

28/02/26 VK Masters 01/03/26 Interclub & VK Junioren



AANKONDIGING

Wedstrijd:	Interclub & VK Masters + Junioren
Datum:	VK Masters: zaterdagmiddag 28 februari 2026 Interclub + VK Junioren: Zondag 1 maart 2026
Plaats wedstrijd:	Strive, Europark 1005, 3530 Houthalen-Helchteren
Deadline inschrijving:	4 februari 2026 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee:	20€ per ingeschreven atleet (10€ voor U15 en U12) De club ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: [LINK](#)
- Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij de federatieregels heeft ondertekend: [LINK](#)
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: [LINK](#)
- De inschrijvingen moeten via CLEA gebeuren voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven). De aansluiting van deze leden kan ook enkele dagen duren. Dus de dag voor de inschrijvingsdeadline je lid aansluiten is ook reeds te laat!
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

COMPETITIEFORMULIER 2026

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: [LINK](#)

VGF vzw (0805.651.118 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB

Algemeen

- Aangesloten zijn bij een club van de VGF (Vlaamse Gewichtheffers Federatie VZW)
- Er zijn geen deelnameminima
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De weging gebeurt met het gewichthefpakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.
- IWF reglementen [link](#)

Interclub

- Leeftijd
 - Minimumleeftijd: vanaf het kalenderjaar waarin je 10 wordt (2016 of eerder)
 - Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging
- De gewichtsklasse is niet bindend.
- Puntenscores

Puntenscore mannelijke atleet = totaal x sinclair coefficient 2021 mannen

Puntenscore vrouwelijke atleet = totaal x sinclair coëfficiënt 2021 vrouwen x 1,45

Indien een atleet een “0” scoort op 1 van de 2 bewegingen dan telt zijn totaal van de andere beweging nog steeds mee voor de eindscore
- Teamsamenstelling

Een team bestaat uit maximum 4 atleten, waarvan maximaal 1 buitenlander (= geen Belgische nationaliteit of geen verblijfsvergunning).

Er kunnen zowel mannen en/of vrouwen deelnemen in een team.
- Teamscore

De teamscore is het totaal van de punten behaald door de 4 beste leden van een team. Een club mag meer dan 4 atleten inschrijven. De 4 beste individuele puntenscores zullen tellen voor team 1, etc.
- Belgisch kampioenschap clubs 2026

Op het Belgisch Clubkampioenschap mogen 7 teams van elke liga deelnemen.

Teamsamenstelling

Een team bestaat uit maximum 4 atleten, waarvan maximaal 1 buitenlander (= geen Belgische nationaliteit of geen verblijfsvergunning).

Er kunnen zowel mannen als vrouwen deelnemen in een team.

Enkel atleten die hebben deelgenomen aan een interclub mogen zich inschrijven voor het BK clubs.

Selectie BK Clubs

De topsportwedstrijd in februari en de twee Vlaamse interclubs functioneren als selectiewedstrijden voor de het BK Clubs.

De beste individuele resultaten van de atleten van een club worden gebruikt om de selectie van de beste Vlaamse teams te maken.

Voor elke club worden 2 teamscores berekend uit de interclubs:

- De teamscore van team 1 van een club is het totaal van de hoogste score van atleet 1-4 (beste 4)
- De teamscore van team 2 van een club is het totaal van de hoogste score van atleet 5-8 (beste 4)

Alle teams uit deze ranking worden uitgenodigd om zich in te schrijven voor het BK clubs. maar enkel de 7 hoogst geranke zullen uiteindelijk kunnen deelnemen met 4 atleten die al hebben deelgenomen aan een interclub.

Score op BK Clubs

De ranking op het BK clubs, is de score die de teams behalen op deze wedstrijd. Deze score wordt berekend zoals tijdens de gewone interclubs.

VK Masters & VK Junioren

- Leeftijd
 - Masters: vanaf het kalenderjaar waarin je 35 wordt (1991 of eerder)
 - Junioren: vanaf het kalenderjaar waarin je 13 wordt tot en met het kalenderjaar waarin je 20 wordt (2013-2006)
 - **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging**
- De gewichtsklasse is bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan niet meedoen aan het VK in zijn gewichtsklasse of een andere gewichtsklasse. Je wordt dan enkel opgenomen in de open punten ranking van het VK.
- Titel: Een VGF-kampioentitel (Liga kampioen) kan gewonnen worden zowel door leden met de Belgische nationaliteit als met andere nationaliteit.

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)!
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: [LINK](#)

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers. Wat wel al vastligt is dat het VK Masters zal doorgaan zaterdagmiddag 28 februari 2026 en de interclub + VK Junioren zondag 1 maart 2026.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGF

VGF vzw (0805.651.118| RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** info@vgf.vlaanderen

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB