VERSLAG

Algemene Vergadering Vlaamse Gewichtheffers Federatie

Datum: 20/03/2026

Tijdstip: 19:00u- 20:15u

Locatie: Sportverblijf Gent – Zuiderlaan 14 – 9000 Gent

Aanwezigheden:

Aanwezige bestuurders:

Peter Vandenabeele (voorzitter), Lies Defreyne (secretaris), Chesney Callens, Tom Demunter en Els Maes

Verontschuldigde bestuurders:

Wendy Michiels, Katleen Vandijck en Julie Paternotte

Aanwezige leden van het adviesorgaan:

Tom Goegebuer (CEO), Glenn Van Thuyne (Algemeen Directeur)

Verontschuldigde leden van het adviesorgaan:

Bieke Vandenabeele (Technisch Directeur)

Aanwezige leden (stemgerechtigd):

Krachtsport Waregem, Koninklijk Olympic Gent en Strong Ants

Overzicht verleende volmachten:

Powersport Zaventem en Xmile Weightlifting

Aanwezige werknemers (zonder stemrecht):

Jord Gabriël (Directeur Basiswerking)

Voor alle voorbereidende documenten van de Algemene Vergadering verwijzen we naar de website: https://vgf.vlaanderen/goed-bestuur/

Agenda

Pro memori:

De voorlopige agenda werd op 26/02/2026 naar de leden verstuurd.
De definitieve agenda werd op 05/03/2026 naar de leden verstuurd.

Openen vergadering

1. Mededeling van de aanwezigen en volmachten

Afsluiting 2025

2. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 2025 (13/06/2025)
3. Toelichting jaarverslag 2025
4. Verslag kascontrole en auditcomité
5. Goedkeuring jaarrekening 2025
6. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

Beleid 2026 en later

7. Meerjarenbeleid
8. Goedkeuring jaarplan 2026
9. Goedkeuring begroting 2026
10. Stand van zaken “Goed bestuur”
11. Samenstelling van het bestuursorgaan

Aansluiting clubs

12. Overzicht nieuwe clubs
13. Overzicht ledenaantallen

Algemene informatie voor de clubs

14. Overzicht aanpassingen in het IR (sinds vorige AV)
15. Aanpassing statuten
16. Sportieve informatie

1. Mededeling van de aanwezigen en volmachten

De voorzitter opent de vergadering om 19:00u en heet alle aanwezigen welkom.

Er wordt een overzicht gemaakt van alle aanwezigen en de uitgebrachte volmachten. Er wordt vastgesteld dat er 5 van de 26 stemgerechtigde leden vertegenwoordigd zijn. De Algemene Vergadering is gemachtigd om beslissingen te nemen wanneer minimaal 10% van de werkende leden of vertegenwoordigers aanwezig zijn. Dit quorum is bereikt.

2. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 2025 (13/06/2025)

Nadat het voorlopig verslag van vorige AV werd rondgestuurd naar alle werkende leden, werden geen opmerkingen hierover ontvangen.

Het verslag van de algemene vergadering van 13/06/2025 werd daarmee goedgekeurd.

Het goedgekeurde verslag werd gepubliceerd op de website van de VGF.

Bespreking: De aanwezigen hebben geen verdere opmerkingen over dit verslag.

3. Toelichting jaarverslag 2025

De voorzitter bespreekt kort het jaarverslag zoals op voorhand aan de leden bezorgd. Dit omvat de hoofdstukken Structuur en Werking (incl. Goed Bestuur), Basiswerking, Topsport, en het financieel verslag.

Financiële resultaten: Voor de beschrijving van de financiële resultaten wordt naar volgende agendapunten verwezen. Daar wordt een overzicht gegeven van de inkomsten, uitgaven en het financiële resultaat, en een vergelijking gemaakt met de begroting.

Het bestuur rapporteert in het jaarverslag over de vergoeding, beloning of honorering van de leden van het bestuursorgaan: er zijn in 2025 geen vergoedingen, beloningen of honoreringen geweest van de leden van het bestuursorgaan.

