

VERSLAG BESTUURSVERGADERING

Bestuursorgaan Vlaamse Gewichtheffers Federatie

Datum: 16/10/2025

Tijdstip: 20u - 22u

Locatie: online Teams

Voorzitter	<i>Peter Vandenabeele (PV)</i>	Aanwezig	
Secretaris	<i>Lies Defreyne (LD)</i>	Aanwezig	
Ondervoorzitter	<i>Wendy Michiels (WM)</i>	Verontschuldigd	
Technisch coördinator	<i>Julie Paternotte (JP)</i>	Afwezig	
Bestuurder	<i>Tom De Munter (TDM)</i>	Verontschuldigd	
Bestuurder	<i>Iris Dossche (ID)</i>	Verontschuldigd	
Bestuurder	<i>Els Maes (EM)</i>	Aanwezig	
Bestuurder	<i>Chesney Callens (CC)</i>	Aanwezig	
Externen zonder stemrecht			
Algemeen Directeur	<i>Glenn Van Thuyne (GV)</i>	Aanwezig	
CEO	<i>Tom Goegebuer (TG)</i>	Aanwezig	
Technisch Directeur	<i>Bieke Vandenabeele (BV)</i>	Aanwezig	

Uitgenodigd /

Aanwezige personeelsleden: /

Verslaggever: Lies Defreyne

Vaste agendapunten

1. Goedkeuring vorig BO verslag

Het verslag van de BO vergadering van 08/07 wordt unaniem goedgekeurd

2. Punten voor belangenvermenging

Er zijn geen punten van belangenvermenging

3. Goedkeuren nieuwe clubs

Er zijn geen nieuwe clubs bijgekomen sinds de vorige vergadering.

Het is belangrijk dat clubs zich tijdig kunnen aansluiten voor 2026, liefst al vanaf november.

4. Besprekingen en beslissingen van BeWL

- De gewichtsklassen zullen opnieuw aangepast worden. Normaal zouden de nieuwe klassen tegen eind november gekend moeten zijn. De records en minima zullen dus ook opnieuw aangepast moeten worden.
- De LFPH heeft nog een wedstrijd op de laatste dag van inschrijving voor het BK. Om het voor de Vlaamse atleten eerlijk te houden zal het internationaal systeem gebruikt worden. Iedereen die het minimum gehaald heeft kan zich inschrijven tot 9 november. Op 11

november zal de deelnemerslijst gepubliceerd worden. Tot 14 november kan je nog veranderen van gewichtsklasse (mits ook minimum gehaald te hebben in die klasse). Op 18 november zal de definitieve startlijst met tijdschema gepubliceerd worden.

5. Goed bestuur

a) Jeugdsport dossier:

Voor eind oktober moet de mail naar de clubs vertrekken, met hierin deadline voor het indienen van het dossier (midden november). Daarna worden de dossiers gecontroleerd tegen midden december, zodat uitbetaling nog dit jaar kan plaatsvinden.

b) Topsportcommissie:

Het herwerkte beleidsplan voor topsport is ingediend voor 10 september. Enkele aanpassingen zijn:

- Overgeschakeld van sinclair naar Q-points
- Voor 18+ is er een meer objectief systeem toegevoegd met verschillende niveaus
- De minimum voorwaarde om tot het sparringteam te kunnen behoren is vastgelegd op niveau internationaal C
- Roos Van Beers is toegevoegd aan sparringteam
- Yasmine Bader werd geschrapt uit het sparringteam (op eigen vraag), maar vraagt nu om toch terug toegevoegd te worden. Dit kan pas vanaf 1 januari 2026 mits ze het niveau internationaal C behaald.
- Febe Philippaerts wil ook toetreden tot het sparring team vanaf volgend jaar.
- Er waren 4 deelnemers aan het WK senioren, wat een goede evolutie is, maar de resultaten waren door omstandigheden niet super.
- Op 11 oktober werd er meegedaan aan een wedstrijd in San Marino met iedereen die limiet gehaald had voor EK U23, maar die niet zal meedoen.
- Annelien Vandenabeele is de enige Vlaamse deelnemer aan het EK U23.
- Op 20 oktober is er een bilateraal gesprek voor topsport met Sport Vlaanderen. Bieke Vandenabeele en Lies Defreyne zullen deelnemen aan deze meeting.
- In de herfstvakantie is er een stage van 2,5 dagen in Gent.
- In november zal er nog een topsportcommissie plaats vinden, dit zodra de nieuwe gewichtsklassen gekend zijn.
- Begin december zal er een team deelnemen aan de EU-cup.
- De keuze van de coachen die meegaan is afhankelijk van het soort wedstrijd en specialisatie van de coach. De beschikbaarheid van de coach en of er een eigen atleet in de selectie zit of niet. Daarnaast zal na deelname aan stage/ internationale wedstrijd gevraagd worden aan de atleten om een feedback formulier in te vullen van de coachen die mee waren. Omgekeerd zullen de coachen ook een feedback formulier invullen over de atleten.

