secretaris - Penningmeester	Lies Defreyne	8/09/2023 – 31/12/2024
Ondervoorzitter	Jozef Lazou	8/09/2023 – 31/12/2024
Sporttechnisch Coördinator	Tom Van thienen	8/09/2023 – 31/12/2024
Bestuurder	Tom Demunter	8/09/2023 – 31/12/2024
Bestuurder	Glenn Van Thuyne	29/08/2024 – 31/12/2024

Bestuurders worden aangesteld voor de periode van een Olympiade. Het volledige Bestuursorgaan was ontslagnemend eind 2024. Eind 2024 koos de Algemene Vergadering volgende bestuursfuncties voor de beleidsperiode 2025-2028.

Alle leden van het bestuur van de VGF werken als vrijwilliger.

Nieuw bestuur vanaf 01/01/2025, verkozen op 18/12/2024.

Titel	Naam	Huidig mandaat	Vorige mandaten
Peter Vandenabeele	Voorzitter	2025 – 2028	1 vorig mandaat
Lies Defreyne	Penningmeester	2025 – 2028	1 vorig mandaat
Wendy Michiels	Ondervoorzitter	2025 – 2028	
Julie Paternotte	Technisch Coördinator	2025 – 2028	
Tom Demunter	Bestuurder	2025 – 2028	1 vorig mandaat
Iris Dossche	Bestuurder + atletenvertegenwoordiger	2025 – 2028	
Els Maes	Bestuurder	2025 – 2028	
Chesney Callens	Bestuurder	2025 – 2028	

Bestuurdersprofielen

Alle bestuurders oefenen hun functie uit in het kader van een ethische organisatiecultuur, waaronder het duurzaam en ethisch verantwoord sporten. De bestuurder ondertekenen ook de gedragscodes van de VGF.

Bij de opstart van de federatie in 2023 werd in het Intern Reglement de bestuurdersprofielen vastgelegd. Om de missie van de federatie te realiseren wordt er gestreefd naar een samenstelling van het bestuursorgaan met sterke strategische profielen en een brede diversiteit, om op die manier de kwaliteit van het beleid en de besluitvorming te verhogen.

Deze bestuurdersprofielen worden bij het ontstaan van elke vacature, maar minimaal om de 4 jaar, geëvalueerd.

Adviesorgaan bestuur

Om de continuïteit van kennis en expertise binnen de federatie te waarborgen, heeft de Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) een adviesorgaan opgericht. Dit orgaan dient ter ondersteuning van het bestuur en fungeert als een belangrijke bron van advies en begeleiding. Het adviesorgaan speelt een cruciale rol tijdens bestuursvergaderingen en in het dagelijkse bestuur van de federatie, hoewel het geen stemrecht heeft binnen het bestuursorgaan.

Kaderend in goed bestuur, identificeert het hiaten inzake de vaardigheid, deskundigheid en gedifferentieerde samenstelling van het bestuursorgaan. Dat adviserend comité bestaat uit minstens twee personen waarvan één persoon geen bestuurder of personeelslid is. Het adviserend comité komt minstens samen bij het opmaken van een vacature.

De primaire functie van dit adviesorgaan is adviserend en ondersteunend van aard. Het kan specifieke volmachten krijgen, zoals toegang tot bepaalde rekeningen, om operationele verantwoordelijkheden uit te voeren. Deze functies binnen het adviesorgaan kunnen zowel bezoldigd als onbezoldigd zijn. Indien een lid van het adviesorgaan bezoldigd wordt door de federatie, kan het betreffende lid niet tegelijkertijd zetelen in het bestuursorgaan, om belangenconflicten te vermijden.

De benoeming gebeurt door het bestuur.

Het adviesorgaan is standaard opgebouwd uit drie kernrollen, die elk een specifieke ondersteunende functie vervullen binnen de federatie:

- **CEO**, staat o.a. de voorzitter bij in zijn werkzaamheden Tom Goegebuer
- **Algemeen Directeur**, staat o.a. de secretaris bij Glenn Van Thuyne
- **Technisch Directeur**: staat o.a. de technisch coördinator bij Bieke Vandenabeele

Indien noodzakelijk, kunnen meerdere functies door dezelfde persoon worden vervuld, afhankelijk van de beschikbaarheid van gekwalificeerde personen en de behoeften van de federatie. Het adviesorgaan draagt op deze manier bij aan de verdere professionalisering en stabiliteit van de VGF, terwijl het tegelijkertijd zorgt voor een efficiënte samenwerking met het bestuur en toekomstige personeelsleden.

Commissies

Commissie	Leden
Sportcommissie	<ul style="list-style-type: none">• Tom Goegebuer (coach PP)• Bieke Vandenabeele (Directeur Topsport en coach)• Glenn Van Thuyne (Internationaal scheidsrechter gewichtheffen)• Tom Van thienen (Scheidsrechter en internationale coach)
Topsport commissie	<ul style="list-style-type: none">• Tom Goegebuer (coach PP)• Bieke Vandenabeele (Directeur Topsport)• Glenn Van Thuyne (bestuurder en internationaal scheidsrechter)• Tom Van thienen (bestuurder en scheidsrechter en coach)• Tom Pealsmaekers (vertegenwoordiger Sport Vlaanderen)• Philippe Pr�eat (vertegenwoordiger BOIC)• Aurelie De Ryck (medisch vertegenwoordiger)• Lies Defreyne (vertegenwoordiger bestuur VGF)

	<ul style="list-style-type: none"> • Nieke Ortibus (atleten vertegenwoordiger)
Ethiek	<ul style="list-style-type: none"> • Yasmine Bader (federatie API) • Isabel Rogiers (adviserende arts) • Wendy Michiels (jurist)
Interne tucht	<ul style="list-style-type: none"> • Wendy Michiels (jurist) • Bram Tusschans (internationaal scheidsrechter) • Chesney Callens (nationaal scheidsrechter)
Denkcel	<ul style="list-style-type: none"> • Chesney Callens (DSKO) • Nancy Schelstraete (denkcelsecretaris) • Margot Callewaert (VYS) • Bieke Vandenabeele • Tom Goegebuer

Vergoedingen bestuurders

Er zijn in 2024 geen vergoedingen, beloningen of honoreringen geweest van de leden van het bestuursorgaan

Belangenconflicten

Alle mogelijke belangenconflicten worden in de verslagen van het bestuursorgaan gerapporteerd. Er werden in 2024 geen belangenconflicten opgeworpen.

De procedure voor belangenconflicten bevindt zich in het Intern Reglement van de federatie.

Verzekering

Er werden in 2024 geen ongevallen gerapporteerd.

De polis van de verzekering voor de leden staat op de website gecommuniceerd, net als de procedure en de ongevalsangifte. De procedure is gekend bij de leden, en verloopt vlot.

Naast de normale ledenverzekering biedt de federatie ook aanvullen reisbijstandsverzekering aan voor wie in het kader van het gewichtheffen naar het buitenland trekt. Deze verzekering is mogelijk per dag, of voor een gans jaar. De federatie raadt iedereen aan deze verzekering te nemen als daar een aanleiding voor is.

Goed bestuur

In 2024 werd een eerste analyse gemaakt van de VGF in het teken van de indicatoren van Goed Bestuur. Er werd een bepaalde score opgetekend, die geldt als baseline en startpunt voor de federatie. Deze score heeft geen impact op subsidiëring. Pas in 2025, met een nieuwe analyse op het einde van het jaar, wordt een score opgetekend die zijn weerslag zal hebben op de subsidiëring van de federatie vanaf 2027.

38,81%	Totaal scorepercentage
51,52%	Dimensie transparantie
41,67%	Dimensie democratie
27,78%	Dimensie interne verantwoording en controle

In 2025 wordt verder gewerkt om deze score te verbeteren, waarbij er bewuste keuzes worden gemaakt, en deze ook zullen worden gecommuniceerd, o.a. in het jaarverslag.

Deel 2: Basiswerking

1. Sportief aanbod voor elke gewichtheffer

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) voert haar missie uit door het ontwikkelen en ondersteunen van sportactiviteiten binnen het gewichtheffen, zowel recreatief als competitief.

A. Recreatieve Sportbeoefening

De recreatieve beoefening van gewichtheffen is voornamelijk in handen van de lokale clubs. 91% van het totaal aantal leden zijn recreatieve leden.

Voor de ondersteuning van het recreatief gewichtheffen is de VGF een oefenboek recreatief gewichtheffen aan het ontwikkelen in het kader van een initiator cursus.

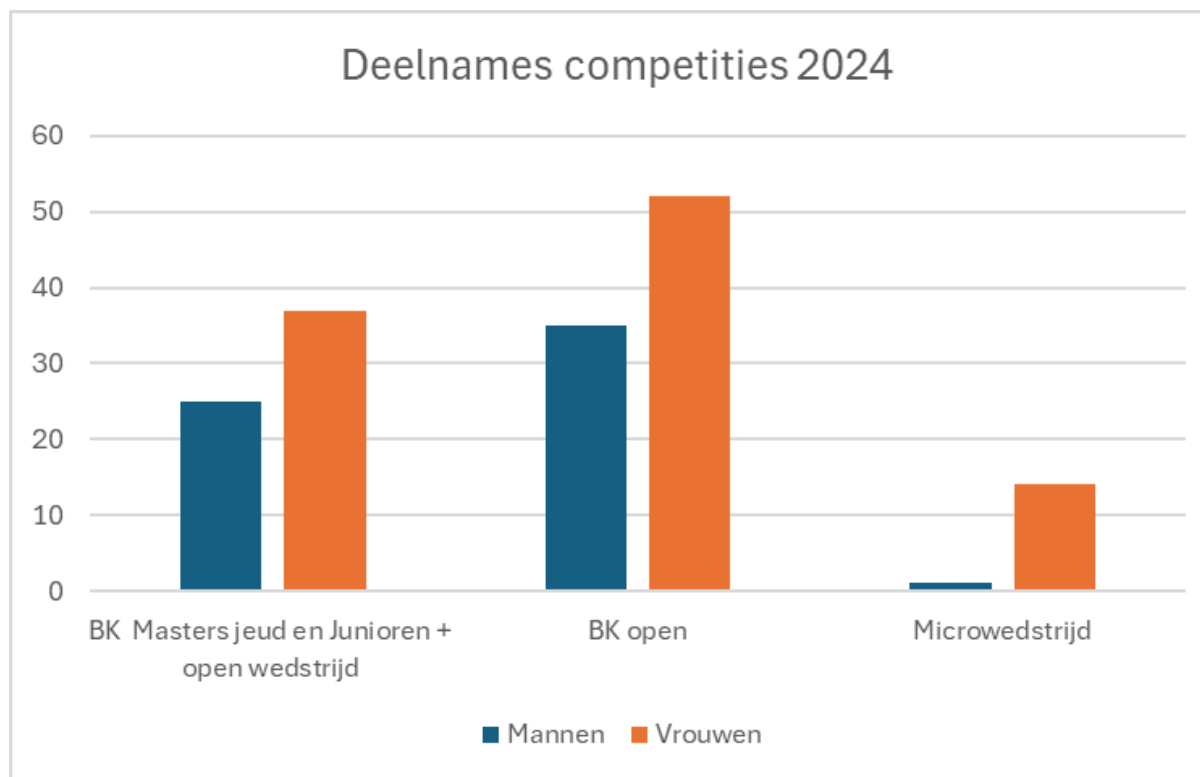
B. Competitieve Sportbeoefening

De VGF streeft ernaar om jaarlijks voldoende en kwalitatieve gewichthefwedstrijden te organiseren, zowel op nationaal als internationaal niveau. In 2024, dat als opstartjaar gezien kan worden, werden vier wedstrijden georganiseerd. De Belgische kampioenschappen worden in samenwerking met de Waalse gewichtheffersfederatie afwisselend georganiseerd.

- **1 Belgisch kampioenschap**
 - U13
 - U15
 - U17
 - Junioren
 - Masters
- **1 open wedstrijd**
- **1 Belgisch kampioenschap open**
- **1 microwedstrijd (op uitnodiging)**

1.1. Competitie gewichtheffen

VGE



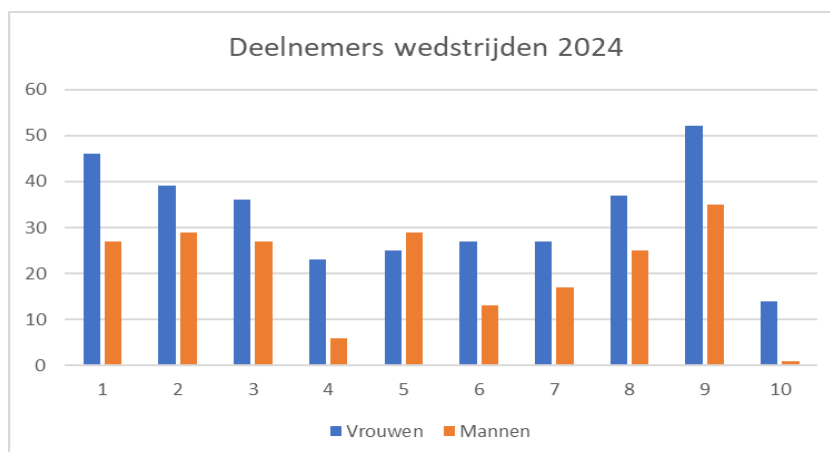
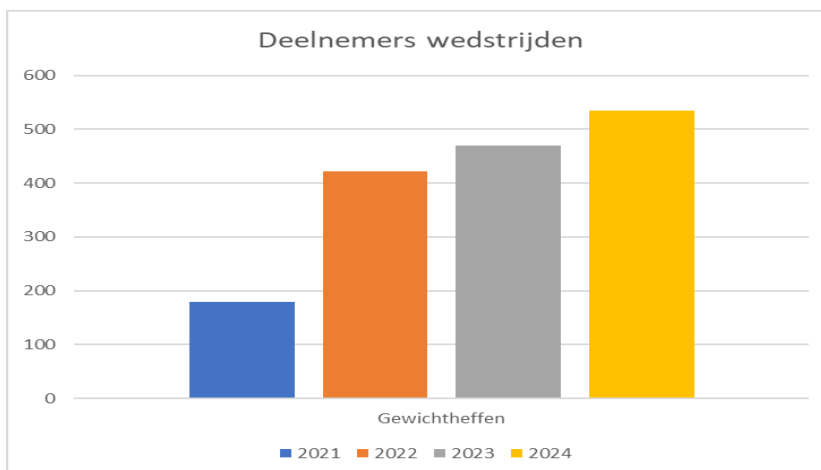
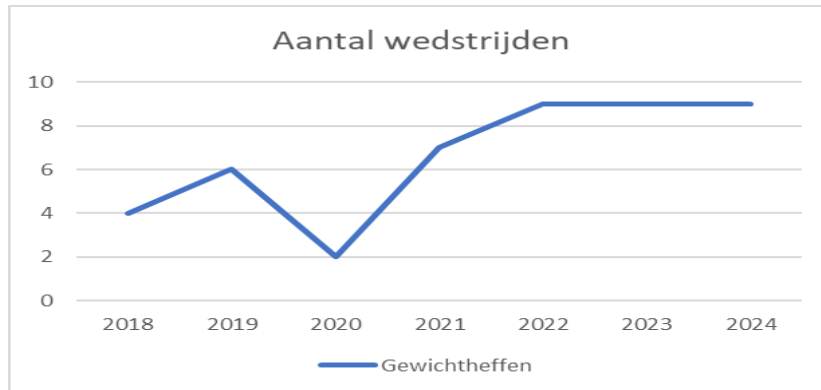
In 2024 heeft de VGF 4 wedstrijden op zich genomen.

	Datum	Type	Locatie	Club	M				V				Totaal
					Jeugd	Volw	Master	Totaal	Jeugd	Volw	Master	Totaal	
1	6/10/2024	BK Masters jeugd en Junioren +	Aalst	CFA	8	6	11	25	15	8	14	37	62
2	6/10/2024	open wedstrijd											
3	9/11/2024	BK open	Lochristi	BCE	1	27	7	35	4	44	4	52	87
4	18/12/2024	Micro wedstrijd	Gent	VGF	1	0	0	1	7	6	1	14	15
Totaal								61				103	164
Gem								20,33				34,33	54,67

Bij de verschillende gewichtheft wedstrijden in 2024 hebben we gemiddeld meer vrouwelijke deelnemers dan mannelijke. Zowel bij senioren, jeugd, als masters.

Cijfers gewichtheffen sinds 2018

Onderstaand overzicht toont de competitie-aantallen binnen de gewichtheffersport in Vlaanderen, inclusief cijfers van zowel de VGF als de VGPF. Vanaf 2025 zal de VGF de enige federatie zijn die in Vlaanderen competitief gewichtheffen aanbiedt.



Bij de activiteiten in 2024 zien we telkens meer vrouwelijke individuele deelnemers dan mannelijke.

1.2. Clubondersteuning organisatie wedstrijden

De federatie zet zich in om de kwaliteit van haar wedstrijden voortdurend te verhogen. Dit leidt niet alleen tot betere ervaringen voor deelnemers en publiek, maar ook tot een toename in het aantal deelnemers, hogere lidgelden, inschrijfgelden, en een verbeterd imago van de sport.

Ondersteuning voor wedstrijden omvat onder andere:

- Vrijwilligersrollen zoals:
 - Wedstrijdcoördinator (MC)
 - Wedstrijdtafelbeheer
 - Scheidsrechters (incl weging)
- Beheren en afhandeling van inschrijvingsgelden
- Uitbreiding van wedstrijdmaterialen:
 - Technische hulpmiddelen (schermen, kabels, splitters)
 - Administratieve benodigdheden
 - Materiaal voor scheidsrechters
 - Materiaal voor livestreaming
 - Ondersteunend wedstrijd materiaal, inclusief microfoons

Voor de wedstrijd

- De VGF staat in voor de voorafgaandelijke administratie: uitnodigingen, verwerken van de inschrijvingen, opstellen van de wedstrijdgroepen, aanduiding van de scheidsrechters en taakverdeling van de spotters/laders.
- De VGF heeft een digitaal platform CLEA ontwikkeld waarbij het ledenbestand is gekoppeld aan de wedstrijdkalender en inschrijvingsplatform.
- In samenspraak met de organiserende club, zorgt de VGF voor extra wedstrijd materieel.

Op de wedstrijddag

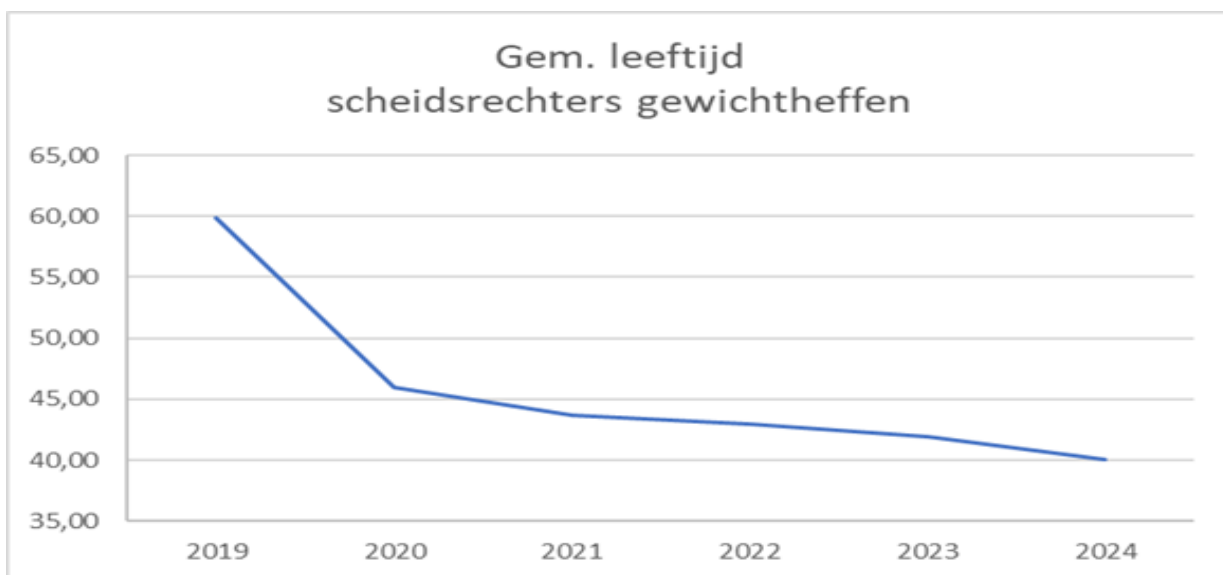
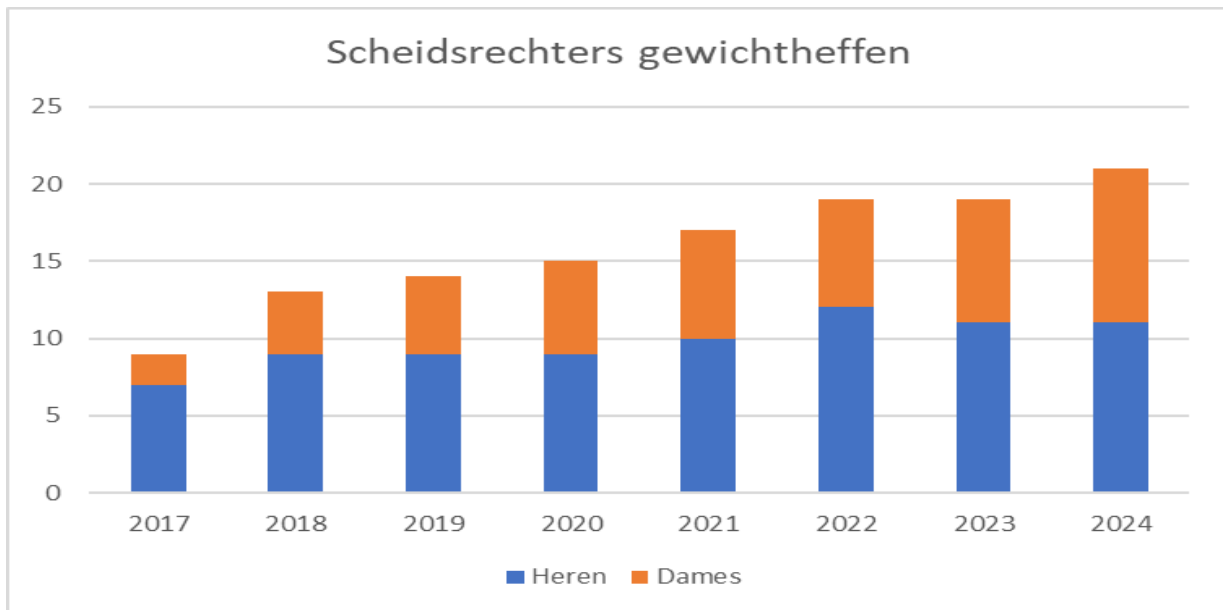
- De club stelt hun accommodatie ter beschikking, het personeel van de VGF staat in voor het wedstrijdsecretariaat.
- Om de vrijwilligers te motiveren voorziet de VGF een vrijwilligersvergoeding voor de helpers en de scheidsrechters.
- De VGF voorziet voor de VK's en de BK's de bekens en de medailles

Na de wedstrijd

- De VGF staat in voor de verdere verwerking van de resultaten, bekendmaking van de records en wisselwerking met de nationale federatie.

Deze manier van werken werd succesvol toegepast voor alle wedstrijden, georganiseerd in 2024.

1.3. Verhogen van het aantal scheidsrechters gewichtheffen in Vlaanderen



Het totaal aantal scheidsrechters binnen de VGF bedraagt momenteel 23. In 2024 zijn er twee vrouwelijke scheidsrechters bij gekomen, wat bijdraagt aan een meer diverse vertegenwoordiging.

Om kwaliteit en uniformiteit te garanderen, zijn er in 2024 4 opleidingen en bijscholingen georganiseerd voor scheidsrechters.

1.4. Verhogen van het aantal lokale competities

Om de organisatorische druk van de federatie te ontlasten, stimuleert de VGF de clubs om zelf lokale wedstrijden te organiseren. Deze wedstrijden moeten aan bepaalde voorwaarden voldoen,

waardoor ze op de officiële wedstrijdkalender komen. Deze voorwaarden zijn aan de clubs gecommuniceerd, en staan ook op onze website.

De VGF ondersteunt deze wedstrijden met materiaal, en promoot ze met onze interne communicatie.

2. Opleidingen

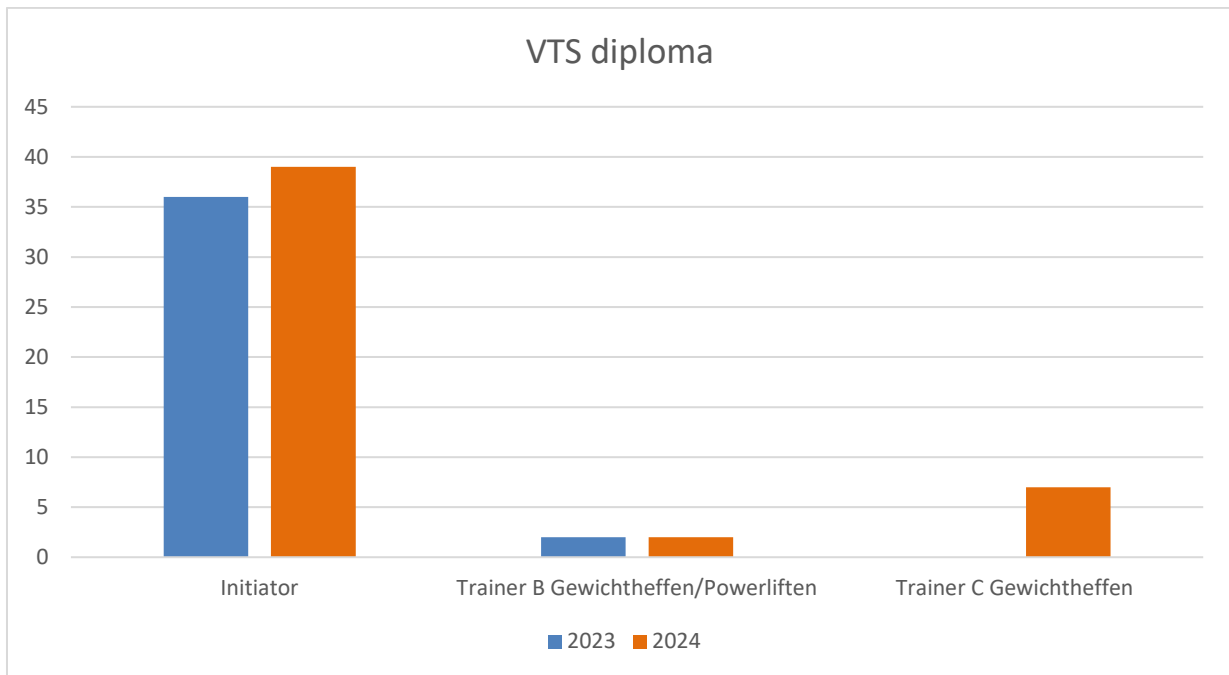
In samenwerking met de Vlaamse Trainersschool (VTS) heeft de VGF een specifieke denkcel voor gewichtheffen opgericht. De directeur sportkaderopleiding (DSKO) is Chesney Callens, die verantwoordelijk is voor de ontwikkeling van verschillende opleidingsprogramma's. Momenteel zijn de volgende opleidingen beschikbaar:

- **Trainer C Gewichtheffen** (actief)
- **Initiator Gewichtheffen** (nog niet actief)

De VGF organiseert jaarlijks bijscholingen voor verschillende doelgroepen en onderwerpen, zoals:

- Sporttechnische vaardigheden
- Antidopingrichtlijnen

2.1. VTS-cursussen



In 2024 zijn er 3 initiatoren gewichtheffen bijgekomen. 2 door assimilatie, 1 door het afmaken van een vroeger gestarte opleiding. Er werd ook voor de eerste keer een cursus Trainer C gewichtheffen opgestart. Daardoor hebben 7 mensen een diploma Trainer C gewichtheffen ontvangen. 3 door assimilatie, 4 via de cursus.

In 2024 waren er 15 leden bij de VGF aangesloten met een start 2 Coach opleiding.

Van de 39 initiatoren gewichtheffen waren er 16 lid van de VGF. Van de 2 trainers B was er 1 aangesloten bij de VGf. Van de 7 trainers C waren er 6 lid van de VGF.

In 2024 steeg het ook aantal leden met een LO-kwalificatie (bachelor of master) ten opzichte van 2023.

Opleiding internationale coaches

Coaches die hier klaar voor zijn worden meegenomen naar internationale wedstrijden om er ervaring op te doen onder begeleiding van meer ervaren coaches.

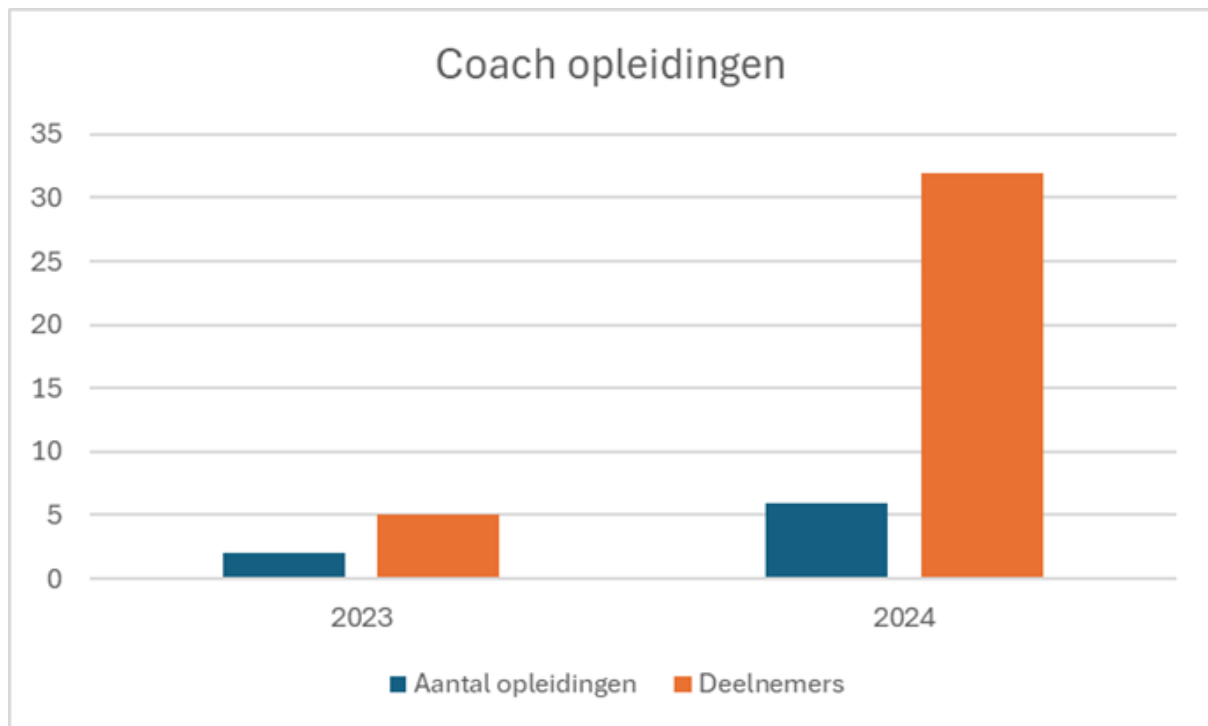
2.2. Opleiding internationale scheidsrechters

In 2024 zijn er geen wijzigingen gebeurd in het aantal internationale scheidsrechters.

2.3. Organiseren van bijscholingen

De VGF organiseerde in 2024 6 bijscholingen. Allen sporttechnische. Er waren in totaal 32 deelnemers. De doelgroep voor de bijscholingen waren:

- Jeugdcoaches (2)
- Wedstrijdcoaches
- Atleten, beginners
- Atleten, experts



3. Clubondersteuning

Met de geplande uitbreiding van het personeel voor de basiswerking wil de VGF een belangrijke vooruitgang boeken in de ondersteuning van haar clubs. Dit team zal de clubs op diverse terreinen begeleiden en fungeren als het operationele aanspreekpunt van de federatie. Er komt een centraal kantoor waar clubs terecht kunnen voor advies en ondersteuning.

De expertise van het basiswerkingsteam zal worden ingezet voor:

- Het werven en registreren van nieuwe leden en atleten
- Het beheer van verzekeringen
- Ondersteuning bij het gebruik van het leden- en inschrijfplatform CLEA
- Het fungeren als betrouwbare informatiebron via de VGF-website
- Materiële ondersteuning die over de clubs heen kan worden ingezet

Deze kerntaken vormen het fundament van de werking van de Vlaamse Gewichtheffers Federatie, met als doel de gewichthesport op recreatief en competitief vlak te versterken en te bevorderen.

