ZOMERWEDSTRIJD GEWICHTHEFFEN

VLAAMS KAMPIOENSCHAP U15

ZONDAG 17/08/2025

AANKONDIGING

Wedstrijd	**Zomerwedstrijd & Vlaams Kampioenschap U15 gewichtheffen**
Datum	**Zondag 17 augustus 2025**
Inrichtende Club	**DDC Weightlifting**
Plaats wedstrijd	**Kapellestraat 55 A, 9800 Deinze** **(Woest Functional Training → Oprijden naast Bakkerij Aernout)**
Deadline inschrijving	**27 juli 2025 (12u middernacht)**
Inschrijvingsfee	20€ per ingeschreven atleet (10€ voor U15 en U13) De club ontvangt een factuur voor de ingeschreven leden na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: **LINK**
- Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij de federatieregels heeft ondertekend: **LINK**
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: **LINK**
- De inschrijvingen moeten via CLEA gebeuren voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven). De aansluiting van deze leden kan ook enkele dagen duren. Dus de dag voor de inschrijvingsdeadline je lid aansluiten is ook reeds te laat!
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

COMPETITIEFORMULIER 2025

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: **LINK**

VGF vzw (0805.651.118 | RPR Gent)
Secretariaat Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail**: info@vgf.vlaanderen
Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB

DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

Algemeen

- Aangesloten zijn bij een club van de VGF (Vlaamse Gewichtheffers Federatie)
  Minimumleeftijd: vanaf het jaar dat je 10 jaar wordt. **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging**. Jongere atleten kunnen enkel deelnemen "buiten wedstrijd" en met toestemming van de technisch directeur.
- Er zijn geen deelnameminima
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De weging gebeurt met het gewichthefpakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.
- IWF reglementen link

Zomerwedstrijd

- De gewichtsklasse is **niet bindend**. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan nog steeds deelnemen.

VK U15

- Atleten U13 en U15 kunnen deelnemen (geboortejaar 2010 tot 2015)
- Algemeen reglement voor een individueel kampioenschap:
  De **gewichtsklasse** is **bindend** en wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven mag alleen deelnemen aan de "Open" wedstrijd op punten en zal dus niet in aanmerking komen voor de ranking per gewichtsklasse en dus ook niet voor de kampioenstitel.
  - **Uitzondering**: de leeftijdscategorie **U13 en U15** mogen ook in een **lichaamscategorie hoger deelnemen dan initieel opgegeven** bij de inschrijving (maar niet lager).
- Titel: De VGF-kampioenstitel (Ligakampioen) kan worden behaald door zowel leden met de Belgische nationaliteit als door leden met een andere nationaliteit.

EXTRA INFO

Dopingcontrole
Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)!
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: **LINK**

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGF