

Verslag Topsportcommissie VGF

Datum: 24 maart 2026 – 20.00 uur (online)

Aanwezigen

- Tom Pelsmaekers (Sport Vlaanderen)
- Philippe Preat (BOIC)
- Lies Defreyne (Bestuurder VGF)
- Tom Goegebuer (Coach Prestatieprogramma, sportcommissie en bestuurder BeWL)
- Tom Van Thienen (Sportcommissie en wedstrijdcoach)
- Bieke Vandenabeele (Technisch Directeur en bestuurder BeWL)

Verontschuldigd

- Aurélie De Ryck (Medische Commissie VGF)
- Nieke Ortibus (Atletenvertegenwoordiger)
- Glenn Van Thuyne (Sportcommissie en bestuurder BeWL)

1. Toegekende topsportbudgetten 2026

De commissie nam kennis van de toegekende topsportmiddelen vanuit Sport Vlaanderen en het BOIC.

Vanuit Sport Vlaanderen werden volgende tewerkstellingen bevestigd:

- Ilke Lagrou: 1 VTE tot 30 juni 2026.
- Nina Sterckx: 1 VTE tot januari 2027.

De commissie nam tevens kennis van de toegekende BOIC-middelen voor 2026.

2. Tussentijdse evaluatie prestatieprogramma en voorbereiding EK

De prestaties van Nina Sterckx, Ilke Lagrou en Annelien Vandenabeele werden geëvalueerd in functie van hun voorbereiding op het Europees Kampioenschap 2026.

De commissie stelde vast dat de voorbereiding van de drie atleten goed verloopt. De resultaten en evoluties werden besproken aan de hand van de beschikbare prestatiegegevens.

3. Situatie Nina Sterckx

De commissie besprak de huidige situatie van Nina Sterckx.

Er werd vastgesteld dat:

- Wilson Fleming zijn coaching van Nina heeft stopgezet.
- Nina momenteel in de Verenigde Staten verblijft.
- Zij kan blijven trainen in haar vertrouwde trainingsomgeving.
- Zij momenteel geen nieuwe coach wenst in aanloop naar het EK (binnen 4 weken).

Afspraken tot en met het EK

De commissie bevestigde volgende afspraken:

- Tom Goegebuer wordt aangesteld als verantwoordelijke coach tot en met het EK.
- Nina mag haar eigen trainingsschema opstellen.
- Na elke training rapporteert zij de uitgevoerde oefeningen en gebruikte gewichten.
- Van haar zwaarste lifts bezorgt zij videobeelden aan Tom Goegebuer.
- De gewichtskeuzes op het EK worden bepaald door Tom Goegebuer in overleg met Nina.
- Tom Goegebuer kan indien nodig feedback geven op de trainingen.
- Uiterlijk op 29 mei 2026 bezorgt Nina de naam en contactgegevens van haar toekomstige coach aan Tom Pelsmaekers en Bieke Vandenabeele.
- De toekomstige coach dient te voldoen aan de criteria die in september 2024 werden vastgelegd.
- Na het EK zal Bieke Vandenabeele deze criteria opnieuw bezorgen aan Nina.

De commissie benadrukte daarnaast het belang van een ervaren en mature coach, een hogere wedstrijdrequentie

4. Evaluatielijnen en criteria VGF

De ontwikkelingscurves voor de categorieën -18 jaar en +18 jaar werden besproken.

Voor de categorie +18 jaar werd vastgesteld dat de evaluatielijnen bij de mannen moeten worden herbekeken zodra het nieuwe IWF-puntensysteem definitief wordt ingevoerd.

De commissie bevestigde dat het niveau "Internationaal C" voorlopig het minimale prestatieniveau blijft om in aanmerking te komen voor het Sparring Team.

5. Voorwaarden VGF-aanvragen BeGold en OP +18 jaar

De commissie bevestigde het voorstel dat atleten voor een aanvraag in 2027 het Elite-niveau moeten behalen tussen 1 september 2025 en 31 augustus 2026.

Daarnaast blijft goedkeuring door de Task Force van Sport Vlaanderen noodzakelijk.

Volgende kandidaten voldoen reeds aan dit niveau:

- Roos Van Beers
- Andrada Galvao Pereira
- (Annelien Vandenabeele en Ilke Lagrou en Nina Sterckx)

BeGold 2027

Voor een BeGold-aanvraag moet het “Olympisch niveau” worden behaald binnen dezelfde referentieperiode.

Een eerste aanvraag is meestal tussen 18 en 22 jaar, maar elk geval wordt individueel bekeken. De atleet moet in staat zijn om binnen de 5 jaar een Top 8 plaats te behalen op een WK bij de senioren in een Olympische klasse.

De commissie stelde vast dat momenteel geen enkele atleet aan deze voorwaarden voldoet.

6. Voorwaarden aanvraag studentenkamer Sportverblijf Gent

De commissie ging akkoord met het voorstel van de sportcommissie.

Om in aanmerking te komen voor een studentenkamer in het Sportverblijf Gent moet een atleet:

- het Elite-niveau behalen binnen de VGF topsportwerking; of
- deel uitmaken van het individueel Prestatieprogramma

Voor de aanvraagcyclus 2027 moeten de prestaties gerealiseerd worden tussen 1 april 2025 en 29 maart 2026.

Goedkeuring door de Task Force van Sport Vlaanderen blijft vereist.

7. Sparring Team 2026

De commissie besprak de evaluatie van de leden van het Sparring Team.

Volgende evaluatiemomenten werden ingepland:

- Roos Van Beers: 24 februari 2026
- Febe Philippaerts: 31 maart 2026
- Yasmine Bader: 28 april 2026

Er werd tevens vastgesteld dat E. Stassijns in december 2025 gekozen heeft voor een topsporttraject binnen het wielrennen en bijgevolg uit het Sparring Team is gestapt.

Daarnaast werd het document met verwachtingen en voorwaarden voor het Sparring Team besproken. Deze documenten zullen later op de website geplaatst worden.

8. Cannabisgebruik door lid van het Sparring Team

De Technisch Directeur lichtte een dossier toe betreffende cannabisgebruik buiten competitie door een lid van het Sparring Team, vastgesteld in de week voorafgaand aan een internationale wedstrijd.

De commissie besprak:

- de aanpak ten aanzien van de betrokken atleet met het oog op de internationale wedstrijd die één week later plaatsvindt;
- de mogelijke persoonlijke gevolgen voor de atleet;
- de mogelijke risico's voor de andere Belgische topsporters en voor de federatie.

Gezien de hoogdringendheid van de situatie werd afgesproken dat de Technisch Directeur binnen de 48 uur een e-mail opstelt voor de betrokken atleet. De inhoud van deze brief werd tijdens de vergadering besproken.

Vooraleer de brief wordt verstuurd, krijgen alle leden van de Topsportcommissie, inclusief de verontschuldigde leden, evenals de federatiearts de gelegenheid om feedback te geven. Op die manier kan worden verzekerd dat de uiteindelijke communicatie breed gedragen wordt binnen de Topsportcommissie.

9. VGF-coaches

De commissie besprak het profiel en de werking van de VGF-topsportcoaches die actief waren in 2025.

Volgende coaches werden geëvalueerd:

- T. Van Thienen
- N. Ortibus
- L. Defreyne
- I. Dossche
- E. Stassijns
- J. Vansteenkiste
- E. Quintelier

Daarnaast werd het document met verwachtingen en voorwaarden voor VGF-coaches besproken.

Dossier VGF-coach

De commissie besprak de samenwerking met een specifieke VGF-coach en stelde vast dat deze niet langer voldoende aansluit bij de verwachtingen en afspraken binnen de federale topsportwerking.

Na bespreking volgde de commissie het voorstel van de sportcommissie en besliste de betrokken coach te schrappen als VGF-coach en de coach toe te laten om, indien gewenst, verder op te treden als persoonlijke coach van een atleet binnen de federatiewerking.

10. Varia

Philippe Preat deelde mee dat hij zijn functie als High Performance Manager van het BOIC voor gewichtheffen niet langer zal uitoefenen. Deze verantwoordelijkheid wordt voortaan overgenomen door Hanne Claes.

De Topsportcommissie dankt Philippe voor zijn engagement en samenwerking.

De vergadering werd afgesloten omstreeks 22.00 uur.

Verslag opgemaakt door,

Bieke Vandenabeele
Technisch Directeur VGF