



VGF

VLAAMSE GEWICHTHEFFERS FEDERATIE

Jaarverslag 2025



SPORT.
VLAANDEREN

Inhoud

INLEIDING	4
Deel 1: Structuur en werking	5
Missie.....	5
Visie	6
Organigram	7
Bestuursleden en hun mandaten.....	9
Bestuurdersprofielen	9
Adviesorgaan bestuur.....	9
Commissies	10
Vergoedingen bestuurders	11
Belangenconflicten.....	11
Verzekering.....	12
Goed bestuur	12
Deel 2: Basiswerking	15
1. Sportief aanbod voor elke gewichtheffer	15
1.1. Competitie gewichtheffen	16
1.2. Clubondersteuning organisatie wedstrijden	19
1.3. Verhogen van het aantal lokale competities	20
2. Opleidingen.....	20
2.1. VTS-cursussen.....	21
2.2. Opleiding scheidsrechters gewichtheffen in Vlaanderen.....	22
2.3. Organiseren van bijscholing.....	23
2.4. Permanente vorming en bijscholing binnen de federatie	23
3. Clubondersteuning	24
3.1. Noden in kaart brengen	25
4. Communicatie met clubs en atleten.....	25
4.1. Optimaliseren van digitale communicatiekanalen	27
5. Promotie van het gewichtheffen	28
5.1. Het aantrekken van aan krachtsport gelinkte sporten en activiteiten	29
5.2. Breedtesport ontwikkelen door minderheidsgroepen aan te trekken	29
5.3. Ledenwerving clubs	30
5.4. Ledenwerving individuele leden	31
6. Beleidsfocussen	34
6.1. Beleidsfocus Jeugdsport	34
6.2. Beleidsfocus SKO Sportmodel.....	35

7.	Veilig sporten en antidoping	35
7.1.	Anti Doping Overtreding (ADRV)	36
7.2.	Samenwerking met NADO-Vlaanderen	36
7.3.	Administratieve opvolging	36
7.4.	Internationale testing pool.....	37
	Conclusie basiswerking	37
	Deel 3: Topsport.....	38
1.	Structuur van de topsportprogramma's	38
2.	Topsportsubsidies	38
3.	Talentontwikkeling.....	39
3.1	Talent Team	39
3.2	Beloften Team.....	39
3.3	Prestatieprogramma	40
3.4	Sparring Team.....	40
4.	Internationale wedstrijden	40
5.	Bijdrage aan de Vlaamse Toppportindex	41
6.	Coaches.....	41
7.	Stages	42
8.	Internationale coachlicentie (IWF).....	42
9.	Nieuwe gewichtsklassen.....	42
	CONCLUSIE FEDERATIE	43
	Deel 4: Financieel verslag	44
	Financieel Jaarverslag 2025.....	44
	Sociale balans	44

INLEIDING

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) werd in 2023 opgericht vanuit de nood aan een autonoom en specifiek beleid voor de Olympische gewichtheftersport in Vlaanderen. Na een overgangsjaar in 2024, waarin de federatie zonder structurele subsidiëring werkte en diverse activiteiten nog in een opstartcontext werden georganiseerd, betekende 2025 een belangrijke mijlpaal: het eerste volledige werkingsjaar als erkende en gesubsidieerde sportfederatie.

Als officiële Vlaamse vleugel van Belgian Weightlifting (BeWL) neemt de VGF de organisatie, ondersteuning en ontwikkeling van de gewichtheftersport in Vlaanderen op zich. Binnen het beleidskader 2025-2028 wordt ingezet op verdere professionalisering, versterking van de clubwerking, kwaliteitsvolle competitieorganisatie en een duurzame groei van het ledenbestand.

Dit jaarverslag biedt een overzicht van de structuur, werking en realisaties van de federatie in dit eerste jaar als erkende sportfederatie en vormt de basis voor de verdere uitbouw van een stabiele en toekomstgerichte federatiewerking.

Deel 1: Structuur en werking

Missie

De VGF heeft als missie om de Olympische gewichtheftsport in Vlaanderen te promoten en te ontwikkelen op een manier die de sport toegankelijk maakt voor iedereen. De VGF streeft naar het bevorderen van het gewichtheffen in al haar facetten, door te zorgen voor een breed, kwaliteitsvol en duurzaam sportaanbod voor alle leeftijden, doelgroepen en niveaus.

Onze missie omvat de volgende kernprincipes

1. Ondersteuning en ontwikkeling van clubs en coaches

De VGF zet zich in om gewichtheftclubs en hun coaches optimaal te ondersteunen. Dit doen we door middel van workshops, bijscholingen en de ontwikkeling van een professionele coachingstructuur. Het doel is om clubs te helpen een sterke basis op te bouwen en coaches de tools te bieden om sporters op alle niveaus kwalitatief te begeleiden, van recreatieve beoefenaars tot topsporters.

2. Toegankelijkheid en inclusiviteit

Wij streven ernaar gewichtheffen toegankelijk te maken voor een breed scala aan sporters, ongeacht leeftijd, geslacht, achtergrond of ervaring. De VGF wil ervoor zorgen dat zowel jongeren als volwassenen, en andere specifieke doelgroepen de kans krijgen om deel te nemen aan deze sport. Inclusiviteit is een centrale pijler in al onze initiatieven.

3. Kwaliteit en professionalisering

Een belangrijke missie van de VGF is de professionalisering van het gewichtheffen in Vlaanderen en het verhogen van de kwaliteit van het sportaanbod. Door samenwerking met nationale en internationale partners zoals Belgian Weightlifting (BeWL), het Belgisch Olympisch Comité (BOIC), en de Internationale Gewichtheffederaties (IWF, EWF), streeft de VGF naar een steeds hoger niveau van competitie, talentontwikkeling en organisatie van evenementen.

4. Breedtesport en topsport

De VGF richt zich niet alleen op het ontwikkelen van topsporters, maar ook op het promoten van gewichtheffen als breedtesport. We geloven dat sporters op elk niveau baat hebben bij een goed georganiseerd en ondersteund sportaanbod. Onze missie is om een evenwicht te vinden tussen het bevorderen van recreatief sporten en het bieden van een solide basis voor toekomstige topsporters.

5. Veilig sportklimaat

De VGF streeft naar het creëren van een gezonde, veilige en ethisch verantwoorde sportomgeving. Dit betekent dat we hoge prioriteit geven aan de fysieke en mentale gezondheid van onze sporters en een strikte ethische code handhaven. Door bewustmaking en educatie zetten we in op het bevorderen van een gezonde levensstijl en het waarborgen van dopingvrije sport.

6. Organisatie van wedstrijden en evenementen

Het organiseren van kwalitatieve gewichthefwedstrijden en evenementen is een essentieel onderdeel van de missie van de VGF. Dit varieert van lokale en regionale wedstrijden tot het Belgisch Kampioenschap en internationale toernooien. De VGF wil deze evenementen gebruiken als platform om de sport te promoten, talent te ontwikkelen en het bewustzijn en de waardering voor gewichtheffen in Vlaanderen te vergroten.

De VGF heeft als hoofddoel om gewichtheffen niet alleen als een competitieve sport, maar ook als een waardevolle levensstijl in Vlaanderen te bevorderen. Door de inzet op kwaliteitsvolle ondersteuning, opleiding, en een breed recreatief sportaanbod willen we bijdragen aan de groei van de sport en tegelijkertijd onze atleten inspireren om hun volledige potentieel te bereiken, zowel op nationaal als internationaal niveau.

Visie

De VGF streeft ernaar de sport gewichtheffen in Vlaanderen op een duurzame manier te laten groeien, zowel in kwaliteit als in kwantiteit. Door nauw samen te werken met haar clubs, coaches en leden, wil de VGF een sterke basis leggen voor de verdere ontwikkeling van de sport. We willen niet alleen meer mensen aanzetten tot het beoefenen van gewichtheffen, maar ook zorgen dat de sport op een hoger niveau wordt beoefend. Dit willen we realiseren door een optimale ondersteuning te bieden aan onze clubs, sporters en trainers, waarbij we streven naar een cultuur van continue verbetering en innovatie.

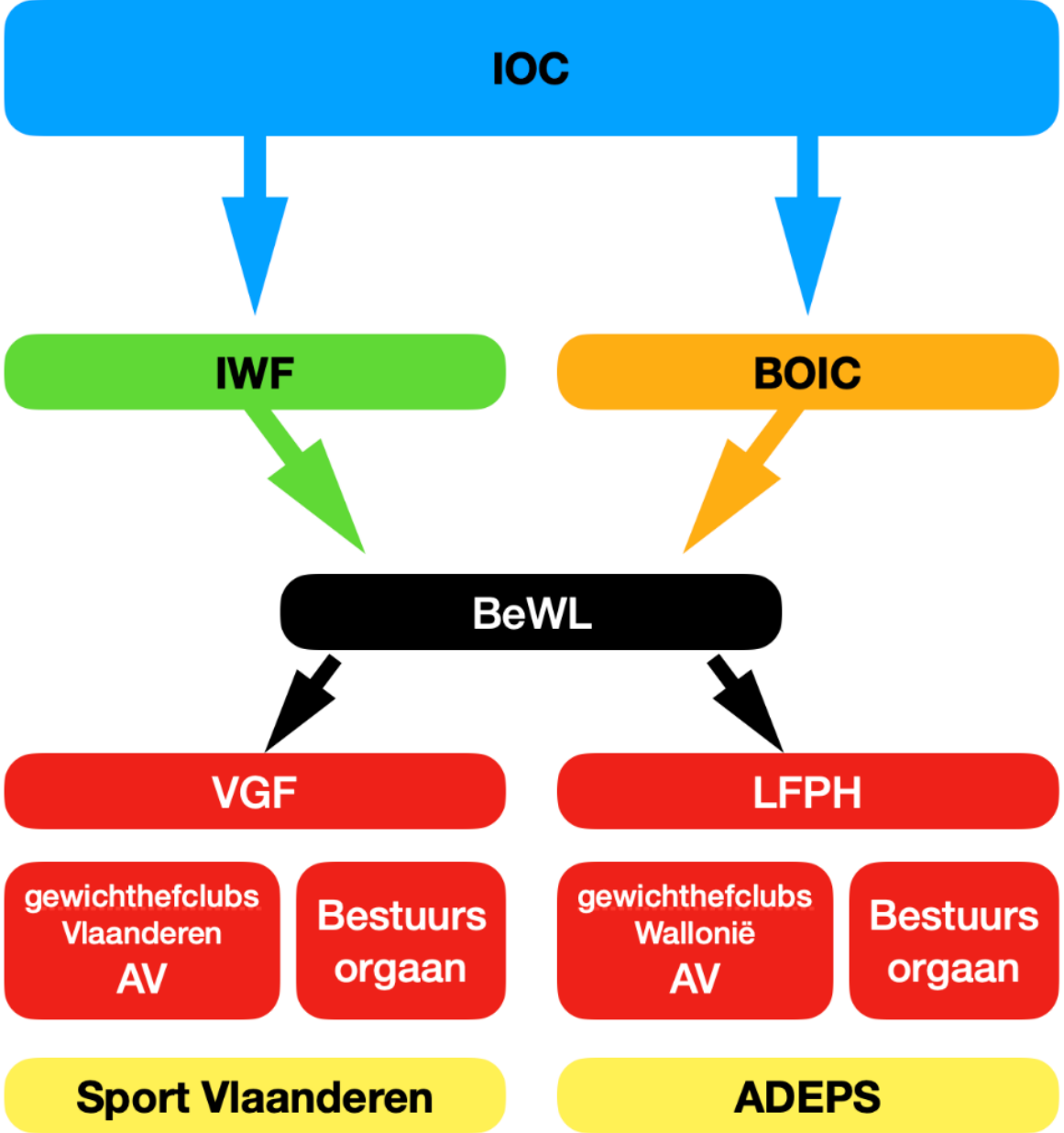
De VGF zet zich in voor een ethisch en transparant sportklimaat, waarin fair play en integriteit centraal staan.

Daarnaast vormt ons anti-dopingbeleid een hoeksteen van ons werk, omdat we gewichtheffen als een zuivere en eerlijke sport willen behouden.

Goed bestuur is voor ons essentieel, waarbij efficiëntie, transparantie en inclusiviteit leidende principes zijn in ons beleid en onze besluitvorming. Ons bestuur streeft naar een open en eerlijke communicatie met alle belanghebbenden, en we zorgen ervoor dat onze structuren en processen bijdragen aan een duurzame ontwikkeling van de sport.

Door een gezamenlijke inspanning tussen de federatie, de clubs en de leden werken we aan een sportomgeving waarin iedereen zich kan ontwikkelen, van de recreatieve sporter tot de topsporter, binnen een veilige en ondersteunende context.

Organigram



Algemene Vergadering

Clubs

Financiële
audit

Bestuursorgaan

Voorzitter
Ondervoorzitter
Secretaris
Sporttechnisch Coördinator
Bestuurder

Sport Vlaanderen

Vlaamse Trainersschool

Denkcel Gewichtheffen

Directeur Sportkaderopleidingen DSKO
Opleidingsmanager VTS
Denkcel Secretaris VTS
Vertegenwoordiger VGF

Ethische Commissie

Aanspreekpunt Integriteit

Tuchtcommissie Intern

Extern tuchtorgaan
Vlaams Sporttribunaal

Sportcommissie
gewichtheffen

Topsport
commissie

Technisch Directeur
Programma manager SV
Bestuurder VGF
Vertegenwoordiging
atleten, trainers,
wetenschappelijk kader,
BOIC, Task Force...

Master
commissie

Scheidsrechter
commissie

Atleten
commissie

Voorzitter
Vertegenwoordiger
internationaal niveau
Vertegenwoordiger
nationaal niveau
Vertegenwoordiger
masters
Vertegenwoordiger jeugd

Personeel basiswerking

Master LO (1VTE min.) + VTS sporttechnische
kwalificatie
Basiswerking
Beleidsfocussen

Personeel Topsport

Technisch Directeur
Topsportcoach PP
Jeugdcoaches

Bestuursleden en hun mandaten

Bestuurders worden aangesteld voor de periode van een Olympiade. Op 18/12/2024 koos de Algemene Vergadering volgende bestuursfuncties voor de beleidsperiode 2025-2028.

Alle leden van het bestuur van de VGF werken als vrijwilliger.

Nieuw bestuur vanaf 01/01/2025:

Titel	Naam	Huidig mandaat	Vorige mandaten
Peter Vandenabeele	Voorzitter	2025 – 2028	1 vorig mandaat
Wendy Michiels	Ondervoorzitter	2025 – 2028	
Lies Defreyne	Secretaris/Penningmeester	2025 – 2028	1 vorig mandaat
Julie Paternotte	Technisch Coördinator	2025 – 2028	
Tom Demunter	Bestuurder	2025 – 2028	1 vorig mandaat
Iris Dossche	Bestuurder + atletenvertegenwoordiger	2025 – 2028	
Els Maes	Bestuurder	2025 – 2028	
Chesney Callens	Bestuurder	2025 – 2028	

Naast de vele informele contacten tussen de bestuursleden, waren er 7 formele vergaderingen van het bestuursorgaan van de VGF in 2025. De verslagen van deze vergaderingen zijn terug te vinden op de VGF-website.

Bestuurdersprofielen

Alle bestuurders oefenen hun mandaat uit binnen een ethische organisatiecultuur, met bijzondere aandacht voor duurzaam en ethisch verantwoord sporten. Alle bestuurders ondertekenen de gedragscodes van de Vlaamse Gewichtheffers Federatie.

Bij de oprichting van de federatie in 2023 werden de bestuurdersprofielen vastgelegd in het Intern Reglement. In het kader van goed bestuur werden deze profielen verder verfijnd en goedgekeurd door de Algemene Vergadering van 13 juni 2025. De VGF streeft naar een bestuursorgaan samengesteld uit complementaire strategische profielen en een brede diversiteit, met als doel de kwaliteit van het beleid en de besluitvorming te versterken.

De bestuurdersprofielen worden geëvalueerd bij het ontstaan van elke vacature en minimaal eenmaal per vier jaar.

Adviesorgaan bestuur

Om de continuïteit van kennis en expertise binnen de federatie te waarborgen, heeft de VGF een adviesorgaan opgericht. Dit orgaan dient ter ondersteuning van het bestuur en fungeert als een belangrijke bron van advies en begeleiding. Het adviesorgaan speelt een cruciale rol tijdens bestuursvergaderingen en in het dagelijkse bestuur van de federatie, hoewel het geen stemrecht heeft binnen het bestuursorgaan.

Kaderend in goed bestuur, identificeert het hiaten inzake de vaardigheid, deskundigheid en gedifferentieerde samenstelling van het bestuursorgaan. Dat adviserend comité bestaat uit minstens twee personen waarvan één persoon geen bestuurder of personeelslid is. Het adviserend comité komt minstens samen bij het opmaken van een vacature.

De primaire functie van dit adviesorgaan is adviserend en ondersteunend van aard. Het kan specifieke volmachten krijgen, zoals toegang tot bepaalde rekeningen, om operationele verantwoordelijkheden uit te voeren. Deze functies binnen het adviesorgaan kunnen zowel bezoldigd als onbezoldigd zijn. Indien een lid van het adviesorgaan bezoldigd wordt door de federatie, kan het betreffende lid niet tegelijkertijd zetelen in het bestuursorgaan, om belangenconflicten te vermijden.

De benoeming gebeurt door het bestuur.

Het adviesorgaan is standaard opgebouwd uit drie kernrollen, die elk een specifieke ondersteunende functie vervullen binnen de federatie:

- **CEO**, staat op de voorzitter bij in zijn werkzaamheden Tom Goegebuer
- **Algemeen Directeur**, staat op de secretaris bij Glenn Van Thuyne
- **Technisch Directeur**: staat op de technisch coördinator bij Bieke Vandenabeele

Indien noodzakelijk, kunnen meerdere functies door dezelfde persoon worden vervuld, afhankelijk van de beschikbaarheid van gekwalificeerde personen en de behoeften van de federatie. Het adviesorgaan draagt op deze manier bij aan de verdere professionalisering en stabiliteit van de VGF, terwijl het tegelijkertijd zorgt voor een efficiënte samenwerking met het bestuur en toekomstige personeelsleden.

Commissies

Commissie	Leden
Sportcommissie	<ul style="list-style-type: none"> • Tom Goegebuer (CEO en coach prestatieprogramma) • Bieke Vandenabeele (Technisch Directeur en coach) • Glenn Van Thuyne (Algemeen Directeur en Internationaal scheidsrechter gewichtheffen) • Tom Van thienen (Scheidsrechter en internationale coach)
Topsportcommissie	<ul style="list-style-type: none"> • Tom Goegebuer (CEO en coach prestatieprogramma) • Bieke Vandenabeele (Technisch Directeur en coach) • Glenn Van Thuyne (Algemeen Directeur en internationaal scheidsrechter) • Tom Van thienen (Scheidsrechter en coach) • Tom Pelsmaekers (vertegenwoordiger Sport Vlaanderen) • Philippe Pr�at (vertegenwoordiger BOIC) • Aurelie De Ryck (medisch vertegenwoordiger) • Lies Defreyne (vertegenwoordiger bestuur VGF) • Nieke Ortibus (atleten vertegenwoordiger)
Ethische commissie	<ul style="list-style-type: none"> • Yasmine Bader (federatie API) • Isabel Rogiers (adviserende arts) • Nieke Ortibus (coach Talenten en Beloften)

Tuchtcommissie (intern)	<ul style="list-style-type: none"> • Bram Tusschans (internationaal scheidsrechter) • Maxine Heyns (juriste)
Extern Tuchtorgaan	<ul style="list-style-type: none"> • Vlaams Sporttribunaal
VTS Denckel	<ul style="list-style-type: none"> • Chesney Callens (DSKO) • Nancy Schelstraete (denkcelsecretaris) • Margot Callewaert (VTS) • Bieke Vandenabeele • Tom Goegebuer
Mastercommissie	<ul style="list-style-type: none"> • Tom Demunter (voorzitter scheidsrechterscommissie, atleet en bestuurder) • Els Maes (domeinverantwoordelijke Masters, atleet en bestuurder)
Scheidsrechterscommissie	<ul style="list-style-type: none"> • Jozef Lazou (internationaal scheidsrechter, atleet) • Tom Demunter (atleet en bestuurder) • Glenn Van Thuyne (internationaal scheidsrechter, atleet) • Bram Tusschans (internationaal scheidsrechter, ex-atleet)
Atletencommissie	<ul style="list-style-type: none"> • Iris Dossche (DDC): voorzitter atletencommissie en atletenvertegenwoordiger in het bestuur • Ilke Lagrou (KOG): vertegenwoordiger atleten van internationaal niveau • Nieke Ortibus (KOG): vertegenwoordiger atleten nationaal niveau (atletenvertegenwoordiger topsportcommissie) • Sofie Van der Jonckheyd (CFM): vertegenwoordiger masteratleten • Ella Quintelier (CFDMD): vertegenwoordiger jeugdathleten
Verantwoordelijke Veilig Sporten (VVS)	<ul style="list-style-type: none"> • Eva Stassijns (Sportmanager Basiswerking)

Vergoedingen bestuurders

In 2025 ontvingen de leden van het bestuursorgaan geen bezoldiging of honoraria voor hun bestuursmandaat. Enkel de gemaakte onkosten werden terugbetaald.

Belangenconflicten

Alle mogelijke belangenconflicten worden in de verslagen van het bestuursorgaan gerapporteerd. Er werden in 2025 geen belangenconflicten opgeworpen.

De procedure voor belangenconflicten bevindt zich in het Intern Reglement van de federatie, te vinden op de website onder goed bestuur.

Verzekering

Er werden in 2025 11 ongevallen gerapporteerd. Deze omvatten letsels aan de ledematen (scheenbeen, schouder, vinger, knie, voet, pols), het gebit en de onderrug.

De polis van de verzekering voor de leden staat op de website gecommuniceerd, net als de procedure en de ongevalsangifte. De procedure is gekend bij de leden, en verloopt vlot.

Naast de normale ledenverzekering biedt de federatie ook aanvullen reisbijstandsverzekering aan voor wie in het kader van het gewichtheffen naar het buitenland trekt. Deze verzekering is mogelijk per dag, of voor een gans jaar. De federatie raadt iedereen aan deze verzekering te nemen als daar een aanleiding voor is.

Goed bestuur

In 2024 werd binnen de VGF een eerste analyse uitgevoerd op basis van de indicatoren Goed Bestuur. Deze nulmeting vormde het uitgangspunt voor de verdere ontwikkeling en professionalisering van de federatie.

In 2025 werd een nieuwe evaluatie uitgevoerd, waarvan de resultaten mee bepalend zijn voor de toekomstige subsidiëring van de federatie. In functie van deze evaluatie werden gedurende het werkingsjaar verschillende structurele verbeteracties gerealiseerd. Op de Algemene Vergadering van 13 juni 2025 werden aanpassingen goedgekeurd aan het Intern Reglement, de Statuten en de Gedragscodes van de federatie. Daarnaast werd ingezet op een verhoogde transparantie door deze documenten structureel en permanent raadpleegbaar te maken via de website van de VGF.

Dit impliceerde dat de organisatie extra inzet op volgende indicatoren:

Nr	Indicator
1.3	De organisatie publiceert het jaarverslag op de website. Dat document is gemakkelijk terug te vinden en voor iedereen toegankelijk.
1.6	De website van de organisatie vermeldt de actuele samenstelling van het bestuursorgaan en vermeldt voor elk lid van het bestuursorgaan de startdatum en het jaar van het einde van het mandaat. Als dat van toepassing is, vermeldt de website ook het aantal en de duurtijd van de voorgaande mandaten.
1.7	De organisatie rapporteert in het jaarverslag op geanonimiseerde of geaggregeerde wijze over de vergoeding, beloning of honorering van de leden van het bestuursorgaan.
1.8	De organisatie rapporteert in het jaarverslag op geanonimiseerde wijze over de verklaringen van belangenconflicten en de goedgekeurde besluiten waarbij sprake is van belangenconflicten.
1.9	De organisatie rapporteert in het jaarverslag over het omgaan met de code goed bestuur in Vlaamse sportfederaties op basis van de harde indicatoren. De organisatie licht de gevallen waar wordt gekozen om af te wijken van de code beargumenteerd toe, volgens het 'pas toe of leg uit'-principe. De organisatie geeft aan welke wijzigingen inzake goed bestuur in de afgelopen twaalf maanden zijn doorgevoerd.
1.11	De website van de organisatie vermeldt de integrale inhoud en een samenvatting van de verzekeringspolissen die de organisatie afgesloten heeft voor haar sporters en andere belanghebbenden.

2.1	Het bestuursorgaan stelt op basis van de visie, missie en strategische doelen van de organisatie de gewenste profielen van de leden van het bestuursorgaan op. Die worden ter goedkeuring aan de algemene vergadering voorgelegd.
2.2	Het bestuursorgaan legt de procedures vast voor het opstellen van de agenda voor elke vergadering, het verloop van de vergadering en de goedkeuring van besluiten. De voorzitter van het bestuursorgaan ziet toe op de correcte navolging van deze procedures.
2.3	De organisatie bepaalt zowel voor het bestuursorgaan als voor de algemene vergadering een gepast quorum.
2.6	Het bestuursorgaan vergadert minstens vijf keer per jaar.
2.7	De organisatie stelt een gestandaardiseerde introductieprocedure in voor nieuwe leden van het bestuursorgaan zodat alle leden voldoende kennis hebben over de organisatie en haar omgeving.
3.2	De functies van voorzitter van het bestuursorgaan en die van directeur worden niet gecumuleerd.
3.5	Het bestuursorgaan houdt jaarlijks een functioneringsgesprek met de directeur.
3.6	De algemene vergadering geeft haar goedkeuring aan het door het bestuursorgaan voorgestelde meerjarenbeleid, met inbegrip van de missie en strategie, en de financiële planning op de lange termijn.
3.7	De organisatie heeft een procedure voor toezicht op het financiële beleid en de financiële informatieverstrekking van de organisatie.
3.9	Het bestuursorgaan stelt een gedragscode op die van toepassing is op bestuurders, directie en personeel, en onderneemt stappen om te waarborgen dat alle relevante actoren op de hoogte zijn van de inhoud van de code en ze begrijpen.
3.10	Het bestuursorgaan stelt procedures inzake belangenconflicten vast die van toepassing zijn op de leden van het bestuursorgaan.
3.11	Het bestuursorgaan legt jaarlijks een werkplan vast.
3.14	De organisatie heeft geschikte klachtenprocedures.
3.15	De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van fraude.
3.16	De Vlaamse sportfederatie voorziet in een sterke en gedragen vertegenwoordiging in het bestuursorgaan van de Belgische koepelfederatie.

