

Verslag Topsportcommissie VGF

Verslag Topsportcommissie Gewichtheffen – 20/11/2025

Locatie: Online van 20u15 tot 22u30

Aanwezig:

- Tom Pelsmaekers (Sport Vlaanderen)
- Philippe Preat (BOIC)
- Lies Defreyne (VGF – jeugdcoach/scheidsrechter)
- Tom Goegebuer (Coach PP / Sportcommissie)
- Glenn Van Thuyne (Sportcommissie / internationale scheidsrechter)
- Tom Van Thienen (Sportcommissie / wedstrijdcoach)
- Nieke Ortibus (Atletenvertegenwoordiger / jeugdcoach)
- Bieke Vandenabeele (Technisch Directeur / jeugdcoach)

Verontschuldigd:

- Aurelie De Ryck (Medische commissie VGF)

Goedkeuring verslag van de vorige meeting

- Het verslag van de vorige vergadering, dat per e-mail werd verspreid, werd goedgekeurd.
Tom Pelsmaekers merkte op dat er geen details over de budgetten mogen worden opgenomen in het verslag dat via de website gecommuniceerd wordt. De technisch directeur zal dit aanpassen.
- Er werden geen gevallen van belangenvermenging gemeld.

Atletenupdates (juni-nov 2025)

Andrada G. Pereira

- U17 EK Spanje 2025: 8ste plaats (-58kg, totaal 166kg)
- BeGold-norm niet behaald
- Haar topsportmentaliteit en structuur werden besproken

Annelien Vandenabeele

- 194 kg totaal @ 61,6kg (GER aug 2025) – progressie zichtbaar
- **Doelstelling TD 2026: 275 Q-punten**

Ilke Lagrou

- Succesvolle schouderoperatie
- 217 kg totaal @ 85,2 kg (263 Q-punten)
- Revalidatie verloopt goed
- **Doelstelling TD 2026:** +245 kg
- **Prioriteit:** blessurevrij blijven richting OS 2028

Nina Sterckx

- **Wedstrijd in USA:** totaal van 210 kg bij een lichaamsgewicht van 61,4 kg
- **Wereldkampioenschap Noorwegen 2025:** geen resultaat
- **Evaluatie:** positief gesprek met coach en Sport Vlaanderen
- In 2025 werd er voornamelijk gewerkt aan het verbeteren van technische aspecten van het gewichtheffen en aan de opbouw van de relatie tussen atleet en coach
- **Coach Wilson:** gelooft in haar potentieel voor een olympische medaille, maar wijst ook op blijvende uitdagingen
- **Evaluatie Technisch Directeur:** prestaties bleven in 2025 duidelijk onder haar potentieel; er wordt gehoopt op verbetering in 2026
- **Doelstelling TD voor 2026:** behalen van 319 Q-punten, waarmee ze haar beste totaalscore tot nu toe zou overtreffen

Olympische Gewichtsklassen (vanaf 1/8/2026)

- **Nina:** 53 of 61 kg
- **Ilke:** 77, 86 of +86 kg

EK-selectie 2026

De gewichtsklassen op het EK 2026 zijn: 48, 53, 58, 63, 69, 77, 86 en +86 kg.

De nadruk ligt op het maken van een strategische keuze in functie van Olympische kwalificatie voor Nina en Ilke.

Voor Ilke vormt dit geen probleem, aangezien de EK-klassen -77, -86 en +86 kg overeenkomen met de Olympische categorieën waaruit zij kan kiezen.

Voor Nina zijn er twee scenario's:

- Als ze kiest voor de -61 kg als Olympische klasse, wordt verwacht dat ze deelneemt aan het EK in de klasse tot 63 kg.
- Als ze kiest voor de -53 kg, kan ze deelnemen aan het EK in de klasse tot 53 kg, op voorwaarde dat ze tijdig het Belgische selectieminimum behaalt. Een marge van 3% boven het gewicht is hierbij toegestaan zijn.

De Technisch Directeur (TD) en de coach van het Prestatieprogramma benadrukken dat het niet wenselijk is om al te diëten voor een EK dat nog geen impact heeft op de Olympische kwalificatie. In dat geval zou het zinvoller zijn dat Nina deelneemt in een hogere klasse (-58

kg), op voorwaarde dat ze enkele maanden later op het WK effectief uitkomt in de klasse tot 53 kg.

Tom Pelsmaekers zal deze kwestie bespreken met de topsportpartners om te bekijken wat haalbaar is in het kader van een mogelijke contractverlenging.

Na dit overleg brengt hij de TD op de hoogte, die vervolgens Nina en haar persoonlijke coach informeert over de genomen beslissingen.

Olympisch Selectiesysteem

Het Olympisch selectiesysteem is op dit moment nog niet definitief vastgelegd. Volgens Tom Goegebuer wordt de beslissing hierover binnen de komende vier weken verwacht. Dit systeem zal een cruciale rol spelen bij zowel de selectievooruitzichten voor de Olympische Spelen als bij de uiteindelijke keuze van de gewichtsklasse.

Overige punten

- Nina Sterckx heeft een uitzondering gevraagd op de verplichting om in 2026 deel te nemen aan vier Belgische wedstrijden.
Deze uitzondering wordt principieel aanvaard, aangezien zij een topsportcontract (met loon) heeft via Sport Vlaanderen. De definitieve goedkeuring en de bepaling van de specifieke modaliteiten moeten nog gebeuren tijdens de volgende vergadering van het VGF-bestuur.
- Er werd een evaluatieformulier voor internationale wedstrijden voorgesteld (voor zowel atleten als coaches), met als doel de selectiecriteria te objectiveren en transparanter te maken.
- De recente wijzigingen in de BeWL-reglementen werden toegelicht, waaronder:
 - De invoering van de 3%-regel met betrekking tot lichaamsgewicht
 - Een nieuwe tweestapsvisie voor het bepalen van internationale minima
- Nieuwe leden van het sparringteam zijn voorgesteld: Roos Van Beers en Febe Philippaerts.
- De vacature voor een ondersteunde functie binnen de technische directie werd toegelicht, inclusief functieomschrijving en profielvereisten.
- Tijdens het functioneringsgesprek met Tom Goegebuer (coach Prestatieprogramma) werden de volgende punten benadrukt:
 - Sterke prestaties en uitzonderlijke expertise
 - Werkpunten: beter leren delegeren en het strikt naleven van deadlines

Verslag Atletencommissie (ifv topsport)

- Internationale atleten uitnodigen voor stages in Gent
- Persoonlijke coaches vaker inzetten als VGF-coach op internationale wedstrijden

- Aantal Belgische wedstrijden verhogen

Verlag door: TD Bieke Vandenabeele