Sportief Reglement

versie 20 maart 2026

SPORTIEF REGLEMENT

1. Organisatie wedstrijden en promotionele activiteiten 3

1.1 Verantwoordelijkheden en verzekering 3

1.2 Wedstrijdinrichtingen 4

1.3 Financiële modaliteiten 5

1.4 Stappen Wedstrijdinrichting 5

1.5 Vergoeding Vrijwilligers/Organisator 7

1.6 Inrichtingsvereisten wedstrijdaccommodatie 7

1.7 Verplichte afvaardiging van vrijwilligers/scheidsrechters door de clubs 9

1.8 Afvaardiging van coaches door de clubs 9

2. Deelname aan nationale en liga competities 10

3. Deelname aan internationale competities 10

3.1 Inschrijving internationale wedstrijden met selectie 11

3.2 Inschrijving internationale wedstrijden "zonder selectie" 11

3.3 Verblijfsgegevens voor elitesporters 13

3.4 Reisverzekering 13

4. Erkenning VGF-records 14

5. VGF-kampioenschappen 14

6. Anti-Doping Beleid 15

6.1 Algemene info 15

6.2 Dopingcontroles/ elitesporters/ Verblijfsgegevens (ADAMS) 17

VGF Sportief Reglement

Voor de algemene sportreglementen verwijzen we naar de geldende sportreglementen van de nationale federatie (indien van toepassing).

De nationale sportreglementen voor het gewichtheffen zijn algemeen en gelijkvormig voor het ganse land. Bovendien moeten ze de verplichtingen van Internationale Gewichtheffederatie (IWF) zoveel mogelijk volgen.

In deze bijlage worden de regels besproken die onder de bevoegdheid van de VGF vallen (organisaties door de VGF of VGF leden, deelname van VGF leden…)

Bij twijfel of ontbreken van specifieke VGF-reglementen zullen de nationale of internationale reglementen zoveel mogelijk gevolgd worden.

1. ORGANISATIE WEDSTRIJDEN EN PROMOTIONELE ACTIVITEITEN

1.1 VERANTWOORDELIJKHEDEN EN VERZEKERING

De verantwoordelijken van een organisatie moeten steeds rekening houden met het veiligheidsaspect en moeten alles in het werk stellen zodat de opwarming van de atleten en het verloop van de wedstrijd of andere activiteit, verloopt zonder risico voor hun leden en toeschouwers.

De aangesloten leden die deelnemen aan competities en sport-promotionele activiteiten georganiseerd door de sportfederatie en haar clubs, zijn verzekerd voor sportongevallen en BA via de verzekeringspolis van de federatie (die zal voldoen aan de voorwaarden gesteld door Sport Vlaanderen).

Speciale activiteiten georganiseerd buiten de normale werking, kunnen soms ook door de verzekering gedekt worden als dit vooraf gemeld wordt.

Indien een VGF-atleet deelneemt aan een buitenlandse wedstrijd moet deze atleet zelf zorgen voor een reisverzekering. Indien de atleet dit wenst kan de atleet via de VGF een reisverzekering aanvragen indien de atleet minimaal 2 weken voor vertrek zijn reisdata en het verblijfadres meedeelt aan de VGF en als het bedrag minimaal 2 weken voor vertrek op de rekening van de VGF is overgeschreven. De reisverzekering kost (onder voorbehoud van wijzigingen door de verzekeraar) 4 euro per dag in het buitenland (reisdata worden meegerekend).

1.2 WEDSTRIJDINRICHTINGEN

a) Internationale en nationale kampioenschappen

De VGF volgt de modaliteiten van de internationale federatie en de nationale federatie, maar behoudt zich het recht om eventueel extra voorwaarden op te leggen.

Deelnemende leden van de LFPH aan een BK door VGF georganiseerd, volgen de regelgeving van de LFPH.

b) VGF- liga kampioenschap en Interclubkampioenschap

De VGF bepaalt de inrichtingsmodaliteit van deze wedstrijden rekening houdend met de nationale sportieve reglementen (om bv. aan het Belgisch kampioenschap clubs te kunnen deelnemen).

Inschrijvingsgeld (entry fee)

Het inschrijvingsgeld is op 21/07/2023 vastgelegd door de federatie (en is geen keuze van de inrichtende club).

- U13 & U15: **€10** per deelname
- Alle andere leeftijdscategorieën: **20€** per deelname

De federatie heeft het recht andere inschrijvingsbedragen te vragen, die duidelijk op de uitnodigingen van de wedstrijden worden vermeld.

Vergoeding vrijwilligers

Een vaste vergoeding wordt voorzien voor de vrijwilligers (scheidsrechters en wedstrijdsecretariaat) en de lokale organisatie (organiserende club). Zie paragraaf “Vergoeding Vrijwilligers/Organisator”.

De VGF kan andere soorten wedstrijden inrichten met andere regelingen.

c) Andere VGF wedstrijden ingericht door clubs

Indien een aangesloten club een officiële gewichthefwedstrijd wil organiseren kan deze club zich kandidaat stellen door een aanvraag in te dienen bij het VGF-secretariaat.

De federatie moet ten laatste 45 dagen vooraf op de hoogte gebracht worden van de datum en

deelnamevoorwaarden.
De federatie zal op basis hiervan beslissen of de wedstrijd als een officiële wedstrijd kan aanvaard worden.

Niet limitatieve voorwaarden:

1. De sportieve reglementen van de VGF (en NF) worden toegepast.
2. Enkel deelnemers uit de VGF/LFPH zijn toegelaten en/of leden van een buitenlandse federatie aangesloten bij de overkoepelende internationale federatie (IWF) zijn toegelaten mits een attest van toestemming van hun thuisfederatie.
3. Er moeten deelnemers zijn uit minimaal twee aangesloten VGF-clubs.
4. De deelnemerslijsten en de scheidsrechters moeten 3 weken vooraf meegedeeld worden. Er kunnen nadien geen atleten meer toegevoegd worden.
5. Er moeten scheidsrechters zijn uit verschillende clubs:
   - Als er slechts 2 deelnemende clubs zijn, moet er een externe scheidsrechter (= van een andere club) jureren.
   - Wanneer er drie deelnemende clubs zijn dan moet er geen externe scheidsrechter zijn, maar niet alle jurerende scheidsrechters mogen van dezelfde club zijn. (= minimaal twee scheidsrechters zijn van een verschillende club per plateau.)
6. De uitslag (ondertekend door de scheidsrechters) wordt uiterlijk binnen 3 dagen na de wedstrijd bezorgd aan het VGF-secretariaat.

1.3 FINANCIËLE MODALITEITEN

De inschrijvingsbedragen voor wedstrijdinrichtingen staan hierboven beschreven.

Het inschrijvingsgeld van de deelnemers wordt door de federatie gefactureerd aan de desbetreffende clubs.

Kosteloos uitschrijven kan tot aan de inschrijvingsdeadline. Daarna worden administratieve kosten niet meer terugbetaald.

De federatie heeft het recht andere inschrijvingsbedragen te vragen, die duidelijk op de uitnodigingen van de respectievelijke wedstrijden worden vermeld.

Een organiserende club mag geen inkomgeld vragen voor vaste wedstrijden op de kalender van de VGF (interclubs en kampioenschappen) zonder toestemming van de VGF.

1.4 STAPPEN WEDSTRIJDINRICHTING

Stappen voor wedstrijdorganisatie:

1. De kandidaat organisator doet de aanvraag voor de wedstrijd aan bij het VGF-secretariaat

Enkel een bij de VGF aangesloten club kan een wedstrijd inrichten.

De inrichting kan gebeuren in samenwerking met een andere club of organisatie maar de officiële aanvraag om een wedstrijd in te richten moet gebeuren door de clubverantwoordelijke van een bij de VGF aangesloten club.

Het formulier voor de kandidatuur vermeldt bij voorkeur volgende gegevens:

- Organiserende aangesloten Club
- Datum
- Plaats van de wedstrijd
- Inschrijvingsgeld voor atleten
- Voorziene voorlopige weging en wedstrijd uur
- Inschrijvingsdeadline van de wedstrijd (standaard 3 weken voor de wedstrijd)
- Inrichtingsomstandigheden (aantal warm-up platforms, grootte van de zaal…)
- Extra Motivatie

2. Organisator stuurt de wedstrijdgegevens voor de uitnodiging naar het VGF-secretariaat.

Het VGF secretariaat stuurt op basis van deze info de uitnodiging en inschrijvingsformulier naar de uitgenodigde clubs

3. Na afloop van de inschrijving wordt de deelnemerslijst en planning opgemaakt.

Voor wedstrijden die verplicht op de VGF kalender staan (interclubs, individuele kampioenschappen) wordt dit gedaan door de technisch coördinator basiswerking (of zijn afgevaardigde) in samenwerking met de organisator. Voor andere wedstrijden kan de federatie deze taak overlaten aan de organisator, maar de federatie moet steeds geïnformeerd zijn.

4. De VGF stuurt de wedstrijdplanning door aan de deelnemende clubs

5. De VGF stuurt de wedstrijdgegevens door naar het Dopingagentschap van de Vlaamse Gemeenschap indien de wedstrijd plaatsvindt in Vlaanderen.

