

VERSLAG BESTUURSVERGADERING

Bestuursorgaan Vlaamse Gewichtheffers Federatie

Datum: 04/12/2025

Tijdstip: 20u - 22u

Locatie: Moerenakker, Heusden

Voorzitter	<i>Peter Vandenabeele (PV)</i>	Aanwezig	
Secretaris	<i>Lies Defreyne (LD)</i>	Aanwezig	
Ondervoorzitter	<i>Wendy Michiels (WM)</i>	Aanwezig (via Teams)	
Technisch coördinator	<i>Julie Paternotte (JP)</i>	Verontschuldigd	
Bestuurder	<i>Tom De Munter (TDM)</i>	Verontschuldigd	
Bestuurder	<i>Iris Dossche (ID)</i>	Aanwezig	
Bestuurder	<i>Els Maes (EM)</i>	Aanwezig	
Bestuurder	<i>Chesney Callens (CC)</i>	Aanwezig	
Externen zonder stemrecht			
Algemeen Directeur	<i>Glenn Van Thuyne (GV)</i>	Aanwezig	
CEO	<i>Tom Goegebuer (TG)</i>	Aanwezig	
Technisch Directeur	<i>Bieke Vandenabeele (BV)</i>	Aanwezig	

Uitgenodigd /

Aanwezige personeelsleden: /

Verslaggever: Lies Defreyne

1. Goedkeuring Verslag BO vergadering 16/10/2025

Het verslag van de BO vergadering van 08/07 wordt unaniem goedgekeurd.

Voor het publiceren van het verslag online, moet een andere versie gemaakt worden, zodat het geanonimiseerd is. Een samenvatting van de beslissingen is voldoende. Lies zal dit aanpassen.

2. Punten voor belangenvermenging

Er zijn geen punten van belangenvermenging

3. Goedkeuren nieuwe clubs

Unaniem akkoord met de aansluiting van de nieuwe club Effort weightlifting Club voor het competitiecircuit.

Er zijn 3 clubs die gemeld hebben dat ze stoppen, Aera 21, Black oak en Bruuth. Jord heeft contact gehad met de eerste 2 clubs. Bieke zal nog eens naar Bruuth bellen.

Een goed contact met de clubs is belangrijk. Bij het rondbellen naar de clubs is het belangrijk dat de VGF ook zijn goede punten kan vertellen. Bijvoorbeeld welke ondersteuning je kan krijgen, welke expertise we hebben binnen de VGF en die een meerwaarde kan zijn voor je club. Wendy zal bij elke club langsgaan, en eventueel ook nog naar Crossfits die niet aangesloten zijn. Hiervoor zal Wendy een plan opmaken die kan meegenomen worden naar de clubs. Het is

belangrijk om van de clubs te horen wat hun noden zijn van bijscholingen ofzo, zodat we hierop kunnen inspelen.

4. Besprekingen en beslissingen van BeWL: Vegadering 18/11/2025

Het verslag (zie bijlage 1) werd besproken.

5. Financiële toestand

a) Tussentijdse financiële balans

Laatste stand van zaken werd naar het bestuur gestuurd. Met de huidige inschatting zou de VGF een winst van om en bij de 6000€ hebben.

b) Achterstallige facturen

27/11/2025:

4 kleine achterstallige facturen.

1 factuur 3 dagen achterstallig: € 200 EU cup

Er werd een reminder gestuurd op 27/11/2025

6. Goed bestuur

a) Commissie

o Jeugdsport

Er zijn 4 clubs die een dossier hebben ingediend. De werkgroep moet de beoordeling van de dossiers nog doen. Na de beoordeling maar voor het einde van het jaar worden de subsidies uitbetaald.

Feedback clubs:

- Invulformulier maken in plaats van het huidige dossier.
- Het vragen van het invullen van het dossier moet vroeger gebeuren (lieft al in de zomer)

o Topsport

Het verslag (zie bijlage 2) werd besproken.

o Trainersopleiding

Trainer C opleiding staat gepland om te starten in februari. Het is belangrijk dat er via de sociale media reclame gemaakt wordt hiervoor, tot de cursus volzet is.

Anatomie en ontwikkelingsleer wordt in deze cursus nog niet door VGF georganiseerd, hopelijk vanaf 2027 wel.

We hebben al weet van enkele mensen die interesse hebben in de cursus.

o Sportkaderopleiding

Chesney is op dit moment nog DSKO, maar zou dit graag doorgeven aan iemand anders. Hij blijft wel lid van de denkcel.

Eva wordt voorgesteld als nieuwe DSKO vanuit de denkcel, voor 2026 krijgen we hiervoor geen subsidies. Vanaf 2027 zouden we mogelijks hier wel een subsidie voor krijgen.

Initiator opleiding moet tegen 2027 uitgeschreven worden.

1 onthouding bij de stemming, rest gaat unaniem akkoord om Eva aan te stellen als DSKO.

o Atletencommissie

Het verslag (zie bijlage 3) werd besproken.

- Scheidsrechters
Eventueel werken met een online sharepoint waarbij de scheidsrechters zich kunnen invullen.
 - Mastercommissie
Geen punten te melden
 - Ethische commissie
Geen punten te melden
- b) Datum Algemene vergadering
Voorstel: Vrijdag 20 maart Aankomst 18h30 Start vergadering 19h.
- c) Aanpassingen IR
Aanpassing vorige vergadering (4 VGF-deelnames voor toestemming buitenlandse wedstrijd)
Verwijzingen naar het vroegere GES-decreet worden aangepast naar decreet veilig sportklimaat; We spreken niet meer van 'gezond en ethisch sporten' maar van 'veilig sporten'. Verwijzingen naar decreet inzake gezond en ethisch sporten van 20/12/2013 worden vervangen door het decreet over het stimuleren van een veilig sportklimaat van 15/03/2024.
Bestuur gaat akkoord met de aanpassing.
- d) BO data vastleggen:
Via poll in Whatsapp zal de exacte data telkens 3 maanden op voorhand vastgelegd worden.
Jan: week 12 jan
Feb: week 16 feb
Maart: AV 20 maart
April: week 27 april
Mei: week 25 mei
Juni: week 29 juni
- e) Ethische commissie:
Nieke moet nog toegevoegd worden op de website als lid van deze commissie.

7. Wedstrijdorganisatie

- a) Minimumvoorwaarden organisatie van kleinschalige officiële clubwedstrijd
Het zou goed zijn om een workshop te organiseren voor clubs om na te gaan wat allemaal nodig is om een kleine officiële wedstrijd te organiseren. Tijdens deze workshop kunnen clubs elkaar ook beter leren kennen.
Er moet een ophijsting gebeuren van wat de minimumvoorwaarden zijn voor wedstrijden.
Bijvoorbeeld: gekleurde schijven zijn enkel nodig voor IC en kampioenschappen.
- b) Vergoedingen wedstrijdorganisatie
Na het seizoen ging er bekeken worden of we de huidige vergoedingen gingen behouden.
Dit zijn onze huidige vergoedingen (forfaitair systeem):
 - € 200 (incl. BTW) voor 1 dag
 - € 300 (incl. BTW) voor 2 dagen
 - + € 100 als de club al het wedstrijd materiaal heeft (gekleurde wedstrijdset + wedstrijdbaar genoeg schijven en bars voor de warm up)
 - + € 50 indien in de winter de verwarming wordt aangezet (+15°C)

We horen van clubs dat het bedrag die momenteel wordt gegeven wel heel weinig is.

Het nieuwe voorstel is

- 300€ (incl. BTW) voor 1 dag
- 500€ (incl. BTW) voor 2 dagen
- + € 100 als de club al het wedstrijd materiaal heeft (gekleurde wedstrijdset + wedstrijdbaar genoeg schijven en bars voor de warm up)
- + € 50 indien in de winter de verwarming wordt aangezet (+15°C)

Wendy gaat niet akkoord met de manier waarop de stemming gebeurt. Ze vindt dat de clubs die niet in de mogelijkheid zijn om zelf te organiseren in het nadeel zijn.

1 onthouding bij de stemming, rest gaat unaniem akkoord met het nieuwe voorstel. Dit zal op het einde van 2026 opnieuw bekeken worden.

8. Personeel

a) Functioneringsgesprekken

PV heeft op 4/11/2025 functioneringsgesprek gehad met Jord en Eva en heeft een telefonisch gesprek over het functioneren gehad met Ilke.

LDF heeft op 5/11/2025 een functioneringsgesprek gehad met Bieke.

b) Contract Eva

1 onthouding bij de stemming, rest gaat unaniem akkoord met het feit dat Eva een contract krijgt voor onbepaalde duur.

c) Arbeidsreglement

Glenn heeft een voorstel van arbeidsreglement doorgestuurd. Iedereen leest dit na tegen de volgende vergadering, daarin zal gestemd worden of we akkoord zijn.

9. Werking

9.1. Chatbot

Er is een vraag van het personeel om op de website een AI chatbot te installeren om op algemene vragen te antwoorden.

Er moet eerste een oplijsting komen van welke vragen er vooral gesteld worden. Dan kan er bekeken worden of een FAQ niet interessanter is om op de website te plaatsen in plaats van te betalen voor een chatbot.

9.2. Toegang tot OD

Er worden wat technische problemen gemeld met de toegang tot OD van de personeelsleden. Tom G bespreekt dit en zoekt een oplossing. Tom zal eens samen zitten met Jord en Eva om dit te bespreken.

10. Uitzonderingsaanvraag jaarlijks 4 verplichte deelnames aan VGF wedstrijden

Nina Sterckx vraagt een uitzondering op de regel om minimaal aan 4 VGF wedstrijden mee te werken, voordat toestemming verleend kan worden tot deelname aan buitenlandse wedstrijden, omwille van haar langdurig verblijf in het buitenland.

Belangrijk dat ze nationaal reglement blijft volgen.

Iedereen gaat akkoord met de uitzondering: Ze moet enkel het nationaal reglement volgen.

We zouden het als federatie wel appreciëren mocht ze aan meerdere wedstrijden deelnemen in België

11. Deelname maand van de sportclub

Vorige keer Deelname zomertour.

Tijdens de Maand van de Sportclub (meestal in september), openen sportclubs hun deuren voor het brede publiek. Ze organiseren:

- Gratis proeflessen of initiaties
- Demonstraties of open trainingen
- Inschrijvingsacties (soms met korting)
- Familieactiviteiten of sportdagen

Het doel is om meer mensen aan het sporten te krijgen en sportclubs te promoten als gezellige, gezonde en sociale plekken.

Dit is een actie opgezet vanuit SV. Vanuit VGF kunnen we hieraan meedoen alsook eigen acties aan koppelen Mogelijke acties (niet limitatief):

- onze sportclubs aanmoedigen om hieraan mee te doen
 - o banner uithangen
 - o communicatie hierrond via socials
 - o organisatie initiatielessen
- Initiaties vanuit sportclub of federatie zelf op scholen
- Kortingsactie op lidmaatschap
- Merchandising of goodies
- Familie- of vriendendagen: leden mogen iemand meenemen.
- Workshops / speciale events: korte clinics, challenges of demonstraties.
- Kijken voor mogelijke koppelingen aan bepaalde acties uit ons beleidsplan

Akkoord om deel te nemen als er een koppeling mogelijk is met acties uit ons beleidsplan.

Dit op de sociale media plaatsen kan sowieso.

Moet opgenomen worden op de jaarplanning.

12. EK Masters 2026

Niets te melden

Eva ging de hogescholen contacteren om te helpen laden bij het EK=> dit moet zo snel mogelijk gebeuren.

Jord heeft subsidie dossier ingediend bij SV.

13. Varia

- Vacature hulp TD: Bieke zal een vacature via mail sturen naar de jeugdcoachen en op de website plaatsen.
- Julie: Tijdens de laatste vergaderingen is Julie niet meer aanwezig geweest. Ook de opvolging van de werknemers gebeurd niet meer. Er moet eens met Julie samengezeten worden of ze nog interesse heeft om aan te blijven als bestuurder.

Bijlage 1 :Samenvatting bestuursvergadering BeWL 18/11/2025

Nieuwe gewichtsklassen vanaf 1/8/2026

Nieuwe IWF gewichtsklassen worden ook in België gebruikt vanaf 1/8/2026. De federatie wacht momenteel nog op de officiële beslissing van de EWF (European Weightlifting Federation) met betrekking tot de jeugdgewichtsklassen. Zodra deze informatie beschikbaar is, zal Tom G. de extra jeugdgewichtsklassen berekenen. Ook de Belgische records zullen voor 1/8/2026 herrekend worden.

Q-punten

Vanaf 1/1/2026 zal er met BeWL overgeschakeld worden naar Q-punten en zullen de sinclairpunten niet meer gebruikt worden. Meisjes onder de 35kg zullen de punten krijgen van dames van 35kg en jongens onder de 40kg zullen de punten krijgen van mannen van 40kg.

Voor de interclubs en de berekening van de eindranking van de clubs werd nog geen definitieve beslissing genomen over de omrekenfactor om Q-punten van vrouwen naar mannen te converteren. Er zal hierover vóór 1 januari 2026 een beslissing in genomen worden zodat dit tijdig kan worden ingevoerd vóór de start van de eerste interclub.

Belgisch Kampioenschap

Het huidige systeem blijft behouden (dus je kan nog steeds meedoen in een hogere gewichtsklasse dan waarvoor je in de ranking staat indien je het minimum hebt van deze gewichtsklasse)

Volgende verandering:

- 1 inschrijvingsdatum (dus niet zoals dit jaar)
- Minima gaan een beetje omhoog

Selectieperiode voor BK 2026 = 20/10/2025 tem 19/10/2026

3% regel

Atleten kunnen voortaan hun minima halen voor internationale wedstrijden aan 3% te zwaar. Dit is niet van toepassing voor nationale wedstrijden zoals bijvoorbeeld het BK

Nieuwe minima voor internationale wedstrijden

Er werden nieuwe minima afgesproken voor internationale wedstrijden (en het BK) die plaats vinden in 2026. Deze zullen binnenkort gepubliceerd worden. Voor 2027 zal er opnieuw een verhoging volgen. Er werd gekozen om deze verhoging in 2 stappen te doen zodat de atleten de tijd krijgen om zich aan te passen

Er zijn 2 tussenniveaus ingevoerd voor internationale wedstrijden (met een nationale selecties) die geen EK's of WK's zijn.

EK Waregem

Belangrijke data

- Kampioenschap: 19 t.e.m. 26 juni 2026 – Jeugdcentrum Waregem Adres: Zuiderlaan 46, 8790 Waregem, België
- Deadline doorsturen deelnemerslijsten door VGF & LFPH aan BeWL: uiterlijk op 13 april 2026 om middernacht
- Inschrijvingsgeld (entry fee): €145
- Kwalificatieperiode: 13 april 2025 tot 13 april 2026
- Atleten moeten in deze periode minimaal aan 2 officiële wedstrijden deelnemen, waarvan minstens één in België.
- Het internationaal minimum moet in diezelfde periode behaald worden.
- Wisselen van gewichtsklasse is toegestaan, op voorwaarde dat het minimum in ten minste één gewichtscategorie werd behaald (ook als dit niet de uiteindelijke gekozen klasse is).
- VGF en LFPH regelen de inschrijvingen van hun atleten via CLEA.
 - o Elke liga beslist zelf tot wanneer atleten zich bij hen kunnen inschrijven via CLEA
 - o Alle gegevens moeten uiterlijk op 13 april 2026 om middernacht aan BeWL bezorgd worden.
- BeWL staat in voor de centrale inschrijving tegen 15 april 2026.
- De facturatie per liga gebeurt op 16 april 2026

Reglementering

- De IWF heeft recent een wijziging aangebracht aan de sportieve reglementering. Daarbij is een nieuwe definitie ingevoerd van wat geldt als een "deelname aan een gewichthefwedstrijd".
 - Voortaan volstaat het niet meer om enkel aanwezig te zijn en de weging te voltooien zonder effectief te liften.
 - Een atleet moet minstens één poging uitvoeren, wat concreet betekent: minimaal één snatchpoging waarbij de halter voorbij de knieën wordt gebracht op het wedstrijdpodium.
- Deze regel zal vanaf nu ook in België worden toegepast. (=IWF reglementering)**
- Voor wedstrijden waar geen aparte ranking wordt opgemaakt voor snatch en clean & jerk, past de IWF de volgende regel toe:
 - Bij drie mislukte pogingen in de snatch mag de atleet niet meer deelnemen aan de clean & jerk.
- Er werd beslist om deze regel niet toe te passen in België.**

Bijlage 2

Verslag Topsportcommissie VGF

Verslag Topsportcommissie Gewichtheffen – 20/11/2025

Locatie: Online van 20u15 tot 22u30

Aanwezig:

- Tom Pelsmaekers (Sport Vlaanderen)
- Philippe Preat (BOIC)
- Lies Defreyne (VGF – jeugdcoach/scheidsrechter)
- Tom Goegebuer (Coach PP / Sportcommissie)
- Glenn Van Thuyne (Sportcommissie / internationale scheidsrechter)
- Tom Van Thienen (Sportcommissie / wedstrijdcoach)
- Nieke Ortibus (Atletenvertegenwoordiger / jeugdcoach)
- Bieke Vandenabeele (Technisch Directeur / jeugdcoach)

Verontschuldigd:

- Aurelie De Ryck (Medische commissie VGF)

Goedkeuring verslag van de vorige meeting

- Het verslag van de vorige vergadering, dat per e-mail werd verspreid, werd goedgekeurd.
Tom Pelsmaekers merkte op dat er geen details over de budgetten mogen worden opgenomen in het verslag dat via de website gecommuniceerd wordt. De technisch directeur zal dit aanpassen.
- Er werden geen gevallen van belangenvermenging gemeld.

Atletenupdates (juni-nov 2025)

Andrada G. Pereira

- U17 EK Spanje 2025: 8ste plaats (-58kg, totaal 166kg)
- BeGold-norm niet behaald
- Haar topsportmentaliteit en structuur werden besproken

Annelien Vandenabeele

- 194 kg totaal @ 61,6kg (GER aug 2025) – progressie zichtbaar
- **Doelstelling TD 2026: 275 Q-punten**

Ilke Lagrou

- Succesvolle schouderoperatie
- 217 kg totaal @ 85,2 kg (263 Q-punten)

- Revalidatie verloopt goed
- **Doelstelling TD 2026:** +245 kg
- **Prioriteit:** blessurevrij blijven richting OS 2028

Nina Sterckx

- **Wedstrijd in USA:** totaal van 210 kg bij een lichaamsgewicht van 61,4 kg
- **Wereldkampioenschap Noorwegen 2025:** geen resultaat
- **Evaluatie:** positief gesprek met coach en Sport Vlaanderen
- In 2025 werd er voornamelijk gewerkt aan het verbeteren van technische aspecten van het gewichtheffen en aan de opbouw van de relatie tussen atleet en coach
- **Coach Wilson:** gelooft in haar potentieel voor een olympische medaille, maar wijst ook op blijvende uitdagingen
- **Evaluatie Technisch Directeur:** prestaties bleven in 2025 duidelijk onder haar potentieel; er wordt gehoopt op verbetering in 2026
- **Doelstelling TD voor 2026:** behalen van 319 Q-punten, waarmee ze haar beste totaalscore tot nu toe zou overtreffen

Olympische Gewichtsklassen (vanaf 1/8/2026)

- **Nina:** 53 of 61 kg
- **Ilke:** 77, 86 of +86 kg

EK-selectie 2026

De gewichtsklassen op het EK 2026 zijn: 48, 53, 58, 63, 69, 77, 86 en +86 kg.

De nadruk ligt op het maken van een strategische keuze in functie van Olympische kwalificatie voor Nina en Ilke.

Voor Ilke vormt dit geen probleem, aangezien de EK-klassen -77, -86 en +86 kg overeenkomen met de Olympische categorieën waaruit zij kan kiezen.

Voor Nina zijn er twee scenario's:

- Als ze kiest voor de -61 kg als Olympische klasse, wordt verwacht dat ze deelneemt aan het EK in de klasse tot 63 kg.
- Als ze kiest voor de -53 kg, kan ze deelnemen aan het EK in de klasse tot 53 kg, op voorwaarde dat ze tijdig het Belgische selectieminimum behaalt. Een marge van 3% boven het gewicht is hierbij toegestaan zijn.

De Technisch Directeur (TD) en de coach van het Prestatieprogramma benadrukken dat het niet wenselijk is om al te diëten voor een EK dat nog geen impact heeft op de Olympische kwalificatie. In dat geval zou het zinvoller zijn dat Nina deelneemt in een hogere klasse (-58 kg), op voorwaarde dat ze enkele maanden later op het WK effectief uitkomt in de klasse tot 53 kg.

Tom Pelsmaekers zal deze kwestie bespreken met de topsportpartners om te bekijken wat haalbaar is in het kader van een mogelijke contractverlenging.

Na dit overleg brengt hij de TD op de hoogte, die vervolgens Nina en haar persoonlijke coach informeert over de genomen beslissingen.

Olympisch Selectiesysteem

Het Olympisch selectiesysteem is op dit moment nog niet definitief vastgelegd. Volgens Tom Goegebuer wordt de beslissing hierover binnen de komende vier weken verwacht. Dit systeem zal een cruciale rol spelen bij zowel de selectievooruitzichten voor de Olympische Spelen als bij de uiteindelijke keuze van de gewichtsklasse.

Overige punten

- Nina Sterckx heeft een uitzondering gevraagd op de verplichting om in 2026 deel te nemen aan vier Belgische wedstrijden.
Deze uitzondering wordt principieel aanvaard, aangezien zij een topsportcontract (met loon) heeft via Sport Vlaanderen. De definitieve goedkeuring en de bepaling van de specifieke modaliteiten moeten nog gebeuren tijdens de volgende vergadering van het VGF-bestuur.
 - Er werd een evaluatieformulier voor internationale wedstrijden voorgesteld (voor zowel atleten als coaches), met als doel de selectiecriteria te objectiveren en transparanter te maken.
 - De recente wijzigingen in de BeWL-reglementen werden toegelicht, waaronder:
 - De invoering van de 3%-regel met betrekking tot lichaamsgewicht
 - Een nieuwe tweestapsvisie voor het bepalen van internationale minima
 - Nieuwe leden van het sparringteam zijn voorgesteld: Roos Van Beers en Febe Philippaerts.
 - De vacature voor een ondersteunde functie binnen de technische directie werd toegelicht, inclusief functieomschrijving en profielvereisten.
 - Tijdens het functioneringsgesprek met Tom Goegebuer (coach Prestatieprogramma) werden de volgende punten benadrukt:
 - Sterke prestaties en uitzonderlijke expertise
 - Werkpunten: beter leren delegeren en het strikt naleven van deadlines
-

Verslag Atletencommissie (ifv topsport)

- Internationale atleten uitnodigen voor stages in Gent
- Persoonlijke coaches vaker inzetten als VGF-coach op internationale wedstrijden
- Aantal Belgische wedstrijden verhogen

