

Sparring Team Gewichtheffen – Richtlijnen en Verwachtingen

Het is geen verplichting voor de federatie om een Sparring Team samen te stellen, maar wel een initiatief om een win-winsituatie te creëren voor zowel de atleten binnen een Sport Vlaanderen-programma als voor de sparringatleten.

1. Doel en verwachtingen

Het Sparring Team heeft als primaire doel een duidelijke meerwaarde te bieden voor atleten binnen het Prestatieprogramma en het Ontwikkelingsprogramma +18 jaar.

Als blijkt dat een atleet deze meerwaarde niet (meer) biedt, kan – na verwittiging door de Technisch Directeur – de samenwerking tijdelijk of definitief worden stopgezet.

Van atleten wordt verwacht dat zij:

- Een positieve ingesteldheid hebben en functioneren als teamspeler
 - Constructief samenwerken met de Technisch Directeur, de headcoach en, indien van toepassing, de toegewezen VGF-coach
 - Zich bewust zijn van hun plaats binnen het Sparring Team en de topsportwerking, op basis van volgende indeling (zie website VGF):
 - Internationaal C
 - Internationaal B
 - Internationaal A
 - Elite Team
 - OS Team
-

2. Minimale voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor het Sparring Team moet een atleet voldoen aan volgende criteria:

- Lid zijn van de VGF
- Minimumleeftijd: 18 jaar (of middelbare school afgerond)
- Minimaal internationaal niveau C
- Bewust kiezen voor de topsportwerking van de VGF en een bijhorende topsportmentaliteit tonen
- Atleten tussen 18 en 23 jaar volgen een federatieschema opgesteld door een VGF-coach
- Minimaal drie keer per week deelnemen aan federale topsporttrainingen

- Zich uitsluitend richten op topsport gewichtheffen (niet combineren met andere sporten)
- Gemotiveerd zijn en een meerwaarde vormen voor andere atleten binnen de topsportwerking

Opmerking:

Het voldoen aan deze minimale voorwaarden garandeert geen automatische opname in het Sparring Team. De aanvraag dient eveneens goedgekeurd te worden door de Topsportcommissie/Sport Vlaanderen.

3. Positieve uitstraling

Van leden van het Sparring Team wordt verwacht dat zij bijdragen aan een positieve uitstraling van de federatie en beschikken over een topsportmentaliteit.

Hieronder verstaan we onder andere:

- Respectvolle omgang met coaches, vrijwilligers en andere leden van zowel de eigen federatie als andere federaties
 - Een levensstijl hanteren die compatibel is met het rolmodel van een topsporter
 - Anti-doping maatregelen strikt opvolgen
-

4. Anti-doping

Alle breedtesporters bij de VGF zijn verplicht de geldende anti-doping regels na te leven , maar voor atleten behorend tot het sparring team (en atleten in een programma) gelden bijkomende verwachtingen.

Van deze atleten verwachten we dat zij **alle redelijke en mogelijke maatregelen nemen om het risico op een niet-intentionele anti-dopingovertreding tot een minimum te beperken.**

Dit omvat onder meer:

- Voorzichtig en verantwoord omgaan met voedingssupplementen, inclusief het vermijden van producten zonder duidelijke herkomst of kwaliteitsgarantie.
- Geen geneesmiddelen gebruiken zonder vooraf te controleren of deze zijn toegelaten volgens de geldende anti-dopingregels.
- Geen gebruik maken van verboden middelen, ook niet wanneer deze enkel *in competitie* verboden zijn, tenzij er een aantoonbare medische noodzaak bestaat.
- In geval van medische noodzaak verwachten we dat de atleet proactief een TTN (Toestemming Tot Gebruik) aanvraagt.

Gevolgen bij een positieve dopingtest

Indien een atleet van het Sparring Team positief test op doping, wordt deze onmiddellijk en automatisch uit het Sparring Team verwijderd.

De federatie behoudt zich het recht voor om kosten die verband houden met een positieve dopingtest, inclusief eventuele boetes of administratieve lasten voor de federatie, geheel of gedeeltelijk op de atleet te verhalen. Dit kan eveneens betrekking hebben op reeds gemaakte kosten voor deze atleet in het lopende kalenderjaar.

5. Voordelen

Atleten in het Sparring Team kunnen genieten van volgende voordelen:

- Toegang tot en training in de topsporttrainingscentra in Gent
- Gebruik van faciliteiten (zoals sauna)
- Training in een topsportomgeving met andere topatleten en topcoaches
- Mogelijke begeleiding via een trainingsschema opgesteld door een VGF-coach
- Bij eliteniveau: mogelijkheid tot aanvraag van een studentenkamer in het sportverblijf (mits behalen van het eliteniveau in de 12 maanden voorafgaand aan de aanvraag)
- Mogelijkheid om uitgenodigd te worden als sparringpartner voor stages en internationale wedstrijden binnen de topsportwerking
- Mogelijke financiële ondersteuning vanuit het topsportbudget (afhankelijk van niveau en beschikbaar budget)
- Begeleiding door een VGF-coach tijdens wedstrijden, waar mogelijk

Atleten binnen het Sparring Team maken kennis met de waarden en visie van de topsportwerking en ontwikkelen zo ook de basiscompetenties die verwacht worden van een VGF-coach.

- Sparringatleten met ambitie en talent om VGF-coach te worden, hebben daardoor ook meer kansen om door te groeien naar een rol als topsportcoach.
-

6. Evaluatie en stopzetting van de samenwerking

Er wordt minimaal jaarlijks een evaluatie uitgevoerd met de sparringatleten.

Een atleet kan zelf beslissen om uit het team te stappen en verliest dan alle bijhorende voordelen.

Wanneer de samenwerking met een atleet wordt stopgezet (bij het niet langer voldoen aan de voorwaarden en/of verwachtingen), wordt een redelijke overgangsperiode voorzien, afhankelijk van de situatie.

Tijdens deze overgangsperiode:

- Mag de atleet, indien nog lid van de VGF en mits het behalen van minimaal internationaal niveau C, blijven trainen in de topsporthal in Gent, binnen vooraf afgesproken tijdslots buiten de reguliere topsportwerking
- Mag de atleet, indien nog lid van de VGF, in zijn/haar studentenkamer in het sportverblijf in Gent blijven tot het einde van het contract. Er wordt geen nieuwe aanvraag ingediend voor het volgende academiejaar
- Vervallen alle andere voordelen verbonden aan het Sparring Team