De federatie maakte hierbij bewuste beleidskeuzes in functie van haar huidige schaalgrootte, vrijwilligerswerking en organisatorische maturiteit. Voor bepaalde indicatoren binnen het kader Goed Bestuur werd beslist om hier in deze beleidsperiode niet prioritair op in te zetten. Dit betreft onder meer indicatoren 2.4, 2.5 en 3.12. De implementatie van deze indicatoren biedt op dit moment geen meerwaarde in verhouding tot de beschikbare middelen en werking van de federatie. Deze keuzes werden bewust genomen en afgestemd op een haalbare en duurzame ontwikkeling van de organisatie. Gezien de bescheiden omvang van de federatie – en dus het beperkt aantal geschikte kandidaten – is er bewust voor gekozen om voorlopig geen beperking op te leggen aan het aantal opeenvolgende cycli waarin een bestuurder zich verkiesbaar kan stellen. Omdat de VGF in een opstartfase zit, werd ervoor gekozen om alle bestuursmandaten gelijk te laten lopen met de olympiades. Om de continuïteit van de werking van de federatie te borgen werd een adviesorgaan aangesteld.

De VGF blijft inzetten op een stapsgewijze versterking van transparantie, democratische besluitvorming en interne verantwoording, met aandacht voor realistische groei en administratieve proportionaliteit binnen een voornamelijk vrijwillig gedragen federatie.

De scores voor goed bestuur voor de VGF zijn:

2024	
38,81%	Totaal scorepercentage
51,52%	Dimensie transparantie
41,67%	Dimensie democratie
27,78%	Dimensie interne verantwoording en controle

2025	
77,31%	Totaal scorepercentage
95,45%	Dimensie transparantie
77,78%	Dimensie democratie
64,58%	Dimensie interne verantwoording en controle

Deel 2: Basiswerking

1. Sportief aanbod voor elke gewichtheffer

De VGF voert haar missie uit door het ontwikkelen en ondersteunen van sportactiviteiten binnen het gewichtheffen, zowel recreatief als competitief.

A. Recreatieve Sportbeoefening

De recreatieve beoefening van gewichtheffen is voornamelijk in handen van de lokale clubs. 91% van het totaal aantal leden zijn recreatieve leden.

Voor de ondersteuning van het recreatief gewichtheffen is de VGF een oefenboek recreatief gewichtheffen aan het ontwikkelen in het kader van een initiator cursus.

B. Competitieve Sportbeoefening

De VGF organiseert jaarlijks een vaste reeks nationale en internationale gewichthefwedstrijden. In samenwerking met de Waalse tegenhanger (LFPH) worden de Belgische kampioenschappen per categorie afwisselend georganiseerd.

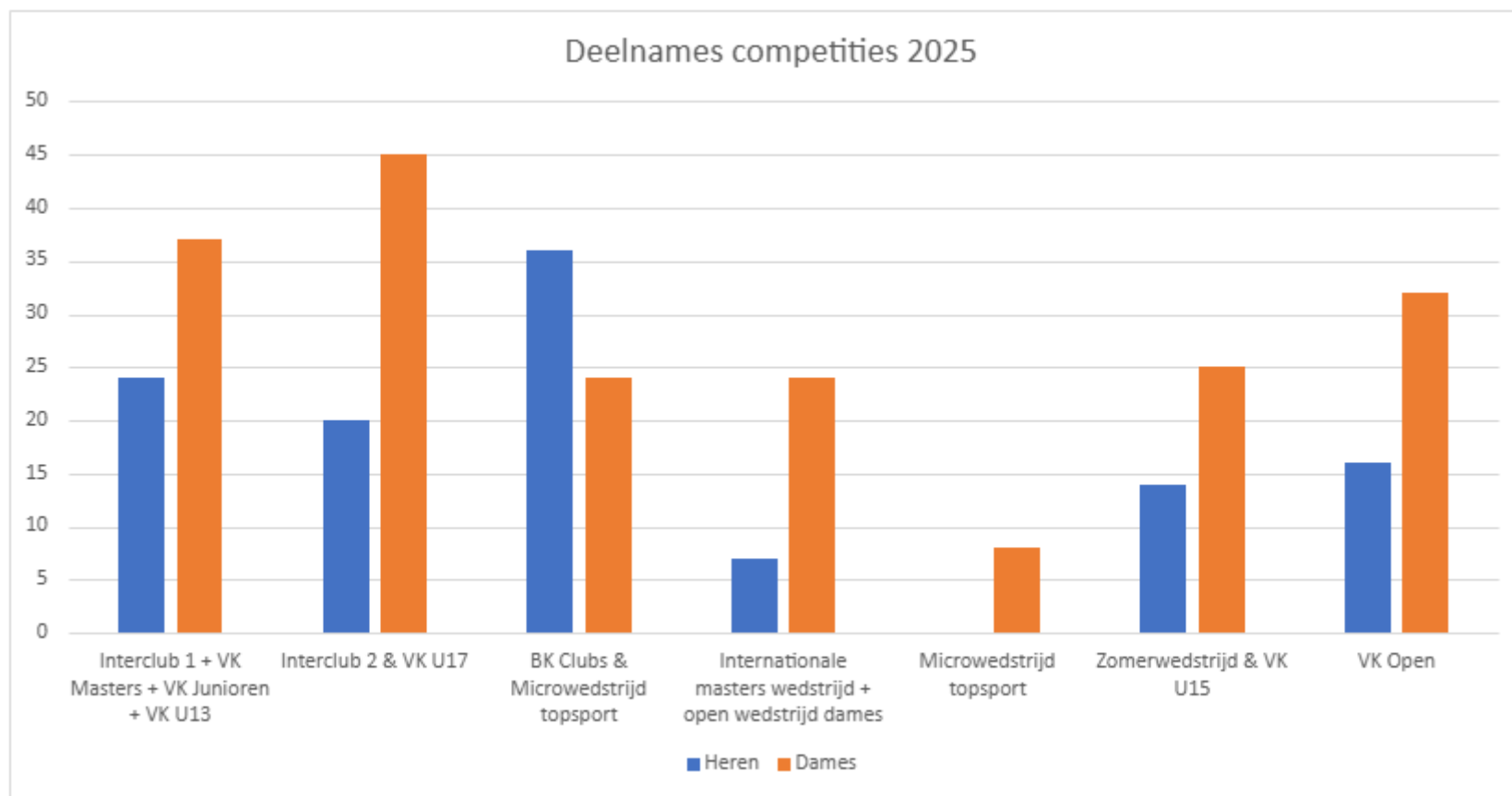
De reguliere competitiekalender omvat jaarlijks minimaal de volgende wedstrijden:

- **2 interclubwedstrijden**
- **Min. 1 microwedstrijd voor topsporters (op uitnodiging)**
- **3 Vlaamse kampioenschappen:**
 - Vlaams kampioenschap jeugd (U13, U15, U17 en junioren gecombineerd)
 - Vlaams kampioenschap senioren
 - Vlaams kampioenschap masters
- **3 Belgische kampioenschappen:**
 - Belgisch kampioenschap jeugd (U13–junioren gecombineerd)
 - Belgisch kampioenschap masters
 - Belgisch kampioenschap senioren – afwisselend **BK Open** en **BK Clubs**

Merk op: in 2025 organiseerde VGF het BK Clubs, en LFPH het BK Open. Voor 2026 wordt de verdeling omgewisseld.

Hiermee organiseert de VGF jaarlijks **minstens 9 officiële wedstrijden**, waarbij gezorgd wordt voor een evenwichtige spreiding over de verschillende doelgroepen en competitieniveaus. Daarnaast ondersteunt de VGF jaarlijks minimaal een internationale wedstrijd, gericht op dames en masters.

1.1. Competitie gewichtheffen



	Datum	Type	Locatie	Club	M				V				Totaal
					Jeugd	Volw	Master	Totaal	Jeugd	Volw	Master	Totaal	
1	Zaterdag 15 februari 2025	Interclub 1 + VK Masters + VK Junioren + VK U13	Houthalen-Helchteren	Strive	4	11	9	24	9	16	12	37	61
2	22 (vrouwen) & 23 (mannen) maart 2025	Interclub 2 & VK U17	Waregem	Krachtsport Waregem	5	10	5	20	14	17	14	45	65
3	Zaterdag 24 mei 2025	BK Clubs & Microwedstrijd topsport	Gent	Topsporthal	3	22	11	36	9	9	6	24	60
4	Zaterdag 5 juli 2025	Internationale masters wedstrijd + open wedstrijd dames	Waregem	Krachtsport Waregem	0	0	7	7	8	8	8	24	31
5	Donderdag 7 augustus	Microwedstrijd topsport	Gent	Topsporthal	0	0	0	0	4	4	0	8	8
6	Zondag 17 augustus 2025	Zomerwedstrijd & VK U15	Deinze	DDC Weightlifting Team	1	11	2	14	9	10	6	25	39
7	20 (mannen) & 21 (vrouwen & U13 jongens) september 2025	VK Open	Erembodegem	CrossFit Aalst	4	9	3	16	14	11	7	32	48
Totaal								117				195	312
Gem													

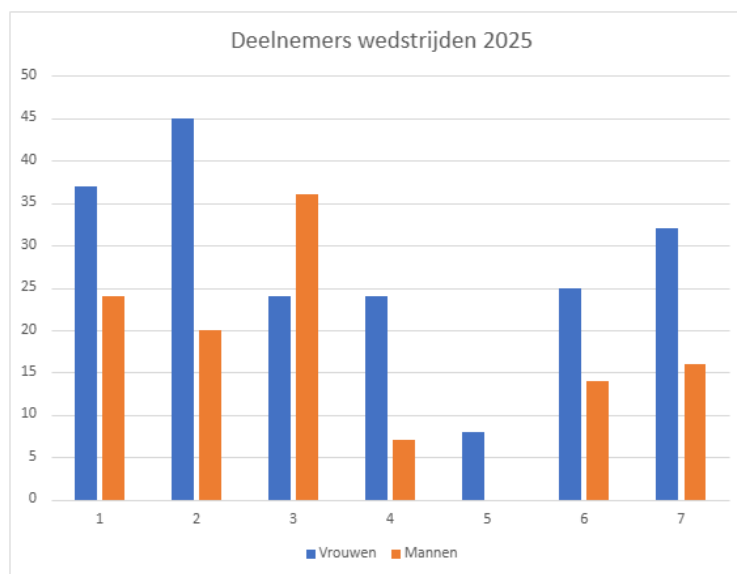
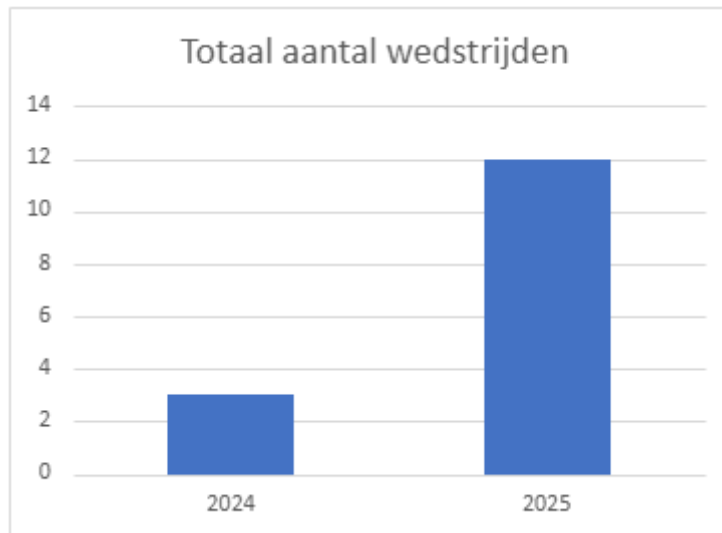
In 2025 organiseerde de VGFde wedstrijden over 7 wedstrijdweekends gespreid. Tijdens deze wedstrijden namen in totaal 312 atleten deel, waarvan 117 mannen en 195 vrouwen. Dit komt neer op een gemiddelde van 31 deelnemers per wedstrijdweekend.

Binnen deze wedstrijdweekends werden verschillende competitieonderdelen georganiseerd, zoals Vlaamse kampioenschappen, interclubwedstrijden, open wedstrijden en microwedstrijden voor topsport. Wanneer deze onderdelen afzonderlijk worden beschouwd, komt het totale competitieaanbod overeen met 12 officiële wedstrijden, conform het voorziene wedstrijdprogramma van de federatie.

Bij de verschillende gewichthefwedstrijden in 2025 hebben we gemiddeld meer vrouwelijke deelnemers dan mannelijke. Zowel bij senioren, jeugd, als masters.

Cijfers gewichtheffen 2024-2025

Onderstaand overzicht toont de evolutie van het aantal georganiseerde gewichthefwedstrijden in Vlaanderen. Waar 2024 een opstartjaar was voor de VGF, kon in 2025 opnieuw een volledig competitieaanbod worden gerealiseerd, vergelijkbaar met de werking vóór de splitsing met de VGPF.



Bij de activiteiten in 2025 zien we, met uitzondering van wedstrijd 3, telkens meer vrouwelijke individuele deelnemers dan mannelijke.

1.2. Clubondersteuning organisatie wedstrijden

De federatie zet zich in om de kwaliteit van haar wedstrijden voortdurend te verhogen. Dit leidt niet alleen tot betere ervaringen voor deelnemers en publiek, maar ook tot een toename in het aantal deelnemers, hogere lidgelden, inschrijfgelden, en een verbeterd imago van de sport.

Ondersteuning voor wedstrijden omvat onder andere:

- Vrijwilligersrollen zoals:
 - Wedstrijdcoördinator (MC)
 - Wedstrijdtafelbeheer
 - Scheidsrechters (incl weging)
- Beheren en afhandeling van inschrijvingen
- Uitbreiding van wedstrijdmaterialen:
 - Technische hulpmiddelen (schermen, kabels, splitters)
 - Administratieve benodigdheden
 - Materiaal voor scheidsrechters
 - Materiaal voor livestreaming
 - Ondersteunend wedstrijd materiaal, inclusief microfoons

Voor de wedstrijd

- De VGF staat in voor de voorafgaandelijke administratie: uitnodigingen, verwerken van de inschrijvingen, opstellen van de wedstrijdgroepen en aanduiding van de scheidsrechters.
- De VGF heeft een digitaal platform CLEA ontwikkeld waarbij het ledenbestand is gekoppeld aan de wedstrijdkalender en inschrijvingsplatform.
- In samenspraak met de organiserende club, zorgt de VGF voor extra wedstrijd materieel.

Op de wedstrijddag

- De club stelt hun accommodatie ter beschikking, het personeel van de VGF staat in voor het wedstrijdsecretariaat.
- Om de vrijwilligers te motiveren voorziet de VGF een vrijwilligersvergoeding voor de helpers en de scheidsrechters.
- De VGF voorziet voor de VK's en de BK's de bekertjes en de medailles

Na de wedstrijd

- De VGF staat in voor de verdere verwerking van de resultaten, bekendmaking van de records en wisselwerking met de nationale federatie.

Deze manier van werken werd succesvol toegepast voor alle wedstrijden, georganiseerd in 2025.

1.3. Verhogen van het aantal lokale competities

Om de organisatorische druk van de federatie te spreiden, stimuleert de VGF clubs om zelf lokale wedstrijden te organiseren. Deze wedstrijden moeten aan een aantal vooraf vastgelegde voorwaarden voldoen om opgenomen te kunnen worden op de officiële wedstrijdkalender van de federatie.

De voorwaarden en praktische richtlijnen werden gecommuniceerd naar alle aangesloten clubs via e-mail. In dezelfde communicatie werd een Google Forms-formulier meegestuurd waarmee clubs konden aangeven of zij aan de organisatorische voorwaarden voldeden en interesse hadden om een lokale wedstrijd te organiseren. De voorwaarden zijn daarnaast ook raadpleegbaar via de website van de VGF.

In 2025 werden, net zoals in 2024, geen lokale wedstrijden georganiseerd die volledig onafhankelijk van de federatie werden opgezet. Eén uitzondering hierop was de internationale wedstrijd voor vrouwen en masters georganiseerd door Krachtsport Waregem, die zelfstandig door de club werd georganiseerd. De VGF blijft clubs aanmoedigen om in de toekomst dergelijke initiatieven te ontwikkelen en biedt waar nodig ondersteuning en promotie via haar communicatiekanalen.

2. Opleidingen

In samenwerking met de Vlaamse Trainersschool (VTS) heeft de VGF een specifieke denkcel voor gewichtheffen opgericht. De directeur sportkaderopleiding (DSKO) is Chesney Callens, die verantwoordelijk is voor de ontwikkeling van verschillende opleidingsprogramma's. Momenteel zijn de volgende opleidingen beschikbaar:

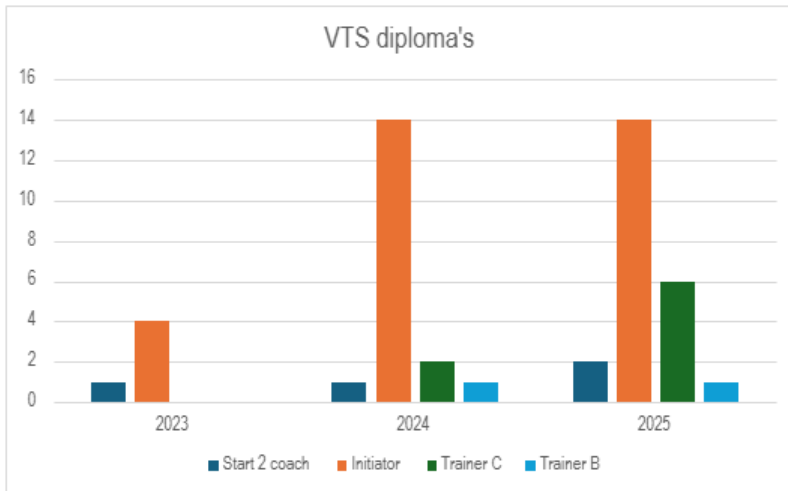
- **Trainer C Gewichtheffen** (actief)
- **Initiator Gewichtheffen** (nog niet opnieuw actief)

Daarnaast werkte de VGF in 2025 aan verdere opleidingen, zoals de ontwikkeling van een curriculum voor Trainer B en Trainer A, met een bijbehorende visietekst voor Trainer A.

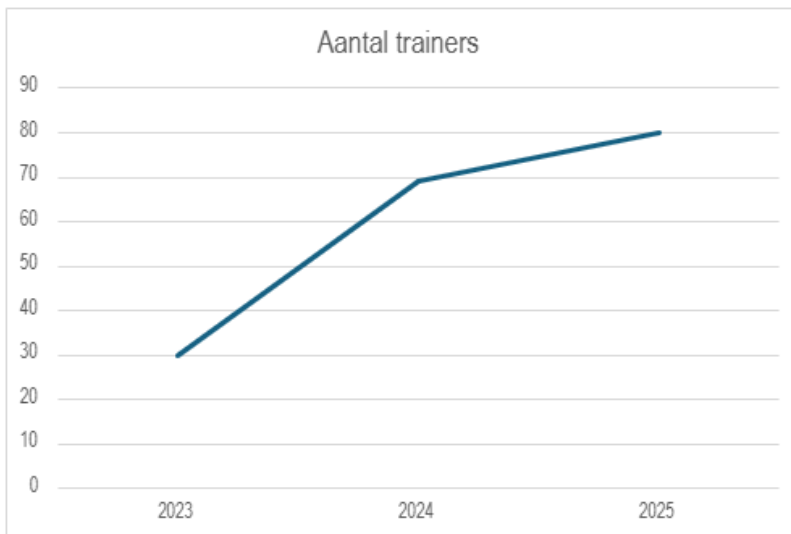
De opleiding Initiator Gewichtheffen bevindt zich momenteel nog in herwerkingsfase. In 2026 zal de inhoud van deze opleiding verder worden uitgewerkt en afgestemd, met onder meer een duidelijke doelgroepbepaling en een verbreding van de inhoud naar krachtsport in het algemeen. Het doel is om deze opleiding vanaf 2027 opnieuw actief te organiseren.

De VGF organiseert daarnaast bijscholingen voor verschillende doelgroepen en thema's, zoals administratie en organisatie, sporttechnische vaardigheden en antidopingrichtlijnen.

2.1. VTS-cursussen



Bovenstaande grafiek geeft het totaal aantal erkende trainersdiploma's binnen de VGF weer.



Sinds de opstart van de VGF in 2023 is er duidelijk ingezet op de versterking van het sportkader. Het aantal erkende trainers steeg van 30 in 2023 naar 80 in 2025. Deze groei weerspiegelt enerzijds een toename van nieuwe trainers, en anderzijds een actiever beheer en registratie van bestaande diploma's. De grafiek geeft het totaal aantal erkende trainers binnen de VGF weer. Het betreft cumulatieve cijfers.

Op vlak van VTS-opleidingen zijn de initiatordiploma's het sterkst vertegenwoordigd. In 2023 waren er 4 erkende initiators, in 2024 groeide dit aantal tot 14, en bleef het in 2025 op hetzelfde niveau. Ook de opleiding Start 2 Coach kende een lichte stijging, van 1 naar 2 erkende diploma's over drie jaar tijd.

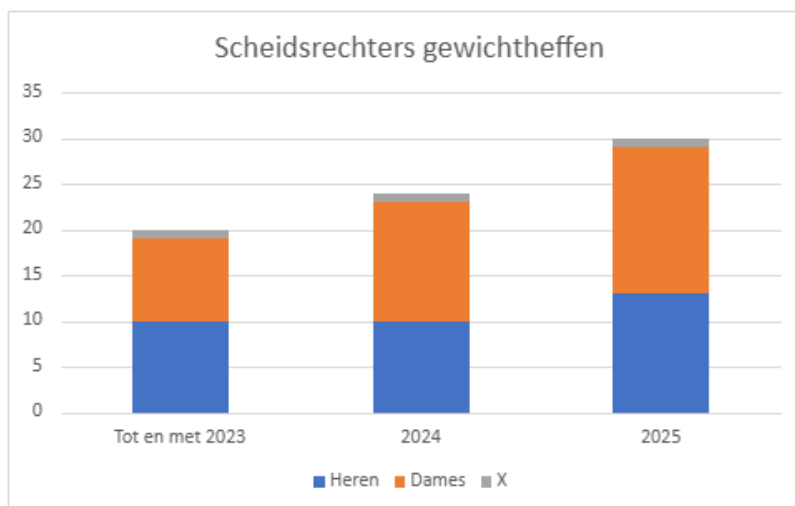
Sinds 2024 wordt opnieuw een Trainer C-cursus georganiseerd. In dat eerste jaar behaalden 2 deelnemers het diploma, gevolgd door 6 in 2025. Voor Trainer B staat het aantal voorlopig op 1 erkende trainer (sinds 2024).

Deze cijfers tonen aan dat er opnieuw een volledige leerlijn ontstaat binnen de coaching van het gewichtheffen: van instap tot gevorderd niveau. De VGF zal deze opbouwende structuur verder ondersteunen, onder meer door digitalisering, aangepaste begeleiding en afstemming met VTS.

Binnen het ledenbestand van de VGF bevinden zich 22 leden met een bachelor Lichamelijke Opvoeding en 13 leden met een master Lichamelijke Opvoeding. Deze cijfers verwijzen naar het opleidingsniveau van de leden en betekenen niet dat al deze personen actief zijn als trainer.

2.2. Opleiding scheidsrechters gewichtheffen in Vlaanderen

Nationale scheidsrechters



Binnen de gewichthesport in Vlaanderen wordt al geruime tijd ingezet op het versterken van het scheidsrechterskorps. Om de trends zinvol te interpreteren zijn de statistieken van de gewichthefwerking onder vorige federaties meegenomen en samengevat onder de categorie 'tot en met 2023'. Momenteel zijn er 30 actieve scheidsrechters, waarvan 43% mannen, 53% vrouwen en 3% non-binair. De afgelopen jaren is vooral het aantal jongere en vrouwelijke scheidsrechters gestegen. In 2025 zijn er 3 mannelijke en 3 vrouwelijke scheidsrechters bijgekomen. Hoewel uitbreiding van het korps altijd welkom is, is er op dit moment geen sprake van onderbezetting, noch van een onevenwicht op basis van geslacht. De gemiddelde leeftijd binnen het korps blijft licht dalen en bedraagt momenteel 38,7 jaar.