6. De inrichter zorgt voor de organisatie van de wedstrijd volgens de afgesproken modaliteiten

7. De inrichter zorgt dat de wedstrijdresultaten ondertekend worden door de scheidsrechters en bezorgt die zo snel mogelijk (en uiterlijk binnen 3 dagen) aan het VGF-secretariaat.

Als er een vertegenwoordiger van de federatie aanwezig is, kan die taak overgenomen worden door de vertegenwoordiger.

1.5 VERGOEDING VRIJWILLIGERS/ORGANISATOR

Bij wedstrijdinrichtingen georganiseerd door de VGF voor
a) Internationale en nationale kampioenschappen
b) VGF- liga kampioenschap en Interclubkampioenschap
is er inschrijvingsgeld voorzien maar ook een vergoeding voor de vrijwilligers en de organiserende club.

Organiserende club
De organiserende club(s), die accommodatie en materiaal ter beschikking stellen, hebben recht op volgende forfaitaire vergoeding (alles is inclusief BTW):
200€ voor 1 wedstrijddag
300€ voor 2 wedstrijddagen
Dit wordt aangevuld met

- 100€ als de club al het wedstrijdmateriaal heeft (gekleurde wedstrijd set schijven + wedstrijdbar + genoeg schijven en bars voor de opwarming)
- 50€ indien in de winter de verwarming wordt aangezet (+15°C)

De organiserende club is zelf verantwoordelijk om voldoenden “laders” te voorzien. Hiervoor rekent de federatie op 2 à 3 personen per wedstrijdgroep. Deze vrijwilligers worden niet vergoed via de VGF.
De club is verantwoordelijk voor de aankoop van bekers/medailles voor kampioenschappen, maar de federatie kan deze verantwoordelijkheid eventueel overnemen.

Vergoeding Vrijwilligers
Bij gewichthefwedstrijden ontvangen de VGF-scheidsrechters en de vrijwilligers van de wedstrijdtafel 10 euro per weging, en 20 euro per gewerkt plateau.
De “laders” worden aangesteld door de organiserende club en worden niet vergoed door de VGF.

1.6 INRICHTINGSVEREISTEN WEDSTRIJDACCOMMODATIE

In alle ruimtes waar gesport wordt moet een rookverbod zijn.
De ruimte voorzien voor de opwarming en de wedstrijd van de atleten dienen goed verlucht, behoorlijk verwarmd en voldoende verlicht te zijn.

De federatie kan beslissen dat van bepaalde punten afgeweken kan worden, of kan beslissen om zelf te voorzien in bepaalde zaken maar er zijn minimale vereisten voor een inrichting.

Over de volgende zaken moet de inrichter minimaal beschikken voor de organisatie van een wedstrijd.

Te voorzien:

a. 2 verschillende kleedkamers.
b. EHBO voorziening.
c. Apart lokaal voor de weging +weegschaal.
   In het lokaal moet een tafel en stoelen voorzien zijn voor de scheidsrechters.
d. Lokaal + WC voorbehouden voor dopingcontrole.
   De inrichter moet ook voldoende gratis water voorzien voor de sporters die dopingcontrole krijgen.
e. Opwarmingszone.
   Er moeten voldoende opwarmingsplatforms zijn en de veiligheidszones ertussen moeten voldoende groot zijn.
f. Voldoende materiaal voor de warming up.
   - Magnesium
   - Halters en gewichten
   - Het materiaal voor de opwarming moet in goede staat zijn en voldoen aan de opgelegde veiligheidsnormen
g. Wedstrijdruimte
   De ruimte moet voldoende groot zijn om een zone voor publiek en voor de wedstrijd in te richten die rekening houdt met de reglementaire voorschriften.
   In de toeschouwerszone moet er zitplaats voorzien zijn.
   Tussen de toeschouwer zone en het wedstrijdpodium moet een zone voorzien worden voor de scheidsrechters (+stoel en tafeltje voor elk van de drie scheidsrechters)
   Naast het wedstrijdpodium moet ook een ruimte voor het wedstrijdsecretariaat voorzien worden.
   Tussen de opwarmingszone en het wedstrijdplatform moeten ook enkele zitplaatsen voor de atleten voorzien worden.
h. Wedstrijdplatform
   De strook rondom het wedstrijdpodium moet voldoende breed zijn en ontruimd om de toeschouwers en laders te beschermen in geval van een ongecontroleerd verlies van de halter.
   Het podium moet voldoen aan de internationale regels (4m op 4m) en sterk genoeg zijn om alle lasten op te vangen.

   Het wedstrijdmateriaal moet in goede staat zijn en voldoen aan de opgelegde normen betreffende specificatie en veiligheidseisen.

   Er moet een magnesium bak aanwezig zijn

i. Wedstrijdsecretariaat

   PC met scherm waarop de coaches de wedstrijd kunnen volgen
   Micro + speakers voor de wedstrijdleiding, die aan de coaches en het publiek toelaat om het verloop van de wedstrijd te volgen.

1.7 VERPLICHTE AFVAARDIGING VAN VRIJWILLIGERS/SCHEIDSRECHTERS DOOR DE CLUBS

Bij wedstrijdinrichtingen georganiseerd door de VGF (Internationale en nationale kampioenschappen, VGF- liga kampioenschap en Interclubkampioenschap) zijn de deelnemende clubs verplicht om vrijwilligers/scheidsrechters af te vaardigen in verhouding met het aantal deelnemers.

Indien een club te weinig scheidsrechters afvaardigt kan een boete van 30 euro per afwezige helper/scheidsrechter aangerekend aan de club.
Wanneer dit bedrag niet betaald is, kan een volgende deelname van de club geweigerd worden.

De boetes die de VGF ontvangt van de clubs, kunnen o.a. gebruikt worden voor scheidsrechteropleidingen of om scheidsrechter tekorten op te vangen (internationaal of nationaal) in de desbetreffende sporttak.

Helpers/scheidsrechters
De helpers/scheidsrechters worden opgegeven op een apart inschrijvingsgedeelte voor de wedstrijd. Helpers kunnen worden ingezet voor verschillende taken, zoals hulp bij het wedstrijdsecretariaat en laden van de halter…
Een scheidsrechter telt mee als een helper.

Er is nog geen speciale regeling voorzien waarbij vastgelegd is hoeveel helpers/scheidsrechters een club moet afvaardigen, maar het bestuur behoudt zich het recht om dit alsnog op te leggen.

1.8 AFVAARDIGING VAN COACHES DOOR DE CLUBS

De VGF en de NF heeft het recht regels inzake coach afvaardiging te bepalen, die duidelijk op de uitnodigingen van de respectievelijke wedstrijden worden vermeld.

Alle wedstrijdcoaches dienen bij de VGF aangesloten en verzekerd te zijn. Uitzonderingsregel: wie geen lid is van de VGF kan de organisatie contacteren met een coaching aanvraag. Dit wordt door de organisatie geëvalueerd.

Alle coaches die met jeugd werken moeten sinds 2023 een uittreksel uit het strafregister voorleggen aan hun organisatie; model 596.2 – model bestemd voor de contacten met minderjarigen. Dit kan digitaal aangevraagd worden bij de gemeente, en wordt door de coach aan zijn organisatie aangeleverd.

2. DEELNAME AAN NATIONALE EN LIGA COMPETITIES

De uitnodigingen voor de wedstrijden worden aan het clubsecretariaat bezorgd en op het leden- en inschrijvingsplatform gecommuniceerd.

Basisvoorwaarden om deel te nemen aan een liga competitie (georganiseerd door of onder de bevoegdheid van de VGF) of aan een nationale competitie (georganiseerd door één van beide liga's):

- Minimaal 14 dagen vóór de wedstrijd moet de sporter als competitief lid aangesloten zijn bij een club van de VGF.
  Een atleet kan zich niet rechtstreeks aansluiten bij de VGF. Dit moet via een club gebeuren.
- Ten laatste op de deadline van de inschrijving van de wedstrijd moet de sporter in het ledenplatform van de federatie de federatieregels inzake competities digitaal ondertekenen. Het is niet mogelijk om in te schrijven zonder de regels te ondertekenen.
  - *Indien de sporter niet in de mogelijkheid is om de digitale procedure te volgen, kan zij de oude/ papieren procedure volgen. Het lid dient een door de VGF goedgekeurd* ***competitieformulier te ondertekenen****.*
- Door in te schrijven gaan de atleten akkoord met het feit dat er livestreams kunnen zijn en dat er **video's en foto's** gemaakt kunnen worden op de evenementen van de federatie en dat die gebruikt kunnen worden **voor promotionele doeleinden** van de federatie (social media, website, affiches,...)
- De VGF kan ervoor kiezen om een geschiktheidsattest voor sportbeoefening op te vragen.
- De sporter moet **vóór de deadline** van de specifieke wedstrijd worden **ingeschreven.** Dit kan door de club, of door het lid zelf.
  - Een atleet kan zich persoonlijk inschrijven via het inschrijvingsplatform, maar niet zonder goedkeuring van zijn/haar clubsecretariaat.
- De atleet moet **op tijd aanwezig zijn op de weging** (te laat = geen deelname).
- Op vraag van de federatie moet op de weging het identiteitsbewijs voorgelegd worden. Indien de sporter geen identiteitskaart heeft, kan een ander bewijs van identiteit worden gevraagd om competitievervalsing te vermijden.

Opmerking: Wanneer atleten individueel geselecteerd worden door de federatie voor deelname aan een federatiewedstrijd of een internationale wedstrijd, kan de club de deelname niet weigeren aan de atleet.

3. DEELNAME AAN INTERNATIONALE COMPETITIES

Naast de nationale regels voor selectie en toelating voor deelname zijn ook VGF regels van toepassing.

Om deel te mogen nemen aan een officiële internationale competitie (op de nationale of internationale

kalender) moeten atleten/coaches/officials ten minste zes (6) maanden voor de geplande datum van de kampioenschappen aangesloten zijn bij de VGF.

Het clubsecretariaat, de VGF (info@vgf.vlaanderen) en de technisch directeur topsport (bieke@newtom.be) moeten op de hoogte zijn van elke inschrijving (intentie van deelname) aan internationale wedstrijden (in welke officiële functie dan ook; official, atleet of coach) en deelname kan enkel als er toestemming is gegeven.

Voor aanvang van de eerste internationale wedstrijd moet een “verklaring op erewoord” ondertekend worden.

3.1 INSCHRIJVING INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN MET SELECTIE

De technisch directeur topsport zorgt voor de inschrijvingen van de nationale ploeg (WK’s, EK’s en andere wedstrijden op de internationale kalender).

De selectieprocedure hangt af van nationale selectieregels, en van de selectieregels die de VGF opstelt. De finale selectie kan ook beïnvloed worden door de al of niet deelname van atleten uit de Waalse of Vlaamse Liga.

Enkel prestaties in de selectieperiode worden in aanmerking genomen voor een selectie. Standaard eindigt de internationale selectieperiode 3 weken voor de uiterste inschrijfdatum van de competitie en begint de selectieperiode 11 maanden voor de uiterste inschrijfdatum.

Bij een internationale selectie zal de atleet zijn land zo goed als mogelijk vertegenwoordigen (op het wedstrijdpodium en op de prijsuitreiking is het bijvoorbeeld verboden om met een vlag of outfit van een ander land te staan).

Opmerking; Wanneer atleten individueel geselecteerd worden door de federatie voor deelname aan een federatiewedstrijd of een internationale wedstrijd, kan de club de deelname niet weigeren aan de atleet.

3.2 INSCHRIJVING INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN “ZONDER SELECTIE”

Voor internationale/buitenlandse wedstrijden zonder selectie, kan de inschrijving soms verlopen via de club of via de atleet indien de federatie er toestemming voor geeft.

Als de wedstrijden niet op de internationale of nationale kalender staan, dient men aan het secretariaat alle gegevens (datum, plaats, afwijkende competitiereglementen…) van de deelname in het buitenland mee te delen, en dit ten laatste twee weken vooraf.

Wanneer atleten deelnemen aan wedstrijden in het buitenland, is de organisator (buitenlandse federatie of club) door IWF-reglementering verplicht om een toestemming te vragen bij de "thuis"- federatie van de atleet.
Dit betekent dat de nationale federatie (BeWL) een attest zal moeten opmaken voor deelname in het buitenland tenzij de nationale federatie de inschrijving doet. Dit is dus ook het geval wanneer een atleet wil deelnemen voor een buitenlandse club in hun nationale competitie.

De VGF zal (bij bevoegdheidsdelegatie) vanaf september 2025 enkel attesten van toestemming uitreiken als de atleten in de VGF voldoende actief zijn. In de twaalf maanden voorafgaand, moet de atleet minimaal hebben deelgenomen aan vier (4) wedstrijddagen (Seniorenwedstrijden, geen master- of jeugdwedstrijden) die vermeld staan op de VGF-kalender. Deelname kan op de volgende manieren:

- als wedstrijdatleet
- als scheidsrechter
- als VGF coach van atleten in de federatiewerking.
- als helper (bijvoorbeeld lader of wedstrijdtafelmedewerker)

Erkenning resultaten:

De internationale wedstrijd zal enkel als officieel resultaat meetellen als de deelname toegestaan was en de gerealiseerde prestatie bevestigd wordt door een officiële wedstrijduitslag (een door de scheidsrechters ondertekend wedstrijdblad, officiële uitslagen van erkende federaties…), maximaal twee weken na de wedstrijd.

Wanneer een Belgisch record werd verbroken, moet dit binnen de 24u gemeld worden bij de VGF (info@vgf.vlaanderen) en de technisch directeur topsport (bieke@newtom.be) ook al zijn de officiële wedstrijdresultaten nog niet beschikbaar. Bij nalaten hiervan wordt het record mogelijks niet gehomologeerd.

Praktisch:

Atleten die aangesloten zijn bij de VGF en die willen deelnemen aan officiële wedstrijden in het buitenland, dienen dit minimaal twee weken vooraf te melden via info@vgf.vlaanderen en bieke@newtom.be (+kopie naar clubsecretariaat) en een attest van toestemming moet worden verkregen van de federatie.

Het attest van toestemming kan gegeven worden voor één specifieke wedstrijd of voor een reeks wedstrijden. Wanneer de toestemming wordt gegeven voor een reeks wedstrijden, wordt gevraagd om voor de deelname nog een melding te doen aan de technisch directeur topsport vóór elke specifiek wedstrijddeelname.

Bij de aanvraag voor dienen de volgende gegevens te worden vermeld:
Soort wedstrijd: bv. Bundesliga Duitsland
Organisator of (buitenlandse federatie of club): bv. German Weightlifting - Club AV Speyer
Plaats: bv. Duitsland
Datum (of dag/periode/seizoen (max 1 jaar)): bv. seizoen sept 2025- augustus 2025
Afwijkende Reglementen tov IWF-reglementen: bv. Roundsystem

Na de wedstrijd dient de atleet ook een officieel resultaat aan te leveren via dezelfde e-mailadressen.

Belangrijk: Alleen als aan bovenstaande minimale voorwaarden wordt voldaan, kan het behaalde resultaat meetellen voor het vestigen van records, selecties, opname in officiële rankings (zoals bv selectie BK)

3.3 VERBLIJFSGEGEVENS VOOR ELITESPORTERS

Atleten die deelnemen aan internationale wedstrijden op het hoogste niveau (=EK/WK senioren) zullen door NADO als elitesporter beschouwd worden en opgenomen worden in het “Adams-systeem” om hun “whereabouts” in te vullen zodat het Vlaams anti-doping Agentschap regelmatig dopingcontroles kan uitvoeren buiten wedstrijd.

Daarenboven moeten ook aan de nationale en internationale whereabouts verplichtingen voldaan zijn.

De atleet die wenst deel te nemen aan dergelijke wedstrijd is zelf verantwoordelijk om zich op tijd te informeren hierover.

Atleten die willen deelnemen aan IWF-evenementen (zoals EK/WK senioren, EK /WK U20 en EK/WK U17) moeten minimaal 3 maanden voor deze wedstrijd hun Whereabouts invullen via het Adams-systeem om zich te kunnen inschrijven voor deze wedstrijden. Ze zijn zelf verantwoordelijk om tijdig een Adams-account aan te vragen via de technisch directeur topsport, en er rekening mee houden dat deze procedure ook wat tijd vraagt.

3.4 REISVERZEKERING

De polisvoorwaarden van de sportverzekering gelden wereldwijd, doch er dient rekening gehouden met het feit dat de waarborg “Medische kosten” gebaseerd is op het Belgische RIZIV-barema nà tussenkomst van de Belgische mutualiteit, wat wil zeggen dat bij ongevallen in het buitenland een groot deel van de medische kosten ten laste van de gekwetste kunnen blijven. Dit is uiteraard afhankelijk van het land waar het ongeval plaats heeft. De waarborg “repatriëring” is evenmin voorzien in de polis.

Er wordt aangeraden om een extra reisverzekering aan te gaan.

4. ERKENNING VGF-RECORDS

De algemene regels voor het erkennen van nationale records zijn ook geldig voor VGF-records.

VGF Records (Liga records) kunnen enkel gevestigd door atleten die zijn aangesloten bij de VGF en die de Belgische nationaliteit bezitten.

De records kunnen enkel gevestigd worden op erkende officiële wedstrijden. Dit zijn wedstrijden die

- op de officiële VGF kalender opgenomen zijn,
- op de officiële internationale kalender opgenomen zijn.

De prestaties gerealiseerd op wedstrijden waarvoor de secretaris van de betrokken liga of NF een machtiging heeft verleend, komen eveneens in aanmerking. Het bestuur kan bijkomende informatievragen (om bijvoorbeeld na te gaan of de reglementen voldoende gerespecteerd werden op dit evenement).

Records die in het buitenland gebroken worden kunnen enkel erkend worden als de deelname toegestaan was en de gerealiseerde prestatie bevestigd wordt door een officiële wedstrijduitslag (een door de scheidsrechters ondertekend wedstrijdblad, officiële uitslagen van erkende federaties…)

Geen enkel record zal worden toegekend aan geschorste atleten. Als de feiten die aanleiding geven tot schorsing gebeurden vóór of tijdens of vóór de betreffende competitie, kan de erkenning van het record tenietgedaan worden.

Records gewichtheffen, moeten met minimaal 1 kg verbeterd worden.

Jeugdatleten kunnen ook records vestigen in hogere leeftijdsklassen (behalve bij de masters)

Masters kunnen ook records vestigen bij de seniores.

5. VGF-KAMPIOENSCHAPPEN

De liga kampioenschappen in het gewichtheffen worden georganiseerd voor alle aangesloten atleten.

Een VGF-kampioenstitel (Liga kampioen) kan gewonnen worden zowel door aangesloten leden met de Belgische nationaliteit als met andere nationaliteit.

Er moeten trofeeën/medailles voorzien worden voor:

1) Plaats 1, 2, 3 per gewichtsklasse en leeftijdsklasse

2) Plaats 1, 2, 3 op punten overall seniors/open en indien mogelijk ook per leeftijdsgroep

De organisator kan een aanvraag doen om dit kampioenschap aan te vullen met een “open kampioenschap” genoemd. Het bestuur zal beslissen wat de eventuele toelatingsmodaliteiten zijn.

6. ANTI-DOPING BELEID

In het inwendig reglement wordt algemeen anti-doping beleid beschreven.

De sportieve implicaties van een dopingsancties:

De verplichte vigerende reglementen en sancties zullen toegepast worden (WADA code volgen, Anti dopingagentschap Vlaamse Gemeenschap…)

Wanneer een atleet gesanctioneerd wordt voor een doping overtreding zullen volgende maatregelen genomen worden om de cleane sporter te beschermen:

De sportieve resultaten die door de gesanctioneerde atleet behaald werden vanaf de dag van de overtreding tot het einde van de schorsing worden geannuleerd en de prijzen zoveel mogelijk teruggevorderd.

De ranking van de betreffende competities wordt zoveel mogelijk herrekend zonder het resultaat van de gesanctioneerde sporter.

6.1 ALGEMENE INFO

✤ **Meer info over het verloop van een dopingcontrole.**

Wedstrijddeelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een eventuele dopingcontrole (= tot op de laatste “lift” van dezelfde groep of tot aan de prijsuitreiking wanneer die aansluitend georganiseerd wordt)!

Bij inbreuk hierop kan een sanctie opgelegd worden!

De meeste positieve dopingcontroles in België zijn niet te wijten aan bewuste inname van doping maar uit onwetendheid of slordigheid!

Als sporter moet je steeds nagaan of geneesmiddelen of voedingssupplementen die je neemt geen stoffen bevat die op de dopinglijst staan. Ook dingen (zoals sommige neussprays en zalfjes) die vrij te krijgen zijn

in de apotheek kunnen verboden stoffen bevatten.

Check dus altijd de dopinglijst vooraleer u een geneesmiddel neemt:

✣ **lijst geneesmiddelen**

✣ **lijst verboden stoffen**

Het gebruik van doping is ten strengste verboden als sporter. Maar niet enkel het gebruik van doping is strafbaar, maar ook een 'poging tot gebruik' of het 'bezit of handel van doping" of het "toepassen van verboden methode" of "weigering of fraude bij een dopingcontrole" of het "aanmoedigen van een sporter tot dopinggebruik" zijn eveneens strafbaar.

Als sporter of begeleider van sporters mag je niet sportief of professioneel samenwerken met coaches, trainers, dokters of andere personen waarvan je bent ingelicht dat ze veroordeeld zijn voor dopingpraktijken en hun straf nog niet hebben uitgezeten.

Aangesloten clubs of leden mogen dus op geen enkele manier samen werken met geschorste personen!

✣ **TTN**

TTN is de afkorting van "Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak". Als je sport en om medische redenen een geneesmiddel moet gebruiken (in eender welke vorm: pilletjes, inspuitingen, puffers, druppels, ...), moet je opletten. Sommige geneesmiddelen bevatten immers stoffen die op de dopinglijst staan en die aanleiding kunnen geven tot een positieve dopingtest. Voor deze verboden stoffen kan of moet (als je elitesporter bent) je een toestemming vragen.

Meer info (wie, hoe, aanvraagformulier).

✣ **ADEL Online anti-doping bijscholing**

Alle deelnemers (coaches en atleten) die willen deelnemen aan IWF events moeten de WADA online anti-doping bijscholing volgen: **ADEL** en een ADEL certificaat voorleggen.

LET OP! Een ADEL certificaat is 2 jaar geldig. **Daarna is het mogelijk een refresher course te volgen.**

6.2 DOPINGCONTROLES/ ELITESPORTERS/ VERBLIJFSGEGEVENS (ADAMS)

✣ **Dopingcontroles**

Naast wedstrijdcontroles kunnen er ook dopingcontroles uitgevoerd worden buiten wedstrijd.

Bij aansluiting verklaart elk lid akkoord te gaan met de mogelijkheid tot een controle buiten wedstrijd! Wie weigert om zich binnen redelijke termijn te onderwerpen aan een OOC (Out of Competition Controle) voldoet niet meer aan de vereisten om aangesloten te zijn bij de VGF.

Sommige atleten kunnen ook verplicht worden om hun whereabouts (verblijfsgegevens) in te vullen via het **ADAMS-systeem** zodat er ook zonder afspraak een dopingcontrole kan uitgevoerd worden.

✣ **Regelgeving NADO Vlaanderen (Vlaams anti-doping agentschap)/ Nationaal elitesporter**

NADO bepaalt in overleg met de federatie wie nationaal elitesporter is, maar het antidopingdecreet stelt oa. dat elke atleet die geselecteerd is voor, of in de voorbije twaalf maanden deelgenomen heeft aan een of meer evenementen in de hoogste competitiecategorie van de desbetreffende discipline als **nationaal elitesporter** beschouwd moet worden.

➞ Iedere VGPF sporter die deelneemt aan Olympische Spelen, Paralympische Spelen, World Games, Wereldkampioenschappen en Europese kampioenschappen seniores zal in principe als nationaal elitesporter aangeduid worden (maar ook andere atleten met internationale resultaten kunnen opgenomen worden)

Nationaal elitesporters NADO moeten

– op de hoogte zijn van en naleven van de antidopingregels

– dokters op de hoogte brengen van de verplichting om geen verboden stoffen of methoden te gebruiken (Een eventuele medische behandeling mag de antidopingregels niet schenden)

– NADO Vlaanderen en de federatie op de hoogte brengen van elke veroordeling wegens dopingpraktijken in de laatste tien jaar.

– meewerken aan elk onderzoek van een ADO (Anti Doping Organisatie) naar dopingpraktijken

– de identiteit van begeleiders/trainers/coaches bekend maken wanneer NADO Vlaanderen, je nationale

federatie of een ADO onder wiens bevoegdheid je valt, daarom vraagt.

Wie door NADO beschouwd wordt als nationaal elitesporter kan daarenboven ook opgenomen worden in de testingpool (RTP) en moet Whereabouts (verblijfsgegevens) invullen. Deze elitesporters worden hiervan schriftelijk op de hoogte gebracht.

Wie door NADO bij de nationaal elitesporters werd opgenomen, kan zich schriftelijk afmelden (maar kan dan uiteraard niet meedoen aan EK's, WK's, WG en OS enz.).

Het statuut van elitesporter blijft evenwel minimaal nog een jaar lopen na de laatste deelname.

Als een ex-elitesporter terug wil deelnemen aan EK's en WK's moet hij **minimaal 6 maanden** vooraf melding maken voor terugkeer als elitesporter.

Indien de atleet dit niet doet, kan hij niet deelnemen aan wedstrijden op dit niveau!

✤ **Verplichting door de internationale federatie**

Ook de internationale federatie kan deelnemende atleten verplichten om verblijfsgegevens op te geven.

IWF:

Atleten die door de IWF opgenomen worden in de IRTP (InteRnational Testing Pool) moeten hun verblijfsgegevens verstrekken zolang ze hierin opgenomen zijn.

Atleten die deelnemen aan een IWF wedstrijd U17, U20, senioren (op **IWF-kalender** aangeduid met een IWF logo) zijn verplicht om **minimaal drie maanden** voor de aanvang van de wedstrijd hun Whereabouts in te vullen via het ADAMS-systeem.

De atleet is zelf verantwoordelijk om op tijd een ADAMS account aan te vragen via het VGF secretariaat (info@vgf.be).

✤ **Een overtreding wat nu?**

Aan een sporter die schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, zal de bevoegde dopingrechtbank een disciplinaire sanctie opleggen die bestaat uit een verbod om gedurende een bepaalde periode aan sportactiviteiten deel te nemen en/of het betalen van een administratieve geldboete en/of de betaling van de procedurekosten.

Wie veroordeeld is tot uitsluiting van deelname aan sportactiviteiten, mag gedurende de periode van uitsluiting in geen enkele hoedanigheid aan een sportactiviteit deelnemen. Niet als sporter, maar ook niet als organisator of medewerker.

“Sportactiviteit” is een ruim begrip dat zowel wedstrijden als trainingen in groep als recreatieve evenementen omvat.

Welke disciplinaire sanctie concreet zal opgelegd worden, hangt af van de volgende drie factoren:

•het feit of het de eerste, tweede of derde overtreding is;

•de soort dopingovertreding;

•de mate waarin de sporter er schuld aan heeft.

✤ **meer info.**

✤ **Internationale overtreding**

Atleten die schuldig worden bevonden aan een doping praktijk bij een controle die uitgevoerd werd door de internationale federatie (IWF, IPF, EWF, EPF) of door de WADA zullen de boete die wordt opgelegd eveneens moeten betalen.