Het bestuur rapporteert in het jaarverslag over Goed Bestuur, waarbij gemeld wordt op welke punten de federatie heeft ingezet, er wordt verantwoord waarom op bepaalde punten (nog) niet werd ingezet, en er wordt aangegeven op welke punten het bestuur de ambitie heeft om dit werkjaar in te zetten.

In het jaarverslag 2025 wordt gerapporteerd over de verklaringen van belangenconflicten en de goedgekeurde besluiten waarbij sprake is van belangenconflicten. Er zijn in 2025 geen belangen conflicten ingeroepen.

4. Verslag kascontrole en auditcomité

De algemeen directeur brengt verslag uit over de doorgevoerde kascontrole en het verslag van het auditcomité. De verslagen hierover werden op voorhand aan de leden beschikbaar gesteld en zijn ook via de website beschikbaar.

De kascontrole werd uitgevoerd door Jozef Lazou en Tom Van Thienen.

Het auditcomité bestaat uit Glenn Van Thuyne, Jozef Lazou, Tom Van Thienen en Lies Defreyne.

Het bestuur wenst de kascontroleurs en het auditcomité te bedanken voor hun inzet hiervoor en vraagt hen, zoals afgesproken voor de resterende bestuurscyclus deze functie opnieuw op zich te nemen.

De verslagen worden door de vergadering positief ontvangen.

5. Goedkeuring jaarrekening 2025

De algemeen directeur geeft een korte toelichting bij de jaarrekening, die op voorhand aan de leden beschikbaar gesteld werd. De jaarrekening werd opgesteld door boekhoudkantoor 'De Kleine Prins', in overeenstemming met de geldende wetgeving. Het resultaat van boekjaar 2025 bedroeg +40.849,75 €.

Bespreking: Na deze toelichting wordt aan de aanwezige leden gevraagd of zij hier opmerkingen of vragen bij hebben.

Na deze toelichting achten de leden zich voldoende geïnformeerd en er wordt over gegaan tot stemming. De vergadering keurt de jaarrekening 2025 unaniem goed (5 stemmen)

6. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

Er wordt kwijting van kascontrole en auditcomité gevraagd.

Geen van de aanwezige leden heeft hierover opmerkingen of vragen. De leden achten zich voldoende geïnformeerd en er wordt over gegaan tot de stemming.

De vergadering verleent unaniem kwijting aan de kascontroleurs en het auditcomité (5 stemmen).

Het bestuursorgaan vraagt aan de vergadering om kwijting.

Geen van de aanwezige leden heeft hierover opmerkingen of vragen. De leden achten zich voldoende geïnformeerd en er wordt over gegaan tot de stemming.

De vergadering verleent unaniem kwijting aan het bestuursorgaan (5 stemmen).

7. Meerjarenbeleid

Het meerjarenbeleidsplan voor de huidige Olympiade werd reeds voorgesteld tijdens de vorige algemene vergadering. Op dit moment zijn er geen grote aanpassingen aan dit beleidsplan nodig. Tijdens deze algemene vergadering worden de belangrijkste onderdelen per jaar kort overlopen.

8. Goedkeuring jaarplan 2026

Als afgeleide van het meerjarenbeleidsplan, wordt het jaaractieplan 2026 voorgesteld. Dit omvat onder meer de operationele en strategische doelstellingen van luik II die als actie voor 2026 ingepland zijn. Daarnaast wordt ook de vergaderkalender besproken.

De aanwezige leden krijgen de kans om hier toelichtingen bij te vragen of opmerkingen te formuleren. Geen van de aanwezige leden heeft hierover opmerkingen of vragen. De leden achten zich voldoende geïnformeerd en er wordt over gegaan tot de stemming.

De leden keuren het jaarplan 2026 en de vergaderkalender 2026 unaniem goed (5 stemmen).

9. Goedkeuring begroting 2026

De financiële implicatie van het jaarplan 2026 wordt weergegeven in de begroting 2026. Deze wordt toegelicht door de directeur basiswerking. De begroting 2026 is afgeleid van de meerjarenbegroting. De begroting is ongeveer in evenwicht en er ligt een grote nadruk op personeelskosten, topsport en clubondersteuning.

Tijdens de bespreking krijgen de aanwezige leden de kans om hier toelichtingen bij te vragen.

De aanwezige leden hebben geen verdere opmerkingen of vragen en achten zich voldoende geïnformeerd. Er wordt over gegaan tot stemming ter goedkeuring van de jaarbegroting 2026.

De leden keuren de begroting 2026 unaniem goed (5 stemmen).

10. Stand van zaken ‘Goed bestuur’

De voorzitter geeft een overzicht over de stand van zaken i.v.m. ‘Goed bestuur’. Tijdens een voorbije evaluatie scoorde de VGF voor de indicatoren transparantie, democratie en verantwoording, respectievelijk 95.45%, 77.78%, en 64.58% (Totaal: 77.31%). Dit is een aanzienlijke verbetering in vergelijking met het voorbije jaar. Er wordt opgemerkt dat in de loop van 2026 er een wijziging zal doorgevoerd worden i.v.m. de berekeningswijze van de indicatoren. Er wordt stil gestaan bij de punten waar afgeweken wordt van de code goed bestuur, en er wordt een overzicht gegeven van de ambities van het bestuur om in 2026 bij bepaalde indicatoren beter te scoren.

11. Samenstelling van het bestuursorgaan

Nadat bestuurder Iris Dossche ontslag heeft genomen in het bestuursorgaan, heeft het bestuur op 23/2/2026 een nieuw lid gecoöpteerd, namelijk Katleen Vandijck. Indien bevestigd op de algemene vergadering, loopt haar bestuurstermijn tot 31/12/2028. Dit is gelijklopend met de mandaten van de andere bestuurders.

Na geheime stemming met stembiljet, bevestigen de leden van de algemene vergadering Katleen Vandijck unaniem als bestuurder van de VGF, tot 31/12/2028. (5 stemmen).

De voorzitter heet Katleen nogmaals welkom binnen de bestuursploeg.

12. Overzicht nieuwe clubs

De voorzitter meldt dat, op datum van de vergadering, sinds vorige AV 2 nieuwe werkende leden (clubs) zich bij de federatie aangesloten hebben: Xmile weightlifting en Effort weightlifting team.

De voorzitter heet deze nieuwe leden welkom binnen onze federatie.

13. Overzicht ledenaantallen

De voorzitter geeft een overzicht van de ledenaantallen. Op datum van de vergadering, zijn er meer dan 1500 atleten aangesloten bij onze federatie. Dit is een stijging met 35%. De gegevens zijn nog in verwerking bij Sport Vlaanderen.

14. Overzicht aanpassingen in het IR

In haar vergaderingen heeft het bestuur, op aanwijzing van Sport Vlaanderen een aantal tekstuele aanpassingen gedaan in het intern reglement. We spreken niet meer van ‘gezond en ethisch sporten’ maar van ‘veilig sporten’. Verwijzingen naar decreet inzake gezond en ethisch sporten van 20/12/2013 worden vervangen door het decreet over het stimuleren van een veilig sportklimaat van 15/03/2024.

Daarnaast werd ook een aanpassing van het sportief reglement doorgevoerd, voor wat betreft Artikel 3.2 over toestemming tot deelname aan wedstrijden georganiseerd door buitenlandse federaties. Daar wordt gespecifieerd dat de regel over 4 binnenlandse deelnames in het afgelopen jaar niet gaat over master- of jeugdwedstrijden, maar over seniorenwedstrijden. Daarnaast wordt de specificatie ‘bij bevoegdheidsdelegatie’ toegevoegd.

15. Aanpassing statuten

Er worden geen statuutswijzigingen voorgesteld.

16. Sportieve informatie

De CEO geeft een overzicht van enkele sportieve feiten, die van belang kunnen zijn voor de leden. Hij bespreekt de nieuwe gewichtsklassen (records voor deze gewichtsklassen zijn reeds consulteerbaar via onze website), de plannen in verband met de database en het gebruikte puntensysteem. Daarnaast wordt er vermeld dat het EK gewichtheffen voor masters in 2026 in Waregem wordt georganiseerd.

De voorzitter sluit de vergadering af om 20u15 en bedankt de aanwezigen voor hun betrokkenheid en inzet.

Verslag opgemaakt te Gent op 21/03/2026

Peter Vandenabeele	Lies Defreyne
Voorzitter VGF	Secretaris VGF