Verslag door: TD Bieke Vandenabeele

Bijlage 3

Verslag Atletencommissie VGF

Datum: 31/10/2025

Tijdstip: 19u30 - 21u00

Locatie: Online - <https://meet.google.com/hmr-fbng-ybr>

Functie	Naam	Aanwezig/verontschuldigd
Voorzitter en atleten vertegenwoordiger in bestuur	Iris Dossche	Aanwezig
Vertegenwoordiger atleten internationaal niveau	Ilke Lagrou	Aanwezig
Vertegenwoordiger atleten nationaal niveau + topsportcommissie	Nieke Ortibus	Verontschuldigd
Vertegenwoordiger masteratleten	Sofie Van der Jonckheyd	Aanwezig
Vertegenwoordiger jeugdathleten	Ella Quintelier	Aanwezig

Verslaggever: Iris Dossche

1. Verwelkoming

Overzicht van te bespreken punten, waaronder bestuursmeldingen, competities, internationale wedstrijden, kalender 2026 en voorstellen van leden atletencommissie.

2. Mededelingen bestuur

- a. Overschakeling Sinclair → Q-Points zijn al in werking.
- b. Nieuwe regel: jaarlijks 4 verplichte deelnames aan VGF-wedstrijden om zonder selectie aan buitenlandse wedstrijden te mogen deelnemen.
Opmerking: de regel van 4 VGF wedstrijden verplicht te moeten deelnemen om buitenlandse wedstrijden te mogen meedoen blijft veel. Als senior atleet (die dus niet aan jeugd, master en micro wedstrijden kan meedoen en mss geen BK minima haalt) zijn er echt heel weinig wedstrijden die je kan doen.

3. Nieuwe gewichtsklassen (vanaf 01/08/26) + limieten

4. Terugblik op (internationale) wedstrijden 2025

a. Interclub

- i. Het nieuwe systeem werd positief onthaald. Het is leuk om als team samen te liften. Zorgt enkel voor iets meer chaos tijdens de wedstrijd maar versterkt wel de teamsfeer. Weinig publiek/ambiance → gemiste kans voor motivatie & zichtbaarheid.
- ii. BK clubs: meer nood aan promotie. Er is nog steeds een heel groot contrast met functional fitness wedstrijden.

- iii. Momenteel zijn er weinig wedstrijden in de regio Antwerpen. Zijn nu meestal in dezelfde regio. **Vraag:** mag het ook worden georganiseerd in een 'niet' aangesloten club qua locatie? Meer spreiding om het aantrekkelijk te maken.
- b. (BK)/EK/WK (masters, senioren, jeugd)
- i. EK senioren: het was leuk om met veel op het EK aanwezig te zijn. Zo staan we sterker als land.
 - ii. Visibiliteit van het land blijft beperkt:
 1. Masters hebben geen uniforme kleding (singlet) zoals senioren.
 2. **Voorstel:** om een uniforme T-shirt en/of singlet te voorzien voor alle internationale atleten.
 3. Atleten tonen bereidheid om zelf de kosten hiervan te dragen.
 - iii. Op internationale wedstrijden de visibiliteit dus verhogen en groepsgevoel creëren door uniforme kledij te dragen. Masters hebben hier momenteel altijd zelf in voorzien.
 - iv. Het belang van groepsgevoel wordt altijd benadrukt.

5. Kalender nationale wedstrijden 2026

DATUM	SOORT WEDSTRIJD	MINIMA	PLAATS
Zaterdag 24 januari 2026	Topsportwedstrijd (alleen voor Talent-, Belofte-, Internationaal A/B/C-, Elite- of OS-team)	Op uitnodiging	Topsportthol Gent
Zaterdag 28 februari en/of zondag 1 maart 2026	IC 1 + VK Masters + VK Junioren	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ VK: per gewichtsklasse	Strive (Houthalen-Helchteren)
Zaterdag 28 maart en/of zondag 29 maart 2026	IC 2 + VK + VK U12	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ VK: per gewichtsklasse	Woest (Deinze)
Zaterdag 23 mei 2026	BK Clubs	Enkel geselecteerde clubs	LFPH
Vrijdag 19 juni 2026 t.e.m. zaterdag 27 juni 2026	EK Masters	2 deelnames + Europees minimum behaald in het jaar voorafgaand aan inschrijvingsdatum	Waregem
Augustus 2026	Zomerwedstrijd + VK U17 + VK U15	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ VK: per gewichtsklasse	CrossFit Aalst
Zaterdag 17 oktober (mannen) en zondag 18 oktober (vrouwen) 2026	BK Open	Minimum behaald in het jaar voorafgaand aan inschrijvingsdatum. Per gewichtsklasse. Max. 14 deelnemers per gewichtsklasse	Endgame (Lochristi)
Zaterdag 14 november of zondag 15 november 2026	BK Masters + BK JUN + BK U17 + BK U15 + BK U12 + VGF-wedstrijd (open voor wie het BK-seniorenminimum niet haalde in 2026)	IC: Geen minimum (op sinclairpunten)/ BK: per gewichtsklasse + minimum behaald	Topsportthol Gent