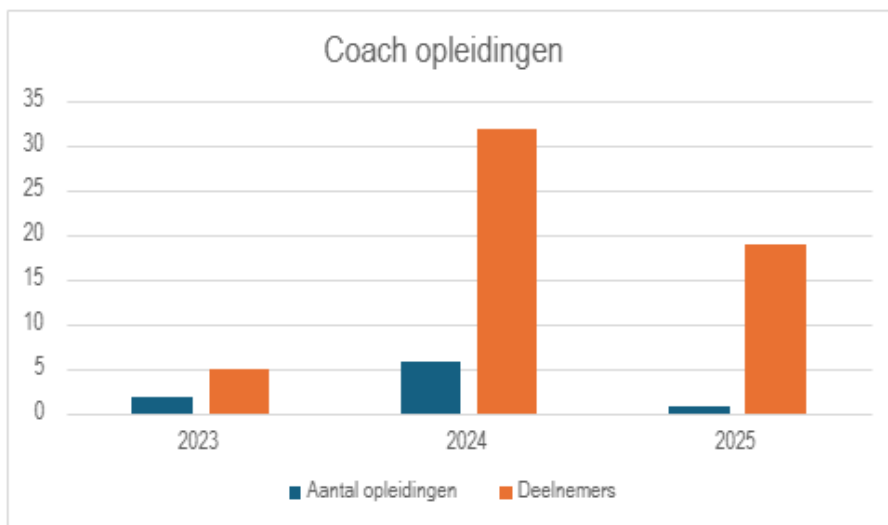
Internationale scheidsrechters

In 2025 zijn er geen wijzigingen gebeurd in het aantal internationale scheidsrechters.

2.3. Organiseren van bijscholing

De VGF organiseerde in 2025 één sporttechnische bijscholing (Bijscholing voeding & anti-doping). Er waren in totaal 19 deelnemers. De doelgroep voor de bijscholing was:

- Jeugdcoaches
- Wedstrijdcoaches
- Atleten, beginners
- Atleten, experts
- Ouders van minderjarige atleten



Bovenstaande grafiek geeft een overzicht van het aantal georganiseerde coachopleidingen en het aantal deelnemers per jaar. In 2025 zien we een daling in het aantal georganiseerde bijscholing ten opzichte van 2024. Deze keuze werd bewust gemaakt om geen overlap of concurrentie te creëren met de VTS-opleiding Trainer C Gewichtheffen, die in dezelfde periode opnieuw werd georganiseerd.

Daarnaast kunnen de VTS-lessen zelf ook beschouwd worden als een vorm van bijscholing voor coaches. Wanneer deze opleidingsmomenten worden meegerekend, blijft het totale aantal gevolgde opleidingsuren voor trainers binnen de federatie vergelijkbaar.

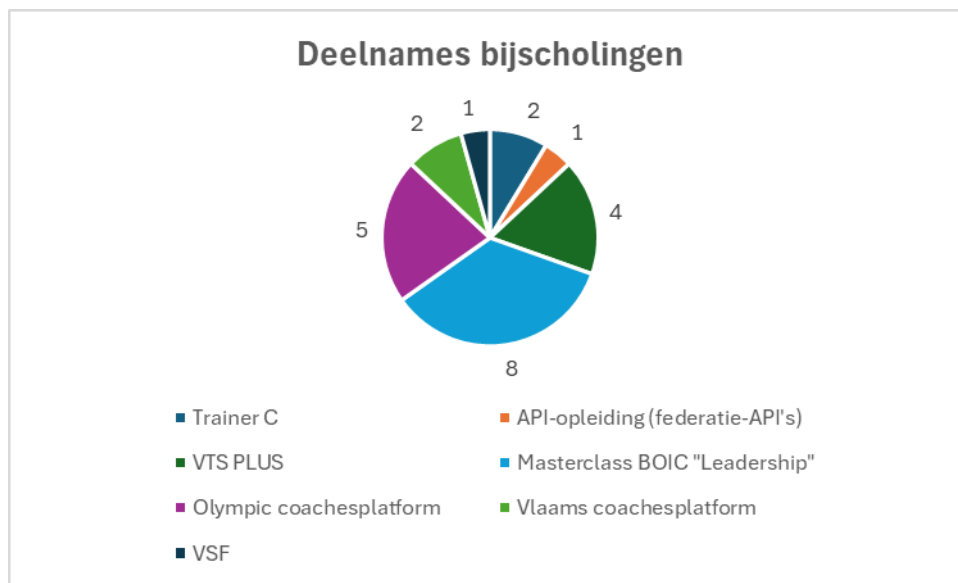
Voor 2026 wil de VGF opnieuw inzetten op een uitbreiding van het bijscholingsaanbod, met een evenwichtige spreiding tussen formele VTS-opleidingen en aanvullende federale bijscholing voor coaches.

2.4. Permanente vorming en bijscholing binnen de federatie

De VGF hecht veel belang aan permanente vorming en kennisdeling binnen haar organisatie. Daarom nemen verschillende actoren binnen de federatie regelmatig deel aan opleidingen, bijscholing en overlegmomenten. Dit betreft niet alleen trainers en coaches, maar ook leden

van het bestuursorgaan, personeelsleden, leden van adviesorganen en commissies, alsook jeugdcoaches.

In **2025 werden in totaal 23 deelnames aan bijscholing en opleidingsmomenten geregistreerd** (zie figuur). Deze vormingen behandelden onder meer thema's zoals sporttechnische ontwikkeling, organisatie en administratie, integriteit en veilig sporten, en leiderschap binnen sportorganisaties. De deelnames waren verspreid over verschillende opleidingsinitiatieven, waaronder VTS Plus, BOIC-masterclasses, API-opleidingen en vormingen via het Vlaamse coachesplatform.



Zo nam onder andere federatie-API **Yasmine Bader** op 27 november 2025 deel aan een opleidingsdag voor federatie-API's, gericht op het versterken van kennis rond integriteit en veilig sporten binnen sportorganisaties.

De VGF blijft inzetten op een cultuur van permanente vorming, waarbij kennisdeling en bijscholing bijdragen aan een kwalitatieve en professionele sportomgeving.

3. Clubondersteuning

Waar de federatie bij de start van de beleidsperiode nog geen vast personeel in dienst had, traden op 1 januari 2025 twee personeelsleden aan: **Brand Breyne** (0,6 VTE), verantwoordelijk voor de algemene basiswerking, en **Jord Gabriël** (0,5 VTE), eveneens actief binnen de basiswerking. In maart 2025 verliet Brand de federatie. Om de continuïteit te waarborgen, werd het contract van Jord aangepast naar **0,7 VTE**. Op 1 juni 2025 volgde een verdere versterking van het team met de aanwerving van **Eva Stassijns** (0,5 VTE).

De expertises van het basiswerkingpersoneel worden ingezet voor:

- Het aansluiten van nieuwe leden en atleten
- Beheer van verzekeringen

- Ondersteuning van het leden- en inschrijfplatform CLEA
- Het fungeren als informatiebron via de VGF-website
- Materiële ondersteuning die over de clubs heen kan worden ingezet

Deze basisopdrachten vormen het fundament van de werking van de VGF, met als doel de sport op zowel recreatief als competitief niveau te versterken en te promoten.

3.1. Noden in kaart brengen

Tijdens formele en informele contacten met clubverantwoordelijken, zowel tijdens wedstrijden als via telefonisch overleg, werden voornamelijk volgende noden vastgesteld:

- ondersteuning bij de organisatie van wedstrijden;
- vereenvoudiging van administratieve processen.

Om hieraan tegemoet te komen, werd in 2024 (het platform werd oorspronkelijk ontwikkeld binnen de VGPF in 2022 en werd na de afsplitsing verder gebruikt en geoptimaliseerd door de VGF) gestart met het digitaal leden- en wedstrijdadministratieplatform CLEA. Dit systeem wordt continu verder ontwikkeld en afgestemd op de noden van de federatie en haar clubs. Ook in 2025 werd verder ingezet op de optimalisatie van dit platform.

Daarnaast verloopt de facturatie via een digitaal systeem met gestructureerde mededelingen, wat zorgt voor een efficiëntere administratieve verwerking.

In samenwerking met de nationale federatie wordt bovendien een centrale databank ontwikkeld waarin atletengegevens en wedstrijdresultaten worden verzameld. Deze databank werd in 2025 actief in gebruik genomen. In 2025 werden hieruit voor het eerst rankings opgesteld, met filtermogelijkheden per atleet en per wedstrijd.

4. Communicatie met clubs en atleten

Website

De website van de VGF fungeert als een centrale bron van informatie voor alle betrokkenen. Deze wordt continu bijgewerkt om een volledig en actueel overzicht te bieden van de activiteiten, beleidslijnen en ondersteuning die de federatie biedt. Het is uitgegroeid tot een essentieel communicatiemiddel binnen de federatie.

De website biedt onder andere:

- **Nieuwsberichten** over recente ontwikkelingen binnen de federatie.
- **Informatie over de VGF**, zoals:
 - Structuur van de comités
 - Organigram van de federatie
- **Clubspecifieke informatie**, waaronder:
 - Details over de sportverzekering

- Overzicht van aangesloten clubs
- Mogelijkheden voor nieuwe lidmaatschappen en aansluitingen
- Informatie over beleidsprioriteiten
- **Sport specifieke informatie**, waaronder:
 - Algemene informatie over de sport gewichtheffen
 - Richtlijnen over ethiek en tucht, inclusief anti-dopingbeleid en het federale Aanspreekpersoon Integriteit (API)
- **Topsport informatie**, gericht op topsport gewichtheffen
- **Wedstrijden**, met toegang tot:
 - Wedstrijdkalender
 - Recordlijsten
 - Uitslagen
 - Wedstrijdreglementen
 - Informatie over scheidsrechters
- **Leden- en inschrijvingsplatform CLEA**, voor ledenbeheer en wedstrijdinschrijvingen
- **Documenten omtrent goed bestuur**, zoals:
 - Huishoudelijke reglementen en statuten
 - Verslagen van vergaderingen

Facebookpagina/ Instagram

De Facebookpagina/ Instagram van de VGF dient als een dynamisch communicatiemiddel met de krachtsportgemeenschap. Deze platformen faciliteren voortdurende interactie en houdt de gemeenschap betrokken.

De Facebookpagina/ Instagram biedt:

- **Updates over recente wedstrijden**, waaronder:
 - Uitslagen en nieuw vastgelegde records
 - Links naar livestreams van wedstrijden
- **Informatie over internationale deelnames** van VGF-atleten
- **Delen van beleidsinitiatieven**, zoals:
 - Actuele informatie en maatregelen omtrent anti-doping

Clubmailings

De VGF beschouwt gerichte clubmailings als een belangrijk middel om de betrokkenheid van clubverantwoordelijken te waarborgen. Via deze mailings worden clubs rechtstreeks geïnformeerd over relevante ontwikkelingen, praktische afspraken en activiteiten.

In 2025 werden verschillende algemene clubmailings verstuurd naar alle aangesloten clubs. Deze communicatie verliep via e-mail en had als doel een efficiënte en duidelijke informatie-uitwisseling met de clubs te garanderen.

Clubmailings bevatten onder andere:

- Wedstrijdkalenders (nationaal en internationaal)
- Uitnodigingen voor nationale wedstrijden
- Uitslagen van nationale wedstrijden

- Uitnodigingen en verslagen van vergaderingen

CLEA (Online Ledenbeheer)

CLEA is het webbased leden- en inschrijfplatform van de VGF. Het platform ondersteunt clubs bij het beheren van hun leden en het inschrijven voor competities. Meer informatie hierover is te vinden op de VGF-website.

Met deze geïntegreerde communicatiemiddelen zorgt de VGF voor een efficiënte en professionele interactie tussen de federatie, haar leden en de bredere krachtsportgemeenschap.

4.1. Optimaliseren van digitale communicatiekanalen

Bron	Gebruik
Website	<p>Er wordt continu aan de website gewerkt, om deze compleet en up-to-date te houden. Alle aspecten van de federatie worden er op gecommuniceerd. Ze wordt druk geconsulteerd en aangevuld door leden en personeel. Het is een belangrijk communicatiemiddel geworden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Info i.v.m. werking federatie (actoren, comités, missie/visie, organigram) • Info clubs: verzekering, aangesloten clubs, hoe aansluiten?, jeugdsportfonds, project krachtsport voor jongeren met overgewicht, clubondersteuning • Disciplines: gewichtheffen • Ethiek: Anti-doping, Veilig sporten, Meldpunt integriteit • Topsport: Gewichtheffen • Wedstrijden: Kalender, Records, minima, resultaten, scheidsrechter • Info CLEA: Wat is CLEA, geschreven handleiding CLEA, Filmpjes CLEA
Facebook/ Instagram	<p>De facebook/ Instagram wordt actief gebruikt als communicatiemiddel naar de krachtsport community en zorgt op die manier voor een permanente wisselwerking.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Info i.v.m. wedstrijden: datum, adres, plateauverdeling, wedstrijdkalender • Links naar livestreams voor het volgen van wedstrijden. • Info i.v.m. topsportatleten die deelnemen aan wedstrijden (kijkers en steun uitlokken) • Uitslagen van Vlaamse atleten op wedstrijden • Delen van initiatieven (beleidsproject krachtsport voor jongeren met overgewicht)
Clubmailings	<p>Om de betrokkenheid van clubverantwoordelijken te erkennen en te stimuleren blijft de VGF het belang van clubmailings hoog inschatten. Welbepaalde info wordt daarom eerst via mailing aan de clubs verspreid, vooraleer het verschijnt op de FB-pagina.</p>

CLEA	Webbased leden- en competitie inschrijfplatform Info te vinden op de VGF-website.
Database wedstrijdresultaten	Digitale databank voor wedstrijdresultaten met filters op basis van wedstrijd en atleet, rankings, etc. In 2026 wordt dit verder geoptimaliseerd.

Interne evaluatie communicatiekanalen

Website: De website is het centrale informatiekanaal. Hier is er veel informatie beschikbaar over de werking van de federatie, hoe clubs zich kunnen aansluiten bij de federatie en informatie met betrekking tot wedstrijden. Over het algemeen is de informatie die op de website terug te vinden is redelijk constant wat ervoor zorgt dat de website niet elke week aangepast dient te worden.

De website is overzichtelijk en je kan er informatie makkelijk terugvinden. Voor competitieatleten is het ook een voordeel dat je via de website doorverwezen kan worden naar de CLEA site. Ook kan je via de site de facebookpagina terugvinden. Deze koppelingen zijn een meerwaarde.

Facebook/ Instagram: Via dit medium kan je extra informatie terugvinden met betrekking tot wedstrijden. Deze informatie is eerder praktisch en vult de wedstrijdkalender die op de website terug te vinden is mooi aan. Ze is nuttig voor alle competitieve atleten ongeacht het niveau. De resultaten komen achteraf ook op de facebookpagina. Op wedstrijddagen wordt er telkens een post gemaakt met de link naar de livestream die terug te vinden op het YouTube kanaal.

Dit medium wordt goed benut. Ze is specifiek voor wedstrijdathleten en supporters en ze biedt een meerwaarde. De koppeling tussen facebook en YouTube is ook een meerwaarde aangezien er ook veel supporters op de facebookpagina zitten.

CLEA: Dit is een leden- en inschrijvingsplatform voor wedstrijden. Er is een link op de website die je naar de site doorverwijst en er is een video op het YouTubekanaal met instructies over hoe men zich moet inschrijven voor wedstrijden.

Database wedstrijdresultaten: Binnen de federatie wordt gewerkt met een centrale databank waarin alle wedstrijdresultaten worden opgeslagen. Deze databank laat toe om resultaten te raadplegen per atleet of per wedstrijd en vormt de basis voor het genereren van rankings en prestatieoverzichten. In 2026 zal deze databank verder worden geoptimaliseerd en uitgebreid om de analyse en rapportering van sportieve prestaties verder te verbeteren.

5. Promotie van het gewichtheffen

De VGF zet actief in op de promotie en zichtbaarheid van de gewichtheffersport via diverse communicatiekanalen. Naast de federatiewebsite worden sociale media, waaronder Facebook en Instagram, doelgericht ingezet om clubs, leden en het brede publiek te informeren over wedstrijden, activiteiten en sportieve prestaties. Topatleten van de federatie worden hierbij aangemoedigd om als ambassadeurs op te treden en zo bij te dragen aan de positieve uitstraling van de sport.

Daarnaast onderhoudt de VGF actieve contacten met de pers en media om de zichtbaarheid van gewichtheffen te vergroten. In 2025 werd de federatie geïnterviewd door Sporza in het kader van

een reportage over de groeiende populariteit van gewichtheffen bij vrouwen. Deze mediabelangstelling droeg bij aan een bredere maatschappelijke bewustwording rond krachttraining en de gezondheidsvoordelen van de sport. (Sporza – Gewichtheffen bij vrouwen zit enorm in de lift)

Een belangrijk onderdeel van de communicatiestrategie van de VGF is het verspreiden van correcte en actuele informatie over krachttraining voor zowel jongeren als volwassenen. In 2025 werd hierop ingezet via verschillende initiatieven. Zo organiseerde de federatie een bijscholing voor jeugdcoaches en jeugdathleten rond voeding en krachttraining. Daarnaast werd binnen de opleiding **Trainer C Gewichtheffen** aandacht besteed aan de voordelen en correcte toepassing van krachttraining, waardoor ook deelnemers zonder eerdere ervaring met gewichtheffen kennismaakten met de meerwaarde van de sport.

Ook via de sociale mediakanalen van de federatie, onder meer via Instagram stories, worden regelmatig relevante informatie en praktische tips rond krachttraining gedeeld. Op die manier wil de VGF bestaande misvattingen rond krachtsport blijven weerleggen en het brede publiek sensibiliseren over de positieve effecten van krachttraining op gezondheid en fysieke ontwikkeling.

De digitale communicatiekanalen van de VGF worden continu verder ontwikkeld en geoptimaliseerd om een actueel en toegankelijk overzicht te bieden van de federatiewerking, sportactiviteiten en resultaten. Het bestuur en de federatiemedewerkers staan gezamenlijk in voor een gecoördineerde communicatieaanpak, gericht op het versterken van de zichtbaarheid en duurzame groei van de gewichthesport in Vlaanderen.

5.1. Het aantrekken van aan krachtsport gelinkte sporten en activiteiten

In 2025 lag de prioriteit van de VGF voornamelijk bij de verdere uitbouw en stabilisering van de eigen federatiewerking als erkende sportfederatie. Hierdoor werden geen structurele samenwerkingen of integratietrajecten opgestart met andere aan krachtsport gelinkte disciplines.

De federatie blijft echter openstaan voor toekomstige samenwerkingen die kunnen bijdragen aan de ontwikkeling en promotie van de Olympische gewichthesport, mits deze aansluiten bij de strategische doelstellingen van de VGF. Zo staat een actieve deelname aan de Sportzomer en Maand van de Sportclub op het programma van 2026.

5.2. Breedtesport ontwikkelen door minderheidsgroepen aan te trekken

De VGF blijft het belang erkennen van een laagdrempelige toegang tot de gewichthesport voor diverse doelgroepen. In 2025 werden binnen het geldende beleidskader geen beleidsfocussen

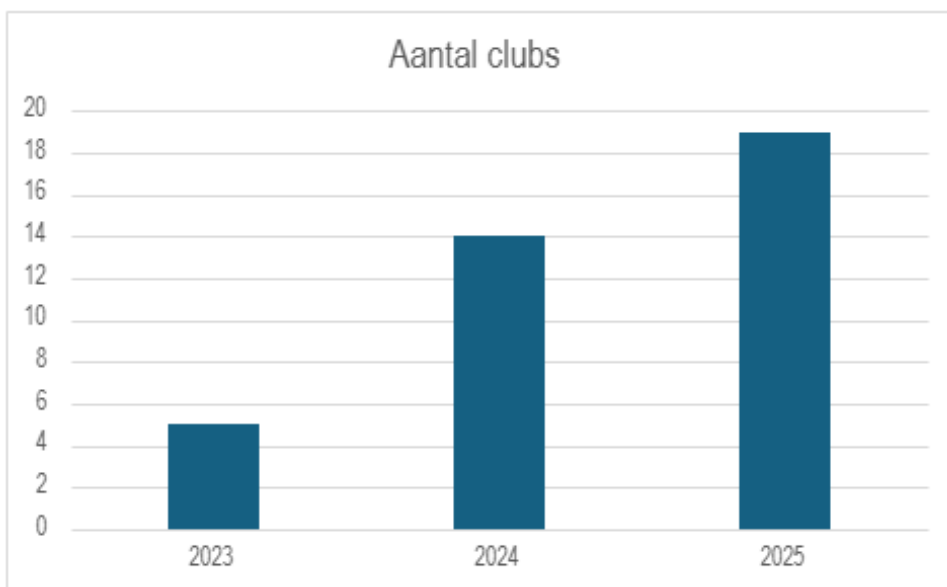
rond kansengroepen ingediend, aangezien deze binnen de subsidieregeling niet toegankelijk waren voor de federatie.

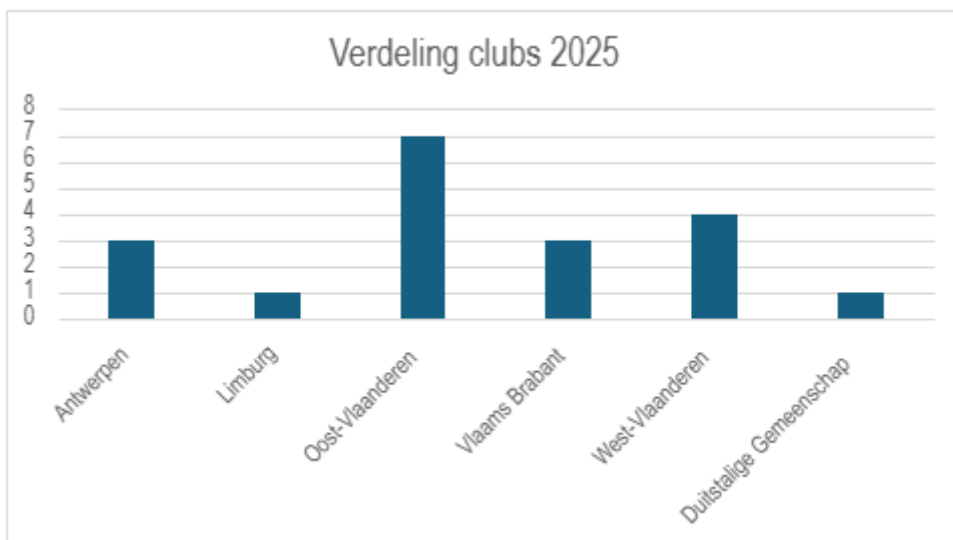
Wel werd ingezet op initiatieven die bijdragen aan sportpromotie en kennismaking met krachttraining bij nieuwe doelgroepen. In dit kader organiseerde de VGF een initiatie gewichtheffen voor een externe sportclub (club waterballet), waarbij sporters uit een andere discipline kennismaakten met de basisprincipes van krachttraining en gewichtheffen.

Daarnaast bleef de federatie actief inzetten op jeugd sportontwikkeling. In 2025 dienden vier aangesloten clubs succesvol een dossier in voor het behalen van het certificaat **Jeugd sportclub**, wat bijdraagt aan een kwaliteitsvolle en duurzame jeugdwerking binnen de gewichtheffersport.

De federatie onderzocht eveneens de mogelijkheid om een beleidsfocus innovatie in te dienen. Hoewel deze aanvraag niet werd weerhouden, leverde dit traject waardevolle inzichten op voor toekomstige projectontwikkeling en verdere verbreding van het sportaanbod.

5.3. Ledenwerving clubs

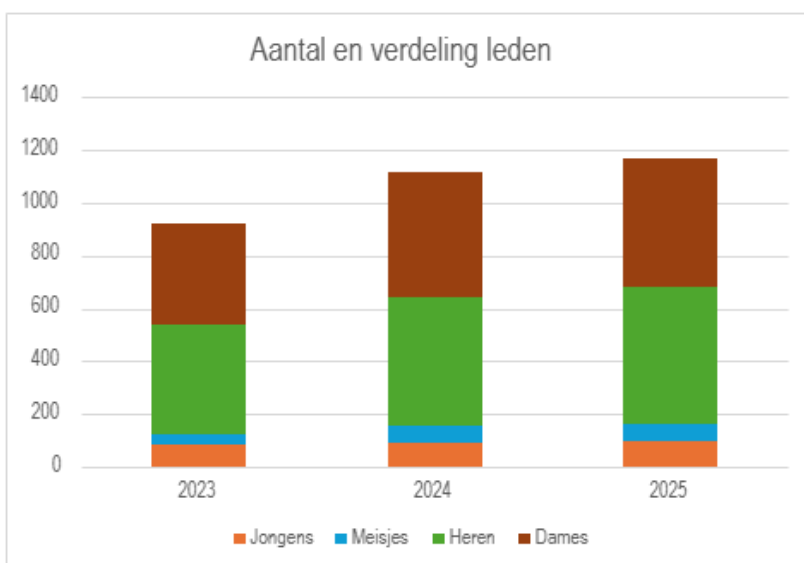




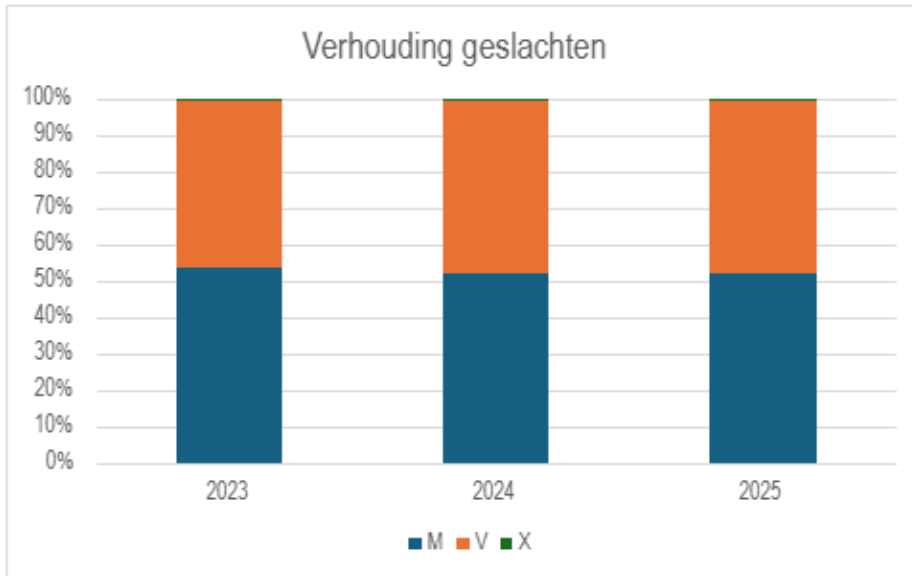
In 2025 zette de VGF haar groei verder, wat zich vertaalt in een verdere toename van het aantal aangesloten clubs en leden. Door gerichte outreach naar sportclubs die gewichtheffen aanbieden, kon de federatie haar netwerk verder uitbreiden. Sinds de oprichting in 2023 is het aantal aangesloten clubs gestegen van 5 naar 19 in 2025 (+5 clubs t.o.v. 2024), wat wijst op een sterke structurele groei van de federatie.

