

Verslag Atletencommissie VGF

Datum: 31/10/2025

Tijdstip: 19u30 - 21u00

Locatie: Online - <https://meet.google.com/hmr-fbng-ybr>

Functie	Naam	Aanwezig/verontschuldigd
Voorzitter en atleten vertegenwoordiger in bestuur	Iris Dossche	Aanwezig
Vertegenwoordiger atleten internationaal niveau	Ilke Lagrou	Aanwezig
Vertegenwoordiger atleten nationaal niveau + topsportcommissie	Nieke Ortibus	Verontschuldigd
Vertegenwoordiger masteratleten	Sofie Van der Jonckheyd	Aanwezig
Vertegenwoordiger jeugdathleten	Ella Quintelier	Aanwezig

Verslaggever: Iris Dossche

1. Verwelkoming

Overzicht van te bespreken punten, waaronder bestuursmeldingen, competities, internationale wedstrijden, kalender 2026 en voorstellen van leden atletencommissie.

2. Mededelingen bestuur

- a. Overschakeling Sinclair → Q-Points zijn al in werking.
- b. Nieuwe regel: jaarlijks 4 verplichte deelnames aan VGF-wedstrijden om zonder selectie aan buitenlandse wedstrijden te mogen deelnemen.
Opmerking: de regel van 4 VGF wedstrijden verplicht te moeten deelnemen om buitenlandse wedstrijden te mogen meedoen blijft veel. Als senior atleet (die dus niet aan jeugd, master en micro wedstrijden kan meedoen en mss geen BK minima haalt) zijn er echt heel weinig wedstrijden die je kan doen.

3. Nieuwe gewichtsklassen (vanaf 01/08/26) + limieten

4. Terugblik op (internationale) wedstrijden 2025

a. Interclub

- i. Het nieuwe systeem werd positief onthaald. Het is leuk om als team samen te liften. Zorgt enkel voor iets meer chaos tijdens de wedstrijd maar versterkt wel de teamsfeer. Weinig publiek/ambiance → gemiste kans voor motivatie & zichtbaarheid.
- ii. BK clubs: meer nood aan promotie. Er is nog steeds een heel groot contrast met functional fitness wedstrijden.

- iii. Momenteel zijn er weinig wedstrijden in de regio Antwerpen. Zijn nu meestal in dezelfde regio. **Vraag:** mag het ook worden georganiseerd in een 'niet' aangesloten club qua locatie? Meer spreiding om het aantrekkelijk te maken.
- b. (BK)/EK/WK (masters, senioren, jeugd)
- i. EK senioren: het was leuk om met veel op het EK aanwezig te zijn. Zo staan we sterker als land.
 - ii. Visibiliteit van het land blijft beperkt:
 1. Masters hebben geen uniforme kleding (singlet) zoals senioren.
 2. **Voorstel:** om een uniforme T-shirt en/of singlet te voorzien voor alle internationale atleten.
 3. Atleten tonen bereidheid om zelf de kosten hiervan te dragen.
 - iii. Op internationale wedstrijden de visibiliteit dus verhogen en groepsgevoel creëren door uniforme kledij te dragen. Masters hebben hier momenteel altijd zelf in voorzien.
 - iv. Het belang van groepsgevoel wordt altijd benadrukt.