c) Trainersopleiding:

In 2026 zal er opnieuw een trainerscursus C doorgaan tussen februari en juni.

De exacte lesdata moeten nog vastgelegd worden.

Er wordt bekeken of we vanaf 2027 niet zelf het vak anatomie kunnen geven, zodat dit meer op het gewichtheffen toegespitst is.

d) Sportkader opleiding:

De beleidsfocus is ingediend geweest, er moeten nog enkele zaken aangepast worden, maar voor de rest zijn ze akkoord om de subsidie te verlengen. Het is wel belangrijk dat de

commissie met experts zeker dit jaar nog eens samen komt om feedback te kunnen geven op het nieuwe sportmodel.

- e) Mastercommissie:
Momenteel niets te melden, op het BK masters zal er een samenkomst zijn.
- f) Ethische commissie:
Nieke moet nog toegevoegd worden op de website als lid van deze commissie.

6. Financiële toestand

- a) Tussentijdse financiële balans
Nog niet alles is geboekt in de kleine prins. De kleine prins had ook de lonen van Bieke bij basiswerking gerekend, waardoor het overzicht niet klopt. Tegen eind oktober zou alles in de boekhouding moeten zitten zodat we kunnen kijken of we met een tekort zitten of niet. Daarnaast moet bekeken worden of we voldoen aan 1 voltijdse equivalent voor basiswerking.
- b) Achterstallige facturen
Er is momenteel voor €1178 aan achterstallige facturen. Het grootste deel hiervan komt van één club. Chesney zal een gesprek hebben met de eigenaar van deze club, zodat er een oplossing gezocht kan worden. Een mogelijkheid is dat de atleten van de club niet kunnen deelnemen aan het BK, onder de naam van de club, wel onder de VGF vlag, indien de facturen niet betaald zijn.

Variabele agendapunten

7. Wedstrijdorganisatie

- a) Wedstrijdkalender 2026: toekennen van locaties en organisatoren
 - De wedstrijden zijn toegekend aan de clubs op basis van uitrustingen van de clubs, zoals verwarming die al dan niet aanwezig is.
 - Waarom is de oproep naar de clubs via sociale media en niet via de secretaris?
Het klopt dat er een oproep geweest is via de sociale media, maar dit was een extraatje, tijdens de Algemene vergadering was dit een punt en is er al een oproep geweest.
 - Waarom is het VK masters altijd 1^e IC en waarom terug in Houthalen-Helchteren?
Dit om de kampioenschappen voor de masters en leeftijdscategorieën te spreiden. Strive is, samen met Krachtsport Waregem en Endgame de enige met verwarming. IC 1 lukt meestal om op één dag te organiseren, waardoor er maar 1 keer naar Houthalen-Helchteren moet gereden worden, IC 2 is meestal op 2 dagen.
- b) Wedstrijdorganisatie
De wedstrijdorganisatie is al beter dan enkele jaren geleden, maar is nog steeds niet super. De informatie om alles te kunnen klaar zetten voor een wedstrijd zit bij enkele personen, waardoor je een probleem hebt als deze niet aanwezig zijn. Hiervoor is het nodig om een goed uitgeschreven draaiboek te maken die iedereen kan gebruiken. Er is een check-lijst nodig voor het materiaal dat mee moet naar een wedstrijd. Momenteel wordt het materiaal vaak in kartonnen dozen verplaatst, het zou beter zijn mochten hiervoor boxen aangekocht worden. Het uitwerken van een draaiboek moet klaar zijn voor de volgende wedstrijd (24 januari 2026).

