

Vergadering Bestuursorgaan BeWL

Datum: Dinsdag 18 november 2025

Tijd: Start om 20:15 einde om 23:30

Locatie: Online meeting

1. Opening van de vergadering

Officiële opening door co-voorzitter Dominique Jan en Tom Goegebuer.

Registratie van de aanwezigen Aanwezige bestuurders: Isabelle Genot (IG), Dominique Jan (DJ), Jean-Paul Ferrari (JPF), Tom Goegebuer (TG), Bieke Vandenabeele (BV), Glenn Van Thuyne (GVT), Lucie Vanneste (LV) en Tom De Munter (TD)

Externe aanwezig (zonder stemrecht): Philippe Preat (BOIC)

Verontschuldigd: -

Afwezig: –

2. Goedkeuring Notulen van de vorige bestuursvergaderingen in 2025

Aangezien de notulen van de vorige bestuursvergadering pas enkele dagen vóór de huidige vergadering door de secretaris werden doorgestuurd, hadden de meeste bestuurders onvoldoende tijd om deze grondig na te lezen.

Beslissing: De bestuurders krijgen de mogelijkheid om de notulen nog na te lezen en eventuele opmerkingen door te sturen naar Bieke Vandenabeele tot uiterlijk 1 december 2025. Indien er tegen dan geen bezwaren worden ontvangen, zullen de notulen op 2 december 2025 stilzwijgend als goedgekeurd worden beschouwd.

Opmerking: Bestuurder I. Genot heeft de notulen reeds nagelezen en keurt deze nu al goed.

3. BeWL Database

a) Bevoegde personen voor het uploaden van resultaten

- LFPH: JPF
- VGF: werknemer VGF Jord Gabriëls en TG

Opmerking van IG: Er zouden idealiter minstens twee bevoegde personen per federatie moeten zijn om uploads te doen, zodat er altijd een back-up is.

Reactie van Jean-Paul Ferrari: twee personen per federatie is volgens hem het maximum.
Aanvulling door TG: Hij is bereid om indien nodig als back-up te fungeren voor LFPH.

b) Structuur van het uploadproces

- Taalgebruik bij wedstrijdnamen:
 - o Vlaamse wedstrijden: Nederlands
 - o Waalse wedstrijden: Frans
 - o Belgische kampioenschappen: Engels
 - o Jord Gabriëls heeft hiervoor een lijst met afkortingen opgesteld.

• Aanpassingen aan queries:

IG vraagt of het mogelijk is om bestaande databasequeries aan te passen en/of nieuwe aan te maken, en wie daarvoor bevoegd is.

TG benadrukt dat het niet de bedoeling is om bestaande queries te wijzigen. Als aanpassingen nodig zijn, moet er eerst een kopie van de oorspronkelijke query worden gemaakt, waarna de wijzigingen op die kopie kunnen worden doorgevoerd.

Het is uiteraard toegestaan om volledig nieuwe queries aan te maken.

- Jord Gabriëls heeft intussen bij alle resultaten tot en met 2018 toegevoegd tot welke liga (VGF of LFPH) ze behoren. Dit maakt het binnenkort mogelijk om ook Vlaamse en Waalse records automatisch via de database te berekenen.

c) Opmerkingen en advies van Dominique Jan

DJ benadrukt het belang van een contractuele afspraak met Kerry over het gebruik en de inhoud van de database, gezien de groeiende afhankelijkheid hiervan. Hij zal hiervoor de nodige stappen ondernemen.

4. Nieuwe gewichtsklassen in België

Er werd beslist om vanaf 1 augustus 2026 ook in België over te stappen op de nieuwe gewichtsklassen conform met de IWF.

De federatie wacht momenteel nog op de officiële beslissing van de EWF (European Weightlifting Federation) met betrekking tot de jeugdgewichtsklassen. Zodra deze informatie beschikbaar is, zal TG de extra jeugdgewichtsklassen berekenen en aan het bestuur bezorgen. Deze kunnen vervolgens per e-mail worden goedgekeurd, zodat hiervoor geen bijkomende bestuursvergadering nodig is. Wanneer alle gewichtsklassen definitief vastliggen, zal **TG** alle relevante informatie doorsturen naar Kerry met het verzoek om de Belgische records aan te passen.

5. Overschakeling naar Q-punten

Er werd beslist dat vanaf 1 januari 2026 het gebruik van Q-punten (in plaats van Sinclairpunten) zal worden ingevoerd voor:

- nationale wedstrijden,
- het opstellen van ranglijsten,
- en het berekenen van selectie minima.

Voor Masters-wedstrijden zullen de Master Q-punten worden gebruikt, conform de gangbare praktijk binnen de internationale gewichtheffederatie voor Masters.

Wat betreft het Belgisch Kampioenschap U12, werd voorgesteld om de Q-jeugdpunten te hanteren. Deze beslissing werd echter uitgesteld. Tot nader order zullen dus ook voor deze categorie de gewone Q-punten worden gebruikt. TG lichtte de voordelen toe van het werken met Q-punten.

Een belangrijk nadeel is echter dat dit puntensysteem minder geschikt is voor meisjes onder de 35 kg en jongens onder de 40 kg, aangezien het oorspronkelijk ontwikkeld werd om prestaties van volwassenen onderling te vergelijken.

Daarom werd beslist dat:

- meisjes onder de 35 kg bij de berekening van de Q-punten als 35 kg worden beschouwd,
- jongens onder de 40 kg als 40 kg worden beschouwd.

Voor de interclubs en de berekening van de eindranking van de clubs werd nog geen definitieve beslissing genomen over de omrekenfactor om Q-punten van vrouwen naar mannen te converteren. TG zal hierover vóór 1 januari 2026 een voorstel doen via e-mail, zodat dit tijdig kan worden ingevoerd vóór de start van de eerste interclub.

Tot slot: DJ zal het gebruik van Q-punten verwerken in de interne reglementen van BeWL.

6. Belgisch Kampioenschappen Visie op het Belgisch Kampioenschap

Er zijn binnen het bestuur uiteenlopende meningen over de invulling van het BK Gewichtheffen:

- Bestuurders JD en IG vinden dat het BK een groot evenement moet zijn met zoveel mogelijk deelnemers. Zij stellen voor om het evenement, indien nodig, uit te breiden over meerdere dagen of weekends.
- Bestuurders BV en TG zijn van mening dat het BK een wedstrijd op hoog niveau moet zijn, gericht op de beste atleten van België, met als doel hen tegen elkaar te laten uitkomen. Zij hechten belang aan het organiseren van het BK binnen één weekend: één dag voor de vrouwen, één dag voor de mannen, telkens tussen 8u en 20u, zoals eerder vastgelegd in de bestuursvergadering van januari 2025. Maximum aantal deelnemers en groepsindeling Op basis van een simulatie berekende BV dat er maximaal 58 à 60 atleten per dag kunnen deelnemen

indien er gewerkt wordt met 5 groepen van 12 atleten. Dit aantal laat een vlotte organisatie toe binnen de vooropgestelde tijd.

JD en IG stelden dat op een dag veel meer atleten kunnen afgewerkt worden, zoals bij interclubs. BV betwist dit, omdat:

- interclubs werken met groepen op basis van totaalgewicht, niet lichaamsgewicht, waardoor er op een BK meer 2-minutenrustpauzes zijn;
- op een BK gewerkt wordt met vaste starttijden, wat ruimere marges vereist tussen wedstrijden;
- meer atleten per groep vraagt om minstens 6 opwarmingsplateaus, wat organisatorisch moeilijk haalbaar is.

Voorstel van BV nieuw concept voor Belgische Kampioenschappen

BV stelde een nieuw selectiesysteem voor dat per gewichtsklasse werkt met:

- Top-6 atleten in elke gewichtsklasse (op basis van ranking) die een A-groep vormen.
- Overige beschikbare plaatsen worden toegekend aan de hoogst gerankte atleten (niet in top-6), ongeacht de klasse. Zij vormen B-groepen. De B-groepen liften in de vroege sessies van de dag, de A-groepen in de latere sessies.

Dit zorgt voor:

- evenwichtige groepen van 12 lifters per plateau;
- gegarandeerde minimumdeelname per klasse;
- meer deelname voor sterk bezette categorieën;
- organisatorisch overzicht die op lange termijn ook haalbaar blijft Volgens een simulatie van BV met de inschrijvingen voor BK 2025 zou alle atleten kunnen deelnemen onder dit systeem.

Standpunten over het voorstel

- Voorstanders: TG en BV – vinden het systeem werkbaar en toekomstgericht.
- Tegenstanders: DJ en IG – willen het huidige systeem behouden zolang er geen reëel probleem is.

DJ stelt: "We moeten geen oplossingen zoeken voor problemen die zich nog niet stellen."

TG gebruikte een metafoor: "Ik bereken liever vooraf hoeveel gewicht een brug kan dragen, dan pas als ze ingestort is."

IG is vooral gekant tegen het opsplitsen in A- en B-groepen en vindt dat alle atleten per gewichtsklasse samen moeten blijven liften.

TG en BV verwijzen naar het Europese kampioenschap waar dit systeem ook gangbaar is, en benadrukken dat het geen invloed heeft op kansen of waardering, en minder rustpauzes oplevert. Er werd niet gestemd, maar er was grote weerstand van meerdere bestuurders tegen het invoeren van het nieuwe systeem.

TG en BV houden echter vast aan het principe dat het BK op 2 dagen tussen 8u en 20u moet plaatsvinden.

TG benadrukt dat het huidige systeem niet houdbaar is als er 14 atleten per klasse zouden deelnemen.

DJ verwacht niet dat dit zich zal voordoen op basis van historische cijfers.

TG stelt dat in dat geval de minst gerankte atleten zullen worden geschrapt. BK spreiden over meerdere dagen?

JD en IG willen het BK uitbreiden naar meerdere dagen indien nodig. TG en BV zijn hier fel tegen.

BV vraagt aan Philippe Preat hoe andere sporten het BK aanpakken:

- Gymnastiek en judo: 1 dag
- Atletiek: 2 dagen
- Zwemmen: 3 dagen

BV vindt het onlogisch dat gewichtheffen — met veel minder wedstrijdathleten — méér tijd zou nodig hebben.