Feedback kalender 2026: wedstrijden zijn goed verspreid. Zijn ook beter verdeeld in combinatie met grotere internationale wedstrijden.

Voorstel: kan er elke maand een wedstrijd worden voorzien? Dit om wedstrijdritme te houden. Eventueel zelf laten organiseren door de clubs.

Vraag: is er nog vraag naar een open wedstrijd in januari buiten de topsportwedstrijd?

6. Kalender internationale wedstrijden 2026
 - a. EK senioren Georgië (april 2026)
 - b. EK Masters Waregem (juni 2026)
 - i. Enkel minimum halen niet voldoende maar verplicht om aan 2 wedstrijden te hebben deelgenomen binnen de selectieperiode
 - c. WK senioren (eind okt - nov 2026)

Communicatie en selectie coaches/atleten internationale wedstrijden

- Er is vraag naar meer algemene communicatie over internationale wedstrijden en niet enkel EK/WK. Dit om internationale ervaring op te doen. Voorbeeld: jeugdathleten krijgen momenteel veel de kans om in het buitenland wedstrijden mee te doen. Dit eventueel ook voor senioren/masters.
- Bij internationale wedstrijden (jeugd en senioren) gaan er altijd coaches van de federatie mee. **Verzoek:** meer objectiviteit qua selectie van coaches. Dit om elke coach de kans te geven om ervaring op te doen en ook inspraak van de atleten telt voor een groot deel mee. Als een atleet zich niet goed voelt bij een bepaalde coach zou dit niet slim zijn om die mee te sturen en vice versa.

7. Ondersteuning atleten op wedstrijden/trainingen
 - a. Nationaal
 - i. Ok. Eventueel ook controle in de warm-up op coaches. Zodat er niet te veel mensen zijn.
 - b. Internationaal
 - i. Ok
 - c. Masters
 - i. Geen VGF-coach op grote internationale wedstrijden (EK/WK). Wat toch wel voor een gemis zorgt. Masteratleten coachen elkaar.
 - d. Jeugd
 - i. Ok

8. Varia

Voorstellen:

- Nationale teamnaam: Red Bears / Bear the weight, own the platform
- Digitale ideeënbus: input/suggesties geven toegankelijker maken voor alle atleten (instagram/website)
- Externe sponsors zoeken
- Teambuilding: alle internationale atleten samenbrengen
- Trainingsstages: alle atleten uitnodigen (jeugd, senioren, masters + buitenlandse atleten)

Knelpunten:

- Binnen de VGF zijn er niet genoeg coaches/personeel. Bijna de hele federatie rust op 2 personen en dit moet op stelselmatige manier worden overgebracht naar andere coaches of medewerkers zodat dit meer wordt gedragen. Iedereen moet de kans krijgen om te groeien en ervaring op te doen.

9. Actiepunten

- a. Uniform kledingpakket voorzien
- b. Mogelijkheid maandelijkse wedstrijd bekijken
- c. Communicatie rond internationale wedstrijden uitbreiden
- d. Digitale ideeënbuis
- e. Jaarlijkse teambuilding
- f. Gezamenlijke trainingsstages
- g. Aanwezigheid coach masters EK/WK onderzoeken

Atletencommissie zal om de 3 maand samenkomen in 2026.