De aangesloten clubs zijn verspreid over alle Vlaamse provincies. De grootste concentratie bevindt zich in Oost-Vlaanderen, gevolgd door West-Vlaanderen, Vlaams-Brabant, Antwerpen en Limburg. Daarnaast is ook Duitstalige Gemeenschap vertegenwoordigd binnen de federatie.

5.4. Ledenwerving individuele leden



Een stijging van het aantal clubs wordt gevolgd door een stijging van het aantal individuele leden. Zowel de nieuwe clubs als bestaande clubs zorgen voor een stijging van het aantal leden. Een stijging van de leden bij bestaande clubs zien we onder meer door het doorgeven van niet enkel de competitieve leden, maar ook de recreatieve leden van de clubs. Een gevolg van de betere communicatie van de federatie naar zijn leden. **Een stijging van 56 leden brengt ons tot op 1175 leden.**



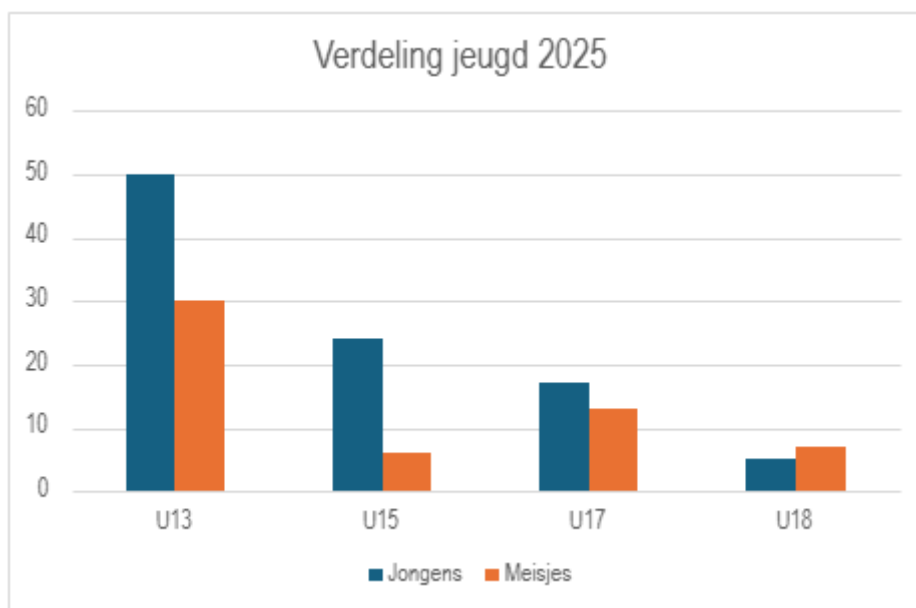
De VGF vertegenwoordigde op 1/09/2025 1175 individuele leden. Deze zijn verdeeld op volgende manier.

2025	Totaal	M	V	X	Competitie	Recreatie
Jgd	161				22	139
tem17		96			8	88
			64		14	50
				1	0	1
	13,70%	59,63%	39,75%	0,62%		
Volw	1014				124	890
		519			58	461
			493		66	427
				2	1	1
	86,30%	51,18%	48,62%	0,20%		
Tot	1175				146	1029
		615			66	549
			557		80	477
				3	1	2
	100%	52,34%	47,40%	0,26%		

Er is een kleine stijging in het totaal ledenaantal: van 1119 leden in 2024 naar 1175 leden in 2025. Hiervan zijn 52% mannen, 47% vrouwen en 0,3% van de leden identificeren zich niet als mannelijk of vrouwelijk (X). We zien geen grote evolutie in deze verhoudingen in vergelijking met het vorig werkjaar.

14% van de aangesloten leden zijn jeugdleden, tegenover 86% volwassen leden. De verhouding blijft gelijk ten opzichte van voorgaande jaren.

Er zijn 12% competitieve leden ten opzichte van 88% recreatieve leden. We zien in 2025 een duidelijke stijging in aantal competitieve leden ten opzichte van 2024, zowel in absolute aantallen (2024: 101, 2025:146) als procentueel (2024: 9%, 2025:12%). We zien bij competitieve leden hogere percentages bij de vrouwen.



Binnen de jeugd zijn de U13 jongens en meisjes, de jongste leeftijdsgroep, het meest vertegenwoordigd. Er is bovendien in elke leeftijdsgroep bij de jeugd, met uitzondering van de U13-categorie, een stijging in ledenaantal in 2025 ten opzichte van 2024.

6. Beleidsfocussen

De VGF zet in op verschillende beleidsfocussen, namelijk Jeugdsport en SKO Sportmodel. Daarnaast werden er in 2025 één dossier ingediend voor een nieuwe beleidsfocus, met als thema innovatie (database gewichtheffen: liftlog: digitale resultatenbibliotheek voor gewichtheffen). Deze werd echter niet gevalideerd.

6.1. Beleidsfocus Jeugdsport

Binnen de beleidsfocus Jeugdsport ondersteunt de Vlaamse Gewichtheffers Federatie clubs met een jeugdwerking via het **Jeugdsportfonds**. Dit fonds heeft als doel de kwaliteit en duurzaamheid van de jeugdwerking binnen de clubs te versterken en een kwalitatief sportaanbod voor jongeren te stimuleren.

In 2025 namen **vier clubs** deel aan het Jeugdsportfonds: CrossForce Dendermonde, CrossFit Holtem, Barbell Club Endgame en Krachtsport Waregem. Op basis van een puntensysteem, met criteria zoals jeugdbegeleiding, clubstructuur, competitie jeugd, aanbod naar de jeugd en integriteit en fysieke veiligheid, werden subsidies toegekend.

De subsidies werden verdeeld op basis van criteria zoals begeleiding van jeugdleden, clubstructuur, jeugdcompetitie, aanbod naar de jeugd en integriteit en fysieke veiligheid. In totaal werd in 2025 **€ 2.430 aan jeugdsportsubsidies** verdeeld onder de deelnemende clubs.

6.2 Beleidsfocus SKO Sportmodel

Binnen de beleidsfocus **professionalisering van de sportkaderopleidingen** werkte de Vlaamse Gewichtheffers Federatie in 2025 aan de ontwikkeling van een sportmodel voor gewichtheffen. Dit model beschrijft de volledige ontwikkelingslijn van een sporter, van beginnende sporter tot topsporter en levenslang sporten. Het model vormt een inhoudelijk kader voor de begeleiding van sporters en ondersteunt de verdere professionalisering van de trainersopleidingen binnen de federatie.

In 2025 werd een eerste uitgewerkte versie van het **Weightlifting Development Model** opgesteld. Dit model beschrijft verschillende ontwikkelingsfasen van sporters, gaande van *Active Start* en *Learn to Lift* tot *Lift to Compete*, *Lift to Win* en *Lift for Life*. Voor elke fase werden fysieke, mentale en sporttechnische ontwikkelingslijnen uitgewerkt.

Daarnaast werd in 2025 een **tweede editie van de Trainer C-opleiding** georganiseerd. Tijdens deze cursus werd de inhoud van de opleiding verder verfijnd en afgestemd op de visie van het sportmodel en de noden van de federatie.

Verder werd in 2025 gewerkt aan een **visietekst voor de Trainer A-opleiding**. Deze visietekst vormt een eerste aanzet voor de verdere ontwikkeling van de hoogste trainersopleiding binnen het gewichtheffen, maar werd op heden nog niet formeel goedgekeurd.

Het sportmodel zal de basis vormen voor de verdere afstemming van de VTS-trainersopleidingen (Initiator, Trainer C, Trainer B en Trainer A) en moet bijdragen aan een **duidelijke instroom, doorstroom en kwaliteitsverhoging van trainers binnen de federatie**. In 2026 wordt verder gewerkt aan de **validatie en implementatie** van het model binnen de federatie en de trainersopleidingen.

7. Veilig sporten en antidoping

De Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) hecht veel belang aan veilig sporten en een dopingvrije sportomgeving.

De federatie werkt nauw samen met NADO Vlaanderen en volgt strikt de regelgeving van het Vlaamse antidopingbeleid.

7.1. Anti Doping Overtreding (ADRV)

In 2025 werd door NADO Vlaanderen één geval gemeld van dopinggebruik door een competitieve breedtesporter van de federatie. De vaststelling had betrekking op een wedstrijd die plaatsvond in 2024.

Met ingang van 24 april 2025 werd de betrokken sporter voor een periode van twee jaar geschorst naar aanleiding van deze antidopingovertreding. Naast de uitsluitingsperiode werd ook het wedstrijdresultaat dat de sporter behaalde tijdens de wedstrijd waarbij de vaststelling gebeurde gediskwalificeerd.

De schorsing houdt in dat de sporter gedurende deze periode in geen enkele hoedanigheid mag deelnemen aan georganiseerde sportactiviteiten van de VGF of haar clubs. Dit geldt eveneens voor sportactiviteiten van andere sportorganisaties die onder toepassing van het Vlaamse Antidopingdecreet vallen.

Het bestuur van Belgian Weightlifting en het bestuur van de VGF werden hierover onmiddellijk geïnformeerd.

7.2. Samenwerking met NADO-Vlaanderen

In 2025 was er een goede en constructieve samenwerking tussen de VGF en NADO Vlaanderen.

Voor elke wedstrijd georganiseerd door de VGF werden de nodige wedstrijdgegevens vooraf bezorgd aan NADO Vlaanderen, zodat indien nodig dopingcontroles konden worden uitgevoerd.

Daarnaast werd NADO Vlaanderen ook uitgenodigd voor de antidopingbijscholing die door de VGF werd georganiseerd. De organisatie werd eveneens op de hoogte gebracht van de inhoud van deze opleiding.

Via de socialmediakanalen van de federatie werden bovendien verschillende berichten gedeeld met tips en informatie rond antidoping en veilig sporten.

7.3. Administratieve opvolging

De federatie diende elk kwartaal de verplichte NADO-kwartaalaangiften in, inclusief de lijst van VGF-topsporters en hun internationale wedstrijdprogramma.

Naast de elitesporters die rechtstreeks door NADO Vlaanderen werden aangeduid, vulden ook VGF-atleten die deelnamen aan wereldkampioenschappen en Europese kampioenschappen (senioren, U23, junioren en U17) hun whereabouts (verblijfsgegevens) online in via het internationale systeem ADAMS.

Deze topsporters volgden eveneens de online antidopingopleiding via ADEL.

7.4. Internationale testing pool

In 2025 was één VGF-topsporter opgenomen in de internationale testing pool van de International Weightlifting Federation.

Conclusie basiswerking

De federatie zette in 2025 een duidelijke stap vooruit in haar basiswerking. Als eerste volledige werkingsjaar als erkende en gesubsidieerde sportfederatie werd de overgang gemaakt van een zuivere vrijwilligerswerking naar een meer gedragen en structurele organisatie, met de opstart van personeelsinzet en een verdere uitbouw van ondersteunende processen voor clubs en leden. Tegelijk blijft het een uitdaging om de groei in alle domeinen even snel te laten verlopen en daarbij voldoende afstemming en draagvlak te behouden binnen een nog jonge federatie.

De verdere professionalisering werd concreet ondersteund door een doorgedreven inzet op administratieve vereenvoudiging en digitalisering. De optimalisatie van het leden- en wedstrijdplatform CLEA, de efficiëntere facturatiestroom en de actieve ingebruikname van een centrale databank met resultaten en rankings dragen bij aan een meer uniforme, transparante en werkbare federatiewerking voor clubs en sporters.

Op sportief vlak kon de VGF in 2025 opnieuw een volwaardig competitieaanbod realiseren. Na het opstartjaar 2024 werd het wedstrijdprogramma verder uitgebouwd tot een niveau dat aansluit bij de werking vóór de splitsing met de VGPF. De federatie combineert daarbij kwaliteitsvolle organisatie met gerichte clubondersteuning, vrijwilligerswerking en een stabiel scheidsrechterskorps.

Tot slot blijven er duidelijke groeikansen in het verder bereiken en activeren van de grootste groep binnen onze achterban: de recreatieve sporters. Door blijvend in te zetten op toegankelijke instap, kwaliteitsvolle begeleiding en gerichte communicatie wil de VGF zowel instroom als doorstroom versterken. De evoluties van 2025 vormen zo een stevige basis om in de verdere beleidsperiode stapsgewijs te bouwen aan een mature, toekomstgerichte federatiewerking.

Deel 3: Topsport

In 2025 werd de topsportwerking van de Vlaamse Gewichtheffers Federatie (VGF) verder gestructureerd volgens een duidelijke ontwikkelingslijn voor atleten, gaande van talentdetectie bij jonge sporters tot begeleiding van elite-atleten op internationaal niveau. De topsportwerking werd georganiseerd in verschillende programma's, afgestemd op leeftijd, prestatieniveau en internationale ambities.

1. Structuur van de topsportprogramma's

De topsportwerking was in 2025 opgedeeld volgens leeftijdscategorieën en prestatieniveaus.

Voor atleten jonger dan 18 jaar bestonden volgende programma's:

- Talent Team
- Beloften Team (niveau B, niveau A en Olympisch niveau)
- BeGold

Voor atleten vanaf 18 jaar werden volgende niveaus gehanteerd:

- Internationaal C
- Internationaal B
- Internationaal A
- Elite Team
- Olympisch Team

De selectie voor deze teams gebeurde op basis van het geheven gewicht op officiële wedstrijden, rekening houdend met leeftijd en geslacht van de atleet.

2. Topsportsubsidies

In 2025 ontving de VGF topsportsubsidies voor verschillende onderdelen van haar topsportwerking.

Via Sport Vlaanderen:

- Talentdetectie
- Ontwikkelingsprogramma -18 jaar

- Prestatieprogramma Nina Sterckx
- Prestatieprogramma Ilke Lagrou en Annelien Vandenabeele
- Coach prestatieprogramma
- Technisch directeur

Via het BOIC:

- Ondersteuning Olympisch programma Nina Sterckx
- BeGold-programma voor Andrada Galvao Pereira

Aangezien er geen structurele financiële ondersteuning beschikbaar is voor +18-jarige topsporters die niet opgenomen zijn in een prestatieprogramma, tracht de federatie deze atleten te ondersteunen via het Sparring Team. Atleten die zich engageren binnen de federatiewerking worden waar mogelijk logistiek en financieel ondersteund, zodat dit een win-winsituatie vormt voor zowel atleet als federatie.

3. Talentontwikkeling

3.1 Talent Team

Doelgroep

Het Talent Team is bedoeld voor jonge gewichtheffers van 8 tot 18 jaar die net starten met gewichtheffen. Atleten kunnen maximaal één jaar in dit team blijven en stromen nadien door naar een hoger team.

In 2025 waren 2 atleten opgenomen in het Talent Team binnen de federatiewerking.

3.2 Beloften Team

Doelgroep

Het Beloften Team is bedoeld voor talentvolle gewichtheffers van 8 tot 18 jaar die zich verder willen ontwikkelen in de sport. Atleten uit dit team kunnen deelnemen aan federatiestages en geselecteerde internationale wedstrijden onder begeleiding van een federatiecoach.

In 2025 bestond het Beloften Team uit:

- Niveau B: 3 atleten (allen trainend binnen de federatiewerking)
- Niveau A: 3 atleten (allen trainend binnen de federatiewerking)
- Olympisch niveau / BeGold: 1 atleet (binnen de federatiewerking)

3.3 Prestatieprogramma

Doelgroep

Het prestatieprogramma richt zich op Top-atleten die streven naar (binnen de komende 5 jaar):

- een top 8 plaats op Olympische Spelen of Wereldkampioenschappen (in Olympische disciplines), of
- een top 3 plaats op Europese Kampioenschappen (in Olympische disciplines)

In 2025 maakten 3 atleten deel uit van een prestatieprogramma:

- 2 atleten binnen de federatiewerking
- 1 atleet in een individueel programma

In 2025 kreeg Nina Sterckx een verlenging van haar tewerkstellingscontract (1 VTE) bij Sport Vlaanderen. Op 1 mei 2025 startte Ilke Lagrou met haar eerste tewerkstellingscontract (1 VTE) bij Sport Vlaanderen.

3.4 Sparring Team

Doelgroep

Het Sparring Team is bedoeld voor atleten vanaf 18 jaar die minimaal voldoen aan de Internationaal C-norm van de federatie.

Deelname aan dit team is voorbehouden aan atleten die volledig kiezen voor de federatiewerking, een goede trainingsethiek hebben en actief bijdragen aan een positieve trainingssfeer tijdens federatietrainingen en stages. Zij ondersteunen daarbij ook de ontwikkeling van de atleten uit het prestatieprogramma (en het ontwikkelingsprogramma +18 jaar, indien aanwezig).

Hoewel Sport Vlaanderen geen financiële ondersteuning voorziet voor dit programma, biedt de VGF – afhankelijk van de beschikbare middelen – beperkte logistieke en financiële ondersteuning.

In 2025 maakten 5 atleten deel uit van het Sparring Team.

4. Internationale wedstrijden

In 2025 namen VGF-atleten deel aan verschillende internationale wedstrijden.

Belangrijke deelnames waren onder meer:

- Februari – wedstrijd USA (1 atleet prestatieprogramma)
- Maart – internationale wedstrijd Frankrijk (2 atleten prestatieprogramma)
- Maart – internationale wedstrijd Malta (2 atleten prestatieprogramma + 1 BeGold-atleet)
- April – EK Senioren Moldavië (3 atleten prestatieprogramma + 2 sparringteam)
- April – wedstrijd Slovaakse Republiek (6 beloften)

- Juni – wedstrijd USA (1 atleet prestatieprogramma)
- Juni – internationale wedstrijd Frankrijk (1 prestatieprogramma + 2 sparringteam)
- Augustus – EK U17 Spanje (1 BeGold-atleet)
- Augustus – internationale wedstrijd Duitsland (1 sparringteam)
- Oktober – EK U23 / Junioren Albanië (1 prestatieprogramma)
- Oktober – wedstrijd San Marino (1 BeGold + 2 sparringteam + 1 atleet buiten federatiewerking)
- Oktober – WK Senioren Noorwegen (3 prestatieprogramma + 1 sparringteam)
- December – EU Cup Malta (3 beloften)
- December – wedstrijd USA (1 prestatieprogramma)

Daarnaast organiseerde de federatie in 2025 twee microwedstrijden in het trainingscentrum in Gent. Deze wedstrijden waren exclusief toegankelijk voor atleten die het minimum hadden behaald voor één van de federatieteams.

5. Bijdrage aan de Vlaamse Topportindex

De Vlaamse topsportindex is een prestatiebarometer die de internationale resultaten van Vlaamse atleten op Olympische Spelen, Wereldkampioenschappen en Europese Kampioenschappen evalueert.

In 2025 leverde de VGF een bijdrage aan de verbetering van deze index. Op het EK Senioren werden twee medailles behaald in een Olympische discipline door twee atleten uit het prestatieprogramma.

Op het WK Senioren werden in 2025 geen top 8-plaatsen behaald in een Olympische discipline.

6. Coaches

In 2025 stelde de VGF Tom Goegebuer deeltijds (0,6 VTE) te werk als Head Coach van het prestatieprogramma. Bieke Vandenaabeele was deeltijds (0,35 VTE) te werk gesteld als coach van het ontwikkelingsprogramma en deeltijds (0,6 VTE) als Technisch Directeur (TD).

Daarnaast werd een beroep gedaan op coaches uit de VGF-coachpool voor de begeleiding van atleten op internationale en nationale wedstrijden, in het bijzonder bij wedstrijden op jeugd- en belofteniveau.

Naast de head coach begeleidden in 2025 acht verschillende VGF-coaches atleten op internationale wedstrijden. Daarnaast werden, in overleg met de technisch directeur, ook drie persoonlijke coaches toegelaten om hun VGF-atleet te begeleiden op één of meerdere internationale wedstrijden.

VGF-coaches beschikken doorgaans over een internationale ervaring, hetzij als coach, hetzij als voormalig atleet. Bij voorkeur hebben zij zelf deelgenomen aan de federatiewerking en zijn zij vertrouwd met de visie en methodiek van de federatie.

Alle coaches werken onder leiding van de Head Coach en volgen de sportieve visie en methodiek van de federatie. Nieuwe coaches starten steeds als hulpcoach op internationale wedstrijden.

7. Stages

In 2025 organiseerde de VGF voor zijn topatleten:

- 3 internationale stages, waarvan één specifiek voor jeugdathleten
- 4 Vlaamse stages in het trainingscentrum in Gent

Deze stages vormden een belangrijk onderdeel van de voorbereiding op internationale wedstrijden en de ontwikkeling van jonge talenten.

8. Internationale coachlicentie (IWF)

In het najaar van 2025 voerde de International Weightlifting Federation (IWF) een internationale coachlicentie in. Vanaf dat moment is deze licentie verplicht om te coachen op internationale wedstrijden en blijft ze geldig tot het einde van de Olympiade, zolang de coach lid blijft van de VGF en constructief samenwerkt binnen de federatiewerking.

De licentie kan aangevraagd worden (via de technisch directeur) door coaches met een Trainer C-diploma gewichtheffen of een internationaal coachingsdiploma en kost 200 euro.

In 2025 telde de VGF acht coaches met een internationale coachlicentie waaronder de technisch directeur en de coach van het prestatieprogramma. Ook de persoonlijke coach van de atleet uit het individuele prestatieprogramma (USA) beschikt over een IWF-coachlicentie voor België.

In 2025 volgden geen VGF-leden een nieuwe internationale IWF-coachopleiding.

9. Nieuwe gewichtsklassen

Op 1 juni 2025 wijzigde de IWF de officiële gewichtsklassen. Deze nieuwe gewichtsklassen werden vanaf dat moment ook toegepast binnen Belgian Weightlifting (BeWL) en binnen de competities van de VGF.

CONCLUSIE FEDERATIE

In 2025 bevestigde de VGF haar verdere uitbouw als stabiele en erkende sportfederatie. Na de opstart- en overgangsfase in 2024 kon de federatie in haar eerste volledige werkingsjaar als gesubsidieerde organisatie belangrijke stappen zetten in de structurele verankering van haar werking. De combinatie van een groeiend clubnetwerk, een stijgend ledenaantal en een uitgebreid competitieaanbod toont aan dat de gewichthefsport in Vlaanderen zich opnieuw duurzaam ontwikkelt binnen een autonoom federatiekader.

De federatie blijft doelgericht inzetten op haar kernopdracht: het ondersteunen van sporters, clubs en omkadering binnen een kwaliteitsvolle en toegankelijke sportomgeving. De verdere uitbreiding van activiteiten en participatie bevestigt het vertrouwen van clubs en leden in de werking van de VGF. De positieve evolutie in aansluitingen en competitieve deelname is het resultaat van een gerichte ondersteuning van clubs, een versterkte communicatie en een duidelijke positionering van de federatie binnen het Vlaamse sportlandschap.

Het topsportbeleid van de VGF is gebaseerd op een indeling volgens leeftijdscategorieën en prestatieniveaus. Topsport-atleten werden opgenomen in het Talent Team, het Beloften Team, het Prestatieprogramma, of het Sparring Team van de VGF. VGF-atleten namen deel aan verschillende internationale wedstrijden en organiseerde ze zelf enkele wedstrijden voor atleten van de federatieteams. De VGF organiseerde in 2025 voor haar topsport-atleten internationale en Vlaamse stages.

Ook op organisatorisch vlak werd in 2025 een belangrijke professionaliseringsstap gerealiseerd. De versterking van de personeelswerking, de verdere uitbouw van commissies en adviesorganen, en de significante vooruitgang binnen het traject Goed Bestuur dragen bij aan een transparante, efficiënte en toekomstgerichte federatiestructuur. De positieve feedback vanuit de clubs bevestigt dat de gekozen beleidsrichting aansluit bij de noden van het werkveld.

Met deze ontwikkelingen beschikt de VGF over een solide basis om binnen de beleidsperiode 2025-2028 verder te werken aan duurzame groei, kwaliteitsverhoging en de verdere verankering van de Olympische gewichthefsport in Vlaanderen.

Deel 4: Financieel verslag

Financieel Jaarverslag 2025

In 2025 functioneerde de VGF voor het eerst als erkende en gesubsidieerde sportfederatie. De financiële werking stond in het teken van de verdere uitbouw en professionalisering van de federatie, met ondersteuning van structurele subsidiemiddelen.

De Algemene Vergadering van de VGF vindt plaats op 20 maart 2026. De onderstaande documenten zullen tijdens deze vergadering ter goedkeuring worden voorgelegd:

- Resultatenrekening
- Balans analytische rekeningen
- Balans
- Jaarrekening

Na goedkeuring zullen deze documenten beschikbaar worden gesteld via de website van de federatie of toegevoegd worden als bijlage bij dit jaarverslag.

Sociale balans

De VGF is vrijgesteld van het publiceren van een sociale balans wegens minder dan 10 werknemers.