Besluiten

- Het huidige BK-systeem blijft behouden.
- Het BK zal georganiseerd worden over twee dagen tussen 8u en 20u.
- Indien technisch nodig (door mee inschrijving dan verwacht), kan de organisator de laagst gerankte atleten schrappen om dit haalbaar te maken.

Minima voor het BK

Alle bestuurders zijn het eens dat de selectie minima verhoogd mogen worden indien nodig. BV wijst erop dat in het verleden al beslist werd om de minima voor vrouwen te verhogen.

Oorspronkelijk waren deze bewust laag omdat er toen minder vrouwelijke deelnemers waren, maar het was de bedoeling deze geleidelijk in lijn te brengen met de mannen. Dit is tot op heden niet gebeurd en moet alsnog gebeuren.

TG stelt voor om dit punt samen te behandelen met de minima voor internationale wedstrijden. Er werd beslist om hierover een beslissing te nemen tegen **woensdag 26 november 2026**, zodat dit nog tijdig gecommuniceerd kan worden aan de atleten in aanloop naar het BK van 2025.

Selectieperiode BK 2026

- Voor senioren:
 - o Selectieperiode: 22/09/2025 t.e.m. 21/09/2026
 - o Deadline inschrijving: woensdag 23/09/2026 om middernacht
 - o Definitieve ranking in database: 22/09/2026 om 13u (latere resultaten tellen niet meer mee)

- o Slechts één inschrijfmoment
- o Geen wijziging van gewichtsklasse of nieuwe inschrijvingen mogelijk na 22/09 om 13u
 - Voor jeugd, junioren en masters:
- o Selectieperiode: 20/10/2025 t.e.m. 19/10/2026
- o Deadline inschrijving: woensdag 21/10/2026 om middernacht
- o Definitieve ranking: 20/10/2026 om 13u Nog niet behandeld punt Het voorstel van BV om deelname aan het BK enkel toe te staan in de gewichtsklasse waarin men tijdens de selectieperiode effectief deelnam, werd niet besproken en verplaatst naar een volgende vergadering.

7. Selectiecriteria voor internationale wedstrijden

Uitbreiding van de 3%-regel

TG stelt voor om de bestaande 3%-regel te vereenvoudigen en uit te breiden. Momenteel geldt dat een atleet zijn selectieminimum mag behalen op voorwaarde dat hij of zij maximaal 3% boven het lichaamsgewicht uitkomt, indien het minimum reeds behaald werd in de hogere gewichtsklasse. Het nieuwe voorstel maakt deze regel eenvoudiger: Elke atleet mag het minimum behalen op maximaal 3% boven zijn/haar gewichtscategorie, ongeacht of het minimum in een hogere categorie behaald werd. Redenen voor dit voorstel:

1. Het creëert meer duidelijkheid in de Belgische rankings richting EK/WK-selectie.
2. Andere landen hanteren dit principe ook, zodat atleten zich niet telkens moeten "afvallen" vóór elke selectiewedstrijd, wat hen in staat stelt om op piekmomenten beter te presteren.

Dit voorstel werd unaniem goedgekeurd en is uitsluitend van toepassing op internationale wedstrijden, niet op Belgische kampioenschappen.

TG past dit aan in de interne reglementen.

Evaluatie en herziening van internationale minima

Reeds in december 2024 werd beslist dat de internationale selectie minima dringend moesten worden herzien met het oog op de internationale wedstrijden van 2026. Zowel binnen VGF als LFPH zijn sindsdien diverse commissies hiermee aan de slag gegaan. Daarnaast vond overleg plaats tussen J.-P. Ferrari (technisch directeur LFPH) en TG (head coach VGF).

TG bezorgde vóór de vergadering een grondige analyse van de Belgische minima, waarbij hij:

- de Belgische minima vergelijkt met die van verschillende West-Europese landen;
- de verhouding bekijkt tussen de EK- en WK-niveaus (ratios) per leeftijdscategorie. Uit de analyse blijkt:
 1. De Belgische minima behoren tot de laagste in Europa, vooral bij de dames senioren (EK).
 2. De ratios tussen EK en WK zijn in het algemeen aanvaardbaar, maar er zijn uitschieters: zo zijn de EK-juniorenminima voor mannen in verhouding moeilijker dan verwacht.
- De mannenminima liggen in verhouding iets strenger dan die voor dames.

Historiek & nood aan aanpassing bij dames

TG wijst erop dat de huidige minima voor dames dateren van ongeveer 10 jaar geleden, een periode waarin België nauwelijks vrouwelijke internationale atleten had. Er werd toen bewust gekozen voor lagere minima om het damesgewichtheffen te stimuleren.

Ondertussen:

- is het aantal vrouwelijke deelnemers aanzienlijk gegroeid,
- en heeft het damesgewichtheffen zich internationaal sterk ontwikkeld (ook internationaal, sinds het olympisch werd in 2000).

Resultaat:

de minima zijn niet meer in verhouding.

→ Zouden we de oude minima behouden, dan zouden maar liefst 17 Belgische dames in aanmerking komen voor deelname aan het EK senioren.

Nieuwe structuur van minima & strategisch plan

TG stelt een geleidelijke aanpassing in twee fasen voor, zodat atleten zich kunnen aanpassen:

- Fase 1: nieuwe minima voor 2026
- Fase 2: nieuwe minima voor 2027 In sommige gevallen leidt dit zelfs tot verlagingen van minima (omdat nu ook 3% te zwaar toegestaan is).

Op voorstel van Philippe Preat (BOIC) wordt dit ingekaderd in een strategisch meerjarenplan, zoals ook in andere sporten succesvol werd toegepast. Preat benadrukt dat het opstellen van minima moet gebeuren op basis van het nagestreefde prestatieniveau, niet op basis van wie er al dan niet zou geselecteerd worden.

TG stelt ook twee extra minimumniveaus voor:

- Internationaal niveau
- Elite niveau

→ Deze liggen onder het EK-niveau en dienen als referentie bij internationale uitnodigingen voor andere toernooien. De twee technisch directeurs (VGF en LFPH) bepalen bij elke uitnodiging welk niveau vereist is, vóór verspreiding naar de atleten.

Beslissingen

De volgende beslissingen werden genomen:

1. Toepassing van de 3%-regel voor het behalen van minima op EK/WK/ internationale wedstrijden (senioren, U23, junioren, U17 en U15), ongeacht eerder behaalde minima in hogere klasse. **TG** past dit aan in het intern reglement.
2. Strategische aanpak in 2 fasen voor het aanpassen van de internationale minima:
 - o Fase 1: Nieuwe minima voor wedstrijden in 2026, op basis van ratio's van West-Europese landen

o Fase 2: Nieuwe minima voor 2027, voorstel van TG te bespreken en goed te keuren op de eerste bestuursvergadering van 2027

3. Beslissingsmoment voor fase 1:

o Bestuurders bezorgen hun feedback op het voorstel van TG aan secretaris BV vóór woensdagavond 26/11/2025

o Eventuele fouten in berekeningen worden ook tegen die datum gemeld

o Publicatie van de nieuwe minima op donderdag 27/11 of vrijdag 28/11/2025 door de liga's

8. EK Masters Waregem

GVT licht de belangrijke data en praktische afspraken toe met betrekking tot het 2026 European Masters (Adaptive) Weightlifting Championship in Waregem.

Hij vraagt om deze informatie correct en tijdig te communiceren tussen en door de liga's (VGF en LFPH), en richting de betrokken master-atleten.

Belangrijke data

- Kampioenschap: 19 t.e.m. 26 juni 2026 – Jeugdcentrum Waregem Adres: Zuiderlaan 46, 8790 Waregem, België
- Openstelling inschrijvingen: 5 januari 2026
- Deadline inschrijving via BeWL: 15 april 2026
- Deadline doorsturen deelnemerslijsten door VGF & LFPH aan BeWL: uiterlijk op 13 april 2026 om middernacht
- Opmaken factuur door BeWL (geen wijzigingen meer mogelijk): 16 april 2026
- Inschrijvingsgeld (entry fee): €145 Selectievoorwaarden
- Kwalificatieperiode: 13 april 2025 tot 13 april 2026
- Atleten moeten in deze periode minimaal aan 2 officiële wedstrijden deelnemen, waarvan minstens één in België.
- Het internationaal minimum moet in diezelfde periode behaald worden.
- Wisselen van gewichtsklasse is toegestaan, op voorwaarde dat het minimum in ten minste één gewichtscategorie werd behaald (ook als dit niet de uiteindelijke gekozen klasse is).
- VGF en LFPH regelen de inschrijvingen van hun atleten via CLEA.
- o Elke liga beslist zelf tot wanneer atleten zich bij hen kunnen inschrijven via CLEA
- o Alle gegevens moeten uiterlijk op 13 april 2026 om middernacht aan BeWL bezorgd worden.
- BeWL staat in voor de centrale inschrijving tegen 15 april 2026.
- De facturatie per liga gebeurt op 16 april 2026

Oproep tot hulp

Binnenkort zal er een website gelanceerd worden waarop vrijwilligers zich kunnen aanmelden om te helpen bij het kampioenschap. Alle hulp is welkom (onder andere als: scheidsrechter, loader, assistent, enz.)

9. Vast agendapunt: Tucht en anti-doping

Er zijn op dit moment geen meldingen vanuit VGF en LFPH.

10. Varia

Reglementering

- De IWF heeft recent een wijziging aangebracht aan de sportieve reglementering. Daarbij is een nieuwe definitie ingevoerd van wat geldt als een "deelname aan een gewichtheftwedstrijd".
 - Voortaan volstaat het niet meer om enkel aanwezig te zijn en de weging te voltooien zonder effectief te liften.
 - Een atleet moet minstens één poging uitvoeren, wat concreet betekent: minimaal één snatchpoging waarbij de halter voorbij de knieën wordt gebracht op het wedstrijdpodium.

Deze regel zal vanaf nu ook in België worden toegepast. (=IWF reglementering)

- Voor wedstrijden waar geen aparte ranking wordt opgemaakt voor snatch en clean & jerk, past de IWF de volgende regel toe:
 - Bij drie mislukte pogingen in de snatch mag de atleet niet meer deelnemen aan de clean & jerk.

Er werd beslist om deze regel niet toe te passen in België. (DJ past de interne reglementen aan)

Internationale samenwerking

- TG meldt aan het bestuur dat de gewichtheffederatie van Palestina een aanvraag heeft ingediend om een atleet tijdelijk op te vangen.
 - Hiervoor is budget voorzien.
 - Zowel VGF als LFPH beschikken momenteel echter niet over de nodige accommodatie en middelen om internationale atleten te ontvangen.
 - TG zal beide liga's hiervan officieel op de hoogte brengen.

Verslag opgemaakt op 20/11/2025 door secretaris BeWL vzw, Bieke Vandenabeele

Réunion de l'Organe d'Administration BeWL

Date : Mardi 18 novembre 2025

Heure : Début à 20h15 – fin à 23h30

Lieu : Réunion en ligne

1. Ouverture de la réunion

Ouverture officielle par les co-présidents Dominique Jan et Tom Goegebuer.

Enregistrement des presences

Membres présents : Isabelle Genot (IG), Dominique Jan (DJ), Jean-Paul Ferrari (JPF), Tom Goegebuer (TG), Bieke Vandenabeele (BV), Glenn Van Thuyne (GVT), Lucie Vanneste (LV) et Tom De Munter (TD)

Présence externe (sans droit de vote) : Philippe Preat (COIB)

Excusés : -

Absents : –

2. Approbation des procès-verbaux des réunions précédentes de 2025

Étant donné que les procès-verbaux de la réunion précédente ont été envoyés par le secrétaire seulement quelques jours avant la réunion actuelle, la majorité des membres n'a pas eu suffisamment de temps pour les lire attentivement.

Décision :

Les membres auront la possibilité de relire les procès-verbaux et de transmettre d'éventuelles remarques à Bieke Vandenabeele jusqu'au 1er décembre 2025 au plus tard. En l'absence d'objections d'ici là, les procès-verbaux seront considérés comme tacitement approuvés le 2 décembre 2025.

Remarque :

Le membre I. Genot a déjà relu les procès-verbaux et les approuve d'ores et déjà.

3. Base de données BeWL

a) Personnes habilitées à télécharger les résultats

- LFPH : JPF
- VGF : employé VGF Jord Gabriëls et TG

Remarque d'IG : Il serait idéal que chaque fédération dispose d'au moins deux personnes habilitées pour effectuer les téléchargements, afin qu'il y ait toujours une solution de secours.

Réaction de Jean-Paul Ferrari : Selon lui, deux personnes par fédération constituent un maximum.

Complément de TG : Il est prêt à servir de solution de secours pour la LFPH si nécessaire.

b) Structure du processus de téléchargement

- Langue pour les noms des compétitions :
 - o Compétitions flamandes : néerlandais
 - o Compétitions wallonnes : français
 - o Championnats de Belgique : anglais
 - o Jord Gabriëls a établi une liste d'abréviations à cet effet.
- Modifications des queries : IG demande s'il est possible de modifier les requêtes de bases de données (Database queries) existantes et/ou d'en créer de nouvelles, et qui peut le faire. TG souligne que ce n'est pas l'intention de modifier les requêtes existantes. Si des modifications sont nécessaires, une copie de la requête existante doit d'abord être créée, puis les modifications peuvent être apportées à cette copie. Il est bien entendu autorisé de créer de nouvelles requêtes.
- Jord Gabriëls a désormais ajouté à tous les résultats jusqu'en 2018 à quelle ligue (VGF ou LFPH) ils appartiennent. Cela permettra bientôt de calculer automatiquement les records flamands et wallons via la base de données.

Remarques et conseils de Dominique Jan

DJ souligne l'importance d'un accord contractuel avec Kerry concernant l'utilisation et le contenu de la base de données, compte tenu de la dépendance croissante à cet outil. Il prendra les mesures nécessaires à cet égard.

4. Nouvelles catégories de poids en Belgique

Il a été décidé qu'à partir du **1er août 2026**, la Belgique adoptera également les **nouvelles catégories de poids**, conformément aux directives de l'IWF.

La fédération attend actuellement la décision officielle de l'**EWF (Fédération Européenne d'Haltérophilie)** concernant les catégories de poids pour les jeunes. Dès que cette information sera disponible, **TG** calculera les nouvelles catégories pour la jeunesse et les transmettra au conseil d'administration.

Ces nouvelles catégories pourront être **approuvées par e-mail**, sans qu'une réunion supplémentaire du conseil soit nécessaire.

Une fois que toutes les catégories de poids seront définitivement fixées, **TG enverra toutes les informations nécessaires à Kerry** avec la demande de mettre à jour les **records nationaux belges**.

5. Passage aux points Q

Il a été décidé qu'à partir du 1er janvier 2026, l'utilisation des points Q (à la place des points Sinclair) sera introduite pour :

- les compétitions nationales,
- l'établissement des classements,
- et le calcul des minima de sélection.

Pour les compétitions Masters, les points Q Masters seront utilisés, conformément à la pratique courante au sein de la fédération internationale d'haltérophilie pour Masters.

En ce qui concerne le Championnat de Belgique U12, il a été proposé d'utiliser les points Q Jeunesse. Toutefois, cette décision a été reportée. Jusqu'à nouvel ordre, les points Q standards continueront donc d'être utilisés pour cette catégorie. TG a expliqué les avantages liés à l'utilisation des points Q.

Un inconvénient important est cependant que ce système de points est moins adapté aux filles de moins de 35 kg et aux garçons de moins de 40 kg, puisqu'il a été initialement développé pour comparer les performances entre adultes.

Par conséquent, il a été décidé que :

- les filles de moins de 35 kg seront considérées comme pesant 35 kg pour le calcul des points Q,
- les garçons de moins de 40 kg seront considérés comme pesant 40 kg.

En ce qui concerne les interclubs et le calcul du classement final des clubs, aucune décision définitive n'a encore été prise concernant le facteur de conversion entre les points Q des femmes et des hommes. TG soumettra une proposition par e-mail avant le 1er janvier 2026, afin que cela puisse être appliqué à temps avant le début du premier interclub.

Enfin : DJ intégrera l'usage des points Q dans les règlements internes de BeWL.

6. Championnats de Belgique — Vision sur le Championnat de Belgique

Il existe au sein du conseil différentes opinions concernant l'organisation du Championnat de Belgique d'haltérophilie (BC) :

- Les membres DJ et IG estiment que le BC doit être un grand événement avec un maximum de participants. Ils proposent d'étendre l'événement sur plusieurs jours ou week-ends si nécessaire.
- Les membres BV et TG considèrent que le BC doit être une compétition de haut niveau, axée sur les meilleurs athlètes de Belgique, avec pour objectif de les faire concourir les uns contre les autres. Ils tiennent à organiser le BC en un seul week-end : un jour pour les femmes, un jour pour les hommes, entre 8h et 20h, comme établi lors de la réunion du conseil de janvier 2025.

Nombre maximum de participants et structure des groupes

Sur la base d'une simulation, BV a calculé qu'un maximum de 58 à 60 athlètes par jour pouvait participer, si l'on travaille avec 5 groupes de 12 athlètes. Ce nombre permet une organisation fluide dans le temps imparti.

DJ et IG affirment qu'il est possible de faire concourir bien plus d'athlètes en une journée, comme lors des interclubs. BV conteste cela, car :

- les interclubs fonctionnent par groupes selon le total, et non par catégorie de poids, ce qui implique moins de pauses de 2 minutes lors des interclubs ;
- au BC, on travaille avec des horaires fixes, nécessitant de plus grandes marges entre les compétitions ;
- plus d'athlètes par groupe exige au moins 6 plateformes d'échauffement, ce qui est difficilement réalisable d'un point de vue organisationnel.

Proposition de BV — nouveau concept pour les Championnats de Belgique

BV propose un nouveau système de sélection par catégorie de poids :

- Les 6 meilleurs athlètes de chaque catégorie (selon le classement) forment un groupe A.
- Les places restantes sont attribuées aux athlètes les mieux classés (non présents dans le top 6), quelle que soit leur catégorie. Ils forment des groupes B.

Les groupes B concourent en début de journée, les groupes A en fin de journée.

Ce système permet :

- des groupes équilibrés de 12 athlètes par plateau ;
- une participation minimale garantie par catégorie ;
- une plus grande participation dans les catégories très fréquentées ;
- une organisation claire et durable.

Selon une simulation de BV basée sur les inscriptions du BC 2025, tous les athlètes pourraient participer avec ce système.

Positions concernant la proposition :

- Favorables : TG et BV – estiment que le système est efficace et tourné vers l'avenir.
- Opposés : DJ et IG – souhaitent maintenir le système actuel tant qu'aucun problème réel ne se présente.

DJ déclare : « Nous ne devons pas chercher des solutions à des problèmes qui ne se posent pas encore. »

TG utilise une métaphore : « Je préfère calculer à l'avance combien de poids un pont peut supporter, plutôt que lorsqu'il s'est effondré. »

IG s'oppose surtout à la séparation en groupes A et B, et pense que tous les athlètes d'une même catégorie doivent concourir ensemble.

TG et BV citent l'exemple du championnat d'Europe, où ce système est aussi utilisé, et soulignent qu'il n'a aucun impact sur les chances ou la reconnaissance, tout en réduisant les pauses.

Aucun vote n'a eu lieu, mais plusieurs membres du conseil se sont fortement opposés à l'introduction de ce nouveau système.

TG et BV maintiennent toutefois le principe que le BC doit se dérouler sur deux jours entre 8h et 20h.

TG souligne que le système actuel n'est pas viable si 14 athlètes participent par catégorie.

DJ ne pense pas que cela se produira, sur la base des données historiques.

TG précise que dans ce cas, les athlètes les moins bien classés seront supprimés de la liste.

Élargir le BC sur plusieurs jours ?

DJ et IG souhaitent étendre le BC sur plusieurs jours si nécessaire. TG et BV s'y opposent fermement.

BV demande à Philippe Preat comment cela se passe dans d'autres sports :

- Gymnastique et judo : 1 jour
- Athlétisme : 2 jours
- Natation : 3 jours

BV trouve illogique que l'haltérophilie — avec beaucoup moins d'athlètes en compétition — nécessite plus de jours.

Conclusions :

- Le système actuel du BC est maintenu.
- Le BC sera organisé sur deux jours entre 8h et 20h.
- Si nécessaire pour des raisons techniques (en raison d'un plus grand nombre d'inscriptions), l'organisateur peut retirer les athlètes les moins bien classés pour garantir la faisabilité.

Minima pour le BC

Tous les membres du conseil s'accordent à dire que les minima de sélection peuvent être augmentés si nécessaire.

BV rappelle qu'il a déjà été décidé dans le passé d'augmenter les minima pour les femmes.

Initialement, ceux-ci avaient été volontairement fixés plus bas en raison du faible nombre de participantes, mais l'objectif était de les aligner progressivement sur ceux des hommes. Cela n'a pas encore été fait et doit encore être mis en œuvre.

TG propose de traiter ce point en même temps que les minima pour les compétitions internationales.

Il a été décidé de prendre une décision à ce sujet avant le mercredi 26 novembre 2026, afin que l'information puisse être communiquée à temps aux athlètes en vue du BC 2025.

Période de sélection pour le BC 2026

- Pour les seniors :
 - o Période de sélection : du 22/09/2025 au 21/09/2026
 - o Date limite d'inscription : mercredi 23/09/2026 à minuit
 - o Classement final : 22/09/2026 à 13h (les résultats ultérieurs ne seront plus pris en compte)
 - o Une seule session d'inscription
 - o Aucun changement de catégorie de poids ou nouvelle inscription après le 22/09 à 13h

- Pour les jeunes, juniors et masters :
 - o Période de sélection : du 20/10/2025 au 19/10/2026
 - o Date limite d'inscription : mercredi 21/10/2026 à minuit
 - o Classement final : 20/10/2026 à 13h

Point non traité

La proposition de BV de limiter la participation au BC à la catégorie de poids dans laquelle un athlète a effectivement concouru pendant la période de sélection n'a pas été discutée et est reportée à une prochaine réunion.

7. Critères de sélection pour les compétitions internationales**Extension de la règle des 3 %**

TG propose de simplifier et d'élargir la règle actuelle des 3 %. Actuellement, un athlète peut atteindre son minimum de sélection à condition qu'il ou elle dépasse de maximum 3 % le poids de la catégorie, si le minimum a déjà été atteint dans une catégorie de poids supérieure.

La nouvelle proposition rend cette règle plus simple :

→ Chaque athlète peut atteindre le minimum en étant au maximum 3 % au-dessus de sa propre catégorie de poids, que le minimum ait été atteint ou non dans une catégorie supérieure.

Raisons de cette proposition :

1. Cela crée plus de clarté dans les classements belges en vue des sélections pour les CE/CM.
2. D'autres pays appliquent également ce principe, ce qui évite aux athlètes de devoir « perdre du poids » avant chaque compétition de sélection, leur permettant ainsi de mieux performer lors des pics de forme.

Cette proposition a été **approuvée à l'unanimité** et s'applique **uniquement aux compétitions internationales**, pas aux championnats de Belgique.

→ TG l'intégrera dans les règlements internes.

Évaluation et révision des minima internationaux

Dès décembre 2024, il avait été décidé que les minima de sélection internationaux devaient être révisés de manière urgente en vue des compétitions internationales de 2026. Depuis lors,

plusieurs commissions au sein de la VGF et de la LFPH ont travaillé sur ce sujet. Une concertation a également eu lieu entre J.-P. Ferrari (directeur technique LFPH) et TG (head coach VGF).

TG a transmis avant la réunion une analyse approfondie des minima belges, dans laquelle il :

- compare les minima belges à ceux de plusieurs pays d'Europe de l'Ouest ;
- examine les ratios entre les niveaux CE et CM par catégorie d'âge.

Conclusions de l'analyse :

1. Les minima belges comptent parmi les plus bas d'Europe, surtout pour les femmes seniors (CE).
2. Les ratios entre CE et CM sont globalement acceptables, mais certaines exceptions existent, notamment : les minima CE juniors pour hommes sont proportionnellement plus exigeants que prévu.
 - Les minima masculins sont en général un peu plus stricts que ceux des femmes.

Historique et nécessité de révision pour les femmes

TG souligne que les minima actuels pour femmes datent d'environ 10 ans, à une époque où la Belgique comptait très peu d'athlètes féminines au niveau international. Les minima avaient alors été volontairement abaissés pour encourager la pratique féminine de l'haltérophilie.

Depuis :

- le nombre de participantes a fortement augmenté,
- et l'haltérophilie féminine s'est largement développée au niveau international (notamment depuis son entrée aux JO en 2000).

Conséquence :

Les minima ne sont plus adaptés à la réalité actuelle.

→ Si les anciens minima étaient maintenus, **17 athlètes belges** pourraient prétendre à une sélection pour le CE seniors.

Nouvelle structure de minima & plan stratégique

TG propose une **adaptation progressive en deux phases**, afin que les athlètes aient le temps de s'adapter :

- **Phase 1** : nouveaux minima pour 2026
- **Phase 2** : nouveaux minima pour 2027

→ Dans certains cas, cela mènera même à des **minima plus bas** (car la tolérance des 3 % est désormais acceptée).

Sur proposition de Philippe Preat (BOIC), ce plan est intégré à une **stratégie pluriannuelle**, comme cela a été fait avec succès dans d'autres disciplines sportives.

Preat insiste sur le fait que l'élaboration des minima doit se faire **en fonction du niveau de performance visé**, et non selon qui pourrait ou non être sélectionné.

TG propose également deux niveaux de minima supplémentaires :

- **Niveau international**
- **Niveau élite**

→ Ces niveaux sont inférieurs au niveau CE et servent de **référence** pour les invitations internationales à d'autres tournois. Les deux directeurs techniques (VGF et LFPH) détermineront, pour chaque invitation, le niveau requis avant diffusion auprès des athlètes.

Décisions

Les décisions suivantes ont été prises :

1. **Application de la règle des 3 %** pour atteindre les minima en vue des CE/CM et autres compétitions internationales (seniors, U23, juniors, U17 et U15), indépendamment de la catégorie dans laquelle le minimum avait été atteint auparavant.
→ TG adaptera le règlement interne en conséquence.
2. **Approche stratégique en deux phases pour ajuster les minima internationaux :**
 - **Phase 1** : nouveaux minima pour 2026, basés sur les ratios des pays d'Europe de l'Ouest
 - **Phase 2** : nouveaux minima pour 2027, proposition de TG à discuter et valider lors de la première réunion du conseil en 2027
3. **Moment de décision pour la phase 1 :**
 - Les membres du conseil transmettent leurs remarques sur la proposition de TG à la secrétaire BV **avant le mercredi soir 26/11/2025**
 - Les éventuelles erreurs dans les calculs doivent également être signalées avant cette date
 - Publication des nouveaux minima **le jeudi 27/11 ou vendredi 28/11/2025** par les ligues

8. Championnat d'Europe Masters Waregem

GVT présente les dates importantes et les dispositions pratiques concernant le Championnat d'Europe Masters (Adaptive) d'haltérophilie 2026 à Waregem.

Il demande que ces informations soient communiquées correctement et à temps entre les ligues (VGF et LFPH), ainsi qu'aux athlètes Masters concernés.

Dates importantes

- Championnat : du 19 au 26 juin 2026 – Centre de Jeunesse Waregem
Adresse : Zuiderlaan 46, 8790 Waregem, Belgique
- Ouverture des inscriptions : 5 janvier 2026
- Date limite d'inscription via BeWL : 15 avril 2026
- Date limite d'envoi des listes de participants par la VGF et la LFPH à BeWL : au plus tard le 13 avril 2026 à minuit
- Émission des factures par BeWL (aucune modification possible après) : 16 avril 2026
- Droit d'inscription (entry fee) : 145 €

Conditions de sélection

- Période de qualification : du 13 avril 2025 au 13 avril 2026
- Les athlètes doivent participer à au moins 2 compétitions officielles pendant cette période, dont au moins une en Belgique
- Le minimum international doit être atteint dans cette même période
- Le changement de catégorie de poids est autorisé, à condition que le minimum ait été atteint dans au moins une catégorie (même si ce n'est pas la catégorie finalement choisie)

Procédure d'inscription

- La VGF et la LFPH gèrent les inscriptions de leurs athlètes via CLEA
 - o Chaque ligue détermine elle-même jusqu'à quand les inscriptions via CLEA sont possibles
 - o Toutes les données doivent être transmises à BeWL au plus tard le 13 avril 2026 à minuit
- BeWL assure l'inscription centrale pour le 15 avril 2026
- La facturation par ligue a lieu le 16 avril 2026

Appel à volontaires

Un site internet sera prochainement mis en ligne, permettant aux volontaires de s'inscrire pour aider durant le championnat.

Toutes les aides sont les bienvenues (par exemple : arbitre, chargeur, assistant, etc.)

9. Point fixe à l'ordre du jour : Discipline et anti-dopage

Il n'y a actuellement aucun signalement provenant de la VGF ou de la LFPH.

10. Divers

Règlementation

- La Fédération Internationale d'Haltérophilie (IWF) a récemment modifié son règlement sportif, introduisant une nouvelle définition de la « participation à une compétition d'haltérophilie ».
 - À l'avenir, il ne suffira plus d'être présent et de passer la pesée sans effectuer de tentative réelle.
 - Un athlète devra désormais réaliser au moins une tentative, ce qui signifie concrètement : exécuter au minimum une tentative d'arraché (snatch) où la barre passe les genoux sur le plateau de compétition.

→ Cette règle sera désormais également appliquée en Belgique. (Conformément à la réglementation IWF)
--

- Pour les compétitions sans classement distinct pour l'arraché et l'épaulé-jeté, l'IWF applique la règle suivante :
 - En cas de trois tentatives échouées à l'arraché, l'athlète ne pourra pas participer à l'épaulé-jeté.

→ Il a été décidé de **ne pas appliquer cette règle en Belgique**. (DJ adaptera les règlements internes)

Coopération internationale

- TG informe le conseil d'administration que la Fédération d'Haltérophilie de Palestine a introduit une demande pour accueillir temporairement un athlète.
 - Un budget est prévu à cet effet.
 - Actuellement, ni la VGF ni la LFPH ne disposent des infrastructures ou ressources nécessaires pour accueillir des athlètes internationaux.
 - TG informera officiellement les deux ligues.

Rapport rédigé le 20/11/2025 par la secrétaire de BeWL vzw, Bieke Vandenabeele



BELGIAN WEIGHTLIFTING v.z.w

Recognised by BOIC/ EWF/ IWF

Zuiderlaan 14 - 9000 Gent - BELGIUM

ON : 1008290452 RPR: Gent, afdeling Kortrijk