

VK SENIORS

ZATERDAG EN ZONDAG

20 & 21/09/2025



AANKONDIGING

Wedstrijd	Vlaams Kampioenschap Seniors + VGF Open
Datum	Zaterdag 20 (mannen) & Zondag 21 (vrouwen+U13) september 2025
Plaats wedstrijd	Nachtegaalstraat 8, 9320 Erembodegem (CrossFit Aalst)
Deadline inschrijving	31 augustus 2025 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee	20€ per ingeschreven atleet (10€ voor U15 en U13) <u>De club</u> ontvangt een factuur voor de ingeschreven leden na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: [LINK](#)
- Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij de federatieregels heeft ondertekend: [LINK](#)
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: [LINK](#)
- De inschrijvingen moeten via CLEA gebeuren voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven). De aansluiting van deze leden kan ook enkele dagen duren. Dus de dag voor de inschrijvingsdeadline je lid aansluiten is ook reeds te laat!
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

COMPETITIEFORMULIER 2025

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: [LINK](#)

VGF vzw (0805.651.118 | RPR Gent)

Secretariaat Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB

Algemeen

- Aangesloten zijn bij een club van de VGF (Vlaamse Gewichtheffers Federatie)
- Minimumleeftijd: vanaf het jaar dat je 10 jaar wordt.
- Er zijn geen deelnameminima
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De weging gebeurt met het gewichthefpakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.
- IWF reglementen [link](#)

VK Seniors

Algemeen reglement voor een individueel kampioenschap:

- Minimumleeftijd: U15 (vanaf het jaar dat je 14 jaar wordt). **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.**
- De **gewichtsklasse is bindend** en wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven mag alleen deelnemen aan de open wedstrijd op punten en zal dus niet in aanmerking komen voor de ranking per gewichtsklasse en dus ook niet voor de kampioentitel.
- Titel: Een VGF-kampioentitel (Liga kampioen) kan gewonnen worden zowel door aangesloten leden met de Belgische nationaliteit als met andere nationaliteit.

VGF Open

Voor de leden die niet kunnen deelnemen aan het VK seniores

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)! Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: [LINK](#)

Planning

- VK Mannen op zaterdag, VK vrouwen + U13 atleten op zondag.
- De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zullen meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGF

VGF vzw (0805.651.118 | RPR Gent)

Secretariaat Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB