

# Belgisch kampioenschap Senioren GEWICHTHEFFEN



## AANKONDIGING

- Wedstrijd:** Belgisch kampioenschap senioren gewichtheffen
- Datum:** **2 DAGEN: zaterdag 17 (mannen) & zondag 18 (vrouwen) oktober 2026**
- Plaats wedstrijd:** **Kerkstraat 39c, 9080 Lochristi** (Barbell Club Endgame  
/Endgame Functional Fitness)
- Deadline inschrijving:** **Woensdag 23 september 2026** (12u middernacht)
- Inschrijvingsfee:** 20€ per ingeschreven atleet (10€ voor U15 en U12)  
De club ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

## INSCHRIJVING

- De inschrijvingen moeten via CLEA gebeuren voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven).
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!

## DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

### Algemeen

- Aangesloten zijn bij een club van de VGF (Vlaamse Gewichtheffers Federatie VZW)
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa gewichthefpakje)
- De weging gebeurt met het gewichthefpakje aan (en er is een correctie van 250g). Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer.
- IWF reglementen [link](#)

### BK

- Minimumleeftijd: **geboren in 2013 of vroeger. Identiteitsbewijs** moet voorgelegd worden op de weging.
- Deelgenomen hebben aan een door de BeWL erkende gewichthefwedstrijd in de periode van 22/09/2025 t.e.m. 21/09/2026 en daarbij het vereiste minimum voor het BK Senioren behaald hebben.
  - Deelnameminima: <https://vgf.vlaanderen/minima/>

---

**VGF vzw** (0805.651.118 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

**Secretariaat** Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** [info@vgf.vlaanderen](mailto:info@vgf.vlaanderen)

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB

- Wanneer het behaalde resultaat groter of gelijk is aan het minimum van een hogere gewichtsklasse, mag men ook deelnemen in de hogere gewichtsklasse, maar men kan zich maar inschrijven in 1 gewichtsklasse. Gewichtsklasse wijziging is mogelijk tot aan deze deadline, maar niet meer erna.
- Als er na de definitieve inschrijvingsdeadline meer dan 14 inschrijvingen zijn in een bepaalde gewichtsklasse, worden enkel de 14 atleten met het hoogste resultaat, behaald tijdens de selectieperiode, toegelaten tot deelname. De **actuele ranking** van de behaalde resultaten tijdens de selectieperiode is hier te raadplegen: [link](#).

Opgelet: deze ranking geeft een correct overzicht van de behaalde resultaten binnen de selectieperiode, maar is niet volledig representatief voor de selectie. Bij de inschrijving mag het beste resultaat van een atleet namelijk ook gebruikt worden voor een hogere gewichtsklasse, zelfs wanneer de atleet in die gewichtsklasse een lager resultaat behaalde of er nog niet aan deelnam. Een plaats in de top 14 van de ranking biedt dus geen garantie op effectieve deelname.

- De definitieve ranking wordt vastgelegd op 22/09/2026 om 13.00 uur. Resultaten die nadien in de databank worden ingevoerd, komen niet meer in aanmerking voor de selectie.
- De gewichtsklasse is bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan niet meedoen aan het BK in zijn gewichtsklasse of een andere gewichtsklasse. Je wordt dan enkel opgenomen in de open punten ranking van het BK.
- Startgewichten: De minimum startgewichten zijn 21 kg voor dames en 26kg voor heren.
- Belgische titel  
In elke gewichtsklasse wordt de Belgische kampioenstitel uitgereikt aan de atleet die (als eerste) het hoogste totaal heeft behaald, op voorwaarde dat het totaal niet lager is dan het deelnameminimum en op voorwaarde dat de atleet de Belgische nationaliteit heeft.

Atleten die niet de Belgische nationaliteit hebben, kunnen deelnemen maar zullen enkel voorkomen in de Open puntenranking (Q-points).

## EXTRA INFO

### Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)!  
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info hier: [LINK](#)

### Planning

- De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers. Wat wel reeds vastligt is dat de wedstrijd van de mannen op 17/10 doorgaat en die van de vrouwen op 18/10.

### Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGF

---

**VGF vzw** (0805.651.118 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

**Secretariaat** Zuiderlaan 14 – 9000 Gent **E-mail:** [info@vgf.vlaanderen](mailto:info@vgf.vlaanderen)

Bankrekening : IBAN: BE70 7370 7169 0925 BIC: KREDBEBB