3.1. Noden in kaart brengen

Tijdens formele en informele gesprekken met clubverantwoordelijken tijdens wedstrijden of telefonisch, kwamen volgende noden het vaakst terug:

- Ondersteuning van het wedstrijdgebeuren
- Vereenvoudigen van administratie
 - In 2024 werd gestart met het gebruik van het digitaal verwerkingsprogramma voor de leden- en wedstrijdadministratie CLEA. Dit is een onderdeel dat constant wordt aangepast aan de noden van de federatie en leden.
 - De facturatie gebeurt met een programma dat gestructureerde mededelingen genereert.
 - In samenwerking met de nationale federatie wordt een database ontwikkeld waar de atleten en hun resultaten in terug te vinden zullen zijn. Ook kwalificatie rankings, jaarrankings etc zullen beschikbaar zijn.

4. Communicatie van club- en ledeninfo

Website

De website van de Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) fungeert als een centrale bron van informatie voor alle betrokkenen. Deze wordt continu bijgewerkt om een volledig en actueel overzicht te bieden van de activiteiten, beleidslijnen en ondersteuning die de federatie biedt. Het is uitgegroeid tot een essentieel communicatiemiddel binnen de federatie.

De website ging vorig jaar online en biedt onder andere:

- **Nieuwsberichten** over recente ontwikkelingen binnen de federatie.
- **Informatie over de VGF**, zoals:
 - Structuur van de comités
 - Organigram van de federatie
- **Clubspecifieke informatie**, waaronder:
 - Details over de sportverzekering
 - Overzicht van aangesloten clubs
 - Mogelijkheden voor nieuwe lidmaatschappen en aansluitingen
 - Informatie over beleidsprioriteiten
- **Sport specifieke informatie**, waaronder:
 - Algemene informatie over de sport gewichtheffen
 - Richtlijnen over ethiek en tucht, inclusief anti-dopingbeleid en de federale Aanspreekpersoon Integriteit (API)
- **Topsport informatie**, gericht op topsportgewichtheffen
- **Wedstrijden**, met toegang tot:
 - Wedstrijdkalender
 - Recordlijsten
 - Uitslagen
 - Wedstrijdreglementen
 - Informatie over scheidsrechters
- **Leden- en inschrijvingsplatform CLEA**, voor ledenbeheer en wedstrijdinschrijvingen
- **Documenten omtrent goed bestuur**, zoals:
 - Huishoudelijke reglementen en statuten
 - Verslagen van vergaderingen

Facebookpagina/ Instagram

De Facebookpagina/ Instagram van de VGF dient als een dynamisch communicatiemiddel met de krachtsportgemeenschap. Het platform faciliteert voortdurende interactie en houdt de gemeenschap betrokken.

De Facebook/ Instagrampagina biedt:

- **Updates over recente wedstrijden**, waaronder:
 - Uitslagen en nieuw vastgelegde records
 - Links naar livestreams van wedstrijden
- **Informatie over internationale deelnames** van VGF-atleten
- **Delen van beleidsinitiatieven**, zoals:
 - Projecten gericht op krachtsport voor jongeren met overgewicht
 - Actuele informatie en maatregelen omtrent anti-doping

Clubmailings

De VGF beschouwt regelmatige clubmailings als een belangrijk middel om de betrokkenheid van clubverantwoordelijken te waarborgen. Deze mailings zorgen voor een effectieve informatievoorziening en ondersteuning aan de clubs.

Clubmailings bevatten onder andere:

- Wedstrijdkalenders (nationaal en internationaal)
- Uitnodigingen voor nationale wedstrijden
- Uitslagen van nationale wedstrijden
- Uitnodigingen en verslagen van vergaderingen

CLEA (Online Ledenbeheer)

CLEA is het webgebaseerde leden- en inschrijfplatform van de VGF. Het platform ondersteunt clubs bij het beheren van hun leden en het inschrijven voor competities. Meer informatie hierover is te vinden op de VGF-website.

Met deze geïntegreerde communicatiemiddelen zorgt de VGF voor een efficiënte en professionele interactie tussen de federatie, haar leden en de bredere krachtsportgemeenschap.

4.1. Optimaliseren van digitale communicatiekanalen

Bron	Gebruik
Website	<p>Er wordt continu aan de website gewerkt, om deze compleet en up-to-date te houden. Alle aspecten van de federatie worden er op gecommuniceerd. Ze wordt druk geconsulteerd en aangevuld door leden en personeel. Het is een belangrijk communicatiemiddel geworden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Info ivm werking federatie (actoren, comités, missie/visie, organigram)• Info clubs: verzekering, aangesloten clubs, hoe aansluiten?, jeugdsportfonds, project krachtsport voor jongeren met overgewicht, clubondersteuning• Disciplines: gewichtheffen• Ethiek: Anti-doping, Gezond & ethisch sporten, Meldpunt integriteit• Topsport: Gewichtheffen• Wedstrijden: Kalender, Records, minima, resultaten, scheidsrechter• Info CLEA: Wat is CLEA, geschreven handleiding CLEA, Filmpjes CLEA
Facebook/ Instagram	<p>De facebook/ Instagram wordt actief gebruikt als communicatiemiddel naar de krachtsport community en zorgt op die manier voor een permanente wisselwerking.</p> <ul style="list-style-type: none">• Info ivm wedstrijden: datum, adres, plateauverdeling, wedstrijdkalender• Links naar livestreams voor het volgen van wedstrijden.

	<ul style="list-style-type: none"> • Info ivm topsportatleten die deelnemen aan wedstrijden (kijkers en steun uitlokken) • Uitsagen van Vlaamse atleten op wedstrijden • Delen van initiatieven (beleidsproject krachtsport voor jongeren met overgewicht)
Clubmailings	Om de betrokkenheid van clubverantwoordelijken te erkennen en te stimuleren blijft de VGF het belang van clubmailings hoog inschatten. Welbepaalde info wordt daarom eerst via mailing aan de clubs verspreid, vooraleer het verschijnt op de FB-pagina.
CLEA	Web based leden- en competitie inschrijfplatform Info te vinden op de VGF-website.

Interne evaluatie communicatiekanalen

Website: De website is het centrale informatiekanaal. Hier is er veel informatie beschikbaar over de werking van de federatie, hoe clubs zich kunnen aansluiten bij de federatie en informatie met betrekking tot wedstrijden. Over het algemeen is de informatie die op de website terug te vinden is redelijk constant wat ervoor zorgt dat de website niet elke week aangepast dient te worden.

De website is overzichtelijk en je kan er informatie makkelijk terugvinden. Voor competitieatleten is het ook een voordeel dat je via de website doorverwezen kan worden naar de CLEA site. Ook kan je via de site de facebookpagina terugvinden. Deze koppelingen zijn een meerwaarde.

Facebook/ Instagram: Via dit medium kan je extra informatie terugvinden met betrekking tot wedstrijden. Deze informatie is eerder praktisch en vult de wedstrijdkalender die op de website terug te vinden is mooi aan. Ze is nuttig voor alle competitieve atleten ongeacht het niveau. De resultaten komen achteraf ook op de facebookpagina. Op wedstrijddagen wordt er telkens een post gemaakt met de link naar de livestream die terug te vinden op het YouTube kanaal.

Dit medium wordt goed benut. Ze is specifiek voor wedstrijdathleten en supporters en ze biedt een meerwaarde. De koppeling tussen facebook en YouTube is ook een meerwaarde aangezien er ook veel supporters op de facebookpagina zitten.

CLEA: Dit is een leden- en inschrijvingsplatform voor wedstrijden. Er is een link op de website die je naar de site doorverwijst en er is een video op het YouTubekanaal met instructies over hoe men zich moet inschrijven voor wedstrijden.

5. Vergroten van het ledenaantal

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) zet actief in op de promotie van de sport via diverse kanalen, met name sociale media zoals Facebook. Hierbij worden ook de toptleten van de federatie aangemoedigd om als ambassadeurs op te treden en de sport in de schijnwerpers te plaatsen. Dit versterkt niet alleen het imago van de sport, maar inspireert ook een bredere doelgroep om gewichtheffen te omarmen.

Daarnaast onderhoudt de VGF nauwe contacten met de pers en voorziet deze van actuele informatie over belangrijke internationale wedstrijden waaraan VGF-atleten deelnemen. Via persberichten zorgt de federatie ervoor dat media en het brede publiek op de hoogte blijven van de successen en prestaties van de Vlaamse gewichtheffers.

Een belangrijk onderdeel van de promotiestrategie van de VGF is het verschaffen van juiste en actuele informatie over krachttraining, zowel voor volwassenen als jongeren. Hiermee worden bestaande misvattingen en verouderde ideeën over de vermeende negatieve effecten van krachtsport weerlegd. De federatie streeft ernaar het brede publiek bewust te maken van de vele voordelen van krachttraining en de sport toegankelijker te maken voor alle leeftijden.

De website van de VGF (<https://vgf.vlaanderen>) en de Facebookpagina werden recent gelanceerd ten tijde van het indienen van dit beleidsplan. Er is een sterke focus op verdere ontwikkeling in de komende maanden. De digitale platforms zullen blijven groeien en worden voortdurend verbeterd om een volledig en actueel overzicht te bieden van de sport, activiteiten en resultaten binnen de federatie.

Het bestuur (en in een later stadium ook het personeel) van de VGF is verantwoordelijk voor het vergroten van de zichtbaarheid van de sport gewichtheffen. Dit gebeurt door middel van doordachte campagnes en een gecoördineerde inzet van verschillende communicatiekanalen, zodat de sport haar volle potentieel kan bereiken binnen zowel nationale als internationale contexten.

5.1. Het aantrekken van aan krachtsport gelinkte sporten en activiteiten

Er werden in 2024 geen aanvragen ingediend noch diepgaande gesprekken gevoerd met andere zusterdisciplines. De focus lag vooral op de herstructurering van de federatie, waarbij gewichtheffen en powerlifting elk hun eigen weg zijn ingeslagen.

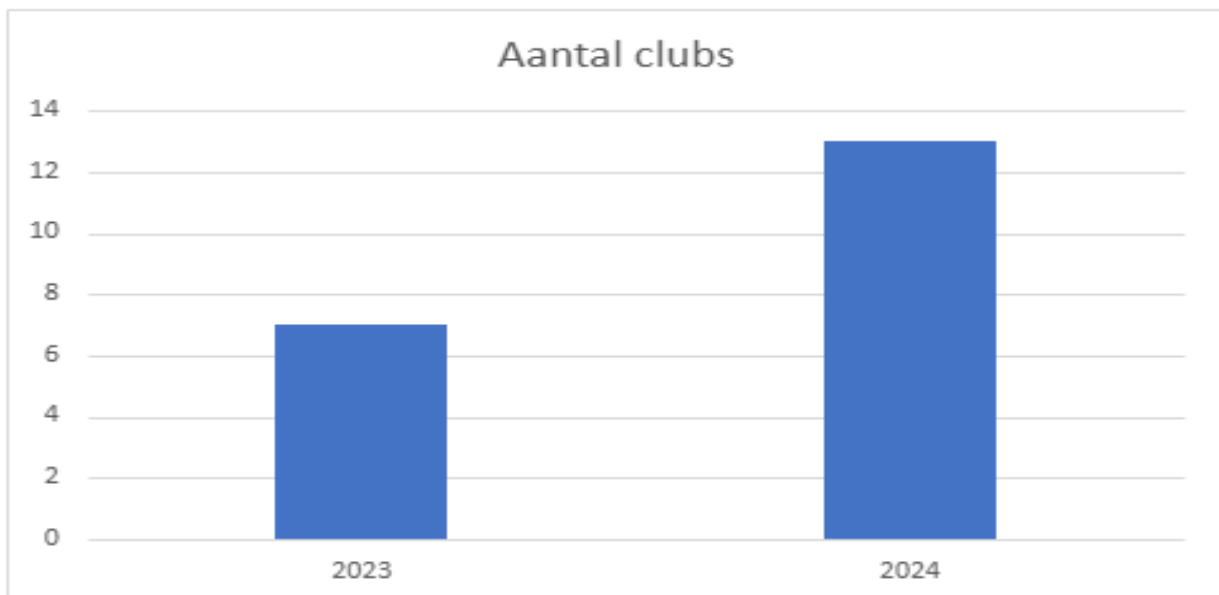
5.2. Breedtesport ontwikkelen door minderheidsgroepen aan te trekken

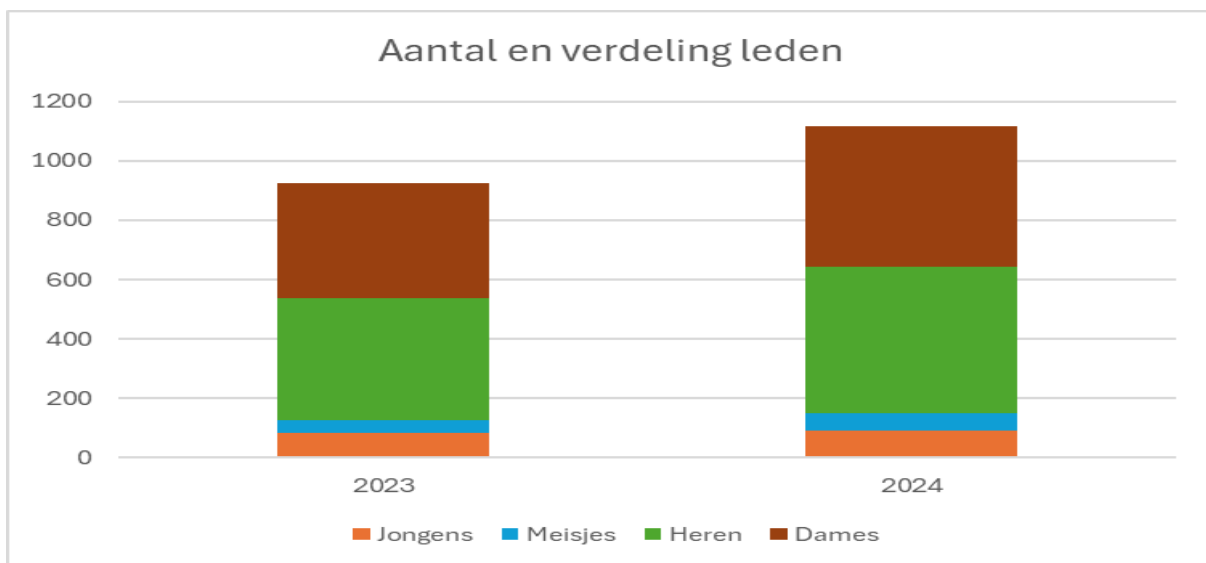
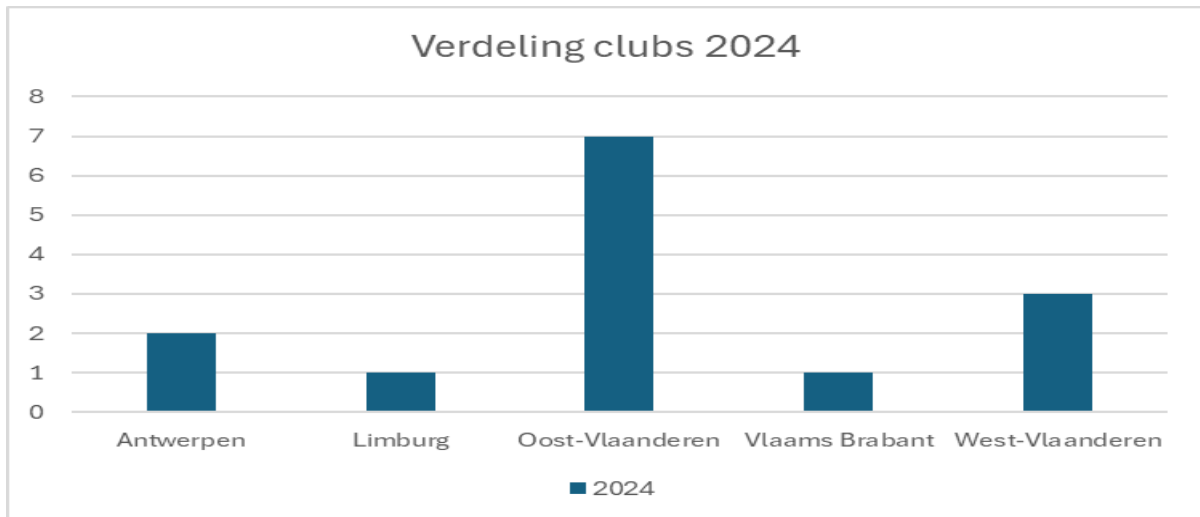
Binnen de VGPF was een belangrijke stap in de goede richting het laagdrempelig sporten-project Power X in 2022. Hiermee kon de breedtesport worden gestimuleerd en minderheidsgroepen die drempels ervaren toch bereikt worden. De ondersteunde projecten waren succesvol, waardoor er zeker nog potentieel is om verder te groeien.

In het nieuwe beleidsplan is het imago van de sport aangepast, gebaseerd op de beleidsprioriteiten die in 2022 werden ingediend door de VGPF. Zoals hierboven aangegeven, richt de evolutie van het sportimago zich op krachtsport met bijzondere aandacht voor laagdrempelige breedtesport voor minderheidsgroepen.

In 2024, binnen de VGF, werd een beleidsfocus ingediend rond kansengroepen, specifiek gericht op kinderen met overgewicht. Helaas werden hiervoor geen subsidies toegekend.

5.3. Ledenwerving clubs

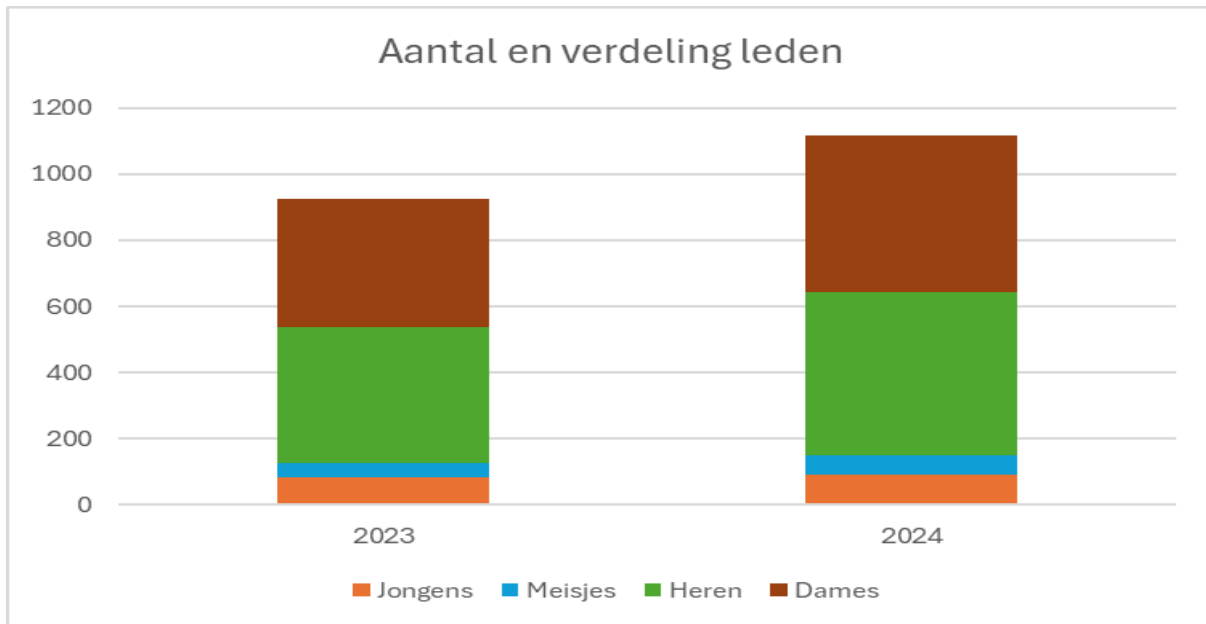




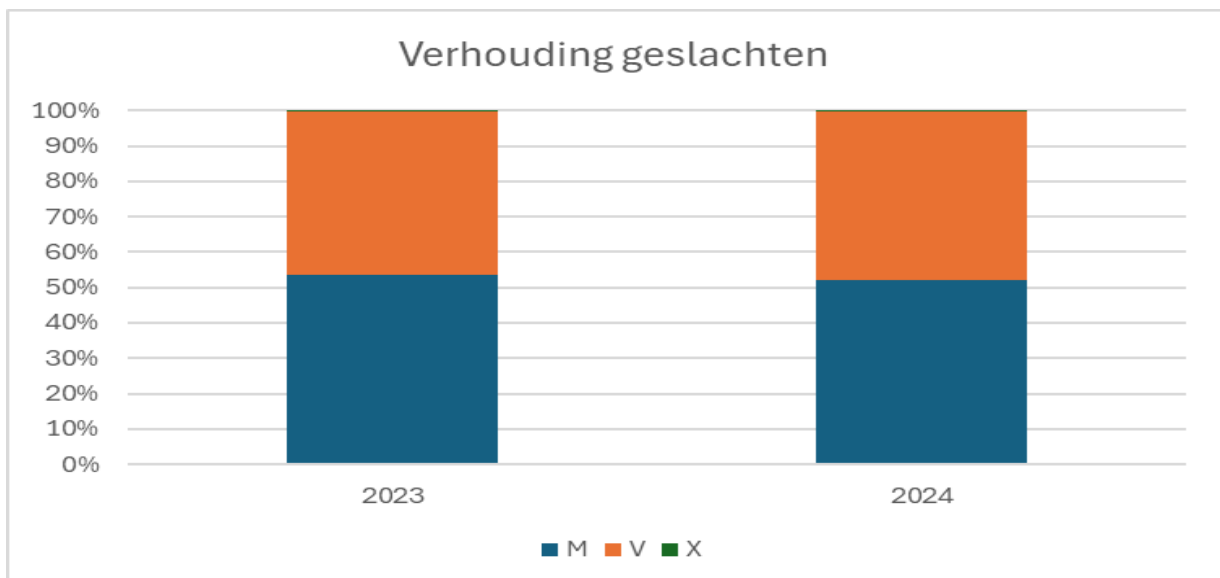
In 2024 steeg het aantal clubleden van de VGF. Er werd actief gerekruteerd bij sportclubs die onze sporten aanbieden, en had een positief effect op de aansluitingen. Er zijn 6 nieuwe clubs bijgekomen in 2024.

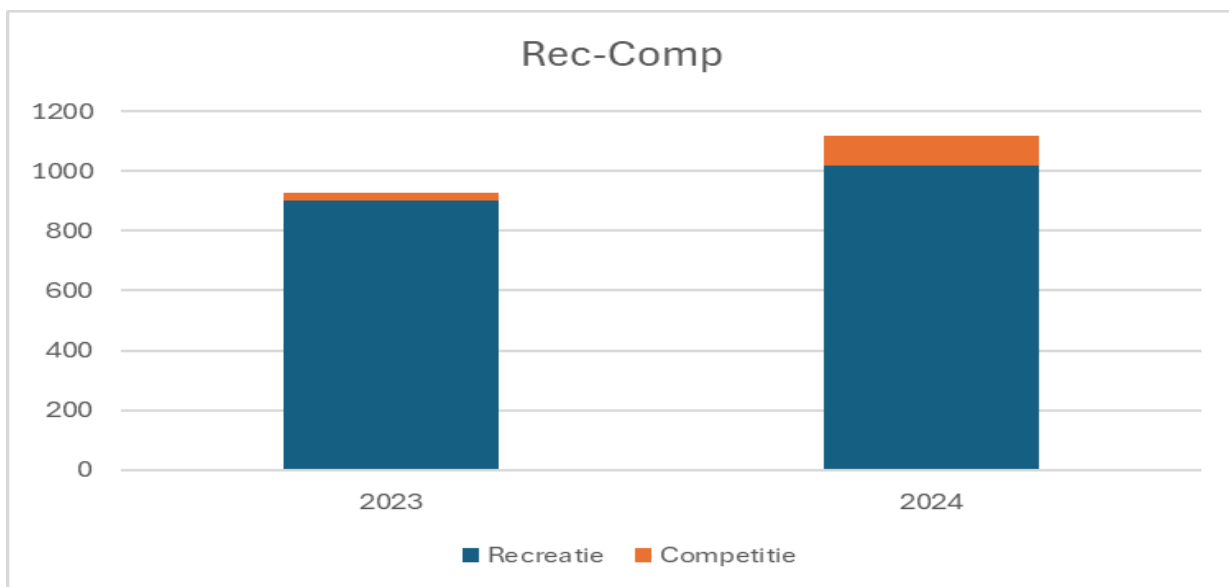
De clubs van de VGF komen uit alle Vlaamse provincies en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. De meeste clubs situeren zich in Oost-Vlaanderen, vervolgens Vlaams-Brabant en Antwerpen.

5.4. Ledenwerving individuele leden



Een stijging van het aantal clubs wordt gevolgd door een stijging van het aantal individuele leden. Zowel de nieuwe clubs als bestaande clubs zorgen voor een stijging van het aantal leden. Een stijging van de leden bij bestaande clubs zien we onder meer door het doorgeven van niet enkel de competitieve leden, maar ook de recreatieve leden van de clubs. Een gevolg van de betere communicatie van de federatie naar zijn leden. **Een stijging van 191 leden brengt ons tot op 1119 leden.**





De VGF vertegenwoordigde op 1/09/2024 1119 individuele leden. Deze zijn verdeeld op volgende manier.

2024	Totaal	M	V	X	Competitie	Recreatie	% comp
Jgd	153				23	130	15,03%
Tem 17		93			8	85	8,60%
			59		15	44	25,42%
				1	0	1	0,00%
	13,67%	60,78%	38,56%	0,65%			
Volw	966				78	888	8,07%
		490			43	447	8,78%
			475		35	440	7,37%
				1	0	1	0,00%
	86,33%	50,72%	49,17%	0,10%			
Tot	1119				101	1018	9,03%
		583			51	532	8,75%
			534		50	484	9,36%
				2	0	2	0,00%
	100%	52,10%	47,72%	0,18%			

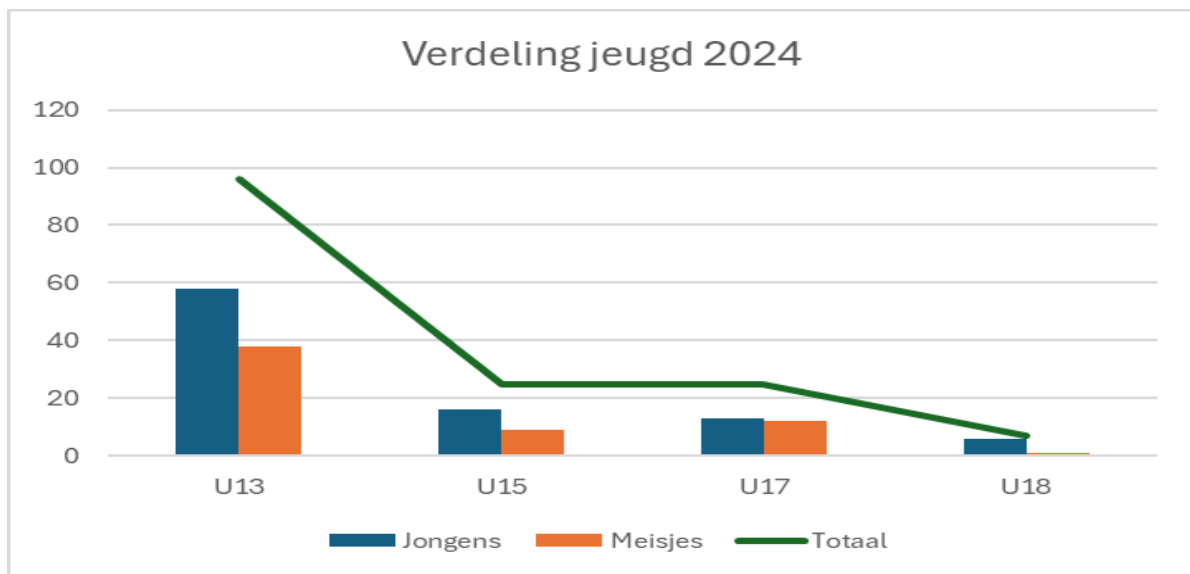
In 2024 telde de Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) in totaal 1.119 leden. Hiervan waren 153 leden jonger dan 18 jaar, wat neerkomt op ongeveer 13,7% van het totaal. De overige 966 leden waren volwassenen, goed voor 86,3%.

Bij de jeugd was 60,8% van de leden mannelijk, 38,6% vrouwelijk en 0,7% had een andere of niet-gespecificeerde geslachtsregistratie. Bij de volwassenen was de verdeling bijna gelijk: 50,7% mannen, 49,2% vrouwen en 0,1% met een andere of niet-gespecificeerde registratie. Over het geheel genomen was 52,1% van de leden mannelijk, 47,7% vrouwelijk en 0,2% anders of niet gespecificeerd.

Van alle leden was 9,0% actief in competitieverband. Bij de jeugd was dat 15,0%, terwijl bij volwassenen slechts 8,1% competitie deed. Dit wijst erop dat de competitieve deelname bij jongeren relatief hoger is dan bij volwassenen. Het merendeel van de leden, bijna 91%, is recreatief actief.

Verder valt op dat het aandeel jeugd binnen de totale ledenpopulatie relatief klein is, wat ruimte laat voor groei in deze groep. De federatie heeft een bijna evenwichtige verdeling tussen mannelijke en vrouwelijke leden, vooral bij volwassenen.

Tot slot is het aantal leden met een andere of niet-gespecificeerde geslachtsregistratie zeer beperkt.



Binnen de minderjarigen zien we vooral jongens en meisjes U13, de jongste leeftijdsgroep.

Conclusie basiswerking

De federatie groeit op veel vlakken, maar het is een uitdaging om overal tegelijk hetzelfde tempo aan te houden en steeds voorop te lopen, wanneer gedragen door enkel vrijwilligers. We doen ons uiterste best, maar in de ontwikkeling naar een ideale, allesomvattende federatiewerking zullen sommige aspecten altijd iets voor- of achterlopen. Snelle vooruitgang maakt het lastig om alle leden mee te krijgen, terwijl langzamere groei minder zichtbare resultaten oplevert.

Deze evolutie past binnen een onuitgesproken sportmodel — een ideale federatie die alle onderdelen omvat. Om dit model concreet te maken en onze verdere groei zichtbaar te maken, werkt de federatie stap voor stap aan de uitwerking ervan. Het doel is om binnen twee jaar een helder en tastbaar sportmodel te presenteren.

De initiatieven rond het jeugdsportfonds en de aandacht voor kansengroepen, zoals jongeren met overgewicht, gecombineerd met bijscholing voor sportactiviteiten voor ouderen, bieden waardevolle inspiratie voor de toekomst. De VGF wil nadrukkelijk inzetten op het verbinden van jongeren en hun (groot)ouders. Krachtsport biedt voordelen voor alle generaties, maar dit wordt nog onvoldoende gecommuniceerd naar ouderen. Het is de ambitie om via jongeren ook ouderen

te bereiken, en andersom. Gezamenlijke trainingen zijn mogelijk en er doen nu al gezinnen mee aan competities.

Deze aanpak biedt ons bovendien kansen om concrete acties te ontwikkelen voor de grootste groep binnen onze leden: de recreatieve en ongebonden sporters. Hoewel deze groep weinig expliciete vraag stelt, liggen er volop groeimogelijkheden.

CONCLUSIE FEDERATIE

De VGF heeft de overgang na de splitsing succesvol doorstaan en heeft op verschillende gebieden aanzienlijke groei gerealiseerd. De federatie maakt bewuste keuzes in haar werking, waarbij de focus vooral ligt op de kernmissie: het ondersteunen van haar leden in competitieve sportbeoefening. Sinds haar oprichting zijn zowel de activiteiten als het aantal deelnemers sterk toegenomen.

Deze groei in deelnames gaat samen met een toenemend ledenaantal; de federatie bouwt gestaag aan haar netwerk van clubs en individuele leden. De toenemende aansluitingen zijn het resultaat van een gerichte aanpak, waarbij onze samenwerking met krachtsportclubs positief wordt beoordeeld. Deze inspanningen werpen hun vruchten af en geven ons de motivatie om de federatie zowel kwalitatief als kwantitatief verder uit te bouwen.

Ook de interne werking maakt positieve stappen en professionaliseert op diverse terreinen, waaronder ethiek, juridische zaken, ondersteuning van clubs, coaches, scheidsrechters en vrijwilligers. De feedback van de clubs is positief, wat bevestigt dat de gekozen koers en ondersteuning goed aanslaan.

Deel 4: Financieel verslag

Financieel Jaarverslag 2024

In 2024 was de VGF een niet gesubsidieerde federatie met heel beperkte middelen.

De Algemene Vergadering van de VGF vindt plaats op 13 juni 2025 in Gent. De onderstaande documenten zullen tijdens deze vergadering ter goedkeuring worden voorgelegd.

- Resultatenrekening
- Balans analytische rekeningen
- Balans
- Jaarrekeningen

Na goedkeuring zullen ze beschikbaar zijn op de website of toegevoegd worden als bijlage.

Sociale balans

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie is vrijgesteld van het publiceren van een sociale balans wegens minder dan 10 werknemers.