5. Kalender nationale wedstrijden 2026

DATUM	SOORT WEDSTRIJD	MINIMA	PLAATS
Zaterdag 24 januari 2026	Topsportwedstrijd (alleen voor Talent-, Belofte-, Internationaal A/B/C-, Elite- of OS-team)	Op uitnodiging	Topsportthal Gent
Zaterdag 28 februari en/of zondag 1 maart 2026	IC 1 + VK Masters + VK Junioren	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ VK: per gewichtsklasse	Strive (Houthalen-Helchteren)
Zaterdag 28 maart en/of zondag 29 maart 2026	IC 2 + VK + VK U12	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ VK: per gewichtsklasse	Woest (Deinze)
Zaterdag 23 mei 2026	BK Clubs	Enkel geselecteerde clubs	LFPH
Vrijdag 19 juni 2026 t.e.m. zaterdag 27 juni 2026	EK Masters	2 deelnames + Europees minimum behaald in het jaar voorafgaand aan inschrijvingsdatum	Waregem
Augustus 2026	Zomerwedstrijd + VK U17 + VK U15	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ VK: per gewichtsklasse	CrossFit Aalst
Zaterdag 17 oktober (mannen) en zondag 18 oktober (vrouwen) 2026	BK Open	Minimum behaald in het jaar voorafgaand aan inschrijvingsdatum. Per gewichtsklasse. Max. 14 deelnemers per gewichtsklasse	Endgame (Lochristi)
Zaterdag 14 november of zondag 15 november 2026	BK Masters + BK JUN + BK U17 + BK U15 + BK U12 + VGF-wedstrijd (open voor wie het BK-seniorenminimum niet haalde in 2026)	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ BK: per gewichtsklasse + minimum behaald	Topsportthal Gent

Feedback kalender 2026: wedstrijden zijn goed verspreid. Zijn ook beter verdeeld in combinatie met grotere internationale wedstrijden.

Voorstel: kan er elke maand een wedstrijd worden voorzien? Dit om wedstrijdritme te houden. Eventueel zelf laten organiseren door de clubs.

Vraag: is er nog vraag naar een open wedstrijd in januari buiten de topsportwedstrijd?

6. Kalender internationale wedstrijden 2026
 - a. EK senioren Georgië (april 2026)
 - b. EK Masters Waregem (juni 2026)
 - i. Enkel minimum halen niet voldoende maar verplicht om aan 2 wedstrijden te hebben deelgenomen binnen de selectieperiode
 - c. WK senioren (eind okt - nov 2026)

Communicatie en selectie coaches/atleten internationale wedstrijden

- Er is vraag naar meer algemene communicatie over internationale wedstrijden en niet enkel EK/WK. Dit om internationale ervaring op te doen. Voorbeeld: jeugdathleten krijgen momenteel veel de kans om in het buitenland wedstrijden mee te doen. Dit eventueel ook voor senioren/masters.
- Bij internationale wedstrijden (jeugd en senioren) gaan er altijd coaches van de federatie mee. **Verzoek:** meer objectiviteit qua selectie van coaches. Dit om elke coach de kans te geven om ervaring op te doen en ook inspraak van de atleten telt voor een groot deel mee. Als een atleet zich niet goed voelt bij een bepaalde coach zou dit niet slim zijn om die mee te sturen en vice versa.

7. Ondersteuning atleten op wedstrijden/trainingen
 - a. Nationaal
 - i. Ok. Eventueel ook controle in de warm-up op coaches. Zodat er niet te veel mensen zijn.
 - b. Internationaal
 - i. Ok
 - c. Masters
 - i. Geen VGF-coach op grote internationale wedstrijden (EK/WK). Wat toch wel voor een gemis zorgt. Masterathleten coachen elkaar.
 - d. Jeugd
 - i. Ok

8. Varia

Voorstellen:

- Nationale teamnaam: Red Bears / Bear the weight, own the platform
- Digitale ideeënbuis: input/suggesties geven toegankelijker maken voor alle atleten (instagram/website)
- Externe sponsors zoeken
- Teambuilding: alle internationale atleten samenbrengen
- Trainingsstages: alle atleten uitnodigen (jeugd, senioren, masters + buitenlandse atleten)

Knelpunten:

- Binnen de VGF zijn er niet genoeg coaches/personeel. Bijna de hele federatie rust op 2 personen en dit moet op stelselmatige manier worden overgebracht naar andere coaches of medewerkers zodat dit meer wordt gedragen. Iedereen moet de kans krijgen om te groeien en ervaring op te doen.

9. Actiepunten

- a. Uniform kledingpakket voorzien
- b. Mogelijkheid maandelijkse wedstrijd bekijken
- c. Communicatie rond internationale wedstrijden uitbreiden
- d. Digitale ideeënbus
- e. Jaarlijkse teambuilding
- f. Gezamenlijke trainingsstages
- g. Aanwezigheid coach masters EK/WK onderzoeken

Atletencommissie zal om de 3 maand samenkomen in 2026.