8. Loondienstcontract Ilke Lagrou – uitwerking sportmodel VGF

Het werk dat Ilke heeft gedaan ziet er goed uit, maar is nog niet afgerond. Het bestuur gaat unaniem akkoord om Ilke een contract te geven van september-december ($\pm 2400\text{€}/\text{maand}$ bruto).

Naast het loongedeelte zit er ook een budget voor vrijwilligers in de subsidie. Het bestuur gaat er unaniem mee akkoord dat dit naar Chesney Callens gaat via een contract voor verenigingswerk ($\pm 2000\text{€}$).

Voor 2026 hebben we ook deze subsidie, Ilke heeft laten weten dit liever niet meer op te nemen. We moeten dus nog iemand zoeken die dit wil doen, kandidaten mogen dit laten weten aan Peter en Lies.

9. Aanpassing Intern Reglement: jaarlijks 4 verplichte deelnames aan VGF wedstrijden om te mogen deelnemen aan buitenlandse wedstrijden zonder selectie

Om te mogen deelnemen aan een internationale wedstrijd zonder selectie is het momenteel verplicht om deel te nemen aan 4 wedstrijddagen van de VGF-kalender. Hier zou aan toegevoegd moeten worden dat dit enkel is voor senioren wedstrijden en niet voor jeugd en master wedstrijden. Tom Goegebeur zal het intern reglement aanpassen en daarna naar het bestuur doorsturen ter goedkeuring.

10. Deelname Sportpromotie zomertour Sport Vlaanderen 2026

Op dit moment is er weinig promotie voor de sport, het is daarom een goed idee om deel te nemen aan de sportpromotie zomertour van Sport Vlaanderen van 2026. We hebben niet de mogelijkheid om aan alle dagen deel te nemen, maar er kunnen wel enkele dagen uitgekozen worden om deel te nemen. Dit kan eventueel dan in samenwerking met clubs of atleten. De voorwaarden om te kunnen deelnemen moeten bekeken worden.

Een extra manier van promotie zou kunnen zijn om bij crossfits langs te gaan die momenteel aangesloten zijn maar niet deelnemen aan de wedstrijden. Bij deze clubs kan dan een bijscholing gegeven worden.

11. Vergoeding niet-ondersteunde internationale master-en senior atleten

De voorbije jaren is bij de sportcommissie van de VGPF beslist dat voor een EK/WK deelname 125€ wordt terugbetaald, voor atleten die niet betaald worden. Het bestuur gaat ermee akkoord om dit ook dit jaar te doen, concreet gaat het over volgende atleten:

Senioren: Eva (2*125€), Iris (125€) en Senna (125€)

Masters: 1500€

Wat een totaal geeft van 2000€.

Ook voor komende jaren gaat het bestuur akkoord om dit toe te passen, echter zal het bedrag telkens op het einde van het jaar vastgelegd worden, afhankelijk van het aantal deelnemers en de financiële situatie van de federatie.

12. EK Masters 2026

Het is belangrijk om alle masteratleten te contacteren om te melden dat hun minimum halen alleen niet voldoende is, maar dat er ook aan twee wedstrijden moet deelgenomen geweest zijn in de selectieperiode.

Tijdens het EK is het sporthotel van Sport Vlaanderen afgehuurd door Krachtsport Waregem. Er moet eens nagegaan worden of Krachtsport Waregem in aanmerking komt om hiervoor een subsidie te krijgen.

13. Varia

- Als er een vergadering geweest is met Sport Vlaanderen moet er hiervan een verslag naar het bestuur gestuurd worden.
- Er moet geïnformeerd worden bij de Vlaamse Sportfederatie of er een arbeidsreglement ter beschikking is of niet.
- Is de belronde naar alle clubs al gebeurd?
Indien dit nog niet gebeurd is, ook eens vragen aan de clubs wat ze juist verwachten van de federatie. Welke zaken kunnen volgens hen beter. Daarnaast kan ook besproken worden hoe we kleine wedstrijden tussen clubs kunnen laten doorgaan, wat hebben de clubs nodig om dit te organiseren.
- De functioneringsgesprekken zullen begin november plaatsvinden. Peter zal deze houden met Eva en Jord en Lies zal dit bij